



## Hivatalos Szabályzat

### A IV. "Nagy Mozgáskihívás" 2026. június 5-6.

#### 1. Verseny Leírása:

- A verseny egy futó/gyalogló/nordic walking csapatverseny, ahol 6 fős csapatok váltóban vesznek részt a Sepsiszentgyörgyi Városi Stadion futópályáján. A cél folyamatos mozgás biztosítása a megadott időtartam alatt, 6/12/24 óra.

#### 2. Résztvevők:

- A versenyre 14 évesnél idősebb személyek jelentkezhetnek megfelelő fizikai és pszichikai állapottal.

#### 3. Csapatok:

- A csapatok 6 főből állhatnak, vegyes összetételűek is lehetnek (férfiak és nők).
- A részvétel saját felelősségre történik.
- Mindenik csapat szabadon eldöntheti a váltó stratégiát, viszont az összes benevezett versenyző kötelező módon kell teljesítsen legalább 5 kört.
- Váltani csak a szervezők által kijelölt helyen lehet, a karszalag átadásával.

#### **4. A verseny pályája:**

- A verseny a Sepsiszentgyörgyi Városi Stadion futópályáján fog zajlani.
- A résztvevőknek be kell tartaniuk a kijelölt sávokat.

#### **5. Program:**

##### **2026. június 5. (péntek)**

- 17:00 óra - Csapatok bejelentkezése, karszalagok és rajtszámok átvétele
- 17:30 - Megnyitó, technikai eligazítás (KÖTELEZŐ)
- 17:45 - Bemelegítés
- 18:00 – **A 24 órás verseny kezdete**

##### **2026. június 6. (szombat)**

- 06:00 - **A 12 órás verseny kezdete**
- 12:00 - **A 6 órás verseny kezdete**
- 15:00-18:00 - **Gyerekprogramok**
- 18:00 - **A 6 órás; 12 órás és a 24 órás verseny vége**
- 18:30 – **Eredményhirdetés**

## 6. Időmérés:

- Az időmérés az első versenyző rajtjával kezdődik, a körök száma elektronikus eszközökkel lesz rögzítve.

## 7. Iratkozás:

### Jelentkezési határidő:

2026. május 24.

### Jelentkezés módja:

- az online űrlap kitöltésével: <https://tinyurl.com/ft24HRUN2026>

### Részvételi díj:

- 300 lej/csapat (2026. május 15-ig)
- 450 lej/csapat (2026. május 16–24. között)

### Kedvezményes nevezési díj civil szervezetek, egyesületek és alapítványok számára:

- 150 lej/csapat – 2026. május 15-ig
- 300 lej/csapat – 2026. május 16–24. között

Ezzel a kezdeményezéssel támogatni és ösztönözni szeretnénk a civil szervezetek részvételét, valamint erősíteni a közösségi szellemet a mozgás és az egészséges életmód népszerűsítése által.

A részvételi díjat az alábbi bankszámlára kérjük befizetni:

### **ASOCIATIA FITNESS TRIBE EGYESULET**

IBAN: RO24BTRLRONCRT0465351002

Banca Transilvania

Az utalásnál kérjük feltüntetni a csapat nevét.

## 8. A rangsorolás szabályai:

A verseny során minden csapatnak meg kell tennie a lehető legtöbb kört.

A csapatokat a teljesített körök száma alapján rangsoroljuk.

## 9. Kategóriák és díjak:

- **6 órás verseny az alábbi kategóriákban fog zajlani:**
  - Legsportosabb iskola/munkaközösség/vállalkozás  
I. díj: 400 lej, II. díj: 350 lej, III. díj:250 lej
  - Legsportosabb csapat  
I. díj: 400 lej, II. díj: 350 lej, III. díj:250 lej
- **12 órás verseny az alábbi kategóriákban fog zajlani:**
  - Legsportosabb iskola/munkaközösség/vállalkozás  
I. díj: 400 lej, II. díj: 350 lej, III. díj:250 lej
  - Legsportosabb csapat  
I. díj: 400 lej, II. díj: 350 lej, III. díj:250 lej
- **24 órás verseny az alábbi kategóriákban fog zajlani:**
  - Legsportosabb munkaközösség/vállalkozás  
(I. díj: 400 lej, II. díj: 350 lej, III. díj:250 lej)
  - Legsportosabb csapat  
(I. díj: 400 lej, II. díj: 350 lej, III. díj:250 lej)

Megjegyzés: A szervező fenntartja a jogot, hogy összevonja azokat a versenykategóriákat, amelyekbe nem nevezett legalább 5 csapat.

## 10. Biztonság:

- A résztvevők saját felelősségre vesznek részt a versenyen.
- A szervezők nem vállalnak felelősséget személyes sérülésekért vagy elvesztett tárgyakért.

## **11. Kizárás:**

- Szabályszegés esetén a szervezők jogosultak a versenyzők kizárására.

## **12. Egyéb Szabályok:**

- A verseny lemondása vagy változtatása kedvezőtlen időjárás esetén a szervezők hatásköre.

- A szurkolók kötelesek betartani a szervezők előírásait és utasításait.

- A versenyzők kizárólag a frissítő pontokon dobhatnak el szemetet.

## **13. Média:**

- A verseny résztvevői elfogadják, hogy fotók és videók készülhetnek róluk, melyeket a verseny népszerűsítésére használhatnak a szervezők.

## **14. Magatartási szabályok:**

- A versenyzőknek tisztelettel és sportszerűen kell viselkedniük egymással szemben.

- A versenyzőknek be kell tartaniuk a pálya használatára vonatkozó szabályokat, ideértve a jelölt sávokban való maradást és a verseny alatt kiadott utasításokat.

- A fair play elvét tiszteletben kell tartani minden versenyzőnek. Nem elfogadott a szabályok szándékos megsértése vagy tisztességtelen előnyszerzés.

## **15. Csapatösszetétel módosítása:**

- A verseny kezdete előtt 24 órával a csapatkapitányoknak joguk van a csapatok összetételének módosítására, amennyiben szükségesnek ítélik. Erről értesíteniük kell a szervezőket. A verseny során már nem lesz lehetőség a csapat összetételének módosítására. Ez azt jelenti, hogy a verseny kezdete után nem lehet a meglévő tagokat kicserélni másra.