

Prueba de provocación percutánea con estímulo físico (específico)

Instrucciones para realización de la prueba:

- Una semana antes de la prueba en caso de estar recibiendo debe suspender: loratadina, desloratadina, cetirizina, fexofenadina, ketotifeno, difenhidramina, clorfeniramina, bilastina, ebastina y mareol, Levocetirizina, hidroxicina, antigripales y medicamentos para el sueño. También pueden interferir con la prueba, medicamentos antidepresivos como: Imipramina, Amitriptilina, Mirtazapina, Doxepina. Y Neurolépticos como: Quetiapina, Risperidona y Olanzapina, estos requieren consultarlo con el médico tratante
- El día de la prueba venir con un acompañante
- Comer algo muy liviano: Galletas o pan, aromática o aguapanela
- Quedarse en el servicio a necesidad del médico
- Aplazar cita en caso de estar enfermo (cuadro gripal, vomito, diarrea, mareos, Etc)
- Informar al médico si consume betabloqueadores como: Metoprolol o Carvedilol

Prueba intradérmica con medicamento

Instrucciones para realización de la prueba:

- Una semana antes de la prueba en caso de estar recibiendo debe suspender: Loratadina, desloratadina, cetiricina, fexofenadina, ketotifeno, difenhidramina, clorfeniramina, bilastina, ebastina y mareol, Levocetirizina, hidroxicina, antigripales y medicamentos para el sueño. También pueden interferir con la prueba, medicamentos antidepresivos como: Imipramina, Amitriptilina, Mirtazapina, Doxepina. Y Neurolépticos como: Quetiapina, Risperidona y Olanzapina, estos requieren consultarlo con el médico tratante
- El día de la prueba venir con un acompañante
- Comer algo muy liviano: Galletas o pan, aromática o aguapanela
- Quedarse en el servicio a necesidad del médico
- Aplazar cita en caso de estar enfermo (cuadro gripal, vomito, diarrea, mareos, Etc)
- No aplicar crema de manos en los brazos para el día de la prueba, ni esteroides tópicos como: Hidrocortisona y Betametasona

Prueba provocación oral con medicamento

Instrucciones para realización de la prueba:

- Una semana antes de la prueba en caso de estar recibiendo debe suspender: Loratadina, desloratadina, cetiricina, fexofenadina, ketotifeno, difenhidramina, clorfeniramina, bilastina, ebastina y mareol, Levocetirizina, hidroxicina, antigripales y medicamentos para el sueño. También pueden interferir con la prueba, medicamentos antidepresivos como: Imipramina, Amitriptilina, Mirtazapina, Doxepina. Y Neurolépticos como: Quetiapina, Risperidona y Olanzapina, estos requieren consultarlo con el médico tratante
- El día de la prueba venir con un acompañante
- Comer algo muy liviano: Galletas o pan, aromática o aguapanela
- Quedarse en el servicio a necesidad del médico
- Aplazar cita en caso de estar enfermo (cuadro gripal, vomito, diarrea, mareos, Etc)
- Informar al médico si consume betabloqueadores como: Metroprolol o Carvedilol

Prueba de alergia epicutánea o de parche con batería estándar

Instrucciones para realización de la prueba:

- Una semana antes de esta prueba, no debe aplicar cremas o medicamentos en la espalda
- Quince días antes, no debe recibir corticosteroides sistémicos tipo prednisolona, hidrocortisona, betametasona, dexametasona
- Después de puestos los parches debe evitar la sudoración excesiva y el ejercicio
- Durante la semana de la prueba no debe mojarse la espalda
- No requiere estar en ayunas
- Si tiene vellos en la espalda debe rasurarse el día anterior del procedimiento
- Debe tener disponibilidad de 3 días para el exámen, dentro de este tiempo se realiza la revisión miércoles y viernes en horarios de la mañana
- No recibir sol directo sobre la espalda ni estar en fototerapia 30 días antes
- Si está en tratamiento con inmunosupresores como: prednisolona, cloroquina, hidoxicloroquina, ciclosporina, tarolimus oral, metotrexate, leflunomida o medicamentos biológicos como adalimumab, etanercept o infliximab comunicarse al servicio de alergología (Teléfono: 3223633, extensión: 30106) para ser asesorado antes de la prueba

Prueba de alergia epicutánea o de parche con alimentos

Instrucciones para realización de la prueba:

- Una semana antes de esta prueba, no debe aplicar cremas o medicamentos en la espalda
- Quince días antes, no debe recibir Corticosteroides sistémicos tipo Prednisolona, Hidrocortisona, Betametasona, Dexametasona. (Inyectados o tomados)
- No requiere estar en ayunas
- No recibir sol directo (bronceado) o tratamiento con fototerapia en la espalda 30 días antes
- Después de puestos los parches debe evitar mojarlo, hacer ejercicio y sudoración excesiva
- Tener disponibilidad para asistir a revisión a las 48 y 72 horas (miércoles y viernes)
- No aplicar crema de manos en la espalda para el día de la prueba, ni esteroides tópicos como: Hidrocortisona, Betametasona, no es necesario suspender antihistamínicos
- Si está en tratamiento con inmunosupresores como: prednisolona, cloroquina, hidoxicloroquina, ciclosporina, tacrolimus oral, metotrexate, leflunomida o medicamentos biológicos como adalimumab, etanercept o infliximab comunicarse al servicio de alergología (Teléfono: 3223633, extensión: 30106) para ser asesorado antes de la prueba

Prueba prick test con alimentos

Instrucciones para realización de la prueba:

- Una semana antes de la prueba debe suspender, en caso de estarlos tomando: Loratadina, Desloratadina, Cetirizina, Fexofenadina, ketotifeno, Difenhidramina, Clorfeniramina, Bilastina, Ebastina y Mareol, Levocetirizina, Hidroxicina, antigripales y medicamentos para el sueño: También pueden interferir con la prueba, medicamentos antidepresivos como: Imipramina, Amitriptilina, Mirtazapina, Doxepina. Y Neurolépticos como: Quetiapina, Risperidona y Olanzapina, estos requieren consultarlo con el médico tratante
- No requiere estar en ayunas
- Después puede reiniciar su tratamiento con antihistamínicos inmediatamente
- No es necesario suspender otro tipo de medicamentos diferentes a los mencionados
- No es necesario suspender inhaladores para el asma, Montelukast o spray nasales
- No aplicar cremas de manos en los brazos el día de la prueba, ni esteroides tópicos como: Hidrocortisona o Betametasona

Prueba prick test con aeroalérgenos

Instrucciones para realización de la prueba:

- Una semana antes de la prueba debe suspender, en caso de estarlos tomando: Loratadina, Desloratadina, Cetirizina, Fexofenadina, ketotifeno, Difenhidramina, Clorfeniramina, Bilastina, Ebastina y Mareol, Levocetirizina, Hidroxicina, antigripales y medicamentos para el sueño. También pueden interferir con la prueba, medicamentos antidepresivos como: Imipramina, Amitriptilina, Mirtazapina, Doxepina. Y Neurolépticos como: Quetiapina, Risperidona y Olanzapina, estos requieren consultarlo con el médico tratante.
- No requiere estar en ayunas
- Después puede reiniciar su tratamiento con antihistamínicos inmediatamente
- No es necesario suspender otro tipo de medicamentos diferentes a los mencionados
- No es necesario suspender inhaladores para el asma, Montelukast o spray nasales
- No aplicar cremas de manos en los brazos el día de la prueba, ni esteroides tópicos como: Hidrocortisona o Betametasona

Prueba de provocación nasal

Instrucciones para realización de la prueba:

- Una semana antes de la prueba en caso de estar recibiendo debe suspender: Loratadina, Desloratadina, Cetirizina, Fexofenadina, ketotifeno, Difenhidramina, Clorfeniramina, Bilastina, Ebastina y Mareol
- El día de la prueba venir con un acompañante
- Comer algo muy liviano: Galletas o pan, aromática o aguapanela
- Aplazar cita en caso de estar enfermo (cuadro gripal, vomito, diarrea, mareos, Etc)
- Suspender 7 días antes: Spray nasal tales como: Beclometasona, Mometasona, Fluticasona, Ciclesonida, Azelastina/Fluticasona
- No es necesario suspender inhaladores bronquiales Montelukast o soluciones oftálmicas

Indicaciones inmunoterapia sublingual

La aplicación de la inmunoterapia sublingual se realiza con el siguiente esquema:

- El día 1 se administra 1 aspersion que es vigilada por el Alergólogo
- El día 2 se administran 2 aspersiones y se continúa igual todos los días
- Administrar idealmente antes del desayuno y esperar 10 minutos antes de comer
- Si se olvida, administrar antes del almuerzo
- No administrar en la noche
- Mantener refrigerado en la puerta de la nevera. No congelar
- Suspender la administración por 5-7 días en caso de:
 - ü Extracción o caída de un diente
 - ü Fiebre mayor a 38°C
 - ü Gripe
 - ü Crisis de asma
 - ü Gastroenteritis aguda o enfermedad diarreica aguda
 - ü Cualquier proceso inflamatorio de la cavidad oral
 - ü En caso de la vacunación normal de los niños, suspender por 1 día y reiniciar
- En caso de suspender el tratamiento, se puede reiniciar a la misma dosis si pasaron menos de 7 días
- Si la suspensión fue mayor a 7 días, reiniciar con 1 aspersion por 2 días y luego aumentar nuevamente a 2 aspersiones y continuar igual
- Si la suspensión del tratamiento es mayor a 1 mes, se debe disminuir 1 aspersion por 1 semana y luego aumentar a 2 aspersiones y continuar igual

Servicio de Alergología

Teléfono: 3223633, extensión: 30106