Практическая работа

Тема: Составление конспектов и фрагментов уроков в подготовительный период обучения грамоте.

Беседа

Ребята, здравствуйте! Сегодня у нас очень важный и интересный день – мы начинаем учиться писать. Это целое искусство! Прежде чем мы откроем наши волшебные прописи на страницах 4–6, давайте поговорим о самом главном – о правилах. Ведь любой мастер, прежде чем начать работу, готовит свои инструменты и своё рабочее место. Так и мы с вами станем мастерами красивого письма.

Посмотрите, какие здесь интересные узоры, крючочки и линии. Это – основа всех наших будущих букв. Чтобы их выводить аккуратно, рука должна быть уверенной и спокойной. А для этого нам нужно создать правильные условия. Давайте представим, что мы – учёные, которые проводят тончайший эксперимент, или хирурги, которые выполняют ювелирную операцию. Наша операция – это рождение красивой буквы!

Как вы думаете, почему важно сидеть прямо при письме?

Давайте проведём эксперимент. Сейчас все сгорбитесь, опустите голову низко-низко к парте... Попробуйте что-нибудь написать в таком положении. Что вы чувствуете? (Дети пробуют и делятся ощущениями: неудобно, шея болит, спина устаёт, плохо видно).

Совершенно верно! А теперь давайте сядем ровно, как будто нас за макушку подтянули на невидимой ниточке. Расправим плечи. Вот так!

Правило №1: Сидим прямо, опираемся на спинку стула. Между грудью и партой должна спокойно проходить ваша ладошка. Не наклоняемся низко!

Как нужно располагать тетрадь?

Тетрадь – это не просто листочек бумаги. Это наше «поле боя», где будут выстраиваться наши буквы-солдатики. Чтобы им было удобно стоять ровно, тетрадь нужно правильно положить. (Показывает на своём примере). Если вы пишете правой рукой, тетрадь кладём с небольшим наклоном вправо. Нижний левый угол смотрит точно в центр вашей груди. А левой рукой мы аккуратно придерживаем тетрадь за край, чтобы она не ерзала и не убегала от нас. Левши делают наоборот: наклон тетради влево и придерживают правой рукой.

Правило №2: Тетрадь лежит с наклоном. Правша – наклон вправо, левша – наклон влево. Свободной рукой тетрадь всегда придерживаем!

<u>Как правильно держать ручку?</u>

Это, пожалуй, самый главный секрет! Ручка – не молоток, и держать её нужно нежно. (Показывает плакат или на доске рисует схему правильного захвата). Давайте все возьмём ручку. Кладём её на средний палец, сверху придерживаем указательным, а сбоку – большим пальчиком. Получилась такая «подушечка» из трёх пальцев. Мизинец и безымянный палец подогнуты внутрь ладони и служат опорой для руки. Посмотрите, ваши пальцы должны быть расслаблены. Рука лежит на столе, опираясь на внешнее ребро ладони и согнутый мизинец.

Правило №3: Ручку держим свободно, тремя пальцами: средний – опора, указательный – придерживает сверху, большой – сбоку. Не сжимаем сильно, чтобы пальчики не побелели и не устали!

<u>Что должно лежать на парте во время письма?</u>

На рабочем месте хирурга лежат только нужные инструменты. И на нашей парте во время письма не должно быть ничего лишнего. Что нам обязательно пригодится? (Дети перечисляют). Верно!

1. **Пропись** (или тетрадь).
2. **Ручка** (и, возможно, запасная).
3. **Карандаш** (для черновых пометок или рисунков на полях).
4. **Ластик** (чтобы аккуратно исправлять ошибки, сделанные карандашом).
5. **Подставка для книг** (если нам нужно списывать с учебника).

А вот игрушки, телефон, лишние фломастеры и бумажки нам сейчас мешают. Их лучше убрать в рюкзак.

Правило №4: На парте – порядок! Только то, что нужно для письма: пропись, ручка, карандаш и ластик.

Итак, ребята, давайте ещё раз повторим наши золотые правила красивого и здорового письма:

1. **Посадка:** Сидим ровно, как солдаты на параде! Спина прямая, голова чуть наклонена.
2. **Тетрадь:** Лежит с наклоном, мы её ловко придерживаем свободной рукой!
3. **Ручка:** Держим её нежно, тремя пальчиками, без лишнего усилия.

4. **Порядок:** На парте – только пропись, ручка, карандаш и ластик.

Теперь мы настоящие мастера, которые знают секреты своего ремесла! Давайте откроем прописи и попробуем вывести первые волшебные линии, помня обо всех этих важных правилах. У вас всё получится