

Краткое содержание занятий программы родительской школы «Уютная семейка»

Занятие 3. «Как создать психологическую атмосферу комфорта малышу»

Цели:

- создание благоприятного эмоционального фона; сплочение группы;
- формирование у родителей представлений и знаний об особенностях развития детей раннего возраста;
- ознакомление родителей и обобщение уже имеющиеся у них знаний о физических особенностях развития детей раннего возраста и как они сопрягаются с психическим развитием ребенка;
- выявление и определение условий гармоничного развития и психологического комфорта ребенка.
- предоставление родителям буклетов о формировании психологического благополучия детей в раннем возрасте.

Содержание:

1. Приветствие:

Упражнения, настраивающие участников группы на совместную работу, помогающие установить эмоциональный контакт между всеми участниками.

2. Основная часть:

Информация о роли семьи в воспитании ребенка, типах современных семей, влиянии внутрисемейных отношений на развитие и эмоциональное состояние детей раннего возраста.

Информация о правиле трех «П»: понимании, принятии, признании.

Упражнения и игры направленные на осознание и принятие индивидуальных особенностей каждого.

Буклеты по теме.

3. Заключительная часть.

Рефлексия. Подведение итогов.