

**ĐẠI CHỦNG VIỆN THÁNH PHANXICÔ XAVIÊ**  
**BAN PHỤNG VỤ - THÁNH NHẠC**

**SUY NIỆM ĐÀNG THÁNH GIÁ**  
**CHỦ ĐỀ: THÚC ĐẨY SỰ THAM GIA VÀO ĐỜI SỐNG**  
**GIÁO HỘI**



LỜI MỞ ĐẦU

Kính thưa cộng đoàn!

Thế giới hôm nay ngổn ngang những đổ nát, và đầy ắp thương tổn. Bóng ma của những cuộc chiến tranh, khủng bố, thiên tai, thảm họa môi trường không ngừng rình rập và ám ảnh gia đình nhân loại. Bóng tối của những độc ác, bất công và hằn học, phủ ngập trong không ít đôi mắt con người. Đâu đó đang âm vang tiếng kêu cứu, tiếng vọng ngân khắc khoải của những phận người trước cuộc đời nhiều bất công và đau khổ. Chính trong thế giới đau thương ấy, Đức Giê-su Ki-tô vì yêu nhân thế đã *“không nghĩ phải nhất quyết duy trì địa vị ngang hàng với Thiên Chúa, nhưng mặc lấy thân nô lệ, trở nên giống phàm nhân, sống như người trần thế”* (x. Pl 2,6-8). Cũng vì tình yêu, Người đã chấp nhận bước vào cuộc khổ nạn để ôm lấy những âu sầu lo lắng, những gánh nặng cuộc đời và cả những khổ đau của trần đời.

Hôm nay, trong giờ phút linh thiêng của ngày Thứ Sáu Tuần Thánh, chúng ta cùng nhau đi lại những chặng đường thập giá của Đức Giê-su đã bước qua, trong suy niệm và thỉnh lặng nguyện cầu. Đi lại con đường khổ giá không chỉ giúp chúng ta ý thức về tội lỗi của mình, nhưng còn để chúng ta tôn vinh tình yêu hải hà của Thiên Chúa, từ đó giúp chúng ta cảm nghiệm và sống tình yêu đó giữa dòng đời lắm chông gai và nhiều u buồn của thế giới hôm nay.

Thế nên, hơn bao giờ hết khi dừng lại ở những chặng đường thương khó, chúng ta được mời gọi thắp nhập những thập giá đời mình vào thập giá cứu độ của Chúa Giê-su, để chiêm ngắm, tin tưởng, hy vọng và sống tình yêu thập giá, hầu biết mến yêu những thập giá mà Chúa gửi đến trong cuộc sống. Xin Chúa giúp chúng ta sống cuộc đời mới khi theo chân Chúa trên đường khổ nạn này, và xin Chúa dạy chúng ta biết rằng: đường đau khổ là đường đưa tới vinh quang, và triều thiên thiên quốc chỉ dành cho những ai một đời biết hy sinh phục vụ, biết dấn thân và tích cực tham gia vào đời sống, sứ mạng của Giáo hội và xã hội theo những khả năng mà Chúa đã trao ban cho mỗi người.

Với tất cả tâm tình đó, giờ đây, hiệp với Mẹ Ma-ri-a và mọi thành phần trong Giáo hội, chúng ta cùng bước theo Chúa Giê-su trên cuộc thương khó mà Người đã đi.

## HÁT: CON ĐƯỜNG CHÚA ĐÃ ĐI QUA

1. Lạy Chúa, con đường nào Chúa đã đi qua, con đường nào Ngài ra pháp trường, mào gai nào hằn lên đầu xót. Lạy Chúa, Thánh Giá nào Ngài vác trên vai, đau thương nào phủ kín tâm tư, đường tình đó Ngài dành cho con.

**ĐK:** Lạy Chúa, xin cho con bước đi theo Ngài, xin cho con cùng vác với Ngài thập giá trên đường đời con đi. Lạy Chúa, xin cho con đồng đinh với Ngài, xin cho con cùng chết với Ngài, để được sống với Ngài vinh quang.

2. Lạy Chúa, mũi dùi nào đâm thấu con tim, đinh nhọn nào còn loang máu đào, tử nhục nào còn vương trên mắt. Lạy Chúa, những bước nào gục ngã đau thương, bao roi đòn hằn vết thê lương. Đường tình đó Ngài dành cho con.

- **Kinh ăn năn tội:** *(Lạy Chúa con, Chúa là Đấng lọn tốt lọn lành vô cùng...)*

- **Kinh Đàng Thánh Giá:** *(Lạy ơn Đức Chúa Giê-su, chúng con ước ao ngắm mười bốn nơi thương khó Đức Chúa Giê-su trong đàng Thánh giá này, ...)*

- **Cộng đoàn:** *Lạy Chúa Ki-tô chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa, Vì đã dùng cây Thánh giá mà cứu chuộc thế gian.*



## CHẶNG THỨ NHẤT

### ĐỨC GIÊ-SU BỊ KẾT ÁN TỬ HÌNH

**Tin mừng Đức Giê-su Ki-tô theo thánh Gio-an (Ga 19,14-16).**

*Ông Phi-la-tô nói với người Do thái: “Đây là vua các người!” Họ liền hô lớn: “Đem đi! Đem nó đi! Đóng đinh nó vào thập giá!” Ông Phi-la-tô nói với họ: “Chẳng lẽ ta lại đóng đinh vua các người sao?” Các thượng tế đáp: “Chúng tôi không có vua nào cả, ngoài Xê-da.” Bấy giờ ông Phi-la-tô trao Đức Giê-su cho họ đóng đinh vào thập giá.*

**Suy niệm:** Là Vua cả trời đất, Đáng xét xử muôn dân giờ đây lại bị xét xử bởi một phạm nhân. Đó là một cuộc xét xử đầy ‘bất ổn’. Trước sức ép của các thượng tế và sự la lối của đám đông dân chúng, cũng như nỗi lo sợ về quyền lực, Phi-la-tô đã bị lung lay khi đưa ra phán quyết của mình. Ông đã đưa ra một bản án bất công đối với Đức Giê-su, trong khi chính ông không nhìn ra một điểm nào để kết án Người. Phi-la-tô quên rằng, vai trò và trách nhiệm của ông là bảo vệ chân lý, đứng về phía chân lý và làm chứng cho chân lý.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giê-su, suốt cả cuộc đời Chúa luôn sống và làm chứng cho chân lý. Chúa còn dùng chính mạng sống mình để bảo vệ Chân Lý cho đến cùng. Xin Chúa giúp mỗi người chúng con luôn biết yêu chuộng công lý, bảo vệ sự thật và sống ngay chính. Xin Chúa cũng ban cho những người hữu trách trong Giáo hội, có được lương tâm trong sạch và tinh thần trách nhiệm với dân Chúa. Nhờ đó, họ có thể hướng dẫn dân Chúa theo đúng huấn lệnh và đường lối của Ngài.*

**Hát: câu 1 bài 14 Đàng Thánh Giá.**

**Cộng đoàn:** *Lạy Chúa Ki-tô chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa...*



## CHẶNG THỨ HAI

### ĐỨC GIÊ-SU VÁC THẬP GIÁ

## **Tin mừng Đức Giê-su Ki-tô theo thánh Gio-an (Ga 19,16-17)**

*“Bấy giờ ông Phi-la-tô trao Đức Giê-su cho họ đóng đinh vào thập giá. Vậy họ điệu Đức Giê-su đi. Chính Người vác lấy thập giá đi ra, đến nơi gọi là Đồi Sọ, tiếng Híp-ri gọi là Gôn-gô-tha”.*

**Suy niệm:** Sau khi lãnh bản án bắt công cùng với những đòn roi bạo tàn, Đức Giê-su đã vác lấy thập giá tiến lên đỉnh đồi Gôn-gô-tha để cứu độ nhân loại. Là Vua Tình Yêu, Đức Giê-su đã đón nhận đau khổ, nhục nhã. Vì yêu thương nhân loại tội lỗi lầm than, Người đã vác lấy thập giá cùng những gánh nặng của mỗi người và của thế giới. Người bước đi trước chúng ta, để qua đau khổ của thập giá, Người chỉ cho chúng ta con đường dẫn đến sự sống đích thực.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã can đảm vác lấy thập giá tiến lên đỉnh đồi Gôn-gô-tha. Xin Chúa ban ơn nâng đỡ cho những người đang phải đối diện với những căn bệnh nan y. Xin giúp họ biết phó thác cho Chúa tất cả những gánh nặng trong tâm hồn, không sợ kêu lên với Chúa trong đau khổ; đồng thời tin tưởng vào sự hiện diện của Chúa trong những nghịch cảnh. Xin cũng giúp họ biết liên kết với những đau khổ của Chúa, nhờ đó, đau khổ của họ có thể trở nên phương tiện thanh luyện và cứu độ cho mọi người.*

**Hát: câu 2 bài 14 Đàng Thánh Giá**

**Cộng đoàn: Lạy Chúa Ki-tô chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa....**



## CHẶNG THỨ BA ĐỨC GIÊ-SU NGÃ XUỐNG ĐẤT LẦN THỨ NHẤT

**Trích sách Tiên tri I-sai-a (Is 52,5).**

*“Người bị đâm thấu cạnh sườn vì lỗi lầm của chúng ta, bị nghiền nát vì tội ta. Người mang lấy hình phạt thay ta, để ta được an bình, và nhờ vào thương tích của Người mà chúng ta được chữa lành.”*

**Suy niệm:** Bởi xiềng xích cùng những làn mưa roi xé nát thịt xương, những cú đá, xô đẩy không thương tiếc của những tên lính bạo tàn, và bởi sức nặng của cây thập giá, Đức Giê-su đã ngã xuống. Thế nhưng, Người đã can đảm đứng lên, tiếp tục vác lấy thập giá tiến tới đỉnh đồi Can-vê. Việc Đức Giê-su ngã xuống còn nói lên sự khiêm nhu của Người. Chính sự khiêm nhu ấy đã chế ngự lòng kiêu căng của nhân loại. Với tình yêu sẵn sàng đón nhận mọi đau khổ, Đức Giê-su đã nâng nhân loại lên với Người.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giê-su, sức nặng của tội lỗi, của những ích kỷ, kiêu căng và sự ngạo mạn của chúng con đã làm cho Chúa ngã xuống. Nhưng Chúa đã đứng lên để tiếp tục công trình cứu chuộc nhân loại. Lạy Chúa, bởi sức nặng của thế gian, ma quỷ và xác thịt, nhiều người con của Chúa đã ngã xuống mà không đủ sức đứng lên trở về với Chúa. Xin Chúa giúp những ai đang sống trong mê lầm tội lỗi được ơn hoán cải, biết can đảm chấp nhận những cắt tĩa đau đớn để trở về với Chúa và Giáo hội.*

**Hát: Câu 3 bài 14 Đàng Thánh Giá**

**Cộng đoàn:** *Lạy Chúa Ki-tô chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa....*



## CHẶNG THỨ BỐN ĐỨC MẸ GẶP ĐỨC GIÊ-SU VÁC THẬP GIÁ

## **Tin Mừng Đức Giê-su Ki-tô theo Thánh Lu-ca (Lc 2,34-35).**

*Ông Si-mê-on nói với bà Ma-ri-a, Mẹ của Hài Nhi: “... Còn chính Bà, một lưỡi gươm sẽ đâm thấu tâm hồn Bà, ngõ hầu những ý nghĩ từ thâm tâm nhiều người phải lộ ra”.*

**Suy niệm:** Trong suốt cuộc đời, Đức Ma-ri-a đã luôn hiệp thông với Đức Giê-su, con của Mẹ, đến nỗi trái tim của Mẹ nên một với trái tim của Người, nỗi đau của Người cũng là nỗi đau của Mẹ. Khi cưu mang, sinh hạ, nuôi dưỡng, và nhất là khi cùng đau khổ với Con mình chịu chết trên thập giá, Đức Ma-ri-a đã cộng tác theo một cách thức hoàn toàn đặc biệt vào công trình của Đấng Cứu Thế, nhờ sự vâng phục, với đức tin, đức cậy và đức ái nồng nàn, để tái lập sự sống siêu nhiên cho các linh hồn. Chính vì thế, trên bình diện ân sủng, ngài quả thật là Mẹ của chúng ta.

**Cầu nguyện:** *Lạy Mẹ Ma-ri-a, trái tim Mẹ đau đớn biết là ngần nào khi cùng hiệp thông với những đau khổ của Chúa Giê-su, con của Mẹ. Xin Mẹ thương nhìn đến các bà Mẹ Công giáo đang rơi vào những hoàn cảnh đau thương trong cuộc đời, xin Mẹ cầu cùng Chúa ban ơn nâng đỡ ủi an, và xin cho họ biết nhìn lên mẫu gương tuyệt vời của Mẹ, để biết sống trung thành với lời kết ước hôn nhân và kiên vững trong niềm tin, cậy, mến.*

**Hát: câu 4 bài 14 Đàng Thánh Giá**

**Cộng đoàn:** *Lạy Chúa Ki-tô chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa...*



## CHẶNG THỨ NĂM ÔNG SI-MÔN VÁC THÁNH GIÁ ĐỖ ĐỨC GIÊ-SU

**Tin Mừng Đức Giê-su Ki-tô theo thánh Lu-ca**  
(Lc 23,26).

*“Khi điệu Đức Giê-su đi, họ bắt một người từ miền quê lên, tên là Si-môn, gốc Ky-rê-nê, đặt thập giá lên vai cho ông vác theo sau Đức Giê-su”.*

**Suy niệm:** Trên chặng đường đau thương lên đỉnh đồi Can-vê, Chúa Giê-su dường như đã quá yếu nhọc, sức lực đã hầu tàn vì sức nặng của thập giá. May thay, lúc đó, ông Si-môn đã vui lòng chấp nhận vác đỡ thập giá cho Người. Chính việc vác đỡ này đã làm nhẹ đi sức nặng của thập giá, và quan trọng hơn, chính sự tham gia vác đỡ thập giá ấy đã mang đến cho Chúa Giê-su cảm giác được an ủi, sẻ chia, và mang lại cho ông Si-môn một sức mạnh biến đổi.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giê-su, thế giới và trong chính Giáo hội vẫn luôn cần sự tham gia cộng tác của mọi thành phần, dù lớn hay nhỏ. Xin Chúa cho mọi thành phần trong Giáo hội, biết ý thức trách nhiệm và tích cực tham gia vào đời sống và sinh hoạt của Giáo hội. Đồng thời, xin Chúa cũng cho chúng con biết đồng cảm, chạnh lòng thương xót trước những ai đang đau khổ và cần giúp đỡ, mau mắn vác đỡ cùng họ thập giá mà họ đang mang lấy trên đường tiến về nhà Cha trên trời.*

**Hát: câu 5 bài 14 Đàng Thánh Giá**

**Cộng đoàn:** *Lạy Chúa Ki-tô chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa...*



## CHẶNG THỨ SÁU BÀ VÊ-RÔ-NI-CA TRAO KHĂN CHO ĐỨC GIÊ-SU LÓT MẶT

## Tin Mừng Đức Giê-su Ki-tô theo thánh Mát-thêu (Mt 25,40).

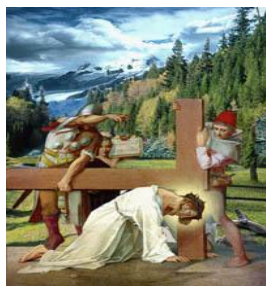
*Đức Vua sẽ đáp lại rằng: “Ta bảo thật các ngươi: mỗi lần các ngươi làm như thế cho một trong những anh em bé nhỏ nhất của Ta đây, là các ngươi đã làm cho chính Ta vậy”.*

**Suy niệm:** Trên con đường khổ nạn, bà Vê-rô-ni-ca, một người phụ nữ can trường với trái tim giàu lòng xót thương, đã không ngại bằng mình qua đám quân lính hung dữ, đến quỳ gối lau khuôn mặt đang mướt máu của Đức Giê-su. Hành động của bà là mẫu gương chân thực, khơi lên trong chúng ta lòng thấu cảm đối với những trạng huống khốn cùng của tha nhân, để từ đó mỗi người biết chìa đôi bàn tay yêu thương lau khô những giọt lệ và những nỗi đau in hằn nơi khuôn mặt của anh chị em chung quanh. Hầu góp phần xây dựng nền văn minh tình thương giữa lòng Giáo hội và xã hội hôm nay.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã dạy rằng “điều mà các ngươi làm cho những người bé mọn nhất trong anh em là làm cho chính Ta vậy”. Xin ban cho các vị mục tử trong Giáo hội ánh sáng Đức Tin, để các ngài nhận ra Chúa nơi khuôn mặt khốn khổ của những phận người đang phải sống trong cảnh thiếu thốn bình an, sự thật, công bằng và tình thương họ; để các ngài biết chạnh thương và lau khô những giọt nước mắt đang lăn dài trên khuôn mặt của họ.*

**Hát: câu 6 bài 14 Đàng Thánh Giá**

**Cộng đoàn:** *Lạy Chúa Ki-tô chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa...*



### CHẶNG THỨ BẢY ĐỨC GIÊ-SU NGÃ XUỐNG ĐẤT LÀN THỨ HAI

**Trích sách Thánh Vịnh (Tv 118,12-13).**

*“Chúng bủa vây tôi như thể bầy ong, chúng như lửa bụi gai cháy bùng bùng, nhờ danh Chúa, tôi đã diệt trừ chúng. Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã, nhưng Chúa đã phù trợ thân này”.*

**Suy niệm:** Khi xuống thế làm người, Con Thiên Chúa nên giống chúng ta mọi đàng, ngoại trừ tội lỗi. Với thân phận người, Đức Giê-su đã trải qua biết bao thử thách, gian nan. Cám dỗ tấn công



Người từ lúc bắt đầu sứ mạng cho đến lúc bị treo trên thập giá. Ma quỷ luôn vây bủa nhằm xúi dục Người từ bỏ sứ mạng. Những kẻ Người muốn cứu chuộc cũng tấn công Người. Nhưng trong tất cả, Người đã chiến thắng. Nhìn vào thực tại cuộc sống, chúng ta cũng đang bị vây bủa trước trăm ngàn cám dỗ có thể làm chúng ta mất đức tin. Liệu rằng, chúng ta có luôn biết

cậy dựa vào Chúa để vượt qua và đứng vững trong đức tin không?

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giê-su, xưa Chúa đã trải qua bao thử thách gian nan để hoàn thành sứ mạng cứu chuộc loài người, xin Chúa cũng đoái thương nhìn đến những người đang gặp khủng hoảng trong đời sống, nhất là khủng hoảng về đức tin. Xin cho họ thấy được sự nâng đỡ bởi tình yêu Chúa, và nơi những anh chị em trong cộng đoàn, để họ thêm vững mạnh mà tiếp bước trên hành trình dương thế.*

**Hát: câu 7 bài 14 Đàng Thánh Giá**

**Cộng đoàn:** *Lạy Chúa Ki-tô chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa....*

## CHẶNG THỨ TÁM

### ĐỨC GIÊ-SU ĐỨNG LẠI YÊN ỦI CON THÀNH GIÊ-RU-SA-LEM

**Tin Mừng Đức Giê-su Ki-tô theo thánh Lu-ca (Lc 23,27-28.31).**

*Dân chúng đi theo Người đông lắm, trong số đó có nhiều phụ nữ vừa khóc vừa than khóc Người. Đức Giê-su quay lại phía các bà mà nói: “Hỡi chị em thành Giê-ru-sa-lem, đừng khóc thương tôi làm gì. Có khóc thì hãy khóc cho phận mình và cho con cháu. Vì cây xanh tươi mà người ta còn đối xử như thế, thì cây khô héo sẽ ra sao?”*

**Suy niệm:** Tình yêu vượt trên tất cả. Tình yêu càng mặn nồng trong gian khổ. Chúa Giê-su đã chứng minh cho nhân loại thấy tình yêu đó. Bị hiểu nhầm, bị phản bội, bị đánh đập, Người vẫn không căm hờn, không oán giận, nhưng vẫn một lòng tha thứ và yêu thương. Dân thành Giê-ru-sa-lem là đại diện cho nhân loại với những lầm lỗi, vì đã không tin vào Con Thiên Chúa. Chúa Giê-su yên ủi và thức tỉnh họ: hãy khóc thương cho chính mình và muôn thế hệ mai sau, vì đã không tin vào Người, và không chịu hoán cải. Như vậy, trong đau khổ, Người vẫn luôn lo lắng cho hạnh phúc của con người.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã hiến thân cho một tình yêu chung thủy. Dầu nhiều khi chúng con thờ ơ và quên lãng, nhưng Chúa vẫn một lòng yêu thương và quan tâm, vì Chúa luôn xem chúng con là đoàn chiên Chúa, thuộc về Chúa. Xin Chúa khơi dậy ý thức trong lòng các bạn trẻ, để họ biết rằng mình thuộc về Chúa, thuộc về Giáo hội và thế giới này, nhờ đó họ hăng say phục vụ Chúa, phục vụ Giáo hội, và cộng tác xây dựng thế giới ngày càng tốt đẹp hơn.*

**Hát: câu 8 bài 14 Đàng Thánh Giá**

**Cộng đoàn:** *Lạy Chúa Ki-tô chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa....*



## CHẶNG THỨ CHÍN ĐỨC GIÊ-SU NGÃ XUỐNG ĐẤT LẦN THỨ BA

**Trích sách tiên tri I-sai-a (Is 53, 7).**

*“Bị ngược đãi, người cam chịu nhục, chẳng mở miệng kêu ca; như chiên bị đem đi làm thịt.”*

**Suy niệm:** Là Thủ Lãnh Hòa Bình, là Vua muôn thuở, nhưng Chúa Giê-su lại để người khác nhục mạ, đánh đập, đến nỗi sức cùng lực kiệt, ngã nhào trên đường hết lần này đến lần khác. Tại sao vậy? Chúa Giê-su chấp nhận như vậy là vì Người muốn mang lấy những ích kỷ, hận thù, chia rẽ của con người vào chính thân thể Người, để qua đó, hòa giải nhân loại với Thiên Chúa và với nhau, và để ai đang gặp cảnh lưu đày, khổ ải tìm được nguồn an ủi nơi Người.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã đến trần gian để thiết lập nền hòa bình cho con người. Thế nhưng, con người lại chối từ hòa bình; sự ích kỷ, tham lam và lòng thù hận nơi con người đã gây nên biết bao đau khổ cho nhau. Xin Chúa khơi dậy lòng trắc ẩn nơi trái tim con người ngày nay, để họ biết kiến tạo hòa bình và thiện ích cho nhau. Xin Chúa cũng thương nâng đỡ và xoa dịu những ai đang chịu cảnh chiến tranh loạn lạc, xin đừng để họ thất vọng, nhưng luôn tin tưởng vào một tương lai tươi sáng.*

**Hát:** *câu 9 bài 14 Đàng Thánh Giá*

**Cộng đoàn:** *Lạy Chúa Ki-tô chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa....*



## CHẶNG THỨ MƯỜI QUÂN DŨ LỘT ÁO ĐỨC GIÊ-SU

**Tin Mừng Đức Giê-su Ki-tô theo thánh Mát-thêu (Mt 27, 28-29).**

*“Chúng lột áo Người ra, khoác cho Người một tấm áo choàng đỏ. Rồi kết một vòng gai làm vương miện đặt lên đầu Người, và trao vào tay mặt Người một cây sậy. Chúng quỳ gối*

*trước mặt Người mà nhạo rằng: Vạn tuế Đức Vua dân Do thái.”*

**Suy niệm:** Khi bước vào trần gian, Con Thiên Chúa đã mang dáng dấp và hình hài của một trẻ thơ khiêm hạ, đơn hèn, để cùng chung chia những vui buồn của thân phận con người. Khi sống giữa nhân loại, Đức Giê-su đã từ bỏ tất cả, chọn lối sống thanh thoát khó nghèo để chuyên tâm loan báo Tin Mừng. Trước khi chịu đóng đinh, Đức Giê-su bị nhục mạ, bị tước hết mọi thứ, bị lột bỏ tấm áo cuối cùng đang dính chặt vào những vết thương trên thân thể. Người trở nên trần trụi trước mặt thiên hạ, để lộ ra những vết thương đau đớn, như nói lên sự nhẫn tâm độc ác mà tội lỗi và sự bất trung của con người đã gây nên. Tuy nhiên, chính thân thể đó cũng tỏ cho thấy tình yêu tự hủy của Con Thiên Chúa đối với nhân loại, một tình yêu cho đến cùng.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã ‘tự hủy ra không’, để cho chúng con được giàu có nhờ sự nghèo khó của Chúa. Chúa đã mang lấy những vết thương tích trên thân thể để chúng con được chữa lành. Xin cho các tu sĩ, chủng sinh, những con người đang dần bước trong đời sống tận hiến, luôn noi theo gương của Chúa, biết hy sinh chấp nhận lột bỏ những tấm áo của hư vinh, của tính toán ích kỷ đang dính chặt nơi bản thân, để can đảm đón nhận tất cả những trái ý, nghịch cảnh, mà dần thân phục vụ Nước Chúa và tha nhân với con tim nhiệt thành, hầu đem tình yêu, niềm vui và hy vọng đến cho mọi người.*

**Hát:** *câu 10 bài 14 Đàng Thánh Giá*

**Cộng đoàn:** *Lạy Chúa Ki-tô chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa....*



## CHẶNG THỨ MƯỜI MỘT ĐỨC GIÊ-SU CHỊU ĐÓNG ĐINH VÀO THẬP GIÁ

**Tin Mừng Đức Giê-su Ki-tô theo Thánh Lu-ca (Lc 23,33-34).**

*“Khi đến nơi gọi là “Đồi Sọ”, họ đóng đinh Người vào thập giá, cùng lúc với hai tên gian phi, một tên bên phải, một tên bên trái. Bấy giờ Đức Giê-su cầu nguyện rằng: “Lạy Cha, xin tha cho họ, vì họ không biết việc họ làm”.*

**Suy niệm:** Tha thứ là điều chính yếu của lịch sử cứu độ. Trên ngọn đồi Gôn-gô-tha năm nào, Đức Giê-su đã trải qua những đau khổ tột độ mà con người làm cho nhau; bởi hận thù, độc ác, bởi ghen tương, nghi kỵ. Thế nhưng, Người đã không một lời oán trách, không nuôi hận thù. Trái lại, Người đã nói lời tha thứ. Ngày nay, Đức Giê-su vẫn đang ‘quản quai trên thập giá’; bởi những cuộc chiến tranh đẫm máu; bởi sự kỳ thị màu da sắc tộc; bởi những sự bất hòa trong gia đình, trong giáo xứ; bởi những sự lăng nhục, thóa mạ nhau trong cuộc sống và trên các phương tiện truyền thông. Bởi đó, thế giới ngày nay cần lời chứng của các ngôn sứ không khí giới, khước từ bạo lực, nói ‘có’ với sự tha thứ và hòa giải.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giê-su, theo bước chân Ngài, nhiều thừa sai đã dấn thân đem Tin Mừng hòa giải đến khắp cùng trái đất, để tưới tẩm một thế giới đang khô héo bởi hận thù, bạo lực, ngờ vực và chiến tranh. Thế nhưng, đã không ít người bị giết chết, bị tù đầy, bị áp bức. Xin Chúa thêm ơn trợ lực cho các nhà truyền giáo, để họ biết can đảm đón nhận mọi thử thách, nhiệt thành trong sứ mạng loan báo Tin Mừng bình an. Xin cho chúng con cũng biết ý thức sống vai trò truyền giáo của mình trong môi trường mình sống, bằng một đời sống thấm đượm Tin Mừng: đem yêu thương vào nơi oán thù, đem thứ tha vào nơi lăng nhục, đem an hòa vào nơi tranh chấp.*

**Hát: Câu 11 bài 14 Đàng Thánh Giá**

**Cộng đoàn:** *Lạy Chúa Ki-tô chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa....*



## CHẶNG THỨ MƯỜI HAI ĐỨC GIÊ-SU CHẾT TRÊN THẬP GIÁ

**Tin Mừng Đức Giê-su Ki-tô theo Thánh Lu-ca (Lc 23,44-46).**

*“Bây giờ đã gần tới giờ thứ sáu, thế mà bóng tối bao phủ khắp mặt đất, mãi đến giờ thứ chín. Mặt trời tối đi. Bức màn trường trong Đền Thờ bị xé ngay chính giữa. Đức Giê-su kêu lớn tiếng: Lạy Cha, con xin phó thác hồn con trong tay Cha. Rồi Người gục đầu xuống và trao Thần Khí”.*

**Suy niệm:** Trong suốt hành trình dương thế, Đức Giê-su luôn hướng về Chúa Cha. Trong cơn hấp hối, Người trao lại linh hồn và Thần Khí cho Chúa Cha, vì chính Chúa Cha đã ban cho Người. Là những Ki-tô hữu, chúng ta ý thức rằng: thể xác, linh hồn, sự sống của chúng ta đều bởi Chúa. Hơn nữa, bản tính người nơi chúng ta đã bị tổn thương khi Nguyên Tổ phạm tội; nhưng Con Thiên Chúa đã chấp nhận làm người, chịu chết trên thập giá để mang lại cho chúng ta sự sống. Thật vậy, hành vi “phó thác” nói lên sự lệ thuộc. Nếu chúng ta ý thức mình thuộc về Thiên Chúa, chúng ta sẽ luôn phó thác linh hồn và sự sống của chúng ta cho Chúa trong mọi hoàn cảnh, và luôn tin tưởng rằng, đã phó thác cho Chúa thì sẽ chẳng bao giờ mất.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giê-su, xưa Chúa đã phó thác sự sống mình trong tay Chúa Cha trong lúc đen tối nhất của cuộc đời, thì nay, xin Chúa cho chúng con, cũng luôn biết phó dâng đời mình trong tay Chúa, dù cho bị thử thách trăm chiều. Cách riêng, chúng con xin dâng lên Chúa những người đang trong cơn hấp hối. Xin cho họ biết đặt trọn niềm tin tưởng vào Chúa là Đấng Ban Sự Sống, để họ hoàn toàn phó thác sự sống đời sau cho Chúa, và tin tưởng sẽ nhận được sự sống đó.*

**Hát: câu 12 bài 14 Đàng Thánh Giá**

**Cộng đoàn:** *Lạy Chúa Ki-tô chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa....*



## CHẶNG THỨ MƯỜI BA HẠ XÁC ĐỨC GIÊ-SU XUỐNG KHỎI THẬP GIÁ

**Tin Mừng Đức Giê-su Ki-tô theo thánh Gio-an (Ga 19,33-38).**

*“Khi đến gần Đức Giê-su và thấy Người đã chết, họ không đánh giập ống chân Người.*

*Nhưng một người lính lấy giáo đâm cạnh sườn Người. Tức thì, máu*

*cùng nước chảy ra. Sau đó, ông Giô-xép, người A-ri-ma-thê, xin ông Phi-la-tô cho phép hạ thi hài Đức Giê-su xuống. Ông Giô-xép này là một môn đệ theo Đức Giê-su, nhưng cách kín đáo, vì sợ người Do thái. Ông Phi-la-tô chấp thuận.”*

**Suy niệm:** Máu và nước chảy ra từ cạnh sườn Đức Giê-su, biểu trưng cho bí tích Rửa Tội và bí tích Thánh Thể. Nhờ bí tích Rửa Tội, chúng ta được chìm vào cái chết của Đức Giê-su và được sống lại với Người; đồng thời, chúng ta được mời gọi lánh xa tội lỗi, sống một đời sống mới trong Chúa Ki-tô. Đời sống đó được nuôi dưỡng bởi bí tích Thánh Thể. Thế nhưng, thực tế ngày nay, nhiều người đã không còn sống các giá trị của Tin Mừng; bỏ bê việc tham dự thánh lễ. Vì hoàn cảnh, nhiều người phải rời xa gia đình và cộng đoàn giáo xứ, đến một nơi xa lạ để mưu cầu hạnh phúc. Nơi đất khách quê người, họ gặp phải không ít khó khăn trong cuộc sống và trong việc sống đạo.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giê-su, ngày xưa khi đến trần gian, Chúa đã phải chịu bao cảnh khổ, xin Chúa cũng nhớ đến, ban ơn bình an và gìn giữ những người di dân. Xin cho họ trong khi tìm kiếm của ăn nuôi sống thể xác, cũng biết chăm lo cho đời sống thiêng liêng của mình, biết ý thức sống căn tính Ki-tô hữu và tìm kiếm nguồn sống thiêng liêng nơi bí tích Thánh Thể. Xin cho chúng con cũng ý thức rằng, quê hương đích thực của chúng con ở trên trời, để khi lữ hành trong cuộc đời này, chúng con biết vui sống trong hiện tại và hướng vọng về niềm hạnh phúc vĩnh cửu.*

**Hát: câu 13 bài 14 Đàng Thánh Giá**

**Cộng đoàn:** *Lạy Chúa Ki-tô chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa....*



## CHẶNG THỨ MUỖI BỐN TÁNG XÁC ĐỨC GIÊ-SU TRONG HANG ĐÁ

**Tin Mừng Đức Giê-su Ki-tô theo thánh Gio-an**  
(Ga 19,41-42).

*“Nơi Đức Giê-su bị đóng đinh có một thửa vườn, và trong vườn, có một ngôi mộ còn mới, chưa chôn cất ai. Vì hôm ấy là ngày áp lễ của người Do thái, mà ngôi mộ lại gần bên, nên các ông mai táng Đức Giê-su ở đó.”*

**Suy niệm:** Đức Giê-su chịu bao cực hình, đau khổ, tủi nhục và chết một cách ê chề trên Thánh Giá bởi chính bàn tay của những con người mà Người đã hết mực thương yêu. Giờ đây, thân xác Đức Giê-su được an táng vội vàng trong nấm mồ lạnh lẽo, hiu quạnh. Đức Giê-su đã chết thật sự, nhưng cái chết của Người không phải là một dấu chấm hết. Nấm mồ không phải là nơi của sự đau khổ khôn cùng, nhưng đó là nơi mở ra niềm hy vọng tràn trề. Nấm mồ không phải là nơi dừng lại của sự sống, nhưng đó là nơi sự sống con người được biến đổi nhờ Đức Giê-su Ki-tô. Từ nấm mồ, Đức Giê-su đã biến u buồn tuyệt vọng thành niềm cậy trông tươi sáng, biến buồn phiền tang tóc thành vui mừng tái sinh. Đức Giê-su đã chiến thắng sự chết, đã khai hoàn vinh thắng để đem tất cả những ai đã an nghỉ trong niềm cậy trông nơi Chúa vào chung hưởng hạnh phúc trong Nước Vĩnh Cửu với Người.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giê-su, vì yêu thương nhân loại, Chúa đã nên như 'hạt lúa' và được 'giao vào lòng đất' để cứu nhân loại khỏi ngục tù của tội lỗi và sự chết. Xin Chúa thương nhìn đến các anh chị em đã ra đi trước chúng con, xin ôm trọn họ vào cung lòng tình yêu bao la của Chúa, và mở lượng từ bi xót thương, dẫn họ vào hưởng sự sống bất diệt trong ơn cứu chuộc của Người.*

**Hát: câu 14 bài 14 Đàng Thánh Giá**

**Cộng đoàn:** *Lạy Chúa Ki-tô chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa...*

## LỜI KẾT

Lạy Chúa Giê-su, chúng con vừa đi lại với Chúa trên chặng đường Thương Khó mà năm xưa Chúa đã phải lê từng bước chân tủi sầu. Đây chính là dịp để chúng con chiêm ngắm, suy niệm và cảm nhận sâu sắc giá trị của thông điệp Tình Yêu Thiên Chúa. Trong bóng tối dày đặc của sự dữ, Chúa vẫn trung thành với sứ điệp tình yêu mà Ngài đã rao giảng trong suốt cuộc đời dương thế. Sứ điệp đó là yêu thương, hiệp nhất và tha thứ. Quả thật, chúng con nhận thấy rằng, cuộc khổ nạn của Chúa đã phơi bày sự xấu xa của nhân loại, với lắm bất công, bạo lực. Thế nhưng, trong ý nghĩa của Lòng Mến, cuộc khổ nạn ấy không còn là một cuộc phô diễn của bạo lực, của tội ác mà là

một bản trường ca về tình yêu Thiên Chúa đối với nhân loại. Hơn thế, sự Vượt Qua của Chúa là sự toàn thắng cho chính chúng con, đau khổ và sự chết không còn là một dấu chấm hết, nhưng là một lối mở đến sự sống mới trong Tình Yêu sung mãn và vô biên.

Và lạy Chúa, tất cả những gì Ngài đã kinh qua trong cuộc khổ nạn cũng là tất cả những gì mà con người hôm nay đang phải đối diện trong cuộc sống thường nhật, đó là: đau khổ, bất công, sự thờ ơ, lạnh nhạt, thậm chí là bạo quyền, phản bội và bất trung... Giữa trăm chiều thử thách ấy, xin cho chúng con biết trung thành sống các giá trị mà Ngài đã thực hiện cho chúng con và vì chúng con. Đó là sống với một trái tim không còn chia rẽ, phân biệt và kỳ thị; một tâm hồn không còn chất chứa ganh ghét, vị kỷ và hận thù; một cuộc đời không gian dối, thất tín và bất trung; nhưng tất cả là một trái tim trao ban không đòi đền đáp, một tâm hồn rộng mở đón nhận mọi bất toàn của anh chị em và một cuộc đời bước theo Tình Yêu Giê-su như là nguồn sống đích thật. Chúng con cảm ơn Chúa đã cho chúng con được nếm trải một phần cuộc khổ nạn của Ngài để chúng con có thể thốt lên rằng: *“Ôi Đức Giê-su của con! Ngài đã yêu con với một tình yêu không còn gì có thể hơn được nữa!”*

Lạy Mẹ Ma-ri-a, xin dắt dìu, nâng đỡ và ban cho chúng con một trái tim can trường và cháy lửa nồng nàn yêu mến, để cùng đi với Chúa Giê-su trót cả cuộc đời, như xưa Mẹ đã cùng đi với Con của Mẹ trên con đường Thập Tự Giá. Amen.

**KINH VẬT MỌN** (Chúng con là vật mọn....)

### **Lời nguyện kết thúc và ban phép lành**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã muốn cho Đấng Cứu Thế mang thân phận người phạm và chịu khổ hình thập giá, để nêu gương khiêm nhường cho thiên hạ noi theo. Xin cho chúng con biết đón nhận bài học Người để lại trong cuộc thương khó, và thông phần vinh quang phục sinh với Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời. Amen.

### **Hát kính Đức Mẹ: TÂM CA ĐỒNG HÀNH (F)**

1. Nhịp bước bên Mẹ, con đem Giê-su đi vào lòng đời. Nhịp bước với Mẹ, con đem Ngôi Lời vào trong thế giới.

**ĐK.** Maria xin giúp sức cho con, dìu con đi trên những lối gian nguy. Đời dâng hiến cho Nước Trời hôm nay. Bao chông gai nhưng có Mẹ con vững lòng.

2. Nhịp bước bên Mẹ, con đem Giê-su xây lại cuộc đời. Nhịp bước với Mẹ, con đem Tin Mừng vào nơi tối tăm.

## HÁT NGẮM ĐÀNG THÁNH GIÁ



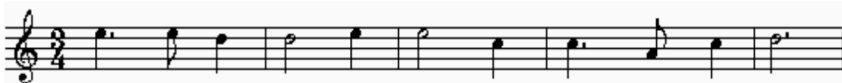
1. Yêu thương con Chúa đứng nơi quan toà, cho nhân
2. Yêu thương con Chúa lãng quên thân mình. Chúa hy
3. Yêu thương con Chúa lãng quên thân mình. Quên đôi
4. Ôi thương đau khi thấy Con tới bởi. Ma - ri -
5. Yêu thương con, Chúa bước đi nhọc nhằn. Chúa mong
6. Yêu thương con, Chúa muốn con can trường, luôn xông
7. Yêu thương con, nước mắt Chúa tuôn trào. Chúa hiện
8. Yêu thương con, Chúa muốn con theo Ngài. Chúa mong
9. Yêu thương con, thân xác Chúa hao mòn. yêu thương
10. Yêu thương con, Chúa lãng quên thân mình. Yêu thương
11. Yêu thương con, xương cốt Chúa tới bởi. Chúa giang
12. Yêu thương con, Chúa trút hơi sau cùng. Thân Chúa
13. Ôi hân hoan khi thấy Con ra đời. Nhưng thương
14. Ôi thân Chúa đem táng nơi mộ phần. Thương con



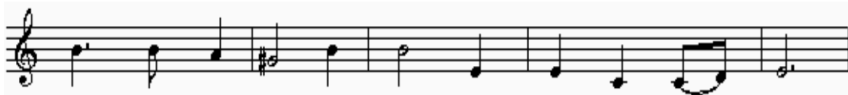
1. gian lên án Chúa vì con. Yêu thương con, Chúa
2. sinh nhưng khép môi làm thinh. Yêu thương con, Chúa
3. vai, quên cánh tay bàn chân. Chúa lê thê lên
4. a khi thấy Con tàn hơi. Yêu thương Con nhưng
5. con chia nỗi đau cùng Chúa. Như Si - mon theo
6. pha trong chiến trận tình thương. Như gương kia gương
7. ngang lên núi cao thật cao. Chúa lê đi Chúa
8. con than khóc cho tội con. Chúa không mong con
9. con Chúa buốt đau vì con. Chúa lê đi Chúa
10. con Chúa lánh xa phần vinh. Nơi Bê - lem Chúa
11. tay dính cấm da thịt Chúa. Ôi Chúa ơi con
12. treo trên núi cao tình yêu. Ôi Chúa ơi thân
13. đau khi thấy Con tàn hơi. Như thanh gươm đâm
14. nên Chúa xóa thân mình đi. Ôi Chúa ơi thân



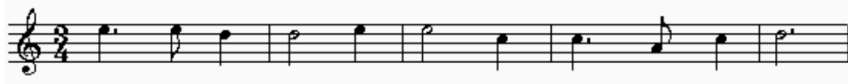
1. đớn đau vô ngần, nhưng con đây lên án Chúa bao lần.
2. vác cây thập hình. Yêu thương con, Chúa gánh muôn tội t ình
3. núi cao khô cằn. Chân Chúa đau Chúa ngã xuống thân đời.
4. nói sao nên lời, Trong tâm can đẹp tắt câu rưng rờ.
5. Chúa đi hôm nào. Đây con xin chia sẻ nỗi ưu phiền
6. đã lo cho Ngài. Luôn hiên ngang lau mắt môi cho Ngài.
7. lết đi trên đường. Chân Chúa rung Chúa ngã xuống trên đường.
8. khóc Chúa bên ngoài, nhưng Chúa mong con xót xa trong lòng
9. lết đi trên đường, chân Chúa đau Chúa ngã trong can trường.
10. khó khăn đơn nghèo trên Can-vê Chúa vẫn mang thân nghèo.
11. đóng đinh Chúa rồi, bao năm qua con đóng đinh Chúa rồi.
12. xác Chúa bọt bèo, yêu thương con Chúa nở mang phận nghèo.
13. thấu con tim nồng. Tay ôm Con nhưng xót đau trong lòng.
14. xác Chúa nhục nhằn. Xin Chúa thương giúp con hiến thân mình.



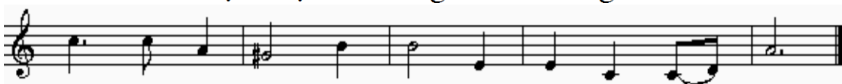
ĐK. Con xin được chọn Thánh giá là đường đời con đi.



Con xin được chọn Thánh giá dù đường đầy khổ nguy.



Con xin được chọn Thánh giá là đường đời con đi.



Xin Chúa giữ gìn hướng dẫn vì đường đầy khổ nguy.