

Vakantie



Gun jezelf vakantietijd,
om te kijken naar de vogels die glijden op de
wind, de zon die speelt in het water.
Laat de tijd stilstaan en durf tijd te verliezen.
Leg alle onrust en gejaagdheid van je af
en luister naar de stilte die zingt in de bomen.

Geniet samen van het leven. Lach, knuffel,
plaag en maak grapjes. Speelsheid creëert
verbinding.

Waarom beleef je samen plezier.
Wat beleef ik als ik hier naar kijk?

Blijf aantrekkelijk voor elkaar. Niet door
aantrekkelijk te doen, maar door het te zijn.
Maak elkaar het hof. Wat vindt jij leuk, lief,
spannend of sexy aan je geliefde?

Wanneer voel ik mij het sterkst aangetrokken
tot jou? Wat is mijn beleving hierbij?

Samen plannen maken, denk hierbij aan het
maken van vakantieplannen, een aankoop, een
verandering in huis, iets dat me dwars zit,

In welk domein zou ik, in dialoog en
verbondenheid met jou, een keuze willen
maken? Wat beleef ik hierbij?

"Een glimlach wanneer je elkaar ziet, een
liefdevolle blik, gezien worden als persoon.

Hoe heb ik vandaag van jou/iemand mij nabij
gehouden? Wat beleef ik daar nu bij?

Liefde is: er zijn voor elkaar... wat roept dat
bij je op?

Wanneer we voelen dat de ander 'er is' voor ons,
voelt dat 'zalig'. Wanneer had jij vrij recent dit
gevoel? Wat beleef je er nu bij?