

#總團部徵文：我的愛你一辈子家庭

親子共廚傳家菜持續飄香

文：013期葉淑美 2022-05-15



2011 年先生(董善政 愛團013期)和大兒子富儒(當時就讀實踐大學一年級)代表三重團參加了愛團「親子共廚傳家菜」的活動，記得當時的傳家菜是佛手茄。其實佛手茄這道菜不能算是董家的傳家菜，而是先生最受好評、點菜率最高的一道菜。

活動結束後，我常在想：哪道菜才算是董家的傳家菜呢？我想到了公公是山東省禹城人，年輕時跟著國民政府十萬青年十萬軍來

台，公公常會在家包包子、手擀皮包水餃，手擀皮的水餃滋味好極了！是機器擀的皮無法比的....先生除了會手擀皮包水餃外，還會用手擀皮做韭菜盒子、蔥油餅，味道均廣受好評，連執行長都指定要吃董爸做的韭菜盒子....

我跟先生提出我對董家傳家菜的看法，先生跟兒子們也都很認同，兒子們也表示很想跟爸爸學習和麵、擀麵皮，畢竟這是外省人獨門的手藝呀！因著參加愛團親子共廚傳家菜的活動，意外地找到董家真正的傳家菜，真是美事一樁！

2011年親子共廚活動後，接下來的日子裡持續在董家飄著香味....記得2017年五月的母親節，我剛好在尼泊爾旅行，回到台灣後，兩個兒子聯手煮了一桌菜肴為我補慶祝母親節。

今年2022母親節，原來計劃參加筠宜分享的母親節音樂餐宴活動，後來考量疫情升溫，最後決定在家慶祝。先生煮了一桌美味健康佳餚，我躺在按摩椅上休息等待開飯，小兒子拎著一個小花束及紙袋驚喜現身！原來紙袋裝的是他花了一下午時間烤的德國豬腳！（後來才發現他手臂還因為烤豬腳燙傷了）看起來色香味俱全，他說是在美國工作的女朋友特地幫忙找的食譜，他第一次做，不確定是否成功....（豬腳全嗑光了，證明成功無誤！）

感謝爸爸的身教，讓兒子們樂於下廚，一家人齊聚在餐桌愉快地談笑交流，讓親子共廚在董家持續飄香.....





徵稿:「我的愛你一輩子家庭」故事

愛你一輩子家庭運動自2008年起推動至今，從讓愛上餐桌、親子共廚傳家菜、寧靜家庭....許多人在不知不覺中都在推行這個運動，您所知道的所定義的「愛你一輩子家庭」是什麼？而你是否知道妳也是愛你一輩子家庭運動的執行者？非常歡迎您分享您的愛你一輩子家庭故事喔！

稿件格式: **500字以上書信體/word檔案**

投稿信箱: **20187office@gmail.com**

主辦單位: **愛你一輩子守護團**

注意事項: 參與投稿活動視同同意將投稿內容刊載在愛團官網、電子報、粉絲團。



[回到愛團主官網](#)