

Бекітемін 
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«14» 12 2023 ж.

Тегін тамақтанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

2 апта
Бейсенбі
Күні 14.12.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Балық сорпасы	200	Картоп	90
		Жарма (тары)	20
		Сәбіз	10
		Пияз	10
		Балық минтай	40
		Жұмыртқа	4,5
		Өсімдік майы	2
		Сары май	2
		Йодталған тұз	1
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Табиғи шырын	200	Табиғи шырын	200
Кондитерлік өнім	40	Пряник	40

Медбике  А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі  Б.Р.Жиенбекова



Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

2 апта
Бейсенбі
Күні 14.12.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Балық сорпасы	250	Картоп	120
		Жарма (тары)	25
		Сәбіз	10
		Пияз	10
		Балық минтай	50
		Жұмыртқа	4,5
		Өсімдік майы	2
		Сары май	2
		Йодталған тұз	1
Витаминді салат	100	Қырыққабат	80
		Сәбіз	15
		Пияз	10
		Өсімдік майы	2
		Йодталған тұз	1
Қара бидай наны	40	Қара бидай наны	40
Табиғи шырын	200	Табиғи шырын	200
Кондитерлік өнім	40	Пряник	40

Медбике  А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі  Б.Р.Жиенбекова

