

NORMES/CONTRACTE PER L'ÚS DEL MÒBIL

1. És el meu telèfon. Jo pago les trucades. Jo te'l deixo.
2. Jo sempre coneixeré la contrasenya.
3. Si sona, agafa'l. És un telèfon. Digues "hola", demostra la teva bona educació. Mai ignoris una trucada si en la pantalla es llegeix "Mama" o "Papa". Mai.
4. Deixaràs el mòbil al menjador abans de pujar a dormir.
5. Ja coneixes les normes de l'institut. Si te'l treuen, aniré a recollir-lo, però me'l quedaré una setmana.
6. Parla en persona amb la gent a la que envies missatges.
7. Si et cau i es trenca, o per una irresponsabilitat teva, es fa malbé, tu pagaràs la reparació o el telèfon nou.
8. No facis servir la tecnologia per mentir, fer ximpleries o enganyar a un altra persona. No t'involucris en converses que siguin perjudicials per als altres. Sigues un/una bon/bona amic/amiga.
9. No enviïs missatges, correus electrònics o diguis res a través d'aquest mitjà que no diries en persona.
10. Res de pornografia. Cerca a la web informació que compartiries obertament amb mi. Si tens algun dubte sobre alguna cosa, pregunta a una persona. Preferiblement, al teu pare o a mi.
11. Apaga'l, o silencial'l, deixa'l a un costat en públic. Especialment en restaurants, al cinema o mentre parles amb una altra persona. No ets una persona maleducada, no deixis que el mòbil canviï això.
12. No enviïs ni rebis imatges de les teves parts íntimes o de les parts íntimes de qualsevol altra persona. No riguis. Algun dia estaràs temptada de fer-ho, malgrat la teva gran intel·ligència. És arriscat i pot arruïnar la teva vida adolescent/jove / adulta. És sempre una mala idea. El ciberespai és vast i més poderós que tu. I és difícil fer que alguna cosa d'aquesta magnitud desaparegui, incloent una mala reputació.
13. No facis milers de fotos o vídeos. No hi ha necessitat de documentar tot. Viu les teves experiències. Quedaran registrades en la teva memòria per sempre.
14. Deixa el teu mòbil a casa de vegades. No està viu ni és cap extensió del teu cos. Aprèn a viure sense ell.

15. Baixa't música que sigui nova o clàssica o diferent de la que milions de teus semblants escolten, que és sempre el mateix. La teva generació té un accés a la música més gran que qualsevol altra en la història. Aprofita't d'aquest avantatge. Expandeix els teus horitzons.

16. Practica jocs de paraules, puzles o trencaclosques de tant en tant.

17. Mantingues els ulls amunt. Observa el món que t'envolta. Mira per la finestra. Escolta els ocells. Passeja't. Pregunta't sense buscar a google.

18. Si t'equivoques ho arreglarem juntes/junts, seurem i ho solucionarem. Som un equip.

Signatura tutor/tutora legal

Signatura infant

Contrasenya: