

Рекомендации родителям по организации работы с ребёнком тема: «Я и мое тело»

Уважаемые родители:

1. Во время игр показывайте и называйте части тела и лица на себе, игрушке, картинке. Уточните представления ребенка о назначении частей тела. Развивайте самостоятельность, формируйте навыки самообслуживания, прививайте аккуратность и чистоплотность ребенку. Закрепить представления о предметах личной гигиены: зачем нужно мыло, зачем нужна зубная паста и зубная щетка, зачем нужны ножницы, расческа и полотенце



2. Во время игр уточните представления ребенка о назначении частей тела: для чего нужны глаза- глазами видим, ушами слышим и т.д.

Выучите чистоговорку (*Дети показывают части тела и выполняют движения в соответствии с текстом*)

Это глазки. Вот, вот.
Это ушки. Вот, вот.
Это нос, это рот.
Там спинка. Тут живот.
Это ручки. Хлоп-хлоп.
Это ножки. Топ- топ.
Ох устали вытрем лоб!

3. Послушай стихотворение и подскажи словечко:

Оля весело бежит
К речке по дорожке.
А для этого нужны
нашей Оле(ножки)

Оля ягодки берёт
по две, по три штучки.
А для этого нужны
нашей Оле.....(ручки)

Оля слушает в лесу,
Как кричат кукушки,
а для этого нужны
нашей Оле(ушки)

Оля смотрит на кота,
На картинки-сказки.
А для этого нужны
Нашей Оле... ГЛАЗКИ!

