

В Україні набирає популярності нова гра серед підлітків – **“Червоні двері, жовті двері”**, також відома як **“Двері розуму”**.

Найчастіше в неї грають вдома, у школах або під час ночівель з друзями, коли діти залишаються без нагляду дорослих.

Гра активно поширюється через TikTok, YouTube та Discord, де підлітки діляться інструкціями й записами своїх “сеансів”.

Наприклад, у Києві 14-річна дівчина звернулася по психологічну допомогу після того, як під час гри у неї почалася сильна панічна атака. У Харкові вчителі повідомляли про випадки, коли учні грали в класі під час перерв і після цього скаржилися на запаморочення та головний біль.

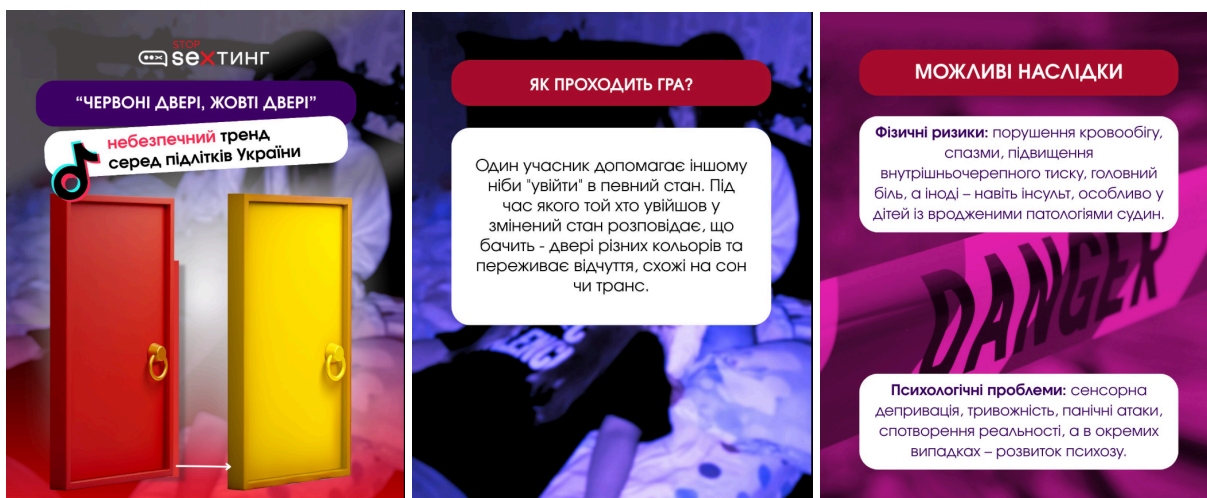
Учасники цієї гри вводять одне одного в трансopodobний стан, що може призвести до серйозних фізичних і психологічних наслідків.

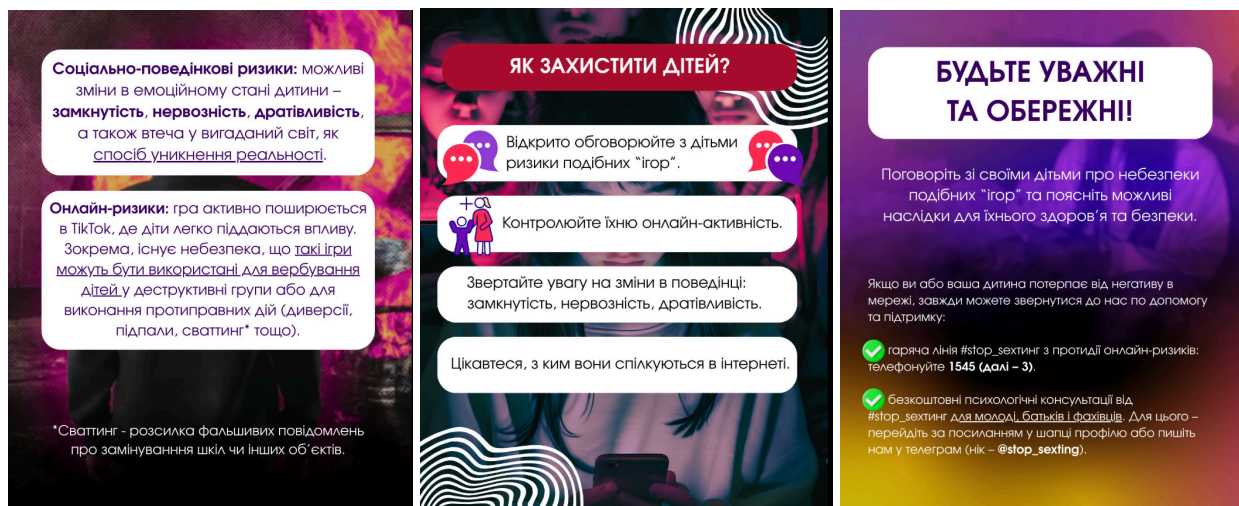
Гортайте карусель, щоб дізнатися більше.

! Якщо ви або ваша дитина потерпає від негативу в мережі, завжди можете звернутися до нас по допомогу та підтримку:

✓ гаряча лінія #stop_sexтинг з протидії онлайн-ризиків: телефонуйте 1545 (далі – 3).

✓ безкоштовні психологічні консультації від #stop_sexтинг для молоді, батьків і фахівців. Для цього – перейдіть за посиланням у шапці профілю, натисніть “Безкоштовна психологічна допомога” або заповніть форму на сайті stop-sexting.in.ua. Натискайте “Головна”, далі – “Консультації” або пишіть нам у телеграм (нік – @stop_sexting).





НЕ ВІДКРИВАЙ ЦІ ДВЕРІ!

"Червоні двері, жовті двері" - гра, яка грається тобою!

✓ Ти сильний, розумний, цікавий до всього нового -

але ця "гра" не для тих, хто цінує себе.

✓ Тебе кличуть у “пригоди” по темних кімнатах своєї свідомості?

Це не круто! Це небезпечно!

Це як самому собі зламати компас, а потім шукати вихід у тумані...

✓ Ця гра - не виклик, а пастка.

Не тренд, а обман!

Не містика, а ризик для психіки!

✓ Твоя свідомість - твоя фортеця.

Не пускай у неї темряву. Не жертвуй собою заради "приколу".

✗ *Ось що може трапитись після “безневинної спроби”:*

! Ти не зможеш заснути без світла.

! Твої сни перетворюються на жахіття, які важко забути.

! Ти почнеш чути голоси, бачити образи, яких немає.

! Виникне паніка, тривога, страх, і ти не знатимеш, як їх вимкнути.

! Можеш втратити відчуття реальності - і тоді гра вже не здасться грою.

! Потрібна буде допомога психолога, щоб повернути себе назад.

!?! Ця гра - це не адреналін. Це реальна загроза твоєму психічному здоров'ю!!!

✓ Ти не створений для темряви. Ти створений, щоб світити!!!

✓ Замість гри, що ламає тебе - обирай те, що робить тебе сильнішим!

➡ Адреналін? Іди в спорт!

➡ Інтерес до незвичного? Займайся арт-терапією, креативом, медіа!

➡ Хочеш вразити? Будь тим, хто не повторює дурні тренди, а надихає інших думати!

♥ Ти не той, кого можуть зламати!

♥ Ти той, хто ВІДМОВЛЯЄТЬСЯ заходити в темні двері!

♥ Обирай СВІТЛО! Обирай СЕБЕ! Обирай РОЗУМ!