

Road to myself

Road to myself is a metaphor for myself as a person, a lifestyle and my mantra. It defines my life path and I try to find myself in it. For a long time I have conformed to what the other person wants me to be. Not like anyone else, but I have withheld myself for too long and I am trying to stop doing that. What caused this change?

Therapy. I have been in therapy because I thought "How the fuck am I going to be myself in a world that can be so harsh against my expressions?" I had to repeat to myself that: "These are their thoughts. This is not their life and if you are not going to do this it will always be an issue." We fight against ourselves not to do certain things, but I thought; what stops me from trying? When I started painting my nails I thought it was scary and I was sometimes ashamed of the reactions of others, but at the same time this is part of who I am. This is how I can express myself and respond to my femininity. This is an extension of myself and gives me the power to step into the world.

People often have an idea about how someone should live. It is accompanied by the ways of thinking that have been imposed, but people often do not look at themselves. At the moment I have enough power to talk to people about their words and opinions. If they have an unvarnished opinion that is not in line with mine. Then my thoughts are; please tell me, but if you're going to give your unvarnished opinion/comment, then you're also going to listen to my answer! I'm fine now. It feels good! I'm finally becoming myself more and more without boundaries or limitations and I try to express that in my art.

Although I may be on cloud nine, I try to remain realistic and aware of my environment. We must take steps to make changes. We humans create our own limitations and are not always aware of this. In my art I hope to instill awareness. In addition to your own life, your own thing and the things that you find normal, there is always much more.

So open your eyes and create a bit of sensitivity to be sensitive to others.

Road to myself is voor mij een metafoor, een levensstijl en mijn mantra. Het definieert mijn levenspad en daarin probeer ik mijzelf te vinden. Ik heb me heel lang geconformeerd naar wat de ander wil dat ik ben. Niet als iemand anders, maar ik heb mezelf te lang ingehouden en dat probeer ik nu niet meer te doen. De doorslag? **Therapie.** Ik ben in therapie geweest omdat ik dacht 'hoe the fuck ga ik mezelf zijn in een wereld die zo hard kan zijn tegen dit soort uitingen?' Ik heb moeten leren dat de gedachten en opmerkingen van anderen ons tegenhoudt. Ik heb voor mezelf moeten herhalen: 'Dit zijn hun gedachten. Dit is niet hun leven en als je dit niet gaat doen dan gaat het altijd een issue zijn.' We vechten tegen onszelf om bepaalde dingen niet te doen, maar ik dacht; wat belemmert me om het te proberen? Toen ik mijn nagels begon te lakken vond ik het eng en ik schaamde me soms voor de reacties van anderen, maar tegelijkertijd is dit wie ik ben. Dit is hoe ik mezelf en mijn vrouwelijke kant kan uiten en daar antwoord aan kan geven. Dit is een verlenging van mezelf en het geeft me de kracht om de wereld in te stappen.

Mensen hebben vaak een idee over hoe iemand zou moeten leven. Het gaat gepaard met de denkwijzen die zijn opgelegd, maar vaak kijken mensen niet naar zichzelf. Op dit moment heb ik genoeg power om mensen erop aan te spreken op hun woorden. Als ze een ongezouten mening hebben die niet strookt met die van mij. Dan denk ik; alstublieft zeg het maar, maar als jij ongezouten jouw mening geeft/commentaar levert, dan ga jij ook naar mijn antwoord luisteren! Het gaat nu goed met mij. Het voelt goed! Ik word eindelijk mezelf zonder boundaries of limitations en dat probeer ik in mijn kunst uit te beelden.

Ondanks dat ik misschien op een wolk zweef, blijf ik realistisch en bewust van mijn omgeving. We moeten stappen maken om veranderingen te realiseren. Wij mensen zijn onze eigen rem, maar we zijn er niet bewust van en staan er soms niet bij stil. In mijn kunst hoop ik bewustwording bij te brengen. Naast je eigen leven, jouw eigen ding en de dingen die jij normaal vindt, is er veel meer.

Dus doe je ogen open en houd gevoeligheid over om gevoelig te zijn voor de ander.

