

План вивчення фізичної культури 8 класу на травень 2025-2026 навчального року

№ уроку	Дата	Тема уроку	Додаткові матеріали	Форма зворотнього зв'язку
94	04.05.2026	ІБЖ.ЗРВ.1.Обертальні рухи кистю для пальців рук. 2. Ігри, розваги та квести з елементами доджболу: індивідуально, в парах та командою Підсумкове оцінювання за 2 групою результатів навчання. Систематичні заняття фізичними вправами, володіння технікою фізичних вправ.	Урок№1 Урок№2	Якщо у вас виникли запитання або труднощі з виконанням завдань і потрібна консультація, пишіть на електронну пошту fizicnakultura88@gmail.com або заповніть форму зворотнього зв'язку
95	04.05.2026	ІБЖ.ЗРВ.1.Інтегровані завдання поєднання рухів та навичок на різних етапах освітнього процесу з доджболу. 2.Практичне виконання рухів і вправ на різних етапах навчання; формування вмінь та навичок. Підсумкове оцінювання за 3 групою результатів навчання. Усвідомлення значення фізичної/рухової активності для підтримування стану	Урок№1 Урок№2	Якщо у вас виникли запитання або труднощі з виконанням завдань і потрібна консультація, пишіть на електронну пошту fizicnakultura88@gmail.com або заповніть форму зворотнього зв'язку

		здоров'я та задоволення у процесі фізичного виховання. Узагальнення з модуля: «Доджбол».		
96	07.05.2026	ІБЖ.ЗРВ.1.Знання про спортивний режим і харчування юного футболіста. 2. Українські та зарубіжні футбольні клуби. 3. Спортивний режим і харчування юного футболіста.	Урок№1	Якщо у вас виникли запитання або труднощі з виконанням завдань і потрібна консультація, пишіть на електронну пошту fizicnakultura88@gmail.com або заповніть форму зворотнього зв'язку
97	11.05.2026	ІБЖ.ЗРВ.1.Стрибки з місця і з розбігу з імітуванням удару головою чи ногою по м'ячах, підвішених на різній висоті. 2.Основні поняття арбітражу. 3.Рухливі та спортивні ігри за спрощеними правилами з елементами футболу. 4.Техніка виконання вправ. Підсумкове оцінювання за 1 групою результатів навчання. Формування психологічної та соціально-психологічної сфер засобами фізичного виховання.	Урок№1	Якщо у вас виникли запитання або труднощі з виконанням завдань і потрібна консультація, пишіть на електронну пошту fizicnakultura88@gmail.com або заповніть форму зворотнього зв'язку
98	11.05.2026	ІБЖ.ЗРВ.1.Рухливі та спортивні ігри за	Урок№1 Урок№2	Якщо у вас виникли запитання або труднощі з виконанням завдань і

		спрощеними правилами з елементами футболу. 2. Стрибки з місця і з розбігу з імітуванням удару головою чи ногою по м'ячах, підвішених на різній висоті. 3. Рухливі ігри та естафети з м'ячем ("День і ніч", "Виклик").		потрібна консультація, пишіть на електронну пошту fizicnakultura88@gmail.com або заповніть <u>форму зворотнього зв'язку</u>
99	14.05.2026	ІБЖ.ЗРВ.1. Зустрічі та колові естафети з подоланням смуги перешкод, з перенесенням. 2. Поєднання прийомів пересування з технікою володіння м'ячем. 3.Рухливі ігри та естафети "Виклик номерів", "Виштовхни з кола".	Урок№1 Урок№2	Якщо у вас виникли запитання або труднощі з виконанням завдань і потрібна консультація, пишіть на електронну пошту fizicnakultura88@gmail.com або заповніть <u>форму зворотнього зв'язку</u>
100	18.05.2026	ІБЖ.ЗРВ.1.Розстановка та збирання предметів, метання у ціль, кидки та ловіння м'яча, стрибки й біг у різних поєднаннях. 2.Удари різними способами по м'ячу , що котиться й летить. 3.Зустрічні і колові естафети з подоланням смуги перешкод, з перенесенням,	Урок№1 Урок№2	Якщо у вас виникли запитання або труднощі з виконанням завдань і потрібна консультація, пишіть на електронну пошту fizicnakultura88@gmail.com або заповніть <u>форму зворотнього зв'язку</u>

		розстановкою та збиранням предметів. 4. Спортивні ігри гандбол з елементами футболу.		
101	18.05.2026	ІБЖ.ЗРВ.1.Прискорення та ривки з м'ячем. 2. Ривки до м'яча з наступним ударом по воротах. 3. Удари по м'ячу ногою: удари різними способами по м'ячу, що котиться й летить. 4. Спортивні ігри баскетбол з елементами футболу.	Урок№1	Якщо у вас виникли запитання або труднощі з виконанням завдань і потрібна консультація, пишіть на електронну пошту fizicnakultura88@gmail.com або заповніть форму зворотнього зв'язку
102	21.05.2026	ІБЖ.ЗРВ.1.Вправи для розвитку м'язів ніг. 2. Зупинки м'яча: зупинки м'яча підошвою, внутрішньою стороною стопи, стегном та грудьми (для хлопців) у русі. 3. Ведення м'яча. 4. Фронтальна форма ведення м'яча.	Урок№1 Урок№2	Якщо у вас виникли запитання або труднощі з виконанням завдань і потрібна консультація, пишіть на електронну пошту fizicnakultura88@gmail.com або заповніть форму зворотнього зв'язку
103	25.05.2026	ІБЖ.ЗРВ.1.Відбирання м'яча: вдосконалення	Урок№1 Урок№2	Якщо у вас виникли запитання або труднощі з виконанням завдань і потрібна консультація,

		вивчених прийомів в умовах ігрових вправ та навчальних ігор. 2.Вкидання м'яча: вкидання м'яча з різних вихідних положень з місця і після розбігу. 3.Відволікальні дії (фінти): відходом, ударом, зупинкою в умовах ігрових вправ з активним двобоєм. 4.Елементи гри воротаря.		пишіть на електронну пошту fizicnakultura88@gmail.com або заповніть форму зворотнього зв'язку
104	25.05.2026	ІБЖ.ЗРВ.1.Вкидання м'яча з різних вихідних положень з місця і після розбігу. 2.Індивідуальні дії в нападі: маневрування на полі, раціональне використання вивчених технічних прийомів. 3.Групові дії в нападі та захисті. Підсумкове оцінювання за 2 групою результатів навчання. Систематичні заняття фізичними вправами, володіння технікою фізичних вправ.	Урок№1 Урок№2	Якщо у вас виникли запитання або труднощі з виконанням завдань і потрібна консультація, пишіть на електронну пошту fizicnakultura88@gmail.com або заповніть форму зворотнього зв'язку

105	28.05.2026	ІБЖ.ЗРВ.1.Групові завдання, коли цчнів об'єднуються в декілька груп, кожна з яких виконує певні вправи. 2.Фронтальна та колова форми виконання вправ. Підсумкове оцінювання за 3 групою результатів навчання. Усвідомлення значення фізичної/рухової активності для підтримування стану здоров'я та задоволення у процесі фізичного виховання. <i>Узагальнення з модуля: «Футбол»</i> Підсумкова робота за II семестр		Якщо у вас виникли запитання або труднощі з виконанням завдань і потрібна консультація, пишіть на електронну пошту fizicnakultura88@gmail.com або заповніть форму зворотнього зв'язку
		Підсумкове оцінювання за 1 групою результатів навчання. Формування психологічної та соціально-психологічної сфер засобами фізичного виховання.		
		Підсумкове оцінювання за 2 групою результатів навчання. Систематичні заняття фізичними вправами, володіння технікою фізичних вправ.		
		Підсумкове оцінювання за 3 групою результатів навчання. Усвідомлення значення фізичної/рухової активності для підтримування стану		

		здоров'я та задоволення у процесі фізичного виховання.		
--	--	--	--	--