

Cách trị mụn viêm thâm tại nhà là vấn đề được nhiều chị em tìm kiếm hiện nay. Mụn viêm thâm tuy không gây đau đớn nhưng chúng thực sự khiến gương mặt mất thẩm mỹ, xấu xí hơn rất nhiều. Chữa mụn viêm thâm không khó nhưng bạn phải điều trị đúng phương pháp và tuân thủ các nguyên tắc trong quy trình loại bỏ đi loại mụn này. Hãy cùng [Cách trị mụn viêm](#) tham khảo bài viết sau đây, chúng tôi sẽ chia sẻ cho bạn 20 cách chữa mụn viêm thâm trên mặt cực hiệu quả.



Tại sao cách trị mụn viêm thâm tại nhà được quan tâm nhiều?

Không phải tự nhiên mà **cách trị mụn viêm thâm tại nhà** lại được quan tâm và tìm kiếm nhiều như vậy. Theo khảo sát của chúng tôi có rất nhiều người bị mụn viêm nặng và điều trị mụn không đúng cách nên hình thành nên mụn viêm thâm. Vấn đề này khiến nhiều khách hàng “đau đầu” vì mụn viêm thâm còn khó đối phó hơn cả mụn viêm thông thường.

Cụ thể, mụn viêm thâm thường xuất hiện sau khi da bị tổn thương do mụn. Biểu hiện dễ nhận biết của mụn viêm thâm là màu sắc của nó, chúng thường có màu đỏ sẫm như vết thâm trên da.

Nguyên nhân gây ra mụn chủ yếu là do sự tăng sinh nhiều của các hắc sắc tố Melanin ở những vùng da bị tổn thương do mụn. Ngoài ra, việc nặn, sờ mụn sai cách làm vỡ mạch máu dưới da cũng là nguyên nhân gián tiếp khiến da xuất hiện các nốt mụn thâm.



Ngoài ra còn một số yếu tố khác như: da mất sắc tố, da bị tổn thương do ánh nắng mặt trời, khói bụi, vi khuẩn xâm nhập, sử dụng mỹ phẩm kém chất lượng, mỹ phẩm kích ứng da, dùng thuốc không đúng phác đồ,... Tất cả những nguyên nhân này đều dẫn đến việc hình thành các vết thâm và sẹo trên da sau mụn.

Sẹo thâm và mụn khiến gương mặt trở nên xấu xí, khó coi. Điều này khiến nhiều người tự ti về ngoại hình của mình, từ đó ảnh hưởng đến tâm lý và các mối quan hệ xung quanh.

Các nguyên tắc cần tuân thủ khi điều trị mụn viêm thâm

Để trị mụn viêm thâm thành công, trong quá trình điều trị, bạn nên tuân thủ một số nguyên tắc cụ thể dưới đây:

- Trước khi điều trị mụn viêm thâm cần điều trị dứt điểm mụn viêm trước rồi tập trung điều trị các nốt bị thâm.
- Kiên trì điều trị, không bỏ dở giữa chừng, không ngắt quãng điều trị quá lâu.
- Bảo vệ da khỏi ánh nắng mặt trời, khói bụi và vi khuẩn tiềm ẩn bên ngoài là điều cần thiết tuyệt đối. Bằng cách thoa kem chống nắng hoặc uống thuốc chống nắng 30 phút trước khi ra ngoài, bảo vệ da cẩn thận bằng khẩu trang, kem dưỡng da,...

- Hạn chế độ sử dụng mỹ phẩm, sữa rửa mặt có tính năng tẩy rửa, nên chọn các sản phẩm dành riêng cho da, thậm chí chúng rất nhẹ nhàng và không tác động mạnh vào da.
- Trong quá trình điều trị phải kiêng các món như nước tương, nước có màu đen, thịt bò, thịt dê, tôm, mực, cua, gẹ, trứng, rau muống,... vì chúng khiến vết mụn thâm đậm màu hơn, mưng mủ và khó lành.
- Bổ sung cho cơ thể mỗi ngày từ 1,5-2 lít nước giúp thanh lọc hoàn toàn các tạp chất trong người, cân bằng lượng melanin trong da và giữ ẩm cho da tốt hơn.



- Chăm sóc da thật kỹ, giữ ẩm cho da thường xuyên bằng các loại kem dưỡng dành cho da thâm mụn, có xuất xứ rõ ràng, có kết cấu nhẹ, không chứa dầu, không gây bí da.
- Hãy lựa chọn những loại mặt nạ tự nhiên hỗ trợ làm mờ thâm an toàn, dịu nhẹ và không gây kích ứng cho da.

20 cách chữa mụn viêm thâm nhanh nhất tại nhà

Có rất nhiều cách để đánh bay mụn viêm thâm nhưng một trong những cách phổ biến được nhiều chị em áp dụng đó là áp dụng các công thức trị thâm từ các nguyên liệu tự nhiên và sử dụng các sản phẩm để trị vết thâm. Dưới đây là một số cách được nhiều chị em sử dụng và đánh giá tích cực, đáng để bạn tham khảo.

Chữa mụn viêm thâm bằng nguyên liệu tự nhiên Chanh

Chanh chứa hàm lượng vitamin C rất cao, hơn nữa, loại quả này còn rất giàu axit xitric từ nhóm axit alpha hydroxy (AHA). Đây là những yếu tố quan trọng giúp chống lại sự hình thành của các gốc tự do, hạn chế nếp nhăn và giảm sạm hiệu quả.

**Thực hiện:**

Cách làm vô cùng đơn giản, bạn chỉ cần thấm nước cốt chanh vào miếng bông gòn và thoa trực tiếp lên vùng da thâm. Giữ nước chanh trên da khoảng 10 phút rồi thoa thêm kem dưỡng ẩm lên vùng da đó. Bạn phải kiên trì đắp chanh đều đặn hàng tuần để có kết quả tốt nhất. Lưu ý cần hạn chế tiếp xúc trực tiếp với ánh nắng mặt trời để tránh làm các đốm nâu bị thâm đen. Nếu bạn có làn da nhạy cảm thì không nên đắp chanh trực tiếp mà có thể trộn với mật ong, sữa chua hoặc kem dưỡng ẩm để giảm độ chua của chanh.

Nghệ tươi

Đây có lẽ là cách trị thâm nám hiệu quả nhất, được nhiều chị em trên các diễn đàn làm đẹp sử dụng và review bởi nghệ thực sự có tác dụng trị thâm và làm lành vết thương rất tốt. Vì trong nghệ có chứa chất curcumin có tác dụng kháng viêm, trị mụn và đẩy lùi sắc tố melanin trị thâm mụn cực tốt. Nhờ vậy, các vùng da bị thâm đen sẽ dễ dàng được xóa mờ sau một thời gian điều trị.



Thực hiện:

- Chuẩn bị 1 củ nghệ tươi, rửa sạch và giã nhỏ để lấy nước nghệ.
- Dùng bông gòn thấm nước nghệ rồi thoa lên những vùng da tối màu
- Giữ nguyên trên da khoảng 20 phút rồi rửa sạch bằng nước ấm

Nước vo gạo

Hàm lượng vitamin B và khoáng chất trong nước vo gạo giúp làm dịu da bị tổn thương do mụn. Và quan trọng hơn hết, những thành phần này sẽ xua đuổi các vết thâm nám, làm mờ vết thâm, làm trắng da.



Thực hiện:

- Giữ lại nước vo gạo, đợi nước vo gạo lắng xuống thì đổ phần nước vo gạo cô đặc dưới đáy bát.
- Rửa sạch mặt và thoa nước vo gạo lên da
- Massage nhẹ nhàng khoảng 2 phút để da hấp thụ hết dưỡng chất trong nước vo gạo
- Thư giãn trong 20 phút rồi rửa sạch với nước trong

Mật ong

Mật ong có hàm lượng cao các axit amin, vitamin A, canxi, v.v. Đây đều là những thành phần có tác dụng kháng khuẩn, tiêu viêm nhanh chóng và quan trọng nhất là khả năng xóa đuổi sắc tố melanin. Nhờ vậy mà mật ong còn có khả năng trị mụn cực tốt.



Thực hiện:

- Chuẩn bị 2 thìa mật ong, 1 củ nghệ tươi nhỏ.
- Rửa sạch nghệ tươi, xay nhỏ rồi trộn với mật ong.
- Làm sạch da thật sạch rồi đắp mặt nạ mật ong lên da
- Chờ 15 phút sau đó rửa sạch da bằng nước ấm.

Nha đam

Nha đam cũng là một trong những nguyên liệu được nhiều chị em chia sẻ có khả năng trị mụn, trị mụn và làm trắng da cực tốt. Quả thực, nha đam có nguồn dưỡng chất tuyệt vời có khả năng tái tạo da, ngăn ngừa lão hóa da và xóa mờ các vết thâm mụn trên da mặt cực tốt. Công thức mặt nạ nha đam dưới đây là gợi ý cách trị mụn tự nhiên tại nhà.

Thực hiện:

- Dùng 1 thanh nha đam, gọt vỏ và xay nhuyễn.
- Rửa sạch mặt và thoa nha đam lên da
- Để trong khoảng 20 phút, sau đó rửa sạch với nước.



Gel nha đam sẽ làm mờ vết thâm sau mụn, giảm dần thâm nám, đẩy lùi vết thâm sau mụn tốt

Sữa chua không đường

Sữa chua không đường là nguyên liệu quen thuộc của chị em trong việc chăm sóc da và trị mụn cũng rất hiệu quả. Nhờ chứa nhiều vitamin C và một số loại vi khuẩn cực tốt cho da. Vì vậy, hãy thử dùng chanh để trị vết thâm với công thức dưới đây.

Thực hiện:

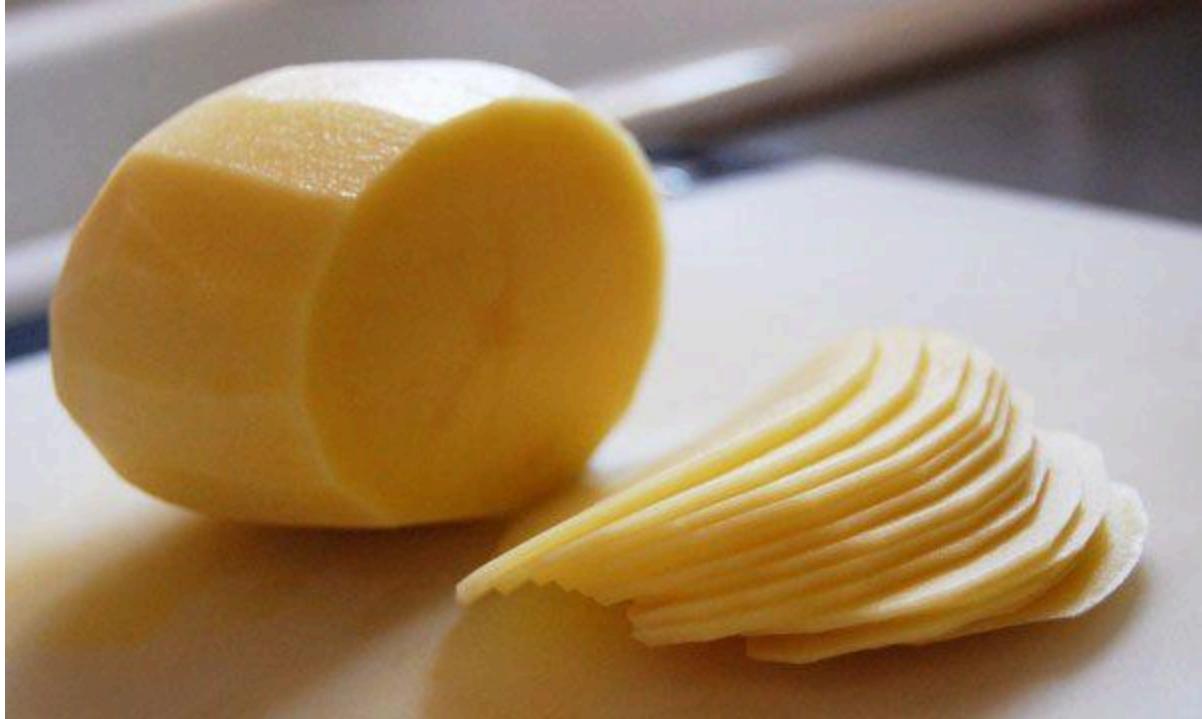
- Chuẩn bị 3 thìa sữa chua không đường trộn với 2 thìa bột nghệ.
- Rửa mặt thật sạch rồi đắp mặt nạ lên da
- Để mặt nạ trong khoảng 20 phút, sau đó rửa sạch bằng nước lạnh.

Khoai tây

Khoai tây rất giàu vitamin C, vitamin B2 và chất chống oxy hóa. Nhờ vậy mà khoai tây có khả năng hỗ trợ điều trị mụn và làm lạnh da nhanh chóng. Hơn nữa, bạn cũng có thể dùng khoai tây để trị mụn đầu đen trên mũi khá hiệu quả.

Thực hiện:

Bạn chỉ cần gọt vỏ khoai tây, rửa sạch rồi ngâm với nước khoảng 30 phút rồi thái thật nhuyễn rồi đắp lên vùng da bị thâm. Giữ khoai tây trên da khoảng 30 phút rồi rửa sạch với nước. Với phương pháp này, bạn có thể trị sẹo mụn hiệu quả trong vòng 1 tuần .



Mặt nạ khoai tây giúp làm sáng da nhanh chóng Giấm táo

Khoa học đã chứng minh giấm táo có khả năng tuyệt vời trong việc giúp cân bằng độ pH cho da, từ đó cải thiện đáng kể và hiệu quả tình trạng vết thâm và sẹo mụn. Bạn pha loãng một ít giấm táo và nước tinh khiết rồi dùng bông gòn thấm hỗn hợp giấm táo thoa đều lên những vùng da có sẹo mụn. Làm thường xuyên, vài tuần sau bạn sẽ nhanh chóng.



Giấm táo rất hiệu quả trong việc điều trị mụn trứng cá Cà chua

Cà chua là loại thực phẩm không chỉ tốt cho sức khỏe của mọi người mà còn có nhiều công

dụng tuyệt vời đối với chị em phụ nữ. Dưỡng chất và hàm lượng vitamin E dồi dào trong cà chua khiến các vết thâm nhanh chóng biến mất. Với loại nguyên liệu này, bạn sơ chế thật kỹ, xay nhuyễn lấy phần nước rồi thoa đều lên mặt. Phần thịt cà chua còn sót lại bạn đắp trực tiếp lên những vùng da bị mụn.

Nhiệm vụ tiếp theo của bạn là đợi da hấp thụ nước ép cà chua trong 20 phút rồi rửa sạch mặt lại. Hơn nữa, bạn cũng nên uống một ly nước ép cà chua hoặc cà chua xay nhuyễn mỗi ngày để tốt cho da và giúp quá trình trị mụn tại nhà hiệu quả hơn .



Chỉ cần thoa nước ép cà chua thường xuyên, bạn có thể cảm nhận làn da thay đổi rõ rệt Bột yến mạch

Bột yến mạch cũng là một loại dược phẩm tự nhiên rất có lợi cho da, giúp phục hồi và nuôi dưỡng làn da. Đầu tiên, bạn dùng 2 muỗng canh bột yến mạch trộn đều với lượng vừa đủ lòng trắng trứng gà, thêm 1/2 muỗng canh nước cốt chanh tươi.

Sau đó bạn thoa một lớp mỏng hỗn hợp bột yến mạch, lòng trắng trứng và nước cốt chanh lên mặt, 10 phút sau tiếp tục thoa thêm một lớp nữa. Tiếp tục thư giãn trong khoảng 20 phút, sau đó rửa sạch bằng nước ấm. Nếu không có lòng trắng trứng, bạn cũng có thể dùng sữa chua để thay thế. Ngoài công dụng trị mụn, bột yến mạch sẽ giúp bạn tẩy da chết và bụi bẩn cho làn da sạch sẽ, thông thoáng.



Phải kết hợp yến mạch với sữa chua hoặc lòng trắng trứng để có hiệu quả tốt nhất Sữa tươi
Tại sao sữa tươi nguyên chất lại có khả năng trị mụn? Sở dĩ như vậy là do sữa tươi có chứa
các thành phần như axit lactic, enzym, protein, vitamin A, B12, B1,... Nhờ vậy mà sữa tươi có
khả năng tái tạo da, tẩy tế bào chết, mờ thâm mụn và giúp da sáng, mịn hơn. Bạn dùng sữa
tươi thoa đều lên mặt sáng và tối. Mỗi lần thoa nhiều lớp và massage đều để giúp da mềm mại.
Muốn phương pháp này hiệu quả, bạn có thể dùng nước ấm để làm sạch da, thông thoáng
lỗ chân lông trước khi thoa sữa. Nhờ đó, da có thể hấp thụ tốt hơn các chất dinh dưỡng có
trong sữa.



Sữa tươi chứa nhiều dưỡng chất tốt cho da

Những cách trị mụn tại nhà trên đây thường cho kết quả chậm, bạn phải kiên trì thực hiện thường xuyên thì mới có được làn da đều màu như ý muốn. Như đã nói ở trên, bạn chỉ nên áp dụng những phương pháp tự nhiên này đối với những trường hợp mụn nhẹ. Nếu da mặt bị mụn nặng, bạn cần đến phòng khám để được tư vấn điều trị chi tiết hơn. Điều trị mụn tại nhà không đúng cách có thể dẫn đến nhiều nguy cơ, để lại vết thâm, sẹo rồi khó điều trị về sau.

Dưa chuột

Dưa chuột chứa một lượng lớn vitamin E, là phương pháp trị mụn hoàn hảo. Lựa chọn dưa leo để trị thâm cũng là một phương pháp hay. Dưa chuột đắp lên da bạn sẽ có cảm giác mát lạnh vô cùng dễ chịu và thư giãn. Nhưng lưu ý là mặt nạ dưa chuột rất nóng nên bạn phải thực hiện vào buổi tối và che chắn cẩn thận, thoa kem chống nắng trước khi ra ngoài nhé!



Dưa chuột chứa nhiều vitamin E có khả năng trị thâm

Thực hiện:

Rửa mặt thật sạch, sau đó thái dưa chuột thật mỏng, sau đó đắp từng miếng lên mặt, đặc biệt là những vùng da có vết thâm. Nằm thư giãn trong 30 phút, sau đó vớt dưa chuột ra và rửa sạch bằng nước lạnh. Thực hiện đều đặn hàng ngày không chỉ loại bỏ các vết thâm nám mà còn có làn da trắng sáng và căng bóng. Bạn có thể kết hợp đắp mặt nạ dưa chuột mật ong hoặc dưa chuột chanh theo công thức trên để làm mờ thâm mụn nhanh hơn.

Vitamin E

Vitamin E là biểu hiện của vết thâm, sử dụng Vitamin E giúp làm đều màu da và mờ thâm mụn hiệu quả. Sản phẩm phù hợp với mọi loại da từ da dầu, da nhạy cảm đến da khô đều có thể áp dụng một cách an toàn và hiệu quả.



Thực hiện:

Bạn có thể vừa uống vừa thoa trực tiếp vitamin E lên vết thâm để tăng hiệu quả điều trị.

Dùng trực tiếp: rửa mặt thật sạch bằng nước ấm để làm giãn da và tăng khả năng hấp thụ vitamin E của da nhanh hơn. Sau đó lấy 1 viên vitamin E, cắt đôi để lấy dung dịch và thoa lên vùng da có vết thâm. Không cần rửa mặt lại, có thể thoa trước khi ngủ và để qua đêm.

Áp dụng mẹo này đều đặn 3 lần / tuần cho đến khi vết thâm mờ dần và biến mất.

Tỏi

Tỏi có chứa các thành phần Vitamin B1, B2, E là những dưỡng chất có khả năng chống oxy hóa làm mềm da, kích thích tái tạo tế bào da mới và các vết thâm sẽ dần biến mất.

Thực hiện:

Phương pháp này rất dễ thực hiện, tất cả những gì bạn cần làm là bóc vỏ tỏi, rửa sạch rồi cắt thành từng lát mỏng, đắp lên vùng da bị thâm, nằm thư giãn trong vòng 15 – 20 phút, sau đó chà xát lại rồi rửa sạch bằng nước lạnh.

Sử dụng phương pháp này 2-3 lần / tuần để cải thiện tình trạng thâm hiệu quả. Lưu ý da mỏng

hay da nhạy cảm nên cân nhắc kỹ trước khi sử dụng phương pháp này.



Tỏi có tác dụng kháng khuẩn, tiêu viêm, chữa bệnh rất tốt Dầu dừa
Dầu dừa cũng là một nguyên liệu rất quen thuộc trong các công thức dưỡng da và một trong những công dụng của nó là trị thâm. Với vitamin E có trong dầu dừa giúp làm giảm các vết thâm nám hiệu quả. Đồng thời làm trắng da, giúp da đều màu hơn, duy trì làn da ẩm mịn.



Dầu dừa không chỉ giúp chăm sóc da tốt mà còn trị thâm hiệu quả.

Thực hiện:

- Chuẩn bị 2 thìa dầu dừa
- Rửa sạch mặt và thoa dầu dừa lên vùng da bị thâm
- Mát xa da theo chuyển động xoắn ốc trong khoảng 2 phút
- Thư giãn thêm 15 phút, sau đó rửa sạch bằng nước ấm.

Trứng gà

Trong cách trị thâm đen bằng trứng, chúng ta chỉ sử dụng lòng trắng trứng. Bởi trong thành phần của lòng trắng trứng có chứa nhiều chất dinh dưỡng, protein và vitamin có khả năng trị thâm. Đồng thời giúp dưỡng ẩm, làm mịn da, kích thích sản sinh collagen và elastin tái tạo da, làm chậm quá trình lão hóa da.



Thực hiện:

Tách lòng trắng trứng gà sau đó thêm vài giọt nước cốt chanh vào, khuấy đều. Sau đó rửa mặt thật sạch và thoa hỗn hợp đã chuẩn bị lên vùng da bị mụn.

Áp dụng 2-3 lần / tuần để làm mờ sẹo mụn. Hoặc thay vì nước cốt chanh, bạn có thể kết hợp thêm mật ong, nghệ hoặc sữa chua theo công thức trên để đạt hiệu quả.

Lá tía tô

Lá tía tô không chỉ đóng vai trò là một loại rau bổ dưỡng vô cùng tốt cho sức khỏe, từ xa xưa ông bà ta đã sử dụng lá tía tô như một vị thuốc chữa bệnh. Trong lá tía tô có chứa hàm lượng vitamin và tinh dầu có tác dụng diệt khuẩn, kích thích sản sinh collagen, trị thâm nám hoàn hảo.



Tía tô có tác dụng kháng khuẩn, tiêu viêm

Thực hiện:

Chuẩn bị 1g lá lốt, tương đương khoảng 1 nắm, rửa thật sạch rồi vò lấy nước. Rửa mặt thật sạch, dùng nước cốt xông thoa lên vùng da thâm và thư giãn trong vòng 15 – 20 phút rồi rửa lại bằng nước sạch.

Nên áp dụng cách trị thâm bằng tía tô 2-3 lần / tuần để nhanh chóng thấy được hiệu quả. Ngoài ra, bạn có thể kết hợp rửa mặt bằng nước đun sôi với lá tía tô. Kiên trì thực hiện da mặt không những sạch mụn mà còn trắng sáng bất ngờ.

Gừng

Củ gừng là một loại gia vị quen thuộc trong gian bếp của chúng ta, không chỉ tốt cho sức khỏe mà còn có tác dụng trị thâm rất tốt. Gừng chứa các axit amin, vitamin và khoáng chất có khả năng diệt khuẩn và làm lành vết thương. Do đó, nó được đưa vào nhiều phương pháp điều trị mụn trứng cá.



Gừng

giúp giảm viêm da, diệt khuẩn và làm mờ vết thâm

Thực hiện:

Gọt vỏ một củ gừng tươi rồi cắt thành từng lát mỏng sau đó rửa sạch mặt, đắp phần gừng đã thái mỏng lên vùng da bị thâm đen, thư giãn khoảng 10 phút rồi rửa sạch bằng nước lạnh.

Công thức này bạn có thể áp dụng 2-3 lần / tuần để thấy được hiệu quả.

Baking soda

Chắc hẳn bạn đã quen thuộc với loại thực phẩm này, nó được biết đến như một loại thực phẩm đa dụng. Baking soda có thể dùng để làm bánh, làm trắng răng,... cũng như vô số công dụng khác, trong số đó có công dụng trị sẹo, khử trùng da, trị mụn và giảm viêm rất tốt.



Baking soda rất đa năng, bao gồm cả việc sử dụng để điều trị các vết thâm

Thực hiện:

Đun sôi 500ml nước rồi cho 2 muỗng canh baking soda vào, khuấy đều, đắp khăn to lên mặt ở vị trí vừa đủ ẩm mặt, không chạm vào nước sẽ gây bong tróc da. Xông hơi cho đến khi hơi nước biến mất thì dùng khăn sạch thấm nhẹ lên da, sau đó tiến hành các bước dưỡng da như bình thường.

Bạn có thể áp dụng cách này 3-4 lần / tuần sẽ giúp bạn giảm mụn nhanh chóng và hiệu quả.

Trị mụn bằng các sản phẩm đặc trị

Sử dụng các sản phẩm trị mụn cũng là một cách tiện lợi được nhiều chị em sử dụng máy tính, tiết kiệm thời gian và tiền bạc. Bạn có thể thử áp dụng cách này hoặc kết hợp cả hai cách trị mụn bằng nguyên liệu tự nhiên và kem đặc trị mụn để tăng hiệu quả. Tham khảo một số sản phẩm trị mụn gợi ý dưới đây:

Melano CC Vitamin C Serum



Vitamin C Melano CC nằm trong top những sản phẩm trị mụn tốt. Đây là sản phẩm của thương hiệu Rohto đến từ đất nước mặt trời mọc – Nhật Bản. Nó có tác dụng trị mụn, làm trắng da, ngừa nám, tàn nhang, ngăn ngừa lão hóa. Vì vậy rất an toàn và lành tính cho da. Ngoài ra, Vitamin C Melano CC được nhiều chị em ưa chuộng và đánh giá rất tốt. Do đó, nó cũng là một phương pháp điều trị mụn trứng cá tại nhà đáng tin cậy.

Nhưng lưu ý với sản phẩm này bạn cần điều trị mụn rồi mới tiến hành sử dụng để trị thâm.
The Ordinary Axit Azelaic 10%

Là sản phẩm của thương hiệu DECIEM, xuất xứ Canada, được khá nhiều người biết đến trong những năm gần đây. Vì The Ordinary được rất nhiều chị em review trên các diễn đàn làm đẹp về độ hiệu quả.

Được biết, loại kem này có chứa các thành phần như axit azelaic 10% có tác dụng kháng khuẩn, chống viêm, tẩy nhẹ lớp da chết và đặc biệt làm mờ nhanh chóng các vết thâm nám; Tocopherol (Vitamin E) giúp da tăng độ ẩm, chống lão hóa và mờ sẹo thâm. Ngoài ra, sản phẩm này còn chứa thành phần Isodecyl Neopentanoate có tác dụng phục hồi làn da bị tổn thương do mụn và tái tạo làn da mới khỏe mạnh hơn. Đó cũng là cách trị sẹo mụn trên mặt mà bạn nên thử.



Ordinary cũng là thương hiệu đáng tin cậy để bạn lựa chọn sản phẩm phòng tối an toàn Kem trị mụn Decumar

Thương hiệu này có lẽ đã quá quen thuộc với chị em phụ nữ, vì hãng này chuyên về các sản phẩm điều trị da giá tốt phù hợp với sinh viên và nhân viên văn phòng. Và hiệu quả cũng tốt để đổi lại. Vì kem trị mụn Decumar được chiết xuất từ curcumin dạng nano, vitamin E, vitamin B6, beta-caroten có trong nghệ và một số hoạt chất khác.

Các thành phần này có tác dụng đẩy lùi các hắc sắc tố Melanin, giúp da trị các vết thâm mụn,

thâm nám và làm đều màu, trắng da. Hơn nữa, nó còn giúp da ngăn ngừa sự tái phát của mụn. Điểm đặc biệt của loại kem này là có kết cấu dạng kem mềm, mùi thơm dễ chịu và dễ hấp thụ trên da nên hiệu quả chỉ sau vài tuần sử dụng.



Kem trị mụn Decumar là sản phẩm được nhiều khách hàng review tích cực về hiệu quả mang lại Trị mụn bằng công nghệ cao

Ngoài những phương pháp trên thì điều trị mụn bằng công nghệ cao là một trong những lựa chọn tối ưu nhất. Vừa nhanh chóng, hiệu quả lại nhanh chóng, an toàn nên có lẽ là phương pháp xóa sẹo mụn được nhiều người lựa chọn nhất.

Tổng kết

Hy vọng với những *cách trị mụn viêm thâm tại nhà* mà chúng tôi chia sẻ sẽ giúp bạn lựa chọn được phương pháp điều trị phù hợp. Chúc bạn áp dụng thành công và mau chóng lấy lại làn da mịn màng nhé!

Bài viết [Cách trị mụn viêm thâm tại nhà hiệu quả | Nguyên nhân, phương pháp điều trị, nguyên tắc cần nắm](#) đã xuất hiện đầu tiên vào ngày [Cách trị mụn viêm](#).

Nguồn: Cách trị mụn viêm

<https://cachtrimunviem.com/cach-tri-mun-viem-tham-tai-nha/>

<https://cachtrimunviem.com>

Xem thêm tại:

<https://drive.google.com/drive/folders/1xcRapVdOKVz41XF6KmVuM5YbAEW5-j3Q>