Cách rửa mặt bằng nước muối sinh lý không còn quá xa lạ đối với chị em phụ nữ hiện nay. Tuy nhiên, nhiều người vẫn băn khoăn không biết rửa mặt bằng nước muối có tốt không? Cách rửa mặt bằng nước muối như thế nào là hiệu quả? Hãy cùng khám phá công dụng của nước muối trong việc làm đẹp nhé!

Cách rửa mặt bằng nước muối sinh lý có tốt không?

Cách rửa mặt bằng nước muối sinh lý là phương pháp làm đẹp đơn giản, tiết kiệm được nhiều người tin tưởng. Trên thực tế, muối biển có chứa 21 loại khoáng chất như kẽm, canxi, natri, vitamin A, vitamin C, vitamin E,… giúp nuôi dưỡng làn da. Đặc biệt, Vitamin A, Vitamin E và Natri có khả năng nhanh chóng phục hồi và tái tạo làn da tuyệt vời.



Tuy nhiên, tùy từng loại da khác nhau mà có cách sử dụng phù hợp để mang lại hiệu quả thiết thực nhất, tránh trường hợp lạm dụng nước muối thường xuyên dễ dẫn đến kích ứng da, nhất là với những bạn có làn da nhạy cảm. da mỏng và nhạy cảm. Theo nghiên cứu, rửa mặt bằng nước muối pha loãng / nước i-ốt hoặc nước muối sinh lý đều có tác dụng tương tự. Tuy nhiên, các bác sĩ khuyên bạn nên sử dụng nước muối sinh lý (có bán tại các quầy thuốc) sẽ mang lại hiệu quả tốt hơn.

Nước muối sinh lý đảm bảo cung cấp nhiều khoáng chất có lợi cho da như kẽm, canxi, i-ốt theo tiêu chuẩn hàm lượng cho phép và đảm bảo vệ sinh, tránh làm tổn thương da.

Tác dụng khi rửa mặt bằng nước muối

Tác dụng của rửa mặt bằng nước muối là không gây hại cho da, không gây kích ứng và đặc biệt rửa mặt bằng nước muối trị mụn, giảm nhờn, mờ vết thâm một cách nhẹ nhàng và hiệu quả.



Đầu tiên, nước muối có tính sát khuẩn cao nên có thể tiêu diệt các vi khuẩn gây mụn nằm trên da, đồng thời cung cấp nước giúp dưỡng ẩm cho da và giảm kích ứng, ngăn chặn hoạt động của tuyến dầu gây mụn.



Nước muối có tác dụng loại bỏ các tế bào da bị thâm một cách nhẹ nhàng. Từ đó, giúp kích thích sản sinh tế bào da mới, củng cố kết cấu của da, giúp da tươi sáng. Nước muối còn giúp cân bằng độ ẩm trên da và ngăn da tiết quá nhiều dầu, điều này cũng sẽ giúp bạn tránh được mụn trứng cá. Bên cạnh đó, nước muối còn là sản phẩm tự nhiên giúp tẩy tế bào chết, làm thông thoáng lỗ chân lông, giúp da luôn sạch sẽ, khô thoáng.



Hướng dẫn cách rửa mặt với nước muối không làm khô da

Hãy thực hiện các bước rửa mặt bằng nước muối dưới đây để chăm sóc sức khỏe cho da mặt.

- Bước 1: Rửa sạch mặt bằng nước mát.
- Bước 2: Dùng khăn bông mềm thấm khô nước trên mặt.
- Bước 3: Nhỏ nước muối sinh lý vào miếng bông hoặc bông gòn rồi thoa nhẹ và đều lên mặt, chú ý những vùng da có nhiều mụn.

- Bước 4: Lặp lại thao tác trên thêm một lần nữa với một miếng bông sạch khác.
- Bước 5: Sau đó rửa sạch lại bằng nước mát.



Nước muối sinh lý trị mụn được không?

Nước muối sinh lý trị mụn là một trong những hình thức được sử dụng phổ biến. Vì tác dụng của nước muối khi dùng để rửa mặt là loại bỏ bụi bẩn, bã nhờn một cách nhanh chóng. Nó còn giúp bạn tẩy tế bào chết trên da mặt, loại bỏ các tế bào

sậm màu, tăng sản sinh tế bào mới. Đồng thời, nước muối sinh lý còn có khả năng kháng khuẩn tốt, làm sạch nhanh chóng. Do đó, nó hỗ trợ ngăn ngừa và điều trị mụn trứng cá.

Ngoài ra, nước muối sinh lý sẽ giúp cân bằng độ ẩm trên da. Nó làm thông thoáng lỗ chân lông, giữ cho da sạch và ngăn ngừa mụn. Có khá nhiều bạn cảm thấy sau khi rửa mặt bằng nước muối thì mụn giảm đi rõ rệt. Không chỉ vậy, mụn đầu đen, sợi bã nhờn cũng giảm hẳn.



Dùng nước muối sinh lý rửa mặt trị mụn có hiệu quả không?

Như đã nói ở trên, nước muối sinh lý có tác dụng trị mụn. Tuy nhiên, hiệu quả điều trị còn tùy thuộc vào tình trạng mụn và nguyên nhân gây ra mụn của bạn. Rửa mặt bằng nước muối sinh lý trị mụn chỉ hiệu quả với trường hợp bạn bị mụn do tác nhân bên ngoài. Và trong trường hợp bạn bị mụn do nội tiết tố, bạn cần tìm đến những phương pháp chuyên biệt hơn để điều trị và loại bỏ những nốt mụn đáng ghét này.

Hơn nữa, sử dụng nước muối mỗi ngày sẽ khiến da bị tẩy tế bào chết liên tục. Điều này gây kích ứng da, nhất là đối với da mỏng và nhạy cảm. Do đó, bạn cần tránh lạm dụng nước muối để rửa mặt thường xuyên.



Lưu ý

- Về bản chất, nước muối pha loãng hoặc nước muối sinh lý khi rửa mặt sẽ khiến da bị khô, vì vậy bạn không nên dùng nước muối để rửa mặt nhiều, chỉ nên dùng tối đa 2 lần / ngày.
- Nếu bạn dùng nước muối để rửa mặt mà cảm thấy da bị khô và bong tróc thì bạn có thể sử dụng kem dưỡng ẩm để giữ ẩm cho da rất tốt.
- Trước và sau khi nặn mụn, bạn nên rửa sạch bằng nước muối loãng, nó sẽ khử trùng và ngăn ngừa mụn mọc thêm.

Tổng kết

Đến đây chắc bạn đã biết *cách rửa mặt bằng nước muối sinh lý* có tác dụng gì. Mong rằng những thông tin mà chúng tôi chia sẻ phần nào giúp ích được cho bạn trong việc làm sạch và chăm sóc làn da của mình.

https://ruamatdungcach.com/cach-rua-mat-bang-nuoc-muoi-sinh-ly/
https://docs.google.com/document/d/1ba3msFyzmp7HW6yBCvnF2QOjMIN-r09L/edit
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1dYcGD_r23Mo_e3OQATCV6weAYVCOXir4MV9VH-Z6shc/edit
https://docs.google.com/presentation/d/1w8lxt_c7Zmf0yKLwliNtFmSbQkDxumqy/edit
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeoHkqciAs4bEcvqdFv6GPVXI-DlahTjk_tFBPAdQGPVoQ_Dw/viewform
https://docs.google.com/drawings/d/1q2EZv8bhwT1U-FjlnHvgNML-O77-gGchmFIxaHRPGwU/edit
https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1fZvZjNevZh-jWHdeiuZdIMNYZRlLJsJZ&usp=sharing
https://sites.google.com/view/cachruamatbangnuocmuoisinhly/
https://drive.google.com/drive/folders/1_djMywzAXq1MQLJeij6ZPsn-7Gcllh1O
https://drive.google.com/file/d/1jgzkyus83mq0X7RvLMO2owudPk8ZbMAu/view