

Контрольна робота з теми «Біологічні основи здорового способу життя»

Варіант 1

I. Тестові завдання з однією правильною відповіддю (0,5 балів)

1. Стан фізичного, психічного, соціального благополуччя, що зумовлює здатність організму людини адаптуватись до мінливих умов середовища:
А. репродуктивне здоров'я; Б. здоров'я людини; В. здоровий спосіб життя; Г. хвороба людини.
2. Наука, що вивчає закономірності виникнення та поширення захворювань на певній території і в певний час із метою розроблення профілактичних заходів:
А. патологічна анатомія людини; Б. гігієна; В. хірургія; Г. епідеміологія.
3. Яка згубна звичка провокує розвиток раку легенів:
А. алкоголізм; Б. наркоманія; В. паління; Г. переїдання.
4. Ендогенний етанол утворюється в клітинах під час обміну вуглеводів або в травному каналі завдяки процесам:
А. бродіння; Б. гліколізу; В. розчинності; Г. окисненню.
5. Де відбувається біологічна трансформація більшої частини нікотину в організмі людини: А. легені; Б. печінка; В. нирки; Г. шкіра.
6. Оберіть інфекційне захворювання, що передається повітряно-крапельним шляхом:
А. СНІД, сонна хвороба, висипний тиф; Б. холера, дизентерія, сальмонельоз;
В. грип, повітряна віспа, туберкульоз; Г. правець, сказ, герпес.
7. Який учений є автором гуморальної теорії імунітету:
А. І. Мечников; Б. П. Ерліх; В. Е. Дженнер; Г. Л.Пастер.
8. Причиною психоемоційного стресу може бути:
А. холод; Б. сильний шум; В. вібрація; Г. конфлікт з рідними
9. Наука, яка вивчає спадкові захворювання людини – це:
А. гігієна; Б. психологія; В. антропологія; Г. медична генетика.
10. Відкриття та застосування яких речовин дозволило зменшити смертність, викликану інфікуванням хвороботворними бактеріями?
А. ферментів; Б. гормонів; В. вітамінів; Г. антибіотиків.
11. Головною ознакою, що визначає вплив чинника як стресора, є порушення:
А. обміну речовин; Б. гомеостазу; В. терморегуляції; Г. кровообігу
12. Проаналізуйте твердження щодо неспецифічного імунітету. Чи є поміж них правильні?
I. Має спадковий характер і позбавлений імунологічної пам'яті.
II. Здійснюється речовинами та клітинами на всі чужі білки та мікроорганізми
А. правильне лише I; Б. правильне лише II; В. обидва правильні; Г. немає правильних

II. Тестові завдання на встановлення відповідності (0,25 балів)

13. Установіть відповідність між системами органів людини та захворюваннями, що виникають внаслідок тютюнопаління:

- | | |
|---------------|----------------------------------|
| 1. Дихальна | А. Хронічна пневмонія, бронхіти |
| 2. Кровоносна | Б. Інсульт, психічні розлади |
| 3. Травна | В. Виразкова хвороба |
| 4. Нервова | Г. Стенокардія, інфаркт міокарда |

Д. Простатит

14 . Установіть відповідність між групами чинників навколишнього середовища, що впливають на здоров'я людини та їх прикладами:

- | | |
|-----------------|-----------------------------|
| 1. Космічні | А. Сонячна радіація |
| 2. Геофізичні | Б. Земне тяжіння |
| 3. Кліматичні | В. Атмосферний тиск |
| 4. Гідрологічні | Г. рН ґрунту |
| | Д. Хімічні властивості води |

15. Установіть відповідність між збудником ППСШ та прикладами захворювань:

- | | |
|-----------------|-----------------------------|
| 1. Інвазійні | А. Сифіліс, гонорея |
| 2. Протозойні | Б. Кандидоз – молочниця |
| 3. Вірусні | В. Трихомоніаз |
| 4. Бактеріальні | Г. Лобковий педикульоз |
| | Д. СНІД, генітальний герпес |

III. Завдання з розгорнутою відповіддю (3 бали)

1. Чи зможе людство в ближній перспективі повністю здолати інфекційні хвороби? Обґрунтуйте власне судження.

Варіант II

I. Тестові завдання з однією правильною відповіддю (0,5 балів)

- Спосіб життєдіяльності людини, що відповідає її генетичним особливостям, конкретним умовам життя й спрямований на формування, збереження та зміцнення здоров'я: А. здоров'я людини; Б. репродуктивне здоров'я; В. здоровий спосіб життя; Г. хвороба людини.
- Де відбувається переважаюче всмоктування етанолу в травній системі людини: А. товстий кишечник; Б. тонкий кишечник; В. шлунок; Г. легені.
- Правильне твердження щодо стресу: А. повна відсутність стресу позитивно позначається на стані організму; Б. розрізняють три стадії стресу: тривоги, опору і виснаження; В. під час стадії виснаження мобілізуються захисні сили організму; Г. дія стресового фактору сприяє підвищенню імунітету.
- Гуморальний імунітет забезпечується завдяки діяльності: А. фагоцитів; Б. еритроцитів; В. тромбоцитів; Г. В-лімфоцитів
- Неінфекційними хворобами є: А. діабет; Б. енцефаліт; В. сказ; Г. СНІД
- Вчасна вакцинація дозволяє знизити ризик захворіти на: А. СНІД; Б. гемофілію; В. туберкульоз; Г. фенілкетонурію
- До якої групи речовин належить нікотин: А. глікозиди; Б. ефірні олії; В. алкалоїди; Г. антибіотики.
- Назвіть чинник, що належить до соціальних стресорів: А. голодування; Б. небезпека; В. нестача кисню; Г. холод.

9. Геофізичним чинником навколишнього середовища є: А. магнітне поле; Б. сонячна радіація; В. місячне світло; Г. атмосферний тиск.
10. Препарати, діючою основою яких є антитіла, що підвищують неспецифічну опірність організму: А. імуноглобуліни; Б. інтерферони; В. пробіотики; Г. анатоксини.
11. Covid - 19 - це захворювання: А. вірусне; Б. бактеріальне; В. пріонне; Г. грибкове
12. Для обговорення впливу різних чинників на ріст і розвиток організму людини клас поділили на дві групи. Перша група зауважила, що поміж ознак організму людини є ті, що успадковуються і не змінюються в онтогенезі, зокрема група крові. Друга група зазначила, що до деяких захворювань людина може мати схильність, але під впливом умов середовища вони не розвиваються. Яка група висловила правильне судження? А. лише перша; Б. лише друга; В. обидві групи; Г. жодна із груп

II. Тестові завдання на встановлення відповідності (0,25 балів)

13. Установіть відповідність між враженнями органів людини та захворюваннями, що виникають внаслідок наркоманії:

- | | |
|---------------|---------------------------------|
| 1. Шкірні | А. Амнезія, параноя, шизофренія |
| 2. Психічні | Б. Тромбофлебіт, СНІД |
| 3. Кровоносні | В. Екзема, псоріаз |
| 4. Дихальні | Г. Клишоногість |
| | Д. Туберкульоз, пневмонія |

14. Установіть відповідність між групами чинників навколишнього середовища, що впливають на здоров'я людини та їх прикладами:

- | | |
|---------------|------------------------|
| 1. Геофізичні | А. Сейсмічність |
| 2. Кліматичні | Б. Сольовий склад води |
| 3. Едафічні | В. Атмосферні осад |
| 4. Космічні | Г. Сонячна радіація |
| | Д. рН ґрунту |

15. Установіть відповідність між імунобіологічними препаратами та визначеннями:

- | | |
|------------------|--|
| 1. Вакцини | А. Продукти життєдіяльності живих клітин, що пригнічують бактерії, гриби |
| 2. Пробіотики | Б. Препарати з ослаблених збудників хвороб, застосовують для формування набутого активного імунітету |
| 3. Імуноглобулін | В. Бактеріальні препарати, що відновлюють мікрофлору кишечника |
| 4. Антибіотики | Г. Білкові речовини, що є противірусними засобами |
| | Д. Препарати, що містять антитіла, підвищують неспецифічну опірність організму |

III. Завдання з розгорнутою відповіддю (3 бали)

1. Доведіть чи спростуйте твердження: «Стан здоров'я людини зумовлений переважно функціонуванням її генів».

Варіант III

I. Тестові завдання з однією правильною відповіддю (0,5 балів)

1. Стан повного фізичного, розумового і соціального благополуччя, що характеризує здатність людини до відтворення собі подібних:
А. здоров'я людини; Б. репродуктивне здоров'я; В. здоровий спосіб життя;
Г. хвороба людини.
2. Складовою здорового способу життя є:
А. надмірне вживання вітамінів; Б. оптимальні фізичні навантаження;
В. максимальні фізичні навантаження; Г. відсутність солей в раціоні.
3. Співвідношення енергії, що надходить до організму з їжею, та енергії, що витрачається внаслідок діяльності організму, називається:
А. енергетичним балансом; Б. адекватним харчуванням;
В. збалансованим харчуванням; Г. харчовим раціоном.
4. Які захворювання є прямими наслідками дії чинників навколишнього середовища:
А. сезонна алергія на пилок рослин; Б. остеопороз;
В. атеросклероз; Г ожиріння.
5. Статевим шляхом може передаватися:
А. грип; Б. малярія; В. хламідіоз; Г. сонна хвороба
6. Виберіть захворювання кровоносної системи, яке частіше розвивається у людей, які курять: А. рак легенів; Б. гастрит; В. стенокардія; Г. гепатит.
7. Космічним чинником навколишнього середовища є: А. магнітне поле; Б. сонячна радіація; В. земне тяжіння; Г. атмосферний тиск.
8. Виберіть фізичний стресовий чинник:
А. страх; Б. біль; В. травма; Г. холод.
9. Грип - це захворювання: А. вірусне; Б. бактеріальне; В. пріонне;
Г. грибкове
10. Резервуаром збудників для антропонозних інфекцій є: А. людина; Б. тварини; В. гриби; Г. ґрунт
11. Зв'язок між клітинами та органами імунної системи здійснюється за допомогою:
А. цитокінів; Б. антитіл; В. алергенів; Г. антигенів
12. Проаналізуйте твердження щодо специфічного імунітету. Чи є поміж них правильні?
I. Має спадковий характер і позбавлений імунологічної пам'яті.
II. Здійснюється імунокомпетентними речовинами та клітинами, що діють і знищують тільки певний вид чужих білків та мікроорганізмів.
А. правильне лише I; Б. правильне лише II; В. обидва правильні; Г. немає правильних

II. Тестові завдання на встановлення відповідності (0,25 балів)

13. Установіть відповідність між впливом алкоголю на здоров'я людини та захворюваннями, що виникають:

- | | |
|-----------------|--|
| 1. Токсичний | А. Порушення транскрипції генів |
| 2. Мутагенний | Б. Спричинення розвитку вад розвитку плода |
| 3. Тератогенний | В. Зростання потреби організму в алкоголі |

4. Канцерогенний

Г. Алкогольні ураження нирок, легень

Д. Збільшення розвитку раку травного каналу, печінки

14. Установіть відповідність між групами чинників навколишнього середовища, що впливають на здоров'я людини та їх прикладами:

1. Кліматичні

А. Сольовий склад води

2. Космічні

Б. Нестача біоелементів

3. Едафічні

В. Атмосферні осад

4. Гідрологічні

Г. Симбіотичні

Д. Місячне світло

15. Установіть відповідність між механізмами й шляхами зараження інфекційними хворобами:

1. Фекально-оральний

А. Контактно-побутовий

2. Аерогенний

Б. Через укуси переносників

3. Кров'яний
трансмисивний

В. Контактно-статевий

4. Контактний

Г. Повітряно-пиловий

Д. Через їжу, воду

III. Завдання з розгорнутою відповіддю (3 бали)

1. 1. Доведіть чи спростуйте твердження: *«Стан здоров'я людини залежить від способу життя»*.