現場報告
（　）

タイトル
― 副題 ―

○氏名 （筆頭者に○を）
（所属名）

1. はじめに

今大会は井川正治先生（日本体育大学）を大会長にWeb開催とし2023年3月4日に開催いたします。

本大会では，日本寝具寝装協会（JBA）・日本ふとん協会（JFA）による「睡眠環境・寝具指導士®(SBI)」の資格更新セミナーを兼ねた企画です。

さらに，研究や現場報告の発表を募集しておりますが，多くの皆様の応募とご参加を心からお待ち申し上げております。

1）抄録はA4版で，原稿は2ページです。
書式設定は下記の「2.抄録集」以下を参照ください。

2）抄録原稿の締切と送付先
ⅰ）締切は2023年1月20日までにお願いします。もし，遅れる場合は，ご一報ください。
ⅱ）原稿送付先：下記のメールアドレスに送信ください。

学術大会e-mail: sympo@sse-japan.com

★黒田ミノル　CCで同時送付頂ければ助かります。
e-mail: kuroda@nittai.ac.jp
☆お手数ですが，タイトル（件名）欄に「31回大会現場報告　です」と入力ください(必須)。

ⅲ）原稿は，ワードとPDFファイルの両方を送付ください。

2. 抄録集

抄録原稿の書式設定は，下記を基本書式の目安としてください。抄録集はA4版のモノクロです。
☆このファイルは下記の仕様設定となっています。

1）文書全体のページ設定の余白は，上が25mm，下と左右は20mmです。

2）文字設定（文書全体）は文字数25文字の50行で，全体が2段組みとなります。

3）フォントは全文MSP明朝です。

3. 原稿書式

1）タイトルは3行目でフォントサイズは11ポイント，副題は4行目で10ポイントに設定をしてください。

2）氏名は6行目で，筆頭（発表）者の前に○を付けて ください。

3）所属名は7行目で( )を付けてください。

4）上記1）～3）は、センタリング設定してください。

5）各空行のフォントサイズは10ポイントに設定してください。

6）図表等はカラーでも，抄録印刷は白黒となります。

ⅰ）エクセル等からコピーしてワードに貼り付ける場合は，尺度や凡例等（フォントをやや大きめに）も含め，できる限り1枚のjpgファイルとしてください。
ⅱ）棒グラフや折れ線グラフの場合，凡例の区別が明瞭になる様，配慮ください。
ⅲ）図がカラーでしたら，図を右クリック⇒ 図の書式設定を選択 ⇒ 図 ⇒ 図の色の「色の変更」⇒「グレースケール」に設定してください。

図1　検査数の年間推移

図2　季節による販売数

4. まとめ

1）睡眠の最新情報を提供いたします[1)－3)]。皆様のご参加をお待ちしております。
2）大会長：井川正治（日本体育大学）
3）第31回一般社団法人日本睡眠環境学会学術大会
4）倫理規定・利益相反については，本文，または文末に記載ください。
5）参考・引用文献のフォントサイズは，小さくしてもかまいません。

（一社)睡眠環境学会編，,「睡眠環境学入門」，全日本病

院出版, 2023.

☆問い合わせは, 出来る限りメールでお願いします.



第31

回学術大会