

## 第二十四课

### 思考题

- 1、 一个人拿出一百万元作供养，而另一个人听到阿弥陀佛和极乐世界的功德后，以信心对阿弥陀佛合掌。你认为哪一个人功德大？为什么？

顶礼本师释迦牟尼佛！

顶礼文殊智慧勇识！

顶礼传承大恩上师！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，  
我今见闻得受持，愿解如来真实义。

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

下面我们继续学习藏传净土法。

道友应当清楚，佛法对众生具有重大的利益，如果没有佛法，众生会被烦恼和业力牵引，在轮回中一直痛苦下去，但听闻佛法后如理行持，就会从根本上改变在轮回中流转的命运。因此，值遇佛法之后，每个人都有了改变命运的机会，此时应当好好把握。在世间，学生时代对人的一生非常重要，如果小时候受过良好的教育，德智体有全面的发展，则一生都会受益。现在学习佛法的各位就像读书时代的学生，如今正是决定生生世世是安乐还是痛苦的关键阶段，所谓的“上去下去之关键<sup>1</sup>”也是指现在身心自在的时候，因此各位要精进闻思修行，切莫荒废了大好时光。

佛法的教育非常重要。就像顽童不愿意去学校读书一样，凡夫很少愿意主动学习佛法。但不学佛法的后果是什么呢？这些不学佛者不要说无法成办来世的解脱，连即生的幸福安乐也得不到，而且会经常做一些不如法的事情。现在社会上到处都是杀生、偷盗等非法行为，媒体上经常报道各种恶性犯罪案件，这都是佛法没有融入人心所致。相反，如果人们内心诚信佛法，行为也按照佛法来行持，这样的人不论在任何地方都不会违犯法律，即生中会过得幸福快乐，来世也会获得善趣和解脱的安乐。

佛法具有不可估量的诸多利益，它不但对营造和谐、健康的社会有非常大的帮助，更重要的是能带给众生究竟的解脱。可是，现在许多人特别愚痴，根本不知道佛法的价值，反而认为佛法只是佛教徒的爱好而已，就像张三喜欢这种音乐，李四喜欢那种音乐一样。

---

<sup>1</sup>《大圆满前行引导文》云：“就像马的方向随着辔头所转一样，上去下去的关键时刻就是现在活着的这个时候。依靠即生的人身行持向上之善业的力量与其余五道相比遥遥领先，也就是说，此生此世完全可以永远舍弃天灵盖；同样，这个人身积累向下之恶业的能力也远远超过余道众生，换句话说，今生今世也可能成为决定无法脱离恶趣深渊的罪魁祸首。”

甚至有些佛教徒也不清楚佛法的价值，他们说：学佛是我个人的爱好，每个人都有自己喜欢的宗教，一个人只要有宗教信仰就可以了。人们不仅对佛法存在种种误解，甚至还有人佛法进行毁谤和攻击，这种现象在当今时代非常普遍。虽然我们没有必要一一破斥这些邪见，但遇到正直、有智慧的人时，也应尽量让他们明白佛法的价值和意义。我这样维护佛法，并不是因为自己是个佛教徒，所以要全力以赴维护自己的宗派，连在梦中我都没有产生过这样的偏袒之心。因为自己学习过世间的知识，也深入闻思过佛法，通过将世间的知识和佛法反复比较，我深深地体会到：在一切学问中，唯有佛法最为伟大，只有佛法才能对众生带来究竟的利益，由于自己有这样的定解和信心，才一再赞叹佛法的。

大家应该认真思考这些道理。人生非常短暂，几十年一晃就过了，在短暂的人生里，快乐也罢，痛苦也罢，怎么过都可以，没什么可耽著的，真正值得关心的，就是来世的解脱和安乐。我这样反复向大家叮嘱并非多余。一个经验丰富的技师看到一部危车时会很清楚：如果不采取措施，继续开下去，肯定有翻车的危险，所以他会善意地向驾驶员提醒；同样，与一些人相比，我也比较精通佛法的道理，看到人们未来是幸福还是痛苦，就取决于现在的选择，我也是以好心做一些提醒。希望大家不要有厌烦心。下面开始宣讲正论。

## 庚二、思维持名号功德而顶礼：

无数广大三千界，遍满珍宝作布施。  
不如听闻极乐刹，阿弥陀佛名号后，  
以信合掌福德大，是故敬礼无量光。

在无数的三千大千世界遍满珍宝，以此作上供下施的功德非常大，但这远远不如听闻阿弥陀佛名号和极乐世界的功德之后，以信心作一次恭敬合掌的功德。因此，恭恭敬敬顶礼无量光如来。

我们知道，以一碗青稞作供施也会得到无量福德，甚至以善心供养三宝一朵花的功德也不可思议。世尊在因地曾转生为一个穷人，一次他将一把豌豆撒向德护如来作供养，其中四粒豌豆落入德护如来的钵盂中，以此善根，他后来成为统治四大部洲的转轮王<sup>2</sup>。微小的布施都能感召广大的果报，更何况在无数三千大千世界中遍满七宝，以此上供三宝、下施众生，这样的功德更是不可思议。但如果有人听闻阿弥陀佛名号和极乐世界的功德后，内心产生诚信心，外表仅以单手作礼，由此产生的善根福德胜过前者百千万倍。如佛经云：“极微尘数刹，何者粉为尘，多于此刹中，满宝作布施，此福亦不及，闻阿弥陀佛，极乐刹胜德，欢喜合掌福，故闻当遣疑。”《大般涅槃经》中也说，一个人在一个月中以种种美食、妙衣向一切众生作布施，另一个人在短暂的时间中一心念佛，后者的功德远远超过前者。

当然，在无数世界遍满七宝来作供养，这种情况不一定真正有，这是以假设的方式来宣说的。世间人也有这样的说法，“您对我的恩德非常大，即使以遍满大地的黄金供养您，也无法回报您对我的恩德。”说者确实有这样的感恩心，但实际上不要说有铺满大地的黄金

<sup>2</sup> 此公案在《大圆满前行引导文》和《释迦牟尼佛广传·白莲花论》中均有记载。

，可能他连一个金戒指也没有。有时候我们想起上师的恩德，也会觉得即使以遍满世界的黄金作供养，也无法回报上师的恩德。所以，对于佛经中的比喻，大家要正确理解，不要像现在的有些学者那样，对佛法只是略知一点皮毛，却经常对佛经的语言吹毛求疵。其实，既然连世间的语言都可以有不同的理解方式，更何况佛陀的金刚语呢？

此处所讲的较量功德之理不是传说，而是佛陀以慧眼照见的真理，我们没有任何理由不诚信。凡夫的智慧非常有限，不可能超过诸佛菩萨，在涉及到善恶果报等甚深隐蔽之理时，必须以佛菩萨的教证为正量。有信心的人听到这些道理后，会生起欢喜心并真实趋入此道。而没有信心的人听到这些道理后，会觉得这只是佛教的说法，内心也会产生种种怀疑。不过这些人的怀疑没有任何依据，不可能对佛法的真理构成任何妨害，麦彭仁波切在《净土教言》中对这些怀疑早就作了有力的破斥。

对阿弥陀佛和极乐世界产生信心的功德不可思议，能听闻这样的道理需要很大的福报。佛经云：“若不积福德，不会闻此法，成就菩提者，彼将闻此语。”现在我们能听闻此法，说明前世积累过资粮，值遇过诸佛菩萨，道友理应生起欢喜心。今后，大家应对阿弥陀佛和极乐世界产生信心，要经常祈祷阿弥陀佛，并发愿往生极乐世界，尤其在临终时不要忘记祈祷发愿。

许多藏族人从小对净土法门有信心，生前也经常祈祷阿弥陀佛，以这样的串习力，到了生命的最后一刻，他们都能祈祷阿弥陀佛。前一段时间，我家乡有一位老居士得了癌症，我去看他的第二天就去世了，当时他已经瘦得皮包骨头，但仍然对阿弥陀佛单手作礼。最近，学院有一位叫尼忠的藏族堪姆（女众法师）圆寂了，虽然她被病魔折磨了很久，但圆寂时表现得非常好。临终前她常梦见阿弥陀佛，照顾她的人也常听到她喃喃地说：“阿弥陀佛来了。”她圆寂时我也在场，当我们为她助念时，她的嘴唇基本上不能动了，但偶尔动一两下也在念佛号，而且一直对阿弥陀佛单手作礼。

每个人都会离开世间，希望道友们在最后的床上、说最后的话语，即将孤身一人离开时，不要忘了祈祷阿弥陀佛。在临终时，虽然身体衰败了，但心的力量是无穷的，若能努力念一句佛号、单手对佛作礼一次也很有意义。当然，临终的表现取决于生前的串习，如果只是懂一些佛法的道理，口头上讲起来天花乱坠，但从来没有实地修持过，临终时就会跟一般的俗人一样，在迷乱和痛苦中死去，那就太可悲了。无论如何，真正的修行人在面对死亡时，一定要有不同于世间人的表现。

上面说的是对阿弥陀佛恭敬合掌的功德，实际上对一切三宝的恭敬行为都有极大功德。很多世间人不理解佛教徒的行为，他们认为：这些佛教徒弯腰合掌干什么？搞这些形式有什么用啊？其实这些行为并不是没用的形式。军人见到长官会行礼，服务员见到顾客也会鞠躬，这些世间的行为都有一定的作用，对三宝表示恭敬的行为当然更有无可否认的作用。许多佛经都宣说了恭敬三宝的功德，如《法华经》云：“或复但合掌，乃至举一手，或复小低头，以此供养像，渐见无量佛。”因此，今后大家在遇到三宝时，最好双手合十，如

果双手合十不方便，可以单手作礼，如果两只手都腾不出来，可以低头敬礼。

恭敬三宝是对自己的最大救护。民国时期曾发生过一件奇事：江苏泰兴县有一个性情凶厉的人，民国十三年，他得了一场重病。临死前，他遇到一位云水僧，僧人对他说：“你平日作恶多端，死后会堕为猪身，要赶紧忏悔。”这个人非常害怕，就以左手向僧人作礼。僧人说：“只此一手诚心礼佛，这只手便可免猪形，也可因此而免除一刀之苦了。”不久这个人就死了，正巧邻家的母猪生了一只小猪，这只小猪的前左脚是人手形，走路时这只脚不着地，并时时对人如作礼状。他的家人花钱将小猪买回来，后来送到上海宝华寺的放生园。当时上海各大报馆都刊登过这则消息，有些照相馆也拍了这只小猪的照片。

在这则公案中，此人死后虽然堕为猪，但因生前对出家人单手作礼，所以生有人手，由此避免了被屠宰的命运。当然大家别误会我讲这个公案的目的，如果能用双手合掌，就不要偏偏以单手作礼。

外在的行为能反映内在的恭敬心和信心，佛教徒不能离开对三宝的恭敬心和信心。一个人是不是真正的佛教徒，从他的行为和表情上就能看得出来。有时候，我带一些领导到寺院参观，有的领导虽然自称信仰佛教，但见到佛像时，表情依然如故，这说明他并没有信仰；而有的领导虽然不承认自己信佛，但见到佛像时，表情完全都变了，眼神特别虔诚，甚至还流下眼泪，这说明他是有信仰的。

听了恭敬三宝的功德后，道友应当经常做恭敬三宝的行为，最好将这样的行为融入每天的生活。许多藏族人都是这样的。小时候，我家乡的许多老人每天黄昏面朝西方，一边念诵阿弥陀佛名号，一边恭恭敬敬地顶礼。可能是从小受到这样的熏陶，现在每次见到大众礼佛的场面，我都非常随喜。

有时候我想，藏地虽然没有汉地的高楼大厦、豪华轿车，物质条件不是很丰富，但是藏族人的精神很充实，不管早上起来还是晚上睡觉，人们都在想着三宝，内心充满佛法的光明。但现在我比较担心的是：在现代物质文明的冲击下，藏族的年轻一代会不会保持古人的优良传统？前一段时间，我对家乡的年轻人开示说：“如果有机会，我要到你们的帐篷里住几天，看你们是不是过着佛法的生活。如果大家还保持着修行佛法的传统，那我非常随喜。只有佛法才会带来真正的幸福和安乐。实际上，幸福并不取决于财富，不要说永久的幸福，财富连暂时的幸福也不一定能带来。如果拥有财富就意味着幸福，那西方国家的物质条件非常优越，西方人应该生活得非常幸福，可是许多西方人过得并不幸福。所以，希望你们能继承父辈的传统，何时何地也不要忘记修行佛法……”

希望汉地的佛教徒能像藏地的佛教徒那样，尽量把佛法融入自己的生活，在有生之年坚持修行佛法。学佛要有长远心，不应该是短期行为。有些人今天拜见这位上师，明天拜见那位上师，过了两天又全部舍弃，这不是真正佛教徒的行为。大家应该一辈子行持佛法，无论到哪里去，无论遇到什么人，都不要改变自己的信仰和行为，要牢记法王如意宝最后的教言：“不要扰乱其他众生的心，也不要动

摇自己修行的决心。”

现在许多道友正在修持十万遍顶礼，完成这十万遍顶礼后，大家能不能每天顶礼一百遍？当然这不是强行规定，做不做看你们自己。这个功德现在你们看不出来，但只要长期坚持下去，将来一定会有大利益。这就是积少成多的道理。如果一个儿童每天学三个生字，当时不一定看得出有什么大用处，但当他大学毕业时，回头一想就会知道：如果没有当初每天的学习，就根本不会有现在的成就。学习传统文化也是如此，如果让儿童学习《三字经》，当时也看不出有什么大的利益，但如果他坚持下去，真正学好了《三字经》，则一生都会受用不尽。

谈到学习传统文化，有人认为当代中国人已经没有传统文化了，我对此有同感。有时候我接触一些人，刚听到他的名衔时，什么学士、硕士、博士、博士后，觉得这个人真了不起，但接触久了就会发现，虽然他有一定的智慧，但在人格、接人待物等方面有不少缺点。之所以会这样，原因就是这些人缺乏传统文化的教育。不光是世间人，佛教徒也需要传统文化教育，如果没有传统文化的底子，也不一定成为很好的佛教徒。即使是一个大成就者，如果不按照共同的人规来行事，早上起来不洗脸、不刷牙，吃完饭不洗碗，这也很有可能令众生邪见。所以大家既需要佛法的智慧，也要有随顺世间的智慧，行为必须如理如法。佛教需要的是这种高素质的佛教徒，不一定数量上要很多人。如果一个佛教徒的智慧、悲心、为人处世都非常不错，这样的一个人也能广弘佛法、救度无量众生；相反，如果表面上披着如来的袈裟，但内心没有任何功德，而且自私心很重，行为也不如法，天天造恶业，这样的佛教徒再多也没有意义。因此，表面上的信徒多不是目的，今后我们应当在提高佛教徒的素质上下工夫。这里从传统文化教育谈起，稍微作了一些发挥。

以上详细解释了颂词的意义，下面宣说利用现有身份精进修持。

如今我们获得了暇满人身，因为具备眼根而能见到佛像、佛经、佛塔等三宝所依；因为具备耳根而能听闻佛法、佛号；因为具备双手而能合掌、做种种善事……这都是以前行持善法的果报。我们可以见到，那些因为往昔造恶业而成为盲人、聋子、断臂的残疾人，他们不要说成办广大的弘法利生事业，甚至连很小的善事也无法做到：盲人看不到佛像，视力正常者即使做不了其他的善法，看见佛像也很有意义——不要说以信心看佛像，即便以嗔心看佛像也会种下解脱的因；聋子无法听闻佛法；断臂的人无法合掌……

当然，残疾人也不是完全没有修行的机会，印光大师在解释《往生论》中的“女人及根缺，二乘种不生”中的“根缺”时说：“凡有心者，皆堪作佛，何得谓盲聋暗哑不得往生？佛说八难中有盲聋暗哑，谓其难以入道而已。果能专精念佛，虽聋子不能听经及善知识开示，瞎子不能看经，究有何碍？暗者无声，哑者不会说话，但能心中默念，亦可现生亲得念佛三昧，临终直登九品。何可云此等人不得往生？此等人不认真念佛，则不得往生，非此等人虽念佛亦不得往生也。至于残废缺手缺脚者，与此盲聋暗哑者同。”

不过，虽然印光大师有这样的讲法，但真正与诸根健全的人比

起来，残疾人修持善法还是很困难的。因此，现在我们诸根健全，这正是修持佛法的良好顺缘，拥有这样的顺缘时一定要珍惜，否则一旦失去了这些顺缘，再后悔也没有用了。有些人眼睛好时觉得无所谓，一旦失明后才体会到，从前能看到光明灿烂的世界是多么幸福啊！但那时后悔也来不及了。因此，现在大家通过听闻正法了知一些佛理，如明白了因果取舍、净土的庄严、空性法门的功德、观音心咒的功德、转经轮的功德、放生的功德，等等，此时应该精进进行持这些善法。

即使以欢喜心作一次合掌，或者单手作礼一次，以此也将使人生变得有意义。有些人不要觉得，自己什么能力都没有，活在这个世界上没有任何意义。其实只要以信心对三宝作一个合掌，按照喇拉曲智仁波切的观点，这也有很大功德，获得人身已经非常有意义了。如果要背五部大论，对有些人来说也许很困难，但作一次合掌或者单手作礼一次是很简单的事情，任何人都能做得到。所以大家应该以欢喜心来尽己所能地行持善法。

但可惜的是，许多凡夫人罪业深、疑心重，纵然听到一百个佛刹、一千尊佛陀的功德，甚至连动身或者微笑的欢喜心都没有。我讲了阿弥陀佛名号和极乐世界的功德后，有些道友一点感觉都没有，有些道友虽然面露微笑，但这种笑容也许是假装的，只是把嘴皮歪一歪而已；如果我是在介绍一个电暖器的功能，可能有些人反而会生起欢喜心，这就说明有些人的业障太重了。

许多人听到宣说三宝的功德就满腹怀疑：这个人说的是不是真的？他这样说有什么目的？而听到一些乱七八糟的新闻却深信不疑，如听到某处发放了大的财施，或者有一个歹徒制造了多起人亡马翻的事件，或者某人拥有许多财富，不但认为这些是确实可信、无可怀疑的，而且深感稀有，于是便睁大眼睛、张大嘴巴、以手捂口、双手拍膝，这种人就是所谓的“即使佛在空中飞行也不生信心之辈”，还有比这更可怜的吗？

前几年，英国两个煤矿工人买彩票中了大奖，奖金大概有两千万美元。当时这个新闻轰动了全世界，据说有些佛教徒也特别惊讶：真的中了那么多钱！两千多万美元啊！其实这没什么可惊讶的，如果你相信佛法，在佛法中有许多比这更令人惊讶的事。还有，1997年，台湾有一个叫白冰冰的影星，她读高中的女儿被黑社会绑架了，绑匪勒索白冰冰五百万美元，还把她女儿的手指砍下来寄给她，最后绑匪以残忍的手段撕票了。去年四川省发生了大地震，许多众生在地震中遇难。世间人觉得这些天灾人祸太悲惨了，其实跟三恶趣的痛苦比起来，这些人间的痛苦根本算不上什么，尤其是在地狱中，每天都有无量的众生在感受无法言说的巨大痛苦。

凡愚的秉性就是这样，听到一些世间的消息就会惊讶不已，听到人间的悲惨遭遇就会感慨不已，而听到佛法的道理却没什么感觉。他们总是认为，发生在现实中的真人真事才是可信的，而佛教的说法只是虚无缥缈的传说。所以，世间凡愚的想法都是颠倒的，有一位法师曾对我说：“唉，我现在终于知道了，凡夫人都是颠倒的，圣者喜欢的都是好的，凡夫喜欢的没有一个是好的。”他说的确实很

对，可惜凡夫人很难认识到自己处于颠倒中。  
在今天这课堂上，我反复宣说了对阿弥陀佛名号和极乐世界生信心合掌的功德，大家应该对此生起信心了吧。道友应该清楚，对末法时代的许多人来讲，一生能解脱的唯一方便法门，就是以信心祈祷阿弥陀佛，念念不忘他的名号，并发愿往生西方极乐世界。如果能这样修持，究竟的利益是可以往生净土，暂时的利益也非常大，可以遣除自己的寿障，延年益寿，与长期修持的长寿食子无有差别<sup>3</sup>。也就是说，如果大家能诚心念佛，实际上与修持长寿法没有区别。当然，念佛一定要精进，这才会有明显的效果，不能是无病无恼时偶尔念几句佛号，应该不管有病无病、痛苦快乐，随时随地都要忆念、祈祷阿弥陀佛。汉地的有些法师这方面做得非常好，他们随时随地都专心念佛，让人一看就起信心，今后大家应该随学这些好的行为。

回向偈：

所南德义檀嘉热巴涅	此福已得一切智
托内尼波札南潘协将	摧伏一切过患敌
杰嘎纳齐瓦隆彻巴耶	生老病死犹波涛
哲波措利卓瓦卓瓦效	愿度有海诸有情

---

<sup>3</sup> 修持长寿法时，要将食子当作所修本尊的所依，即将食子观为长寿佛。