

JEIDER RUEDAS ACOSTA

Correo: jeider.ruedas21@unipamplona.edu.co

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/jeider-ruedas-7795121b1>

Ubicación: Cúcuta, Norte de Santander, Colombia

Perfil Profesional

- Estudiante de Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte con formación tecnológica en actividad física.
- Enfocado en la promoción de estilos de vida saludables, planificación de entrenamientos y desarrollo de actividades recreativas.
- Destaco por mi disciplina, liderazgo y trabajo en equipo.

Formación Académica

- Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte (En curso) – Universidad de Pamplona
- Tecnólogo en Actividad Física
- Técnico en Asistencia Administrativa
- Técnico en Mecánica Básica Automotriz

Habilidades

- Planificación de rutinas de entrenamiento
- Organización de actividades deportivas
- Liderazgo y trabajo en equipo
- Comunicación efectiva
- Disciplina y responsabilidad

Experiencia Académica

- Apoyo en actividades deportivas y recreativas
- Organización de eventos deportivos
- Aplicación de rutinas básicas
- Trabajo con grupos

Intereses

- Entrenamiento deportivo
- Educación física
- Recreación
- Promoción de la salud