

**PLACES WE ADVISE YOU TO VISIT/
LUOGHI CHE SUGGERIAMO DI VISITARE**

**Affidatevi a noi per esplorare le imperdibili meraviglie dell'isola / trust us to
explore the unmissable wonders of the island**

San Teodoro & its beaches



Spiagge di San Teodoro – Informazioni Utili

San Teodoro è rinomata per le sue spiagge spettacolari, caratterizzate da sabbia bianca finissima e acque cristalline.

Cala Brandinchi e **Lu Impostu** sono tra le spiagge più iconiche della zona. Per preservare l'ambiente e garantire una migliore fruizione, durante l'alta stagione (da giugno a settembre) è previsto un numero chiuso. L'accesso è consentito solo previa prenotazione online e pagamento di un piccolo contributo. La prenotazione può essere effettuata tramite il sito ufficiale del Comune di San Teodoro: www.santeodorospiagge.it.

La Cinta è la spiaggia più lunga e frequentata del territorio. Completamente libera e gratuita, è facilmente raggiungibile a piedi dal centro di San Teodoro. Grazie ai suoi fondali bassi e alla presenza di servizi, è particolarmente adatta a famiglie con bambini e agli amanti degli sport acquatici.

Isuledda, infine, è una spiaggia libera e tranquilla, perfetta per chi cerca relax e paesaggi più riservati. Anche qui la sabbia è finissima e il mare limpido, con fondali bassi che la rendono ideale per una giornata in totale serenità.

Beaches of San Teodoro – Useful Information

San Teodoro is renowned for its spectacular beaches, featuring fine white sand and crystal-clear waters.

Cala Brandinchi and **Lu Impostu** are among the most iconic beaches in the area. To preserve the environment and ensure a better experience for visitors, access is limited during the high season (from June to September). Entry is allowed only with an online reservation and the payment of a small fee. Reservations can be made through the official website of the Municipality of San Teodoro: www.santeodorospiagge.it.

La Cinta is the longest and most popular beach in the area. Completely free and open access, it is easily reachable on foot from the town center. Thanks to its shallow waters and the availability of services, it is particularly suitable for families with children and for water sports enthusiasts.

Isuledda, finally, is a quiet and peaceful beach, perfect for those seeking relaxation and a more secluded setting. Here too, you'll find fine sand and clear water, with shallow depths that make it ideal for a calm and enjoyable day by the sea.

Escursioni consigliate – Scopri la Sardegna dal mare

Escursioni nell'Arcipelago di La Maddalena – Maggior Leggero Tour

Partenze da La Maddalena per esplorare le isole più belle dell'arcipelago: Spargi, Budelli (con la celebre Spiaggia Rosa), Santa Maria e molte altre. Le escursioni sono effettuate a bordo di imbarcazioni moderne e certificate, tra cui barche a vela e yacht dotati di ogni comfort (bar, servizi igienici, zone prendisole). È possibile prenotare comodamente online.

Sito ufficiale: maggiorleggerotour.com

Excursions in the La Maddalena Archipelago – Maggior Leggero Tour

Departures from La Maddalena to explore the most beautiful islands of the archipelago: Spargi, Budelli (featuring the famous Pink Beach), Santa Maria, and many more. Excursions take place aboard modern, certified boats, including sailing boats and yachts equipped with every comfort (bar, restrooms, sunbathing areas). Online booking is available for your convenience.

Official website: maggiorleggerotour.com



Escursioni nel Golfo di Orosei – Motonave Davide

Una giornata alla scoperta delle meravigliose cale del Golfo di Orosei, con partenza da Orosei o La Caletta. A bordo della motonave "Davide" (31 metri, tre ponti panoramici, bar, servizi e solarium), vivrete un'escursione confortevole e suggestiva. L'equipaggio, esperto e accogliente, vi accompagnerà in un'esperienza autentica lungo una delle coste più affascinanti della Sardegna.

Sito ufficiale: davidegolia.it

Excursions in the Gulf of Orosei – Motonave Davide

Enjoy a full day discovering the stunning coves of the Gulf of Orosei, departing from Orosei or La Caletta. Aboard the *Motonave Davide* (31 meters, three panoramic decks, bar, restrooms, and sundeck), you'll experience a comfortable and scenic excursion. The professional and welcoming crew will guide you through one of the most enchanting coastlines in Sardinia.

Official website: davidegolia.it



Isola di tavolara- Mini crociere con Stella Marina Tour

Scoprite l'Area Marina Protetta di Tavolara – Punta Coda Cavallo con escursioni guidate in motonave, con partenze giornaliere da San Teodoro, Budoni e La Caletta. A bordo delle motonavi *Edmond Dantes* e *Principessa Haydée* potrete godere di un'esperienza confortevole e rilassante, con soste per il bagno in alcune delle spiagge più suggestive della zona: Capo Coda Cavallo, Isola di Tavolara, Piscine di Molaria e Cala Brandinchi.

Sito ufficiale: spiaggiastellamarina.it

Tavolara Island – Mini Cruises with Stella Marina Tour

Discover the **Tavolara – Punta Coda Cavallo Marine Protected Area** with guided mini cruises aboard comfortable motorboats. Daily departures are available from **San Teodoro, Budoni, and La Caletta**. Onboard the *Edmond Dantes* and *Principessa Haydée*, you'll enjoy a relaxing experience with swimming stops at some of the most beautiful beaches in the area: **Capo Coda Cavallo, Tavolara Island, the Piscine di Molaria, and Cala Brandinchi**.

Official website: spiaggiastellamarina.it



TAVOLARA

È nota come il regno più piccolo del mondo. Tavolara è una montagna calcarea e granitica che spunta dal mare, alta 560 metri, lunga quattro chilometri, caratterizzata da rocce impervie, dall'imponente e vertiginosa verticalità e dalle splendide tonalità cromatiche: il verde di ginepro, rosmarino e lentisco, in combinazione con l'azzurro, il blu e il verde smeraldo delle acque attorno. L'isola, dalla forma allungata e quasi piatta, è il fulcro, nonché simbolo caratterizzante di uno spettacolo indimenticabile: l'area marina protetta di Tavolara-Punta Coda Cavallo, che si estende per 76 chilometri sul litorale di Loiri Porto San Paolo, Olbia e San Teodoro e per 15 mila ettari su acque cristalline, insenature e calette, da Capo Ceraso fino a Punta s'Isuledda. Ne fanno parte anche le isolette di porfido rosso di Molara e Molarotto, il pittoresco isolotto di Proratora, le 'gemelle' Isola Piana e Isola dei Cavalli e ancora le piccolissime isole dei Porri, dei Topi, del Drago e l'isolotto Rosso, infine Capo Coda Cavallo, lembo di terra granitica che si estende in un tratto di mare riparato. Sono tutti luoghi ideali per gli amanti di escursioni in barca, diving e snorkeling.

It is known as the smallest kingdom in the world. Tavolara is a limestone and granite mountain rising from the sea—560 meters high and four kilometers long—characterized by steep, rugged cliffs, dramatic vertical rock faces, and stunning colors: the green of juniper, rosemary, and mastic blends beautifully with the azure, deep blue, and emerald green of the surrounding waters.

The island, long and almost flat in shape, is the centerpiece and iconic symbol of an unforgettable natural setting: the Tavolara – Punta Coda Cavallo Marine Protected Area, which spans 76 kilometers of coastline across the territories of Loiri Porto San Paolo, Olbia, and San Teodoro, and stretches over 15,000 hectares of crystal-clear waters, coves, and inlets—from Capo Ceraso to Punta S'Isuledda. The area also includes the red porphyry islets of Molara and Molarotto, the picturesque islet of Proratora, the "twin" islands of Isola Piana and Isola dei Cavalli, and the tiny islets of Porri, Topi, Drago, and Isolotto Rosso, as well as Capo Coda Cavallo, a granite promontory stretching into a sheltered stretch of sea. These are all ideal spots for lovers of boating, diving, and snorkeling.

GRAN TOUR E MINI TOUR IN GOMMONE

Scoprire Cala Brandinchi, La piccola Thaiti, dalla sabbia bianca ed acque cristalline. L'isola di Molara famosa per le sue piscine dalle acque turchesi ricche di pesci. Per poi arrivare nel regno più piccolo del mondo, l'isola di Tavolara. In fine la Spiaggia delle Vacche con la tartaruga di roccia di Cala Girgolu.

Discover Cala Brandinchi, Little Thaiti, with white sand and cristal waters. The island of Molara famous for its pools with turquoise waters full of fish. Then to arrive in the world's smallest kingdom, the island of Tavolara. Finally the Beach of the Cows with the rock turtle of Cala Girgolu.

Spiaggia di cala Brandinchi – la piccolo Thaiti



Trenino Verde: un viaggio nell'anima della Sardegna!

Un viaggio col Trenino Verde è senza dubbio una delle esperienze più indimenticabili che la Sardegna possa offrire, da la possibilità di raggiungere il cuore della Sardegna, quella reale e più autentica, altrimenti irraggiungibile. Il trenino verde è quindi uno dei modi migliori per conoscere i diversi aspetti del paesaggio dell'isola, su un percorso



difficoltoso ma capace di regalare immagini uniche di una Sardegna nascosta. Il trenino verde attraversa un territorio ricco di vegetazione dove la presenza della strada ferrata ha reso possibile attraversare il centro della Sardegna percorrendo un itinerario avventuroso, tra rupi a strapiombo, vallate selvagge, ricche foreste che nascondono mufloni, cinghiali, volpi e altri esemplari autoctoni, profonde gole e superbi ponti, un paesaggio rimasto quasi immutato negli anni.

A trip with the Trenino Verde is undoubtedly one of the most unforgettable experiences that Sardinia can offer, giving the possibility to reach the heart of Sardinia, the real and most authentic one, otherwise unattainable. The little green train is therefore one of the best ways to get to know the different aspects of the island's landscape, on a difficult route but capable to offer unique images of a hidden Sardinia. The little green train crosses an area rich in vegetation where the presence of the railway has made it possible to cross the center of Sardinia following an adventurous itinerary, among sheer cliffs, wild valleys, rich forests that hide mouflons, wild boars, foxes and other native specimens, deep gorges and superb bridges, a landscape that has remained almost unchanged over the yea

Budoni & San Teodoro

... chiedeteci le convenzioni in vigore per i nostri ospiti!

Bar/Lounge bar/apericena

- ❖ Il Cinghialeto Summer Edition (via delle magnolie – Porto Ottiolu)
- ❖ La Cambusa (via delle Camelie – Porto Ottiolu)
- ❖ Nautilus (via delle Camelie- Porto Ottiolu)

Restaurants/Ristoranti

- ❖ Il Cinghialeto (via delle Magnolie – Porto Ottiolu)
- ❖ La Risacca (Piazzetta del Porto – Porto Ottiolu)
- ❖ Blue Side (Piazzetta del Porto – Porto Ottiolu)
- ❖ Mama's (via Pasteur, 19 - Budoni)
- ❖ Lu stazzu (via Nazionale, 118 - Budoni)
- ❖ Symposium (loc. Malamuri - Budoni)
- ❖ Medeus (Piazza Italia - Budoni)
- ❖ Shardana (pinewood/pineta Sant'Anna – Budoni)
- ❖ Da Nardino (via S. Francesco, 4 – San Teodoro)
- ❖ VerdeAcqua (via A. Gramsci – San teodoro)
- ❖ Bal Harbour (via Stintino – San Teodoro)
- ❖ Gallo Blu (via degli Asfodeli – San Teodoro)
- ❖ Sa Tappa bistrot Via Nazario Sauro,83 (La Caletta)

- ❖ Sardinia Ristorazione Pizzeria Via Nazionale 125, 08020 Posada (NU)

Agritourism/Agriturismo

- ❖ Guparza (loc. Guparza – Posada)
- ❖ Su Cuile (loc. Limpinu - Budoni)
- ❖ Muru Idda (loc. San Lorenzo - Budoni)
- ❖ Li Mori (loc. Li Mori – San Teodoro)
- ❖ Tenuta Le Terre (loc. Borgo Schifoni – San Teodoro)

Pizzerie

- ❖ Gialma (via Emilio Lussu – Budoni)
- ❖ La Suprema (via Nazionale – Budoni)
- ❖ Ciky (via Nazionale – Budoni)
- ❖ Spinnaker (via Nazionale – Budoni)
- ❖ Il Salsero (via degli Asfodeli – San Teodoro)
- ❖ La taverna degli artisti (via del Tirreno – San Teodoro)