

**ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«Мотивационные встречи»**

Наименование программы	«Мотивационные встречи»
Направленность программы	Социально-гуманитарная
Объём (в академических часах)	20 ак.ч.
Форма обучения	Заочная, применяется <i>исключительно электронное обучение и дистанционные образовательные технологии</i> без отрыва от работы.
Применение дистанционных образовательных технологий и электронного обучения	20 ак.ч.
Кто может быть допущен к обучению по программе	К освоению программы допускаются лица в возрасте от 18 лет, без требования к образованию.
Форма итоговой аттестации	Не предусмотрена
Документ, выдаваемый по результатам освоения программы	Не выдается.
Содержание программы	Занятия, включающие в себя теоретическую часть. Примерные темы мотивационных встреч отражены в содержании программы. Итоговая аттестация - нет
Краткая аннотация программы	Настоящая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (далее – образовательная программа) социально-гуманитарной направленности разработана и реализуется в АНО ДПО «Академия осознанного мышления» (далее – Академия) с целью с целью познакомить обучающихся с шаблонами неправильного образа жизни, питания и деструктивного мышления, которые отрицательно влияют на его здоровье и ухудшают качество жизни, помочь разобраться в причинах агрессии и тревожности, дать руководство для восстановления энергии и улучшения качества жизни. Результатами освоения обучающимися программы являются приобретение (усовершенствование) знаний, умений и навыков по восстановлению энергии и улучшению качества жизни. Обучение состоит из 20 занятий, включает в себя теоретические занятия, медитации, разборы. Итоговая аттестация – нет

	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа обеспечена комплектом ресурсов, необходимых для ее реализации. Оценка качества по программе «Мотивационные встречи» не включает текущий контроль знаний. Итоговая аттестация не предусмотрена
--	---