



POWERADE NM LAG JUNIOR OG SENIOR INNENDØRS 2026

Norges Tennis- og Padelforbund ønsker alle klubber velkommen til Powerade NM lag junior og senior innendørs 2026. Alle kamper spilles på Clarksons Tennisarena i Oslo og ved stor deltakelse på andre arenaer i Oslo-området. Vi håper å se både etablerte lag og nye utfordrere på startstreken til høsten!

Nytt av året: Minimumsalderen i seniorklassene er satt til 20 år.

TERMIN

Pre-kvalifisering: 9.-11.oktober

Kvalifisering: 16.-18.oktober

Sluttspill: 30.oktober–1.november

KLASSER

NM lag junior jenter (åpen for spillere 13-19 år)

NM lag junior gutter (åpen for spillere 13-19 år)

NM lag senior damer (åpen for spillere 20 år og eldre)

NM lag senior herrer (åpen for spillere 20 år og eldre)

PÅMELDINGSFRIST

Mandag 21.september. Hvert lag må inneholde minimum tre spillere og de to beste må nomineres ved påmelding (dette for å dele inn turneringen etter nivå så bra som mulig). Spillerne skal nomineres etter spillestyrke. En klubb kan nominere så mange lag de ønsker, men må sørge for at de har nok spillere på hvert lag (det er ikke lov å hente reserver som er nominerte på andre lag). Påmelding sendes til svein.lapstun@tennis.no

STARTKONTINGENT

Kr 2100,- pr. lag.

TURNERINGENS OPPBYGNING

Alle lagene rangeres etter nivå (hovedsakelig basert på UTR). De lavest rangerte lagene spiller pre-kvalifisering. De beste lagene fra pre-kvalifiseringen kvalifiserer seg til den ordinære kvalifiseringen der alle de øvrige lagene deltar. De beste fra denne kvalifiseringen avanserer til sluttspillet. Denne inndelingen skal sørge for at alle lag uansett nivå skal få kamper mot jevnbyrdig motstand. Endelig inndeling vil foretas når vi vet antall lag og hvilke spillere som er nominerte.

FORMAT

Hver lagkamp består av en double og to singlekamper. Double spilles best av tre Fast-4 sett og single spilles best av fem Fast-4 sett. Det spilles med No-ad og No-let både i single og double.

KAMPOPPSETT

Lagkampene starter med double, deretter 1.single og til slutt 2.single. Det gis kun fem minutters pause mellom double og 1.single. Ingen pause mellom 1.single og 2.single. Alle lagkamper skal fullføres, også i de tilfellene der det står 2-0 etter to kamper. Det kan gjøres unntak i rekkefølgen av kampene dersom dette er hensiktsmessig.

COACHING

Hvert lag kan ha en coach og lagets øvrige spillere på benken under kampen. Det er ikke tillatt å coache fra andre steder enn på selve banen.

LAGOPPSTILLING

Kapteinen må melde inn doubleoppstillingen 15 min før kampstart. 1.single meldes inn umiddelbart etter double og 2.single umiddelbart etter 1.single.

BALLER

Wilson Tour Premier All Court

PRE-KVALIFISERING/KVALIFISERING

NTPF setter opp en rangering av alle lag etter utløp av påmeldingsfristen. De lavest rangerte lagene spiller pre-kvalifisering. De beste lagene her avanserer til kvalifiseringen der de øvrige lagene kommer inn.

Er du usikker på om ditt lag skal spille pre-kvalifisering eller kvalifisering, ta kontakt med svein.lapstun@tennis.no

SLUTTSPILLET

De åtte beste lagene fra kvalifiseringen er kvalifisert for sluttspillet (kan endres dersom hensiktsmessig).

OVERNATTING

Rabatterte priser på Quality Hotel Hasle Linie.

9-11.oktober: Singlerom kr 1104,- Dobbeltrum kr 1189,-

16-18.oktober: Singlerom kr 1529,- Dobbeltrum kr 1614,-

Benytt lenken under:

[Manage booking 1231744](#)

NB! Vi gjør oppmerksom på at fristen for å booke rom til denne prisen er 14 dager før ankomstdato.

LISENS

Alle spillere må ha gyldig spillerlisens.

[Lisens](#)

ANNET

Ved påmelding aksepterer man at bilder og video tatt i forbindelse med arrangementet blir publisert på NTPFs flater. Dersom du ønsker forbehold om dette må det kommuniseres til arrangør.

KONTAKTPERSONER

Svein Are Lapstun, svein.lapstun@tennis.no , tlf. 97039672

Franck Fog, franck.fog@tennis.no , tlf. 47301751