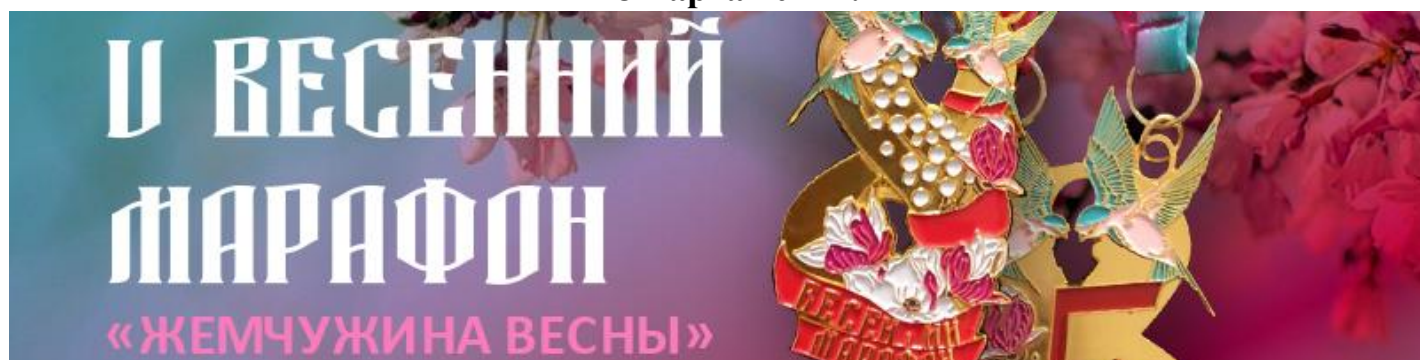


Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны». ВЕСНА.
28 марта 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о спортивно-массовом мероприятии

V Весенний Марафон Жемчужина Весны

легкоатлетический забег на дистанциях

1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км

и соревнования по северной ходьбе на дистанциях

1 км, 5.275 км, 10.55 км

Удельный парк, г. Санкт-Петербург

ВИДЫ АКТИВНОСТИ: бег, каникросс, северная ходьба, спортивная ходьба, детский старт, FUN старты, эстафетный полумарафон 4*5,275км, корпоративный забег

Традиционный **весенний** старт.

ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию 28 марта 2021 г.

Забвений зимних грусть и скуку
Весна растопит словно лёд,
Из сердца прочь прогонит вьюгу,
И птица песню запоет.

...



История России:
"За любовь и Отечество"
отражается в беговых
событиях GRIFON RUN.



Беги- внеси свой вклад в
историю!

Весенний Марафон - прекрасный повод сказать о своей любви, выразить слова благодарности и нежности близкому человеку - маме, любимой женщине, жене, дочери...

Описание мероприятия:

Каждый год, 8 марта, в Удельном парке СПб, проходят наши традиционные весенний старты, посвященные международному женскому дню.

V Весенний Марафон традиционно посвящен Весне, Масленице и международному женскому дню 8 марта и в этот, юбилейный год проводится **28 марта 2021 г.***

Нежность Весны смягчает сердце и окрыляет душу - весеннее настроение в медали финишера V Весеннего марафона 2021.



*В связи с неблагоприятными погодными условиями в Санкт-Петербурге и месте проведения соревнований (гололед и обледенение дорожек Удельного парка) соревнования в целях безопасности участников вынужденно **перенесены на 28 марта 2021 г.**

К каждому марафону мы разрабатываем интересные, запоминающиеся медали. Лучшие дизайнеры воплощают наше видение медали финишера.

Пропущенные Марафоны можно пробежать в рамках #Охота_за_медалями.



Медаль финишера V Весеннего Марафона - тематическая, с подснежниками, птицами и жемчугом, олицетворение весны.

Милые женщины, добрые, верные!
С новой весной Вас, с каплями первыми!
Мирного неба Вам, солнца лучистого,
Счастья заветного, самого чистого!
Много Вам ласки, тепла, доброты -
пусть исполняются Ваши мечты!!!

Вас ждут:

Спортивный блок: до и после забега вас ждут разминка и заминка, можно потанцевать зумбу.

Мастер-классы: вас ждут спортивные и танцевальные мастер-классы. Можно познакомиться с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.

Концертная программа. Каждый участник может провести весь день в ритме Петербурга!

Ну а самые маленькие, еще только будущие чемпионы - примут участие в конкурсе рисунков. Они тоже получат свои памятные призы и подарки.

ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию 28 марта 2021 г.

Приглашение на старт

ВЫБЕРИ И ПРОБЕГИ СВОЙ МАРАФОН

1/42	1/8	1/4	1/2	1	1,5
1 КМ	5,275 КМ	10,55 КМ	21,1 КМ	42,2 КМ	63,3 КМ

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Цели и задачи марафона:

- ❖ популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции;
- ❖ популяризация северной ходьбы, неолимпийского вида спорта дисциплины спортивный туризм;
- ❖ привлечение населения Санкт-Петербурга к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- ❖ повышение спортивного мастерства легкоатлетов на длинные дистанции;
- ❖ патриотическое воспитание молодежи;
- ❖ популяризация зоны отдыха на территории парков Санкт-Петербурга;
- ❖ повышение туристической привлекательности Санкт-Петербурга (беговой туризм);

Наши забеги проходят в крупнейших парках Санкт-Петербурга и отличаются от шоссейных забегов тем, что грунтовые дорожки парков берегут колени, дают возможность насладиться пейзажами, при этом не требуют длительного выезда далеко за пределы города.

Наши марафоны – это яркие события, спортивные праздники, наполненные добротой и любовью к спорту, которые навсегда останутся в памяти участников благодаря четко отмеренной и размеченной дистанции, электронному хронометражу, пунктам питания по стандарту, четкому таймингу, призам победителям и бонусам всем участникам, интересной концертной программе, профессиональным фото и ярким тематическим медалям!

В рамках забегов вы можете принять участие не только в беге на 1км, 5км, 10км, 21км, марафон и 63.3км, но и в дисциплине, которую сложно найти где-либо еще – скандинавской ходьбе на 5км, 10км, 21км, 42км, а также принять участие в FUN стартах, эстафете, парном забеге.

Шоу-программа, спортивные и танцевальные мастер-классы позволят найти новых друзей, семьям и коллегам отдохнуть и пообщаться в неформальной теплой обстановке.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство: Автономная некоммерческая организация содействия и развития физической культуры, массового спорта, туризма, пропаганды здорового образа жизни и организации спортивно-массовых мероприятий "Грифон", команда Grifon Run, Команда Grifon Nordic Walking, Grifon Children Run, Grifon FUN Starts.

Старты GRIFON RUN проводятся при поддержке проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение» и входят в календарь Национального бегового движения Всероссийской федерации легкой атлетики.

Старты GRIFON RUN вида активности северная (скандинавская ходьба) проводятся при поддержке Российской Федерации Северной Ходьбы, Российской Федерации спортивного туризма, входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ-2021

Старты GRIFON RUN - вида активности северная (скандинавская) ходьба - находятся в официальном календаре 2021, утвержденном Минспорта РФ.

Старты Grifon RUN проводятся при поддержке проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение» и входят в календарь Национального бегового движения Всероссийской федерации легкой атлетики.

Старты GRIFON RUN вида активности северная (скандинавская ходьба) проводятся при поддержке Российской Федерации спортивного туризма (РФССТ СПб), Российской Федерации Северной Ходьбы и входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ-2021 и календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2021 год и Календарный план Федераций Союза Национальных и Неолимпийских видов Sports России (СННВС) России 2021

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивных и физкультурных мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Национальное беговое движение, проект Всероссийской Федерации Легкой Атлетики;
- Российская федерация спортивного туризма;
- Российская федерация северной ходьбы;
- Санкт-Петербургское региональное отделение Российской Федерации Северной Ходьбы;
- Комитет по физической культуре и спорту;
- Администрация Выборгского и Приморского района Санкт-Петербурга;
- Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики Выборгского и Приморского района Санкт-Петербурга;
- Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского и Приморского района Санкт-Петербурга.

Судейство соревнований осуществляет Санкт-Петербургская коллегия судей, судьи 3 категории по спортивному туризму и сертифицированные судьи РФСХ.

Судейская бригада легкая атлетика: Семенова Любовь - 1 кат., Печенкина Юлия - 3 кат., Дандышев Виталий - 3 кат., Дарья Скворцова - 3 кат.

Судейская бригада северная ходьба: Валерий Богомолов судья РФСХ по северной ходьбе, Медвинская Екатерина - судья 1 категории по спортивному туризму, группа судей 3 категории по спортивному туризму.

Директор стартов: [Елена Киевич](#)

Спортивный директор: [Миша Быков](#)

Координатор СМИ [Татьяна Поздеева](#)

PR, работа с Партнерами [Елена Киевич](#)

Директор трассы: [Андрей Сомов](#)

Разметка: [Андрей Сомов](#), [Виталий Барский](#)

Директор взрослого старта: [Александр Кузьмин](#)

Директор детского старта **Grifon Children Run:** [Миша Лобанов](#)



Северная ходьба **Grifon Nordic Walking** [Татьяна Коваль](#)

Руководство Пейсмейкерами [Алексей Белоусов](#)

Разминка Grifon RUN: [Саша Кротович](#), разминка детских стартов [Миша Лобанов](#)

Руководитель волонтеров [Ирина Валькер](#)

Руководитель волонтеров с ОВЗ Grifon Paraolympic Starts [Леонтьева Светлана](#)

Grifon FUN Starts Оксана Гальчук

Каникросс Татьяна Усенко

Разминка Зумба Егор Анфимов

Церемония награждения Игорь Веретенников

Сувениры и доп.опции Ирина Михайлова

Технический директор Виктор Киевич

Музыка Дмитрий Антонов

Ведущие Ольга Васильева, Александр Кузьмин

V Весенний Марафон - это тридцать второе социально - значимое мероприятие от команды Grifon Run, проводимое в Санкт-Петербурге.

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивно-массовых мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

- ❖ Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.
- ❖ Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».
- ❖ Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Грифон».
- ❖ Участникам, при необходимости будет оказана медицинская помощь на всей протяженности трассы, а также будет обеспечено дежурство врачей в стартово-финишной зоне.

IV. ДАТА, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И КАК ДОБРАТЬСЯ.

28 марта 2021 года, место старта: г. Санкт-Петербург, Удельный парк Санкт-Петербурга.

Адрес: проспект Энгельса, дом 28А.

Добираться можно от метро Пионерская и от метро Удельная.

Стартовый городок: расположен: **Удельный парк, сквер, вход в парк с пр.Энгельса д.28 к.1 калитка у пожарной части.**

Точка на карте: пр. Энгельса, 26А, Санкт-Петербург
DD (десятичные градусы) Широта: 60.005956, Долгота: 30.323981



*В связи с неблагоприятными погодными условиями в Санкт-Петербурге и месте проведения соревнований (гололед и обледенение дорожек Удельного парка) соревнования в целях безопасности участников вынужденно **перенесены на 28 марта 2021 г.**

Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам.

Приходите на забег пешком или добирайтесь общественным транспортом. Если вы собираетесь приехать на автомобиле, подумайте о том, чтобы захватить с собой своих друзей, также участвующих в забеге.

V. МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА.

Оригинальная **медаль финишера марафона Жемчужина Весны**- тематическая, весенняя, с подснежниками, птицами и жемчугом, олицетворение весны.

- ❖ **Все финишировавшие участники**, всех видов активности: бег, северная ходьба, каникросс, FUN старты, эстафета, парный забег - на всех дистанциях 1км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км награждаются медалью финишера.



Медаль литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя; с обратной стороны нанесен логотип Grifon RUN.

Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, даты и названия марафона.

- ❖ **ДРЕСС КОД:** Цвет настроения: ВЕСНА! Приветствуются участники одетые в одежду весенних оттенков салатового и розового цветов, а также- в одежду в народном стиле ГУЛЯЙ, ВЕСНА!
- ❖ На все наши марафоны мы устанавливаем шутливые дресс-коды. Дресс код- это пожелание участникам к одежде для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой!
- ❖ Организаторы подготовили стильные беговые футболки с символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.

VI. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ВИДЫ АКТИВНОСТИ.



СЕРИЯ СТАРТОВ #GRIFONRUN:
МЫ УЧИМ ♥ ЛЮБИТЬ БЕГ!

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега всех возрастных групп. Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.



БЕГ

Вид активности: бег. Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы традиционно приготовили **ШЕСТЬ** дистанций, частей марафона:

ВЫБЕРИ И ПРОБЕГИ СВОЙ МАРАФОН

1/42	1/8	1/4	1/2	1	1,5
1 КМ	5,275 КМ	10,55 КМ	21,1 КМ	42,2 КМ	63,3 КМ

- ❖ М 1.5 ♦ **63,3 км** ультрамарафон, для супер опытных бегунов;
- ❖ М1 ♦ **42,2 км** для опытных бегунов, марафонцев;
- ❖ М1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев (с 17 лет);
- ❖ М1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов (с 14 лет);
- ❖ М1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом (с 10 лет);
- ❖ М4*1/8 ♦ эстафета 4***5,275 км** для команд (с 18 лет)
- ❖ М1/42 ♦ **1 км** для самых маленьких, детей и юниоров (от 1-17 лет);
- ❖ ФОРТУНА **русская рулетка**: дистанцию участник узнает в день старта, в парке (дистанции 5,275 км или 10,55 км или 21,1 км).

Мы будем рады видеть на забеге и **участников на инвалидных колясках**, просьба сообщить о своем участии заранее на электронную почту grifonrun@gmail.com Будьте внимательны к бегунам вокруг вас. Если это возможно, стартуйте позади всех и старайтесь придерживаться одной стороны трассы.



Эстафета 4*5,275 км эстафетный полумарафон

Вид активности: бег.

Для вас мы приготовили **эстафетный полумарафон**:



4*5,275 км

21,1 км

M1/8*4 ♦ 4*5,275 км Эстафета (с 18 лет);

К участию допускаются мужчины и женщины 18 лет и старше. Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2021 года.

Состав Команды - четыре человека, независимо от пола. Каждый участник Команды должен бежать не больше одного этапа подряд.

Запрещается одному участнику бежать за разные эстафетные команды. За нарушение дисквалификация.

Обо всех изменениях в составе Команды (добавление, замена одного участника на другого и пр.) капитан должен сообщить в письменном виде не позднее чем за 30 минут до старта соревнований (т.е. до 10.30). В день старта дополнительной регистрации для участников эстафеты не будет.

Если команда не сообщила вовремя об изменении своего состава, при котором у нее изменилась категория (например, была смешанная команда, а стала мужская), то эта команда участвует вне конкурса.

В Эстафете награждаются команды, занявшие с 1 по 3 место, независимо от пола.

Продумайте стратегию забега. Кто в какой последовательности побежит. Сделайте презентацию команды и она будет опубликована в группе мероприятия. Общайтесь, укрепляйте командный дух.

ПАРНЫЙ ЗАБЕГ



NEW! Вид активности: бег.

Для вас мы подготовили **парный забег**.

M1/8 ♦ 5,275 км бег вдвоем (с 18 лет мужчина и женщина);

Мужчина и женщина бегут вместе, держась за руки (скреплены лентой) всю дистанцию. Финишируют синхронно (разница в показаниях чипов не более 3 секунд).



ФОРТУНА русская рулетка

NEW! СНОВА Русская рулетка.

Мы знаем, что спортсмены, как и все остальные люди - АЗАРТНЫ. И решили "пощекотать" вас Русской рулеткой.

При регистрации можно выбрать вариант фортуны, а дистанцию узнать в день забега (5,275км, 10.55км, 21.1км) в парке.

Участникам дистанции Русская рулетка необходимо подойти в день мероприятия к сцене в центре стартового городка и испытать фортуны: вытащить из лототрона свою дистанцию, это может быть 5 км, 10 км или 21 км. Удачи!

10:00 ФОРТУНА Русская рулетка, **Северная ходьба**, розыгрыш дистанций;

10:35 ФОРТУНА Русская рулетка, **Бег**, розыгрыш дистанций;



Корпоративное и командное участие

Создаем настроение бегунам, чтобы бежалось дружнее единомышленникам: командами и с коллегами.

Для **участия** необходимо подать заявку на на электронную почту grifonerun@mail.ru

Стартовые пакеты может получить один представитель от команды.

Вы можете бежать со своей символикой и флагами. В итоговых протоколах отдельный корпоративный командный зачет и грамота команде за участие.

Дополнительно вы можете заказать футболки с символикой мероприятия и нанесением логотипа своей компании, групповое фото и фото участников с дистанции, видеоролик 2 минуты об участии команды в марафоне

Оплата осуществляется банковским переводом на основании счета, выставленного организаторами.

Стоимость участия от 2000 руб./чел. в зависимости от набора опций.



NEW! СПОРТИВНАЯ ХОДЬБА

Спортивная ходьба- легкоатлетическая дисциплина, в которой, в отличие от беговых видов, должен быть постоянный контакт ноги с землёй.

Спортивная ходьба является чередованием шагов, которые должны выполняться так, чтобы ходок постоянно имел контакт с землёй, при этом должны выполняться следующие два правила:

- необходимо, чтобы спортсмен постоянно осуществлял контакт с землёй, и при этом не происходило видимой для человеческого глаза потери контакта.
- вынесенная вперед нога должна быть полностью выпрямлена (то есть, не согнута в колене) с момента первого контакта с землей до прохождения вертикали.

Для вас мы подготовили **дистанцию**:

- ❖ M1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов (с 10 лет);

Награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место;



Старт на 1 км

Направлен на развитие интереса детей к бегу и спорту.

- ❖ Для награждения участники детского старта на **1 км бег** подразделяются по возрасту на 4 категории: **МАЛЫШИ (1-6 лет 2015-2020г.р.)**, **ДЕТИ (7-9 лет 2012-2014г.р.)**, **ПОДРОСТКИ (10-13 лет 2008-2011г.р.)** и **ЮНИОРЫ (14-17 лет 2004-2007г.р.)**
- ❖ Возраст технически определяется на 31.12.2021 г. по правилам соревнований по легкой атлетике принадлежность участников к той или иной группе или подгруппе определяется по году рождения (без учета даты рождения).
- ❖ **Количество участников Детского старта на 1 км ограничено и составляет 100 человек.**
- ❖ Дистанция 1 км – маленький круг длиной 1/42 марафона = 1км.
- ❖ Участники старта на 1 км наравне со взрослыми участниками награждаются полноценной медалью.



Каникросс (бег с собакой)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ КАНИкросс **5,275 км** (бег с собакой)

Требования к участникам дистанций каникросс 🐕🏃

- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть одет в пояс для каникросса с быстроразъемным карабином, потяг с амортизатором, а на собаке ездовая шлейка.
- ❖ для собак мелких пород допустим поводок.
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.

FUN ЗАБЕГИ



ТАКСОХОД (спортивная ходьба с собаками мелких пород)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “ТАКСОХОД” спортивная ходьба **с таксами или другими мелкими породами** собак **1 км.**

Мелкие породы собак - чей вес тела не достигает 12 кг, а высота не достигает 40-45 см.г

Требования к участникам дистанций таксохода 🐕🏃

- ❖ для собак небольших пород необходим поводок (шлейка).
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.



КОТОкросс (бег с котом в рюкзаке)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке (шлейке) - в рюкзаке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “КОТОкросс” бег с котом **1 км**

Требования к участникам дистанций котокросс 🐕🏃

на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть рюкзак, а на коте короткий поводок (шлейка).



Северная ходьба

Вид активности: СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА является самой востребованной среди наших почётных участников.

Для участников вида активности скандинавская ходьба на наших стартах подготовлены ЧЕТЫРЕ дистанции:

- ❖ M1/2 **21,1 км** для продвинутых полумарафонцев (с 17 лет);
- ❖ M1/4 **10,55 км** для опытных спортсменов;

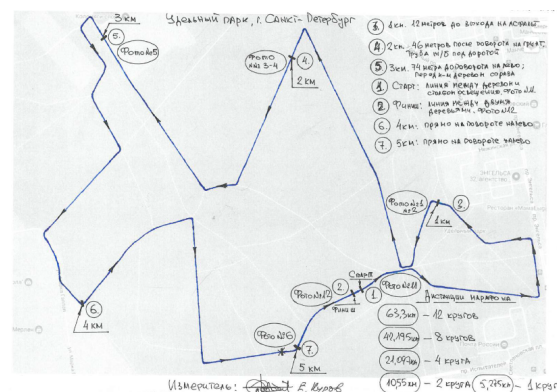
- ❖ М1/8  **5,275 км** для тех, кто знаком с ходьбой;
- ❖ М1/4* 4 чел.  **4*10,55 км Командная Эстафета:** эстафетный марафон;
- ❖ М1/42  **1 км** для начинающих спортсменов;

VII. ОПИСАНИЕ ТРАССЫ.

Одно из главных составляющих забега: трасса. Вы побежите по проверенной, сертифицированной трассе, подготовленной и размеченной лучшими специалистами: **Андреем Сомовым** с командой.

Карта трассы расположена по ссылке: [TPACCA](#)

Трасса измерена и сертифицирована по правилам ИААФ/АИМС специалистами [ПроБЕГ в России и в мире \(probeg.org\)](http://probeg.org).



Трасса соревнований проходит по дорожкам Удельного парка по кругу длиной ~ 1/8 марафона = 5.275 км. Дистанции в частях марафона: 1/42 = 1 км, 1/8 = 5.275 км (1 круг), 1/4 = 10.55 км (2 круга), 1/2 = 21.1 км (4 круга), 1 = 42 км (8 кругов), 1,5 = 63 км (12 кругов).

Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут.

Перепад высот: на круг 5.275 км - 30 м набора высоты. Трасса: асфальтовые дорожки-60%, грунтовые дорожки 40%.

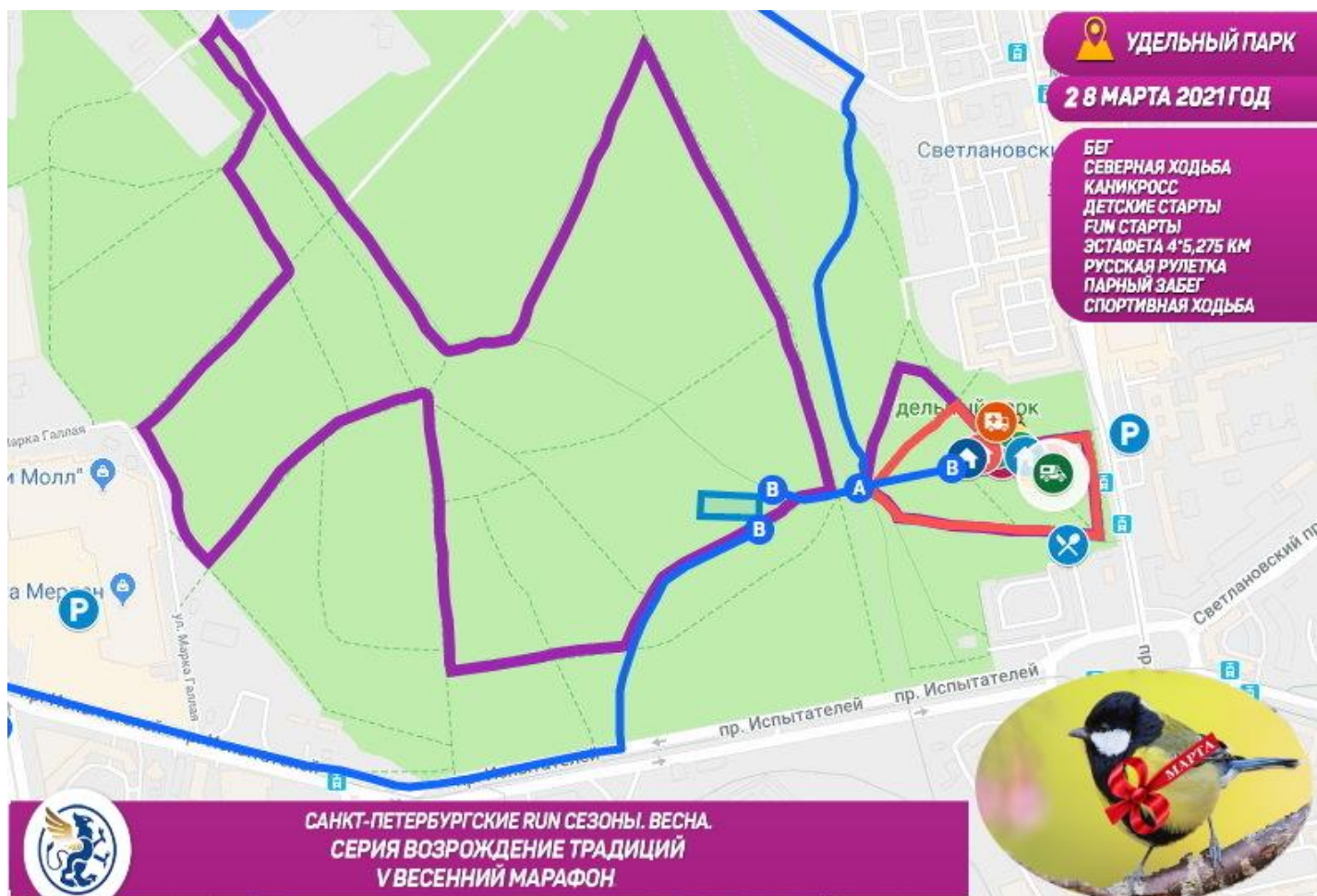
Разметка:

Для разметки трассы используются лента, указатели и, по возможности, стоят волонтеры.

Трасса промаркирована **красно-белой** лентой каждые 50 метров “галстуками” висящими на деревьях;
Детская трасса 1 км промаркирована **желто-черной** лентой.

На развилках и поворотах закреплены указатели со стрелками (красная стрелка на белом фоне).

Карта трассы забега (круг 5.275 км фиолетового цвета и круг «Детский старт 1 км розового цвета):



VIII. ДИСТАНЦИИ И ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ.

Дистанции: **1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км.**

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы приготовили **ШЕСТЬ дистанций**, частей марафона:

M1.5 ♦ **63,3 км** для супер опытных бегунов, ультрамарафонцев- бег;

M1 ♦ **42,2 км** для для опытных бегунов, марафонцев - бег;

M1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев - бег, эстафетный полумарафон;

M1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов: бег, северная ходьба;

M1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом: бег, северная ходьба, каникросс;

M1/42 ♦ **1 км** для начинающих - бег, северная ходьба;

M1/42 ♦ **FUN старты 1 км** для всех участников ТаксоХОД, КОТОкросс.

Виды активности: Бег, северная ходьба, каникросс (бег с собакой), FUN старты (бег с котом и ходьба с собаками мелких пород).

ФОРТУНА русская рулетка При регистрации можно выбрать вариант фортуны, а дистанцию узнать в день забега (5,275км, 10.55км, 21.1км) в парке.

Количество участников соревнования дистанций: 1 км, 5,275 км, 10,55 км, 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км и online формат - ограничено и составляет **800 человек**

IX. СТАРТ /ФИНИШ.

- ❖ Старт ультрамарафона (63,3 км) в **9:30** *Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут, закрытие дистанции в 17:00.*
- ❖ Старт участников дистанции 42.2 км «Скандинавская ходьба» в **09-45** *Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 00 минут.*
- ❖ Старт марафона 42,2 км, бег в **10:00**.
- ❖ Старт участников дистанции 21.1 км «Скандинавская ходьба» и эстафетный полумарафон 4*5,275км - в **10-10**;
- ❖ Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс» в **10-30**;
- ❖ Старт «Детского старта» 1 км, бег в **11:15**;
- ❖ Старт «Детского старта» 1 км, «Северная ходьба» в **11:17**;
- ❖ FUN Старты «Детский старт каникросс 1км», FUN «КОТОкросс 1 км», FUN Старт «ТАКСОХОД» (спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак 1 км), БЭБИкросс в **11:23**;
- ❖ Старт участников дистанции 10.55 км «северная ходьба» в **11-25**;
- ❖ Старт «Детского старта» 10 км, «**Спортивная ходьба**» в **11:27**
- ❖ Старт участников дистанции 5.275 км «северная ходьба» в **11-30**;
- ❖ Старт дистанции 21.1 км, бег и эстафетный полумарафон 4*5,275км - в **12:00**.
- ❖ Старт дистанции 10,55 км, бег в **12:05**.
- ❖ Старт дистанции 5.275 км, бег в **12:10**.
- ❖ Закрытие соревнований в **17:00**;

X. ПЕЙСМЕЙКЕРЫ



На дистанции 1/4 марафона, полумарафон, марафон и ультрамарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время. *Пейсмейкеры* – подготовленные спортсмены, в задачу которых входит вести бег по дистанции в равномерном темпе с тем, чтобы финишировать в заданное время. Менее опытные участники забега могут ориентироваться на темп пейсмейкеров, и соотносить свою скорость с ожидаемым результатом.

На дистанции 10.55 км будет стартовать пейсмейкер на целевое время: 00:50. На дистанции полумарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 1:40, 1:50, 2:00. На дистанции марафон: 4:00.

Отобранные под чутким руководством [Алексея Белоусова](#) - вести на результат будут лучшие представители Команды [Пейсмейкеры Санкт-Петербурга](#).

XI. ХРОНОМЕТРАЖ, РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ.

На соревнованиях применяется система электронного хронометража с контрольными отметками на дистанции. Фиксация времени производится с помощью электронного чипа, размещенного на лодыжке ноги.

- ❖ Стартовый номер размещается на груди участника или на специальной поясной сумке спереди. Убедитесь, что номер на старте закреплен на передней части тела и ничто не препятствует его прочтению.

- ❖ Все финишировавшие участники награждаются медалью финишера в обмен на чип электронного хронометража.

Организатор Соревнования *не гарантирует* получение личного результата участником в следующих случаях:

- ❖ размещение стартового номера в месте, отличном от рекомендованного;
- ❖ повреждение электронного чипа хронометража;
- ❖ утрата стартового номера или электронного чипа.

Регистрация результатов: результат участников Соревнования фиксируется:

- ❖ - электронной системой хронометража с контрольными отметками на дистанции;
- ❖ - системой видеорегистрации;

Итоговые результаты транслируются в режиме онлайн и публикуются вместе с дипломами участников на сайте http://reg.o-time.ru/list_future.php не позднее 20.03.2021г.

XII. ПРЕТЕНЗИИ И АПЕЛЛЯЦИИ.

Претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются **в день соревнований, в письменном виде** (заявление в произвольной форме) **до 17:00** (время закрытия соревнований и стартового городка).

Апелляция - обжалование не вступившего в силу решения судей, выраженное в письменной форме, которое выражает несогласие: с результатом оценки выступления спортсмена судьями, с допуском или не-допуском спортсмена (-ов) к участию в соревновании, с нарушением общих правил поведения спортсменами и участниками соревнований, с допущенной несправедливостью по отношению к участнику соревнований, с нарушением общепринятых норм спортивной этики.

Порядок подачи апелляции

Апелляция может быть подана представителем команды, тренером, участником - Главному судье соревнований.

Подача апелляции возможно только после объявления результатов соревнований, до вступления в силу решения судей.

Апелляция должна обязательно содержать следующие данные:

ФИО спортсмена (-ов), в отношении которых, по мнению подающего апелляцию была допущена ошибка, название дисциплины, в которой участвовал спортсмен и по которой подается апелляция, ссылка на пункт правил (какие именно правила действуют в рамках соревнования описано в положении о соревновании) или Регламента Соревнований, которые подающий апелляцию считает нарушенными, ФИО, должность и подпись лица, подающего апелляцию.

Апелляция не удовлетворяющая всем вышеуказанным требованиям не может быть принята к рассмотрению.

Порядок подачи апелляции

Участник или лицо, уполномоченное подавать апелляцию от лица участника соревнования уведомляет Главного судьи соревнований о желании подать апелляцию и передает ее лично в руки секретарю, либо Главному судье соревнований и передает денежный залог.

Залог

Протесты, жалобы и апелляции, адресуемые Главному Судье, сопровождаются залогом в сумме, равной 5 стартовым взносам или 5000 руб. (бОльшая из двух сумм)

Залоговая сумма возвращается, если апелляция была удовлетворена. Если апелляция отвергается, то залоговая сумма удерживается лицом, которому она изначально была передана и впоследствии перечисляется в Оргкомитет соревнований.

Главный судья соревнований создает своим решением Апелляционную комиссию из судей, в составе председателя и двух членов. Апелляционная комиссия может быть также утверждена до начала соревнования на совещании судей и представителей команд.

Апелляционная комиссия по существу рассматривает апелляцию, принимает и оглашает решение. Во время рассмотрения апелляции Апелляционной комиссией могут быть использованы (по решению председателя) видео материалы, опрошены представители, спортсмены, судьи. Никто не имеет права вмешиваться в работу Апелляционной комиссии. При неявке или отсутствии кого-либо из заинтересованных лиц комиссия имеет полное право вынести решение заочно.

Решение Апелляционной комиссии является окончательным, изменениям и обжалованию не подлежит. Решению Апелляционной комиссии обязаны подчиниться все: Судейская коллегия, официальные представители команд, спортсмены.

Решение апелляционной комиссии должно быть справедливым и придерживаться духа fair play (честные состязания).

Лицо, подавшее апелляцию может быть уведомлено о решении Апелляционной комиссии устно или письменно.

ХIII. СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК И МЕСТО СТАРТА.

Месторасположение стартового городка и центра соревнований Удельный парк, сквер, вход с пр.Энгельса 28 к.1 калитка у пожарной части.

точка на карте: пр. Энгельса, 26А, Санкт-Петербург, DD (десятичные градусы) Широта: 60.005956, Долгота: 30.323981

Схема стартового городка и установки оборудования:



- ❖ в центре соревнований располагаются Палатка организаторов - **выдача номеров участникам, судейская палатка, раздевалки, камера хранения**. Недалеко от зоны старта находятся биотуалеты и скорая помощь.

- ❖ на трассе расположены **“пункты питания на трассе”** (сладкий чай, кока-кола, вода, бананы, апельсины, изюм, черный хлеб с солью), доступные участникам по ходу забега (на дистанциях 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км). Участники вправе разместить своё питание на столике (подписав его).
- ❖ на **финише** расположены финишные **пункты питания** и кофейный павильон.
- ❖ в стартовом городке расположены палатка гравера (гравировка медалей), инстапринтер (печать брендированных фото), палатки со спортивным питанием и экипировкой;

XIV. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.

В плату за участие входит:

- ❖ сертифицированная, подготовленная и размеченная трасса;
- ❖ стартовый номер участника и булавки;
- ❖ чип индивидуального хронометража;
- ❖ возможность бежать на целевое время за пейсмейкерами;
- ❖ камера хранения;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ пункты питания на трассе;
- ❖ пользование биотуалетами;
- ❖ первая медицинская помощь (при необходимости)- на всем протяжении трассы (дежурит карета скорой помощи);
- ❖ результат в итоговом протоколе, награждение, призы;
- ❖ культурно-развлекательная программа;
- ❖ пакет финишера;

Для участников также каждый раз добавляются *дополнительные возможности*- фотозона, развлекательная программа, *инстапринтер*: возможность бесплатно распечатать фото прямо на мероприятии (услуги Инстапринтера оплачивают организаторы, поэтому печать для участников-бесплатная), спортивный массаж на финише, бонусы и скидки от Партнеров и другое.

Virtual Run (online формат): участник не принимает участие на самом мероприятии в парке Санкт-Петербурга (бежит у себя в регионе, отчитывается нашим специалистом и получает медаль по почте)

В плату за участие (online формат) входит:

- ❖ электронный стартовый номер;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ электронный диплом участника;
- ❖ участие в конкурсах и розыгрышах;
- ❖ результат в итоговом протоколе;
- ❖ доставка медали Почтой России для иногородних участников.

Плата за участие: участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: банковские карты платежных систем Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги в режиме онлайн.

Стартовый взнос V Весенний Марафон

дистанция и виды активности	часть марафона	стоимость Стартового взноса			
		с момента открытия регистрации по 31.01.21	с 1.02.21 по 15.02.21	с 16.02.21 по 27.03.21	в день соревнований

					28.03.2021 - при наличии слотов
63.3 км \ бег	1,5	1600	1800	2000	2500
марафон 42.2 км \ бег	1	1400	1700	1900	2500
полумарафон 21,1 км \ бег \ спортивная ходьба	1/2	1300	1600	1800	2500
10.55 км \ бег\ северная ходьба	1/4	1300	1500	1700	2500
эстафетный полумарафон 4*5.275 км \ бег \северная ходьба	1/8*4	4*1100	4*1200	4*1300	х
Парный ЗАБЕГ (М и Ж 5,275 км вдвоем)	1/8	2*1100	2*1200	2*1300	х
5.275 км \ бег \ северная ходьба \ каникросс	1/8	1300	1400	1600	2000
эстафетный полумарафон 4*5.275 км \ северная ходьба	1/8*4	4*1100	4*1200	4*1500	х
русская рулетка бег 5.275км-10.55км-21.1км дистанцию участник узнает в СТАРТ-ЛИСТЕ	рулетка	1300	1400	1500	х
1 км FUN забеги катокросс, таксоход, каникросс, БЭБИ старт (мамы с малышами)	1/42	800	1000	1200	2000
1 км \ бег\ северная ходьба \ (лимит 100 человек) дети от 1-17 лет *	1/42	800	1000	1100	2000
Virtual Run (online формат)	дистанция по выбору	1100			1500

XV. ЛЬГОТЫ НА ОПЛАТУ СТАРТОВОГО ВЗНОСА.



Льготы на оплату стартового взноса (для offline формата соревнований): предоставляются только при регистрации заранее - **до 24 марта 2021 г.**

В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Мужчины и женщины 60+ лет	скидка 25%
Инвалиды 1,2,3 группы	скидка 25% (при предъявлении подтверждающего документа)
Беговым и спортивным клубам	скидки 5% на участие от 10 человек участников.
Партнёрам	предоставляется один льготный слот на команду.
Для активации регистрации и предоставления скидки пишите на почту: grifonerun@mail.ru	

Скидки на Virtual Run (online формат) - не распространяются.

Льготы Победителям и Призерам III Пискаревского полумарафона 14 февраля 2021 г.:

Победители **в абсолютном зачете** на дистанциях 1 км, 3 км, 7, 21.1 км.

- ❖ 1 место - скидка 25%; Скидка действует только на следующий старт и не
- ❖ 2-е место - скидка 20%; переоформляется на другого участника. Скидки на *Virtual Run*
- ❖ 3-е место - скидка 15%; (online формат) - не распространяются.

Льготы на оплату стартового взноса предоставляются только при регистрации заранее - до 24 марта 2021 г. В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Для активации регистрации и предоставления скидки заранее пишите на почту: grifonerun@mail.ru

XVI. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ.

Конкурсы:

В предстартовый период в группах мероприятия (VK, Instagram, Facebook и др.) организуются конкурсы на розыгрыш слотов. Выигранный слот действует только на выигранный старт и не переоформляется на другого участника.

Для активации выигранного слота пишите на мэйл grifonerun@mail.ru



Творческий конкурс для детей, участников марафона. Ждем детские рисунки на темы **«Мартовский КОТ»** на творческий конкурс.

Присылайте сканы (фото) рисунков на мэйл grifonerun@mail.ru

или загружайте в альбом: https://vk.com/album-143289497_276076396

Прием работ по 17 марта 2021 г. включительно

21 марта 2021 г., в день проведения марафона мы устроим выставку детского рисунка и отметим участников конкурса.

Конкурс фото домашних питомцев КОТОПЁС

Присылайте фото на мэйл grifonerun@mail.ru

или загружайте в альбом: https://vk.com/album-143289497_276462254

Прием работ по 17 марта 2021 г. включительно

21 марта 2021 г., в день проведения марафона мы устроим выставку фотографий и отметим участников конкурса.



Конкурс аватарок.

✓ Конкурс аватарок: установи себе золотой аватар, ворвись в ВЕСНУ! Создай аватарку по ссылке: <https://avatar.web-canape.ru/client?id=1222>

Загрузи в альбом конкурса аватарок: https://vk.com/album-143289497_276076326

Подведение итогов 28.03.2021 г.
Розыгрыш и вручение призов на старте.



- ❖ **ДРЕСС КОД:** Цвет настроения: ВЕСНА! Приветствуются участники одетые в одежду весенних оттенков салатового и розового цветов, а также- в одежду в народном стиле. 🌸 ГУЛЯЙ, Масленица!.
- ❖ **На все наши марафоны мы устанавливаем шутливые дресс-коды.**
Дресс код- это пожелание участникам для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой! Желаем вам удачи и ждем на старте. БЕГИТЕ вместе с лучшими и установите личные рекорды, воплощайте свои мечты вместе с **нами!**
- ❖ Организаторы приготовили стильные беговые футболки, баффы и мешки для обуви с символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.

Сувенирная продукция:



ФУТБОЛКИ: на память о мероприятии Участники могут купить красочные фирменные спортивные беговые футболки, с патриотической тематикой марафона и дистанциями. Купить футболку с символикой марафона можно одновременно с регистрацией, на сайте RussiaRunning - выбрав опцию "футболка" и выбрав нужный размер. Фасон унисекс.

Размеры: **Детские:** 32 (дошкольники) и 34 (школьники младших классов), 36, 38, 40.

Взрослые: XS (42-44), S (46), M (48), L (50), XL (52), XXL (54), XXL (56).

Стоимость футболки 1000руб.



Бафф беговой, размер универсальный, с логотипом и символикой мероприятия.

Бафф сделан из современного материала, обладающего влаготталкивающими свойствами. Он быстро сохнет и сохраняет тепло, при всех своих отличных эксплуатационных свойствах имеет небольшую толщину; материал похож на мембрану, так как оснащен мини отверстиями на внешней стороне, которые позволяют изделию пропускать воздух, но при этом защищают тело от ветра и осадков. Микроволокно приятно на ощупь, носить его удобно и комфортно.

Стоимость баффа 500 руб.



Мешок-рюкзак для обуви, размер 30*40 см, с логотипом и символикой мероприятия.

Стоимость мешка 500 руб.



Значок Грифон, крепление цанга
Стоимость 300руб.



Силиконовый браслет, с символикой мероприятия и дистанциями, размер универсальный.
Стоимость браслета 200 руб.

XVII. РЕГИСТРАЦИЯ И ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.

Регистрация открылась 28 января 2021 г. на платформе RussiaRunning:

<https://russiarunning.com/event/28MARTA2021>

- ❖ **Заявку на участие** в соревнованиях можно подать на платформе RussiaRunning.
 - ❖ Регистрация завершается 24 марта 2021 г. или ранее, при достижении лимита участников. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.
 - ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера 27марта 2021 г. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
 - ❖ В день СТАРТА возможна дополнительная регистрация с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов.*
 - ❖ ONLINE формат регионы: с 15 февраля -30 марта 2021 г.
 - ❖ Положение ONLINE формат [ССЫЛКА](#)
- Регистрация: <https://russiarunning.com/event/8MARTA2021ONLINE>

Схема регистрации

- ❖ Участник заполняет форму регистрации. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства участнику не возвращаются.
- ❖ Далее, переходит на страницу оплаты и оплачивает стартовый взнос.
- ❖ Участник **считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.** После получения оплаты спортсмен попадает в список участников в течение 48-ми часов.
- ❖ Список участников доступен к просмотру по ссылке:
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

Схема перерегистрации

- ❖ Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 24 марта 2021 г., для этого напишите на почту grifonerun@mail.ru
- ❖ Переход на *онлайн формат* производится строго до 24 марта 2021 г., для этого напишите на почту grifonerun@mail.ru
- ❖ Дистанция, выбранная при регистрации на Соревнование *может быть изменена* до закрытия электронной регистрации при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо пройти по ссылке «Изменить заявку» из письма – подтверждения от системы регистрации или направить заявку на адрес электронной почты grifonerun@mail.ru
- ❖ В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега на момент смены дистанции и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Дистанция на Соревнование, выбранная при регистрации может быть изменена в день старта с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов на дистанцию*. В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега по цене ЭКСПО и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Стоимость услуги по перерегистрации 500 рублей.

XVIII. ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ.

Выдача стартовых пакетов осуществляется **в день старта, в парке, в стартовом городке.**

При получении стартового пакета участник обязан предъявить:

- ❖ документ удостоверяющий личность (или его ксерокопию).
- ❖ медицинский допуск к соревнованиям: медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию. Справка должны быть оформлена не позднее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

XIX. Медицинский контроль и допуск к участию, медицинская помощь.

- ❖ Участник допускается при предъявлении медицинской справки (оригинал и копия) о допуске к соревнованиям годностью не более 6 месяцев на момент старта. Справки не возвращаются.
- ❖ Для иностранных граждан медицинский допуск не требуется.
- ❖ ПРИ ОТСУТСТВИИ СПРАВКИ УЧАСТНИК ДОПУСКАЕТСЯ НА СТАРТ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ РАСПИСКИ: **заранее распечатанной и заполненной.**
- ❖ Взрослые участники - образец расписки "О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ" **Приложение №1.**
- ❖ Уважаемые родители (законные представители), просим Вас заранее распечатать и заполнить «Согласие» на участие Вашего ребенка в тренировке! **Приложение №2.**
- ❖ Дополнительно при регистрации участники принимают договор публичной оферты:

“Настоящим даю согласие на обработку своих персональных данных. Я осведомлен о существовании риска причинения вреда (ущерба) для меня и других участников в ходе проведения спортивного мероприятия. Я физически и морально готов к участию, и к возможному физическому и психологическому напряжению в ходе данного спортивного мероприятия. Я ознакомлен и буду неотступно соблюдать положение о соревнованиях, правила соревнований и меры безопасности. Обязуюсь использовать спортивный инвентарь исключительно в соответствии с правилами соревнований таким образом, чтобы избежать причинения травм и ущерба другим участникам, зрителям и организаторам.

Я гарантирую организаторам соревнований, что являюсь дееспособным, состояние моего здоровья позволяет принять участие в спортивном мероприятии на условиях его проведения. Заявляю, что отказываюсь от каких-либо материальных или иных претензий и требований к организаторам соревнований, обслуживающему персоналу, владельцам собственности, а также к другим участникам в случае причинения мне физического, морального или иного вреда в период участия в соревнованиях, а также ухудшения состояния моего здоровья (наступление случаев нетрудоспособности), напрямую либо косвенно вызванного участием в гонках в рамках данного спортивного мероприятия”.

Первая медицинская помощь

- ❖ Первую помощь можно получить в центре соревнования. В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал: дежурит карета скорой помощи.

Медицинское сопровождение осуществляется НУЗ “Дорожная клиническая больница ОАО “РЖД”, лицензия №78-01-007834 от 26.05.2017г. Комитетом по здравоохранению СПб, ИНН 7804302780, ОГРН 1047855051749, 195271, СПб, пр.Мечникова д.27

- ❖ Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом на ближайшем пункте питания или волонтеру на трассе, будьте внимательны друг к другу.

XX. Ветеринарный контроль и допуск к участию, медицинская помощь.

- ❖ Соревнования проводятся с ветеринарным обеспечением. Все решения врача и ветеринарного врача, в пределах их компетенции, обязательны для участников, тренеров, судей и Организаторов состязаний.
- ❖ Перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак.
- ❖ Собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации от бешенства, чумы, аденовируса, лептоспироза, парвовируса, парагриппа.
- ❖ Животные с признаками заразных болезней и травмированные животные не допускаются к участию в состязаниях.
- ❖ Использование любых медикаментозных средств допустимо только с разрешения ветеринара соревнований. В экстренных случаях возможно самостоятельное применение лекарственных средств участником, но об этом участник незамедлительно должен уведомить врача/ветеринара соревнований.

XXI. СХОД С ДИСТАНЦИИ

В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего организатора забега, волонтера на трассе или на пункте питания или ближайшего судью.

- ❖ Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

XXII. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать участника в следующих случаях:

- ❖ участие под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- ❖ участие без стартового номера;
- ❖ внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- ❖ участник начал забег до официального старта Соревнования, после закрытия старта или участник не пересек линию старта;
- ❖ выявления фактов сокращения участником дистанции;

- ❖ использование любых механических средств передвижения;
- ❖ врач Соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- ❖ участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Соревнования;
- ❖ участник финишировал после закрытия финиша.

Таблица штрафов вид активности Северная (скандинавская) ходьба

Техническое нарушение	Штрафы
Переход на бег и прыжки, отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (<i>замечания более 4 участников и судьи по технике</i>).	аннулирование результата времени
Движение без отталкивания, волочение палок (<i>замечания более 4 участников и судьи по технике</i>).	аннулирование результата времени
Движение на полусогнутых ногах (семенящий шаг).	штрафное время 3 минуты.
Малая амплитуда движения рук (отсутствие выноса локтя впереди корпуса либо заведения кисти за бедро) во время всей дистанции (<i>три предупреждения судьи по технике</i>).	штрафное время 30 секунд
Подъём наконечников палок над опорной поверхностью выше коленного сустава участника либо разведение наконечников палок в стороны по отношению к направлению движения, создание помехи при передвижении других участников соревнований.	штрафное время 1 минута

XXIII. НАГРАЖДЕНИЕ (offline формат)

Все финишировавшие участники на дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км, награждаются медалью финишера.

Призами, дипломами награждаются с 1 по 3 место по дистанциям, видам активности и категориям мужчины и женщины:

Таблица 1 Бег и каникросс

[illegible]

<i>с собако й)</i>													
<i>FUN старт ы</i>	<i>1-6</i>												

Таблица 2 Ходьба

ВИД активн ости	<i>1 км</i>				<i>5 км</i>				<i>10 км</i>		<i>21 км</i>	
	Ма лы ши (1- 6 ле т)	Де ти (7- 9 лет)	По др ос тк и (10 - 13 ле т)	Ю ни ор ы(14- 17 лет)	Ю ни ор ы (10 - 17 ле т)	Взр осл ые (18 + лет)	Сен ьор ы (60- 69 лет)	По чет ны е (70 + лет)	Взрослые (Абсолют 18+ лет)	Сеньоры (60+ лет)	Взрослые (Абсолют 18+ лет)	
<i>северна я ходьба</i>	<i>М/Д</i>				<i>М /Д</i>	<i>М/ Ж</i>	<i>М/ Ж</i>	<i>М/ Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	
<i>сх эстафе та 4*5.275 км</i>											<i>1-2-3</i>	
<i>спорти вная ходьба</i>									<i>М/Ж</i>			

Возрастная категория, в которой заявлено менее трех участников, по решению СК может быть объединена со смежной категорией.

Детский старт НАГРАЖДАЮТСЯ:

- ❖ **МАЛЫШИ 1-6 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
 - ❖ **ДЕТИ 7-9 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
 - ❖ **ПОДРОСТКИ 10-14 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются** мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **БЕГ**, на юношеских дистанциях 5,275 км, 10,55 км;
- ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются** мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на юношеской дистанции 5,275 км;

СЕНЬОРЫ 60+ награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**; вид активности **БЕГ** на дистанциях **21,1 км** и **42,2 км**;

ПОЧЁТНЫЕ 70+ награждаются награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**;

КАНИКРОСС награждаются:

- ❖ **КАНИКРОСС (Взрослые 18+), мужчины и женщины** с 1 по 3 место;

FUN старты 1 км награждаются взрослые и дети с 1 по 6 место:

❖ **БЭБИ старт, ТаксоХОД, КОТОкросс, КАНИКРОСС детский старт 1 км.**

Дистанция 5,275 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Юниоры 10-17 лет и Взрослые 18+), “Северная ходьба” (Юниоры 10-17 лет, Взрослые 18+, Сеньоры 60+, Почетные 70+)

Дистанция 10,55 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Юниоры 10-17 лет и Взрослые 18+), “Северная ходьба” (Взрослые 18+); “Спортивная ходьба” (Взрослые 18+);

Дистанция 21,1 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Взрослые 18-59, Сеньоры 60+) и “Северная ходьба” (Взрослые 18+);

Дистанция Эстафетный полумарафон 4*5.275 км “Бег” и “Северная ходьба” награждаются команды с 1 по 3 место.

Дистанция 42,2 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Взрослые 18-59 лет, Сеньоры 60+);

Дистанция 63,3 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (“Взрослые 18+”);

Рандомно награждаются участники конкурса аватарок;

Рандомно награждаются участники творческого конкурса рисунка (20 участников);

Участник, не явившийся на церемонию награждения – не награждается. Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

Партнерами Марафона могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организатором.

Организатором соревнований могут быть учреждены специальные номинации и призы.

XXIV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

V Весенний Марафон

28 марта 2021 г.

В программе мероприятия:

Легкоатлетические соревнования в Удельном парке СПб на дистанциях 5,275 км, 10,55 км; 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км по кругу 5.275км и 1 км “Детский старт” по видам активности бег, северная (скандинавская) ходьба, каникросс;

FUN старты 1 км для детей и взрослых- КАНИкросс, КОТОкросс, ТаксоХОД, БЭБИстарт.

Концертная программа (ведут программу диджей и ведущие);

Спортивные мастер классы от Школы бега "Типичный марафонец" утренняя зарядка для детей и спортивная разминка для взрослых.

Мастер класс по зумбе.

Творческие мастер-классы (народная кукла);

Творческий конкурс детских рисунков и поделок;

Знакомство с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.

Тайминг:

04:00- 07:00 Въезд в парк, монтаж оборудования;

09:00 ОТКРЫТИЕ СТАРТОВОГО ГОРОДКА, начало работы раздевалок, камер хранения, медицинского и ветеринарного контроля;

09:00 до 11:45 Выдача стартовых пакетов участникам - номеров и электронных чипов;

09:30-12:10 СТАРТЫ ДИСТАНЦИЙ

09:30 Старт ультрамарафона (63.3 км);

10:00 Старт дистанции марафон, "Бег" (42.2 км);

10:10 Старт участников дистанции 21,1 км «Северная ходьба»;

10:30 Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс»;

10:35 ФОРТУНА Русская рулетка, **Бег**, розыгрыш дистанций;

10:45 Танцевальный **МАСТЕР-КЛАСС по зумбе**;

11:00 ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ, официальная церемония;

11:15 до 15:30 - РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА для участников, розыгрыш призов, мастер-классы, фотозона.

11:05 УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА для участников "Детского старта" (дистанция 1 км);

11:15 Старт "Детского старта" 1 км бег;

11:17 Старт "Детского старта" 1 км северная ходьба;

11:15 РАЗМИНКА СЕВЕРОХОДЦЕВ для участников участников дистанций 5.275 км и 10.55 км северная ходьба;

11:23 FUN старты 1 км: Старт "Детский старт каникросс (бег с собакой) 1км", БЭБИ старт, "КОТОкросс (бег с котом)", "ТАКСОХОД" спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак 1 км;

11:25 Старт участников дистанции 10.55 км «Северная ходьба»;

11:30 Старт участников дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

11:30-16:30 гравировка медалей (дистанция, время, ФИО)

11:45 Массовая **РАЗМИНКА** участников у сцены;

11:55 БРИФИНГ, построение участников в стартовой зоне **МАСС-СТАРТА**;

12:00 старт дистанции "Бег" 21.1 км;

12:05 старт дистанции "Бег" 10.55 км (взрослые и юниоры);

12:10 старт дистанции "Бег" 5.275 км (взрослые и юниоры), #ПАРНЫЙЗАБЕГ; женский забег #ВМЕСТЕСНЕЙ;

12:30-17:00 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ Победителей и Призеров.

12:30 награждение победителей дистанции 5.275 км «Каникросс»;

12:40 награждение участников детского творческого конкурса рисунка/поделки, фотоконкурса, конкурса аватарок;

12:55 награждение детей с ограниченными возможностями здоровья;

13:15 награждение победителей дистанции FUN старты: БЭБИ старт, КОТОкросс, ТАКСОХОД, "Детский старт 1 км КАНИкросс";

13:30 награждение победителей дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;
13:50 награждение победителей эстафетного полумарафона 4*5,275 км северная ходьба;

14:00 награждение победителей дистанции 5.275 км, бег (взрослые и juniоры);
14:10 награждение победителей Парный забег (вдвоем) на 5,275 км, женский забег #ВМЕСТЕСНЕЙ;

14:15 награждение победителей дистанции 10.55 км, бег (взрослые и juniоры);
14:20 награждение победителей дистанции 10.55 км.«Северная ходьба»;

14:30 награждение победителей дистанции 21.1 км, бег;
14:45 награждение победителей эстафетного полумарафона 4*5,275 км Бег;
15:00 награждение победителей дистанции 21.1 км «Северная ходьба»;

15:15 награждение победителей дистанции 42.2 км, бег;

16:00 награждение победителей дистанции 63.3 км, бег;

17:00 ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ;

17:00 награждение волонтеров;

17:00 ЗАКРЫТИЕ СТАРТОВОГО ГОРОДКА, уборка территории, вывоз мусора;

17:30 выезд из парка.

Организаторы оставляют за собой право менять программу марафона, но не позднее 04 марта 2021 г.

XXV. Публикация информации о марафоне

- ❖ Информация по **V Весеннему Марафону** (оффлайн формат в Санкт-Петербурге) выкладывается в группе мероприятия VK <https://vk.com/grifonrunorden>
- ❖ Информация по онлайн формату Марафон выкладывается в группе VK ["Бегущая страна- виртуальные забеги"](#) . Также участники на электронную почту, указанную при регистрации получают письма со ссылками на стартовые номера, финишный протокол, треками почтовых отправок и др. информацией.

XXVI. ВОЛОНТЕРСТВО

В организации любого мероприятия нужна помощь.

Рассмотрите вариант волонтерства на забеге.

- ❖ если есть желание побывать в спортивной атмосфере соревнований, зарядиться энергией марафонцев , то будьте волонтером на беговых стартах Санкт-Петербурга.
- ❖ для тех участников, кто много бегает и тратит массу средств на беговые старты, мы даем возможность - быть волонтерами на наших забегах: помогать на трассе, на пунктах питания, в сборке и разборке стартового лагеря и другое.
- ❖ представьте, как будет замечательно, когда поддерживать вас на забеге, будут именно те ребята, которые пробежали эти дистанции и знают какого это бежать свои 5км, 10км, 21км, а может даже и марафон! Ждём вас в качестве волонтеров на наши забеги, а в качестве благодарности предоставим слот на желаемый забег.

От организаторов: кубометры свежего воздуха и море позитива, чай, вкусняшки, благодарности, горячее питание, отличные фото, позитивный настрой! Возможно поощрение от наших Партнёров.

Вступайте в группу [Волонтёры RUN Санкт-Петербург](#) или пишите на почту grifonrun@gmail.com с названием письма ВОЛОНТЁР!

XXVII. ФОТО и видеосъемка

- ❖ Видео и фотосъемка полумарафона. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение марафона посредством видео или фотосъемки. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение марафона должны пройти официальную аккредитацию у пресс-службы марафона. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.
- ❖ Организатор осуществляют фото и видеосъемку Соревнования и оставляет за собой право использовать полученные им во время Соревнований материалы, а также фото участников (выставленные после соревнований в соцсетях) в рамках деятельности, а также рекламы Соревнований 2021 года и последующих годов, а также спортивно-массовых мероприятий, проводимых Организатором, по своему усмотрению.

XXVIII. Дополнительная информация

- ❖ Возврат стартового взноса не предусмотрен.
- ❖ Возврат поделок и рисунков творческих конкурсов предусмотрен.
- ❖ При отмене соревнования по независящим от организатора причинам (погодные катаклизмы, войны, чрезвычайные ситуации и т. п.) плата за участие не возвращается.
- ❖ В случае невозможности проведения мероприятия из-за запрета на проведение (временное приостановление) спортивных, физкультурных и иных мероприятий на открытом воздухе на территории Санкт-Петербурга (постановление Правительства Санкт-Петербурга [от 13.03.2020 № 121](#) "О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)") - мероприятие переводится в ONLINE формат, плата за участие не возвращается.
- ❖ Договор оферты [ССЫЛКА](#)

XXIX. Контактная информация

- ❖ Контактная информация организаторов: +7(812)774-84-65, +7(921)420-69-69.
- ❖ e-mail: grifonerun@mail.ru
- ❖ Grifon RUN - в соцсетях:

Встреча VK: <https://vk.com/grifonrunorden>

Страница VK Grifon RUN: https://vk.com/grifon_run

Страница VK Бегущая страна виртуальные забеги: https://vk.com/grifon_run_online

Страница FB: <https://www.facebook.com/grifonrun/>

Инстаграм: https://www.instagram.com/grifon_run/

Ютуб: <https://www.youtube.com/channel/UCrUTQeyPI2W8XWH4VJUQ3ew>

XXX. ONLINE формат

Участие дистанционно, медаль финишера по почте или в центре выдачи: Положение о соревнованиях- [ССЫЛКА](#)

В случае невозможности проведения мероприятия из-за запрета на проведение (временное приостановление) спортивных, физкультурных и иных мероприятий на открытом воздухе на территории Санкт-Петербурга (постановление Правительства Санкт-Петербурга [от 13.03.2020 № 121](#) "О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)") - мероприятие переводится в ONLINE формат, плата за участие не возвращается.

XXXI. Оператор Платформы регистрации RussiaRunning

Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс» ОГРН 1187627020679 Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис № 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7 980-660-24-90

Адрес электронной почты: info@russiarunning.com

Сайт (доменное имя): <https://russiarunning.com>

XXXI. Финансирование

Расходы по организации и проведению Соревнований покрываются за счет собственных и привлеченных финансовых средств Организатора, а также платежами участников Соревнований.

XXXII. ПРОЧЕЕ.

- ❖ будьте неизменно внимательны и доброжелательны по отношению к парку и его посетителям. Забеги проводятся на общедоступных дорожках, которыми пользуются все посетители парка. Пожалуйста, уступайте им дорогу. Это не повлияет на ваш результат, не помешает побить свой личный рекорд и не позволит испортить впечатление от наших забегов.
- ❖ во время забега будьте внимательны и осторожны на неровной поверхности: траве, гравии, щебенке, даже асфальте. Обращайте внимание на велосипедистов, других бегунов, детей, собак, животных, автомобили, работы по благоустройству парка, упавшие ветки, столбы и другие возможные препятствия на трассе.
- ❖ перед забегом не забудьте принять участие в разминке.
- ❖ Организатор не несет ответственности за ущерб, причиненный участникам или третьим лицам в ходе соревнования. Вся ответственность возлагается на непосредственных виновников.

Положение является официальным вызовом на соревнования

До встречи на старте!



Пресс-служба [GRIFON RUN](https://www.grifonrun.ru)
Аккредитация СМИ по почте
grifonrun@gmail.com
тел.+7(921)420-69-69

vk.com/grifon_run
facebook.com/grifonrun/
instagram.com/grifon_run/

Команда Grifon RUN
grifonirun@gmail.com



Приложение №1

РАСПИСКА О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

(Ф.И.О. участника)

(контактный телефон участника)

Я, _____, прошу
допустить меня к участию в массовом старте

«V Весенний Марафон» 28.03.2021 г.

на дистанцию 1 км / 5 км / 10 км / 21 км / 42 км / 63 км.

(обвести выбранную дистанцию)

Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время пробега.

(подпись)

(ФИО)

« ____ » _____ 2021 г.

(дата заполнения)

Приложение №2

Согласие родителей (законных представителей) на участие ребенка в соревнованиях

Я, _____

(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель _____

(нужное подчеркнуть)

(ФИО участника полностью)

(далее - «участник»), _____ года рождения, зарегистрированный по адресу: _____,

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в соревнованиях детского старта на дистанции 1 км (бег / северная ходьба) 28 марта 2021 г. (далее - соревнование) и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. В случае если во время соревнований с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

2. Я подтверждаю, что ребёнок не имеет противопоказаний к занятиям спортом, и самостоятельно несу ответственность за его жизнь и здоровье.

3. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям тренировки, связанным с вопросами безопасности.

4. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами соревнований.

_____ / _____ /

(подпись)

(ФИО родителя / законного представителя)

« ____ » _____ 2021 г.