



Programme: Formation Amélioration de la performance énergétique des bâtiments : diagnostic, optimisation et solutions durables

Version 1 du 29/12/25 au 29/12/28

Public visé :

Professionnels du bâtiment, maîtres d'ouvrage, gestionnaires de patrimoine immobilier, architectes, techniciens CVC, responsables maintenance, conducteurs de travaux ou tout professionnel souhaitant développer ses compétences dans l'évaluation et l'amélioration de la performance énergétique des bâtiments

Pré requis :

Pas de prérequis nécessaire

Objectif(s) pédagogique (s)

Savoirs :

- Les principes fondamentaux de la performance énergétique des bâtiments et du bilan thermique.
- Les réglementations clés : RE2020, décret tertiaire et DPE.
- Les notions essentielles de diagnostic, d'audit énergétique et d'indicateurs de performance.

Savoir-faire :

- Identifier les sources de déperdition et les leviers d'amélioration énergétique.
- Analyser et interpréter un audit ou un DPE pour orienter les actions correctives.
- Concevoir un plan d'action énergétique structuré et conforme aux exigences réglementaires.

Durant la formation, le stagiaire apprendra :

- À comprendre les facteurs influençant la performance énergétique d'un bâtiment.
- À exploiter les résultats d'un diagnostic pour proposer des solutions d'optimisation.
- À combiner approche technique et comportementale dans une démarche d'efficacité énergétique.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Diagnostiquer la performance énergétique d'un bâtiment.
- Identifier et hiérarchiser les solutions d'amélioration adaptées.
- Élaborer un plan d'action énergétique complet, mesurable et durable.

Durée et modalité d'organisation :

- Dates : A définir
- Horaires : 9h00-12h00 / 13h00-17h00 soit 7h de formation par jour
- Durée : 2 jours - 14h de formation
- Organisation : en présentiel, en intra-entreprise
- Taille du groupe : de 1 à 6 personnes

Lieu :

En intra-entreprise

Accessibilité :

Pour toute situation de handicap merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.

Nous nous engageons à analyser les aménagements possibles suivant la formation choisie. Les solutions sont aménagées au cas par cas, notamment :

- Tiers-temps ;
- Choix de la modalité en présentiel ou distanciel selon les besoins de la personne.

Les aménagements n'auront pas pour but de modifier le contenu des épreuves d'évaluation et garantiront le maintien du niveau de maîtrise des compétences requis.

Modalité et délai d'accès :

Prise de contact par téléphone ou mail.

Le bénéficiaire doit retourner tous les documents 5 jours avant le début de la formation, la formation sera accessible après la complétion du dossier de candidature.

Tarifs :

1083,33 € HT soit 1300 € TTC

Déroulé / contenu de la formation :

Intitulé de la formation :	Amélioration de la performance énergétique des bâtiments : diagnostic, optimisation et solutions durables
Durée de la formation :	2 jours de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00 : 7h de formation par jour Soit 14h de formation au total
Présentation globale de la formation :	Cette formation de deux jours vise à doter les professionnels du bâtiment des connaissances et compétences nécessaires pour diagnostiquer et améliorer la performance énergétique des bâtiments. Alternant théorie et pratique, elle aborde les fondamentaux thermiques, les obligations réglementaires et les leviers techniques et comportementaux d'optimisation. Les participants apprendront à identifier les sources de déperdition, à proposer des solutions adaptées et à élaborer un plan d'action concret. À l'issue de la formation, ils seront en mesure de concevoir et de piloter une démarche d'amélioration énergétique durable et conforme aux exigences en vigueur.
Objectifs et compétences visées :	Comprendre les bases de la performance énergétique et les principales réglementations en vigueur
	Réaliser un diagnostic énergétique et interpréter les résultats d'un audit ou d'un DPE
	Identifier les solutions techniques d'amélioration adaptées aux bâtiments
	Intégrer les leviers de gestion et de comportement pour réduire les consommations
	Élaborer un plan d'action énergétique réaliste et conforme aux exigences réglementaires

Niveau pré requis des stagiaires :	Pas de prérequis nécessaires					
Séquence (par demi-journée)	Contenu détaillé	Durée en heures	Méthode pédagogique utilisée	Outils et supports	Organisation pédagogique	Objectif de la séquence
Jour 1 Matin	Jour 1 : Comprendre et diagnostiquer la performance énergétique d'un bâtiment 9h00 - 9h30 : Accueil des stagiaires Présentation du formateur, du programme et des objectifs. Tour de table et recueil des attentes des participants. Module 1 (9h30 - 10h45) : Fondamentaux de la performance énergétique - Définition et principes de la performance énergétique. - Facteurs de consommation : isolation, enveloppe, ventilation, systèmes CVC. - Introduction à la notion de bilan thermique. Pause : 10h45 - 11h00 Module 2 (11h00 - 12h00) : Les réglementations et obligations en vigueur - RE2020 : objectifs, exigences et indicateurs clés. - Décret tertiaire : obligations, seuils, plan d'action. - Articulation avec le DPE et les audits énergétiques réglementaires. Cas concrets, lecture de textes officiels simplifiés. Pause déjeuner : 12h00 - 13h00	3	Apports théoriques, participation active des apprenants, cas et exercices pratiques	Tables, chaises, ordinateur, vidéoprojecteur, logiciels "BatiAudit, Pléiades et Liciel", supports papier	Salle de formation	Comprendre les bases de la performance énergétique et les principales réglementations en vigueur

Jour 1 Après-midi	Module 3 (13h00 - 14h30) : Audit et diagnostic énergétique • Structure d'un audit énergétique : étapes et livrables. • Lecture et analyse d'un DPE : comprendre les étiquettes et indicateurs. • Interprétation de résultats concrets (cas d'étude). • Présentation et démonstration des logiciels de diagnostic énergétique : Liciel et BatiAudit. • Utilisation simplifiée pour la collecte des données bâtiment, le calcul des déperditions et la génération d'un rapport d'audit. Module 4 (14h30 - 15h45) : Identifier les sources de déperdition • Analyse de l'enveloppe du bâtiment (murs, toitures, vitrages). • Infiltrations d'air, ponts thermiques, ventilation. • Utilisation d'images thermiques et simulations simples. Exercices pratiques sur plans et photographies. Pause : 15h45 - 16h00 Module 5 (16h00 - 17h00) : Atelier pratique - Diagnostic simplifié d'un bâtiment • Mise en situation : analyse d'un bâtiment type à partir de données réelles. • Échanges sur les pistes d'amélioration identifiées.	4	Apports théoriques, participation active des apprenants, cas et exercices pratiques	Tables, chaises, ordinateur, vidéoprojecteur, logiciels "BatiAudit, Pléiades et Liciel", supports papier	Salle de formation	Réaliser un diagnostic énergétique et interpréter les résultats d'un audit ou d'un DPE
Jour 2 Matin	Jour 2 : Proposer des solutions et planifier l'amélioration énergétique 9h00 - 9h15 : Retour sur la première journée	3	Apports théoriques, participation active des apprenants, cas et	Tables, chaises, ordinateur, vidéoprojecteur, logiciels "BatiAudit,	Salle de formation	Identifier les solutions techniques d'amélioration adaptées aux bâtiments +

	Synthèse des apprentissages, réponses aux questions. Module 6 (9h15 - 10h45) : Solutions techniques d'amélioration énergétique • Optimisation de l'enveloppe (isolation, étanchéité, menuiseries). • Systèmes CVC performants : chauffage, ventilation, climatisation. • Intégration des énergies renouvelables. • Introduction à la simulation thermique dynamique avec Pléiades. • Visualisation des impacts d'un scénario d'amélioration sur les consommations et le confort. Pause : 10h45 - 11h00 Module 7 (11h00 - 12h00) : Leviers comportementaux et gestion énergétique • Sensibilisation des usagers et suivi des consommations. • Mise en place d'une démarche ISO 50001 et d'indicateurs de performance. Échanges d'expériences, jeux de rôle autour de la communication interne. Pause déjeuner : 12h00 - 13h00		exercices pratiques	Pléiades et Liciel", supports papier		Intégrer les leviers de gestion et de comportement pour réduire les consommations
Jour 2 Après-midi	Module 8 (13h00 - 14h30) : Dispositifs d'aide et financements • Certificats d'Économies d'Énergie (CEE). • Aides nationales et locales (ADEME, MaPrimeRénov', collectivités). • Étude de cas : calcul d'un retour sur investissement énergétique.	4	Apports théoriques, participation active des apprenants, cas et exercices pratiques	Tables, chaises, ordinateur, vidéoprojecteur, logiciels "BatiAudit, Pléiades et Liciel", supports papier	Salle de formation	Élaborer un plan d'action énergétique réaliste et conforme aux exigences réglementaires

	Module 9 (14h30 - 15h45) : Élaboration d'un plan d'action énergétique • Définir les priorités selon les résultats du diagnostic. • Planifier les travaux et estimer les gains énergétiques. • Outils de suivi et reporting. Construction d'un plan d'action collectif. Pause : 15h45 - 16h00 Module 10 (16h00 - 16h40) : Atelier de synthèse et restitution • Restitution des plans d'action élaborés par les participants. • Discussion collective sur les freins et leviers de mise en œuvre. 16h40 - 17h00 : Évaluation et clôture de la formation • QCM de validation des acquis. • Évaluation de satisfaction à chaud. • Remise des certificats de fin de formation.					
		14				

Moyen d'encadrement : (Formateur) :

Amine Chaibi est ingénieur en énergétique et environnement, auditeur énergétique qualifié RGE et consultant CVC. Fort de plus de dix ans d'expérience dans la gestion de projets techniques et la réalisation d'audits énergétiques en milieu tertiaire et résidentiel, il maîtrise l'ensemble des leviers d'optimisation de la performance énergétique. Son approche pédagogique repose sur la mise en pratique et l'analyse de cas concrets, permettant aux participants de relier les notions réglementaires et techniques à des situations professionnelles réelles. Il transmet avec clarté et rigueur les méthodes et outils indispensables à une démarche d'amélioration énergétique durable.

Le formateur est disponible à l'adresse suivante : contact@ekaunergy.fr

Délai de réponse de 48h

Méthodes mobilisées : (Moyens pédagogiques et techniques)

Moyens techniques :

- Salle de formation, tables, chaises, ordinateur, vidéoprojecteur, logiciels "BatiAudit, Pléiades et Liciel", supports papier

Moyens pédagogiques :

- Face à face pédagogique avec le formateur
- Répartition pédagogique : 50% de théorie et 50% de pratique
- Apports théoriques, participation active des apprenants, cas et exercices pratiques

Ressources pédagogiques :

Les ressources pédagogiques sont imprimées et délivrées au stagiaire en fin de formation après appropriation pédagogique à l'aide du formateur.

Modalités de suivi et d'évaluation :

Modalité de suivi :

- Feuilles d'émargement par demi-journées

Modalité d'évaluation :

Avant la formation : Test de positionnement sous forme de QCM pour tester ses connaissances

Pendant la formation : Évaluation à chaud sous forme de QCM pour voir l'évolution des acquis des stagiaires

Après la formation : Enquête à froid sous forme d'entretien téléphonique

Réussite si plus de 60% de réponses correctes à l'évaluation à chaud

Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de la formation, ainsi que l'évaluation des acquis sera remise à chaque stagiaire