



Дорогие друзья-кураторы!

В этом документе прикрепляем важные для вас ссылки и **Навигатор куратора**. Спринт 1 [ТУТ](#) и Спринт 2 [ТУТ](#) регламент работы кураторов [ТУТ](#)

Памятка куратора о том как пользоваться чатом и материалами программы
<https://docs.google.com/document/d/1DKEVkdUfSB2StnffVLvxeXKHI-oXFIKjxFVgBN94hM/edit?usp=sharing>

Ответы на Анкету-экватор для проверки участников
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1DljX83A7zSfvyuJiUO-o1LHxIjScAxx2eTZMxwSYJfg/edit#gid=779441043>

Запись установочной встречи кураторов программы “Осенний форсаж”
https://us02web.zoom.us/rec/share/DCgj0AmZAWtTQWhVByBLMra78Uoc9H2aNiSPf8AYEMKTzQJYJuCDcmYwdx3YI5_d.ZVT2IPMfZdAD9GAu?startTime=1632383757000

Еженедельная батарейка-трекер прогресса

Батарейка 5

Время похвалить себя за шаги и теплоту контактов! Ловим новую батарейку! ❤️ К ресурсным целям, пониманию своих талантов и умению превращать напряжение в интерес прибавились практики слушать и слышать, умение заряжаться от собеседников.

Мы МОЛОДЦЫ! И эта батарейка - тому подтверждение)

Наш уровень энергии пополняется. Последняя неделя была, возможно, самая непростая: увидеть свои страхи и напряжения, познакомиться со своей жертвой и научиться ее переводить в роль творца. И в этом нам помогали наши сильные стороны и цели, которые заряжают. Поэтому - мы все МОЛОДЦЫ!

Продолжаем идти по этому ресурсному пути и заряжать свою батарейку на осень!

Картинка-батарейка для скачивания

Батарейка

<https://drive.google.com/file/d/1-HejEQt6wliCyGaud9TH0RGxVVRtNb7K/view?usp=sharing>

Батарейка 4

https://drive.google.com/file/d/1qwfRsomVsM20yF_YLUFJT6jWM0M7sWmJ/view?usp=sharing

Батарейка 3

<https://drive.google.com/file/d/1s7n7awVzJ2bHM81vjohA6G0J7P10AP7H/view?usp=sharing>

Батарейка 2

https://drive.google.com/file/d/1TqJo_bs8HF-FKph5JCeg3n-ieWXUtSL-/view?usp=sharing

Батарейка 1

https://drive.google.com/file/d/19f_CwJ0ofRj-HUxuPuvfUu6ClnP0Xq8e/view?usp=sharing

Информация для куратора

Эта картинка - трекер. Чтобы участник понимал в какой он точке пути. программы. каждую пятницу мы будем делать новую картинку. И батарейка будет закрашиваться все дальше и дальше

Шаблон сообщения для участника (его можно/нужно корректировать по желанию)
Спринт про цели - прошел отлично.

👉 Новые витаминки, вопросы, любопытство, инсайты. Наш 4 квартал уверенно идет в плюсе!

👉 За этот спринт мы исследовали цели, уходили от жесткого целеполагания к яркому солнышку, учились жить в состоянии которое дает энергию. Энергию настоящих целей.

👉 Мы встретились с нашими бадди и продолжили принимать утренние витаминки.

🔥 И мы все - МОЛОДЦЫ!

Ловим новую батарейку.

Напоминаем эта картинка - трекер. Чтобы участник понимал в какой он точке пути. программы.

👉 Каждую пятницу мы будем делать новую. И батарейка будет закрашиваться все дальше и дальше

Как работать с бадди

<https://docs.google.com/document/d/1s7D2eZXL8CJuOsm6sx6PTRKKy410tipNcEEwlb2Mf2Q/edit?usp=sharing>

Списки участников и бадди-кураторов

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1ypQ1wycY1nDq09xw2C6pFK8nsXIAxt8NTwEtZaeUjzU/edit#gid=0>

Отчет куратора [таблица](#) и Видео-комментарии к таблице

<https://us02web.zoom.us/rec/share/aWWYvYkMtlv4nwTH-KVSLIOfE6xvXE4Qe5OgApgkGDyv5eJl4gVtrMhhHYdVYTDn.LYh999c8-Aw5NIR-?startTime=1632555388000>

Важно! Отправлять отчеты только в формате Гугл-таблицы, другие форматы я не могу подгрузить в сводный файл. Отчет вы делаете в одной таблице, дополнять ее информацией!

Как пользоваться

-таблицей сохраняете шаблон себе на гугл-диск под своей фамилией.

-Каждый спринт вы добавляете копию листа с данными спринта в ОДИН И ТОТ же файл!

-Присылаете отчет в пятницу или субботу мне в личку в телеграм @happymuratova .
Комментарии как пользоваться рассказала в видео,если нужно что-то пояснить - пишите

Расписание программы “Осенний форсаж” [ТУТ](#)

Схема-плакат с основными практиками и идеями программы смотрите [ТУТ](#)

Сторис-фон для кураторов скачать [ТУТ](#)

Теги в чате кураторов

#важное -сообщения организаторов, новости, правила.. В общем самое важное для вашей кураторской работы)

#ктоздесь - пост-знакомство кураторов, рассказываем о себе,прикрепляем ссылки на свои аккаунты, начинаем ресурсный нетворкинг

#естьвопрос - собираем вопросы от участников и #естьответ будем давать ответы на ваши вопросы

#отзывы -собираем отзывы участников из лички и общего чата(цитата или скрины)

#чтотонетак - пожелания, критика,негатив. Ваши предложения и мнения участников

Про сертификат

Сертификат должен поддерживать стремление участника не сливаться.

Сертификат - это документальное подтверждение того,что человек делает посильные шаги в сторону того,чтобы сделать осень в плюсе.

Выдаем сертификат “Молодец Форсажа”

-Что делает участник - посещает сессии, отмечает + или постами-сообщениями свои реакции на утренние письма. Отмечает в чате, что он делает

-Куратор - отмечает действия своего участника (ставит в своем отчете - плюсики о действиях) В пятницу приходит к участнику с вопросом Ну как ты? Если участник не видит своих результатов то куратор - обращает внимание на его действия,напоминает о микро шагах которые сам участник забыл, таким образом фокусирует на результатах. “Смотри тебя что получилось не забывай!”

Сертификат - не соревнование,а документальное свидетельство маленьких шагов.

Это важно для тех кому важно подтвердить от авторитетного эксперта,что он все правильно делает даже если и минимально, это уже ценно!

Не молодец тот кто ничего не делает)

Ответы Филиппа

Аудио 1 О структуре практик-витаминок и как это помогает делать шаги и понимать что конкретно делать

<https://t.me/c/1560340875/849>

Аудио 2 Что конкретно делать. Ответ после Спринта 1

<https://t.me/c/1560340875/852>

Аудио 3 Что делать с РДСС

<https://t.me/c/1560340875/854>

Аудио 4 Что делать с УЧТД

<https://t.me/c/1560340875/856>

Аудио 5 Если участник чувствует беспокойство после сессии

<https://t.me/c/1560340875/858>

Правила, пожелания и напоминания работы в кураторском чате

Ваши вопросы. Мы им рады и готовы отвечать,но для экономии времени и энергии напоминаем.

📌Помните про закрепленное сообщение -там собраны ответы на очень многие вопросы, а документ со ссылками я каждый день обновляю,добавляю для вас полезную информацию,по вашим запросам

📌Личный кабинет и канал - там собраны основные документы и если ваши участники что-то потеряли - ваша задача найти файлы там ,а если не нашли, то уже бить тревогу) ЛК куратора идентичен ЛК участника, что видите вы - видят ваши подопечные,поэтому направить их в нужном направлении вы всегда можете.