

Ischias Programm Aikido

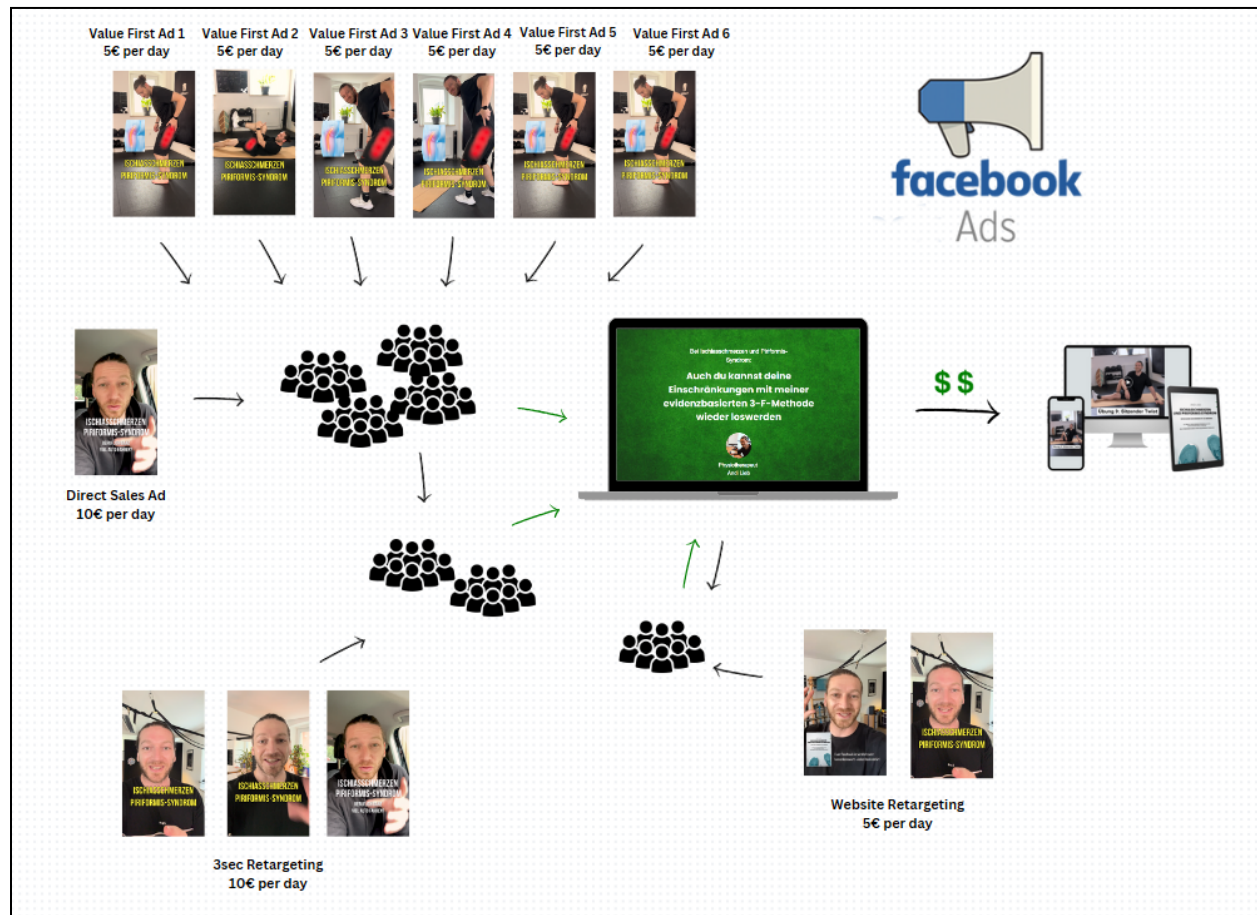
Objective: 3er ROAS Kampagne

Business Situation & Needs

- 01.-13.10: 20 Verkäufe, 1150 Link-Klicks, 670€ Ausgaben -> 1,7% CR, 1,25 ROAS
- CTR im Durchschnitt ~3%, am Tag ca. 100 Link-Klicks aktuell
- Kampagne ist break even, hoher Traffic -> Page Optimization größter Hebel
- Ziel: 🎯5% Conversion Rate 🎯 -> 5 Verkäufe am Tag -> 3er ROAS

Marketing Assets

- FB Ads 63€ täglich: [Piriformis Sitzen](#), [Tractus Boden](#), [Ischias Handtuch](#), [Piriformis Boden](#), [Knie zur Brust](#), [Tractus](#), [Auto](#), [Schmerzfrei](#), [Stopp](#). [Story](#), [Programm](#), [Story 2](#)
- Sales Page: <https://physiohealth-line.de/products/ischias>



Hotjar:

- Heatmap currently: 90% read to the program intro, 80% to the ebook, 70% to the overview, 60% to the CTA, 40% to the FAQ, 25% to the footer

Ischias Programm Page Optimization

Objective: 5% Conversion Rate

Winner's Writing Process

1. Who Am I Talking To?

a. Target Market

- i. Frauen, 45-54 Jahre mit Ischiasschmerzen oder Piriformis-Syndrom
- ii. Größte dieses Zielgruppensegments: ca. 500.000 in Deutschland

b. Avatar

- i. Kerstin ist 53 Jahre alt. Sie steht morgens um 6 Uhr auf, um kurz ein bisschen Zeit für sich zu haben und frühstückt dann mit ihrem Mann.
- ii. Nach der Arbeit kocht sie gerne, geht spazieren, schaut einen Krimi mit ihrem Mann, telefoniert mit ihren Kindern, oder trifft sich mit Freunden.
- iii. Durch das viele Sitzen in der Arbeit hat sie oft Ischiasschmerzen. Durch die schlechte Laune kann sie dann immer nichts mehr richtig genießen.
- iv. Sie war deswegen beim Arzt, wo sie die Diagnose Piriformis-Syndrom erhielt und Schmerzmittel verschrieben bekam, die sie nicht nehmen will.



2. Where Are They Now?

a. Current State

- i. "Ich habe stechende, brennende Schmerzen im unteren Rücken, Gesäß und Bein" "Ich habe tiefe, scharfe Schmerzen und Krämpfe im Gesäßbereich, die in das Bein ausstrahlen 😞"
- ii. "Die Schmerzen sind unerträglich" "Sie überfallen mich immer wieder" "Ich kann oft nicht schlafen und nicht mehr schmerzfrei sitzen 😞"

b. Dream State

- i. "Ich bin endlich schmerzfrei, kann mich wieder normal bewegen und zu meinem normalen Leben zurückkehren. 😊"
- ii. Ich habe mein Problem langfristig gelöst und die hartnäckigen Schmerzen endlich aus der Welt geräumt" "Ich fühle mich frei 😊"

c. Roadblock, Solution, Mechanism

- i. Die Ursache der Schmerzen ist eine Reizung/ Kompression des Ischiasnervs. Die Lösung ist eine Routine aus Übungen, welche die Muskeln dehnen, mobilisieren und kräftigen

d. Level of Market Awareness

- i. Problem Aware (haben Diagnose vom Arzt bekommen)
- ii. Solution Aware (Kennen Schmerzmittel, Injektionen, Operationen, Physiotherapie, Orthopädie und Übungen als Lösung)
- iii. Unique Mechanism Unaware (Kennen 3-F-Methode nicht)

e. Level of Market Sophistication

- i. Stage 5 - Tired of everything. Viele Dropshipping Produkte wie Dainely Belt, größter Konkurrent: Liebscher und Bracht.
 - ii. "Das Gesundheitssystem lässt mich im Stich, ich muss wochenlang auf Termine warten, die Einheiten beim Physiotherapeuten sind viel zu kurz."
 - iii. "Schmerzen kommen vom Alter" "Ich muss in meinem Job so viel sitzen"
- f. Biggest Objections
 - i. Im Grund genommen weiß Kerstin, dass sie aktiv gegen ihr Problem angehen und Übungen machen muss... doch sie ist ein bisschen faul.
 - ii. Sie will keine Übungen machen, weil sie denkt, dass sie dafür täglich viel Zeit investieren muss und die Übungen schwierig und kompliziert sind
 - iii. Und sie ist unsicher, weil sie nicht wirklich an sich selbst glaubt, dass sie alleine motiviert bleibt und das Programm täglich durchzieht.
- g. What Do They Want?
 - i. "Ich will meine Schmerzen schnell und dann auch langfristig loswerden."
 - ii. "Ich will einen roten Faden, der mir sagt, was, wann, wie & warum zu tun ist und einen festen Ansprechpartner, damit ich nicht alleine bin."
 - iii. "Ich will mir keinen Kopf mehr um meinen Ischias machen müssen."
- h. Current Levels
 - i. High Desire: - "Ich will meine Schmerzen unbedingt wieder loswerden"
 - ii. Low Certainty - "Ich weiß, dass Übungen helfen können"
 - iii. Mid Trust - "Ich kenne Andi Lieb nicht"
- i. Where are they NOW?
 - i. Gerade sitzt Kerstin nach einem langen Arbeitstag erschöpft daheim auf der Couch, scrollt auf Instagram und sieht die ganzen Beiträge ihrer Freunde, die so tolle Sachen machen, während sie leiden muss.
 - ii. Gerade hat sie sich erst anderes hingesetzt, weil ihre Hüfte wieder angefangen hat zu schmerzen. Dann hat sie in ihrem Feed eine der Anzeigen und den Link zur Website geklickt.
 - iii. "Wow, das klingt ja toll, ich will wissen, was diese 3-F-Methode genau ist und wie ich damit schmerzfrei werden kann."

3. Where Do I Want Them To Go?

- a. Specific Objectives
 - i. Kerstin bleibt auf der Seite, liest sie ganz und kauft das Produkt.
- b. Perceived Cost
 - i. 47€ sind nicht wenig, alles lesen und dann später das programm machen ist aufwändig und braucht Zeit, Verzicht ist groß, sie könnte wieder auf Instagram zurückgehen und ihr Problem mit Scrollen, Fernsehschauen oder Schmerzmitteln weiterhin betäuben
- c. Required Levels
 - i. Max Desire - "Ja, ich will mit deinem Programm schmerzfrei werden!"
 - ii. Max Certainty - "Ich denke wirklich, dass das hier funktionieren wird"
 - iii. Max Trust - "Andi, das klingt echt super, ich vertraue dir vollkommen"

4. What Steps Do They Need To Take?

a. Specific Questions

- i. Why should the reader stop what they are doing to read my copy?
 - 1. Opportunity schmerzfrei werden, information gap 3-F-Methode
- ii. Why should they take (x) action now rather than later?
 - 1. Weil die Schmerzen sonst immer und immer wieder kommen
 - 2. Weil sie direkten Zugang erhalten und so schnell gleich mit den richtigen Übungen starten können -> Schmerzen lindern
- iii. Why should they buy my product instead of any other product/ solution?
 - 1. Weil es auf das spezifische Krankheitsbild spezialisiert ist.
 - 2. Weil es zusätzlich zu den Übungen noch alle wichtigen Tipps und den direkten Kontakt gibt -> Grand Slam Offer
- iv. How can I demolish their biggest objections to taking the desired action?
 - 1. Easy und Anybody Fokus + Initiative geben durch Angebot
 - 2. FAQ, volle value equation, fokus auf die tolle experience

b. Outline

- i. Headline - Hook their attention
 - 1. Call out their problem and dream outcome
 - 2. Tease the unique mechanism, establish authority
- ii. Lead - Sell reading the rest of the sales page
 - 1. Connect with their current state, trigger hope
 - 2. Establish credibility, make a big promise, open a loop
- iii. Body - Show cause and effect to prepare them to buy
 - 1. Reveal deeper roadblock, show solution
 - 2. Show unique mechanism providing dream state
 - 3. Social proof, explain unique mechanism
- iv. Close - Convince them to buy and get them over the edge
 - 1. Connect to product, Value Equation, Experience play, social proof
 - 2. Intro Bonus, Bullet point Fascinations, social proof
 - 3. Recap, price anchor, discount, handhold close, CTA
 - 4. Social Proof, final word, FAQ, CTA, 1-way close

Draft

Bei Ischiasschmerzen und
Piriformis Syndrom:

Mit der 3-F-Methode kannst auch du deine Einschränkungen kurz- und langfristig wieder loswerden



Physiotherapeut
Andi Lieb

Wenn du unter stechenden Schmerzen im unteren Rücken, Gesäß oder Bein leidest, will ich dir **Hoffnung** geben.

In meiner Praxis habe ich schon mehrere tausend Patienten mit genau diesen Symptomen betreut.

Und konnte ihnen mit der 3-F-Methode helfen, **wirklich wieder schmerzfrei** zu werden.

Gleich zeige ich dir, wie sie auch dir helfen kann.
Doch davor noch kurz etwas ganz wichtiges:

Warum die Schmerzen immer wieder zurückkommen

Passive Maßnahmen wie Schmerzmittel bringen dir meistens nur kurzfristige Erleichterung.

Das liegt daran, dass Ischiasschmerzen und das Piriformissyndrom eine **tieferliegende Ursache** haben:

Eine Reizung des Ischiasnervs, die nur durch eine aktive Herangehensweise wieder gelöst werden kann.



Die 3-F-Methode packt dein Problem an der Wurzel

Sie hilft dir, den Druck auf den gereizten
Ischiasnerv nachhaltig zu reduzieren.

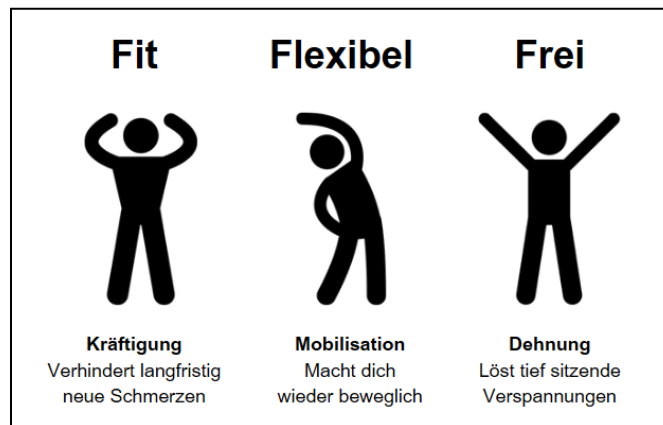
Und entspannt die umliegenden Muskeln, was oft
zu **direkter Schmerzlinderung** führt.

Was sind die 3-Fs?

Bei allen Patienten, denen ich bisher helfen durfte,
war ein Behandlungsansatz immer am effektivsten:

Eine besondere Kombination von **Übungen aus
drei Bereichen**, die ich "3-F-Methode" nenne.

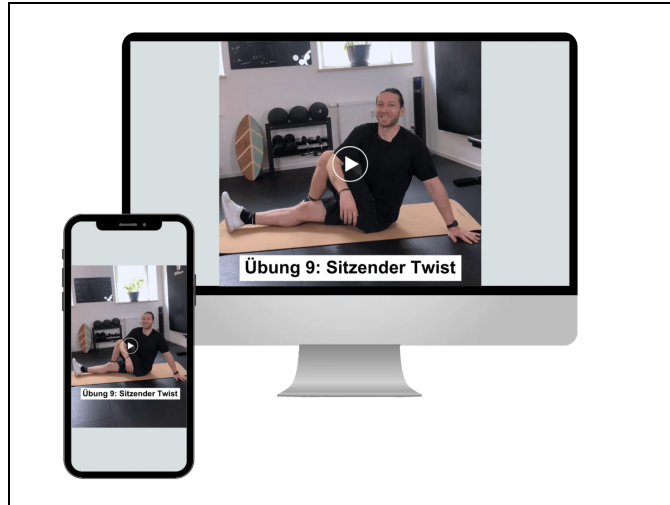
Denn sie macht deine Muskeln so effektiv und
schnell wie möglich wieder:



So kann die 3-F-Methode auch dir helfen

Mittlerweile habe ich in meiner Praxis schon über
tausend Menschen geholfen, wieder schmerzfrei zu
werden.

Und damit du das genauso schaffen kannst, habe
ich dieses Programm für dich erstellt:



Das 4-Wochen Ischias & Piriformis Übungsprogramm

Maximal effektiv durch die 3-F-Methode

- ✅ **30 Praktische Videos:** Wir machen die Übungen gemeinsam - Ich motiviere dich und erkläre dir alles, worauf du achten musst.
- ✅ **4-wöchiger Trainingsplan:** Deine kurze neue Routine, die du unkompliziert in deinen Alltag integrieren kannst



Das Beste?

- ✅ **Einfach umsetzbar:** Du brauchst nur 5-10 Minuten am Tag, um Schritt für Schritt wieder schmerzfrei werden zu können
- ✅ **Direkter Kontakt:** Bei Fragen antworte ich dir innerhalb von 24h per Whatsapp oder Email



Ausgezeichnet! Andi zeigt einem tolle, einfache Übungen, die man mit wenig Zeit und ohne Materialaufwand zu Hause oder in den Arbeitsalltag integrieren kann.

- Mia S.



Unfassbar. Meine Beweglichkeit hat sich für 1,5 Wochen Training extrem verbessert, monatelanger Dauerschmerz ist Vergangenheit. Ich habe von Andi Übungen gelernt, die ich noch nicht kannte.

- Sabine Z.



Die besten Tipps, um noch schneller wieder schmerzfrei werden zu können

✅ **8 einfache Tipps für deinen Alltag**, die den Druck auf deinen Ischiasnerv reduzieren und so effektiv Schmerzen vermeiden

✅ **3 weitere Möglichkeiten**, um neben den Übungen schnell Schmerzen zu lindern und Verspannungen zu lösen



Bonus: Geheimtipps

✅ **4 tolle "Relax-Techniken"**, um deinen **Stress zu reduzieren** und so tiefsitzende Muskelverspannungen zu lösen

✓ 8 Ernährungstipps, die deine **Schmerzen lindern** können - heute noch ohne großen Aufwand umsetzbar!



Andi erklärt alles super verständlich und hilft einem jederzeit weiter, wenn irgendwas unklar ist. Die Übungen muss man am Ende aber selbst machen :-)

Klare Empfehlung!

- **Victoria L.**



Unzählige Besuche beim Arzt oder Physiotherapeuten haben nichts gebracht, um meine Rückenschmerzen zu lindern oder gar in den Griff zu bekommen. Wenn überhaupt, hielt es nur für kurze Zeit an. Beim Andi hat sich alles geändert. Seine aktive Herangehensweise hat es geschafft, dass ich seit einigen Wochen schmerzfrei bin.

- **Maximilian G.**

Alles auf einen Blick

Das erhältst du alles, um deine Schmerzen wieder loszuwerden zu können:

Das 4-wöchige Übungsprogramm

✓ 30 einfache Videoübungen, nur 5-10 Minuten am Tag benötigt (Wert: 59€)

Direkter Kontakt

✓ Persönliche Antworten auf alle deine Fragen innerhalb von 24h (Wert: 29€)

Das Ischias & Piriformis Ebook

✓ Meine besten Tipps, um noch schneller wieder fit zu werden (Wert: 19€)

Das sind zusammen über 100€ Wert!
(Doch es gibt einen Rabatt)

Ein Leben ohne Schmerzen kann man nicht mit Gold aufwiegen

Mir ist es wichtig, so vielen Menschen wie möglich zu helfen, wieder ein Leben ohne Einschränkungen zu führen.

Deshalb habe ich mich entschieden, den **Preis um 50% auf nur 47€** herunterzusetzen.

Umgerechnet auf 4 Wochen sind das also gerade mal 1,67€ am Tag - so viel wie **ein Espresso**.



Was denkst du?

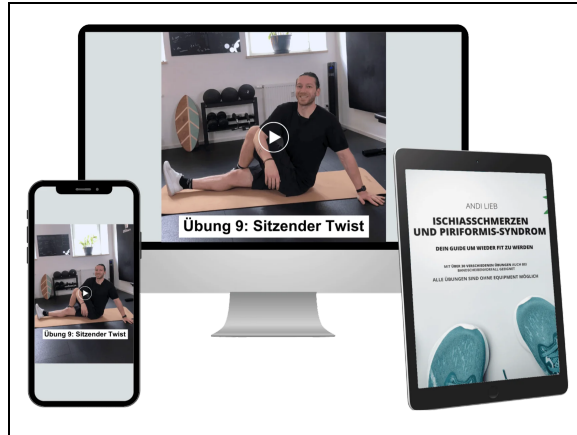
Sind 47€ es wert, wieder schmerzfrei sein zu können?

Wenn ja, kannst du unten über den orangen Button das Programm kaufen.

Ich schicke dir dann direkt eine Email mit dem Zugang zu allen Inhalten.

Erhalte direkten Zugang zum Ischias & Piriformis Programm

Starte jetzt, um deine Schmerzen endlich wieder loswerden zu können



WERT	RABATT
100€	47€

Jetzt Rabatt sichern



“Diese 3-F-Methode ist echt super, ich hab nach nur einer Woche keine Schmerzen mehr! Ich kann das Programm nur empfehlen, der übersichtliche Trainingsplan hat mir geholfen, meine Ischiasschmerzen endlich in den Griff zu bekommen.

- Kerstin K.



“Danke Andi, ich konnte gleich mit den richtigen Übungen gegen mein Piriformis-Syndrom anfangen und kann mich jetzt nach 1,5 Wochen wieder normal bewegen. Die Videos sind toll, weil ich sie pausieren und so in meinem eigenen Tempo mitmachen kann”

- Roland S.

Ich freue mich schon auf deine Erfolgsgeschichte

Liebe Grüße

Andi Lieb

Andi Lieb

Häufig gestellte Fragen

Ich habe einen Bandscheibenvorfall, kann ich die Übungen machen?

Ja, Bewegung und gezielte Mobilisation sind bei Bandscheibenvorfällen sehr wichtig. Achte bei den Übungen darauf, in deiner individuellen Schmerzgrenze zu bleiben. Frage bei Unsicherheiten deinen zuständigen Arzt oder Physiotherapeuten.

Sind die Übungen schwer?

Nein, alle Übungen sind sorgfältig und so einfach wie möglich ausgewählt. Mir war es wichtig, effektive aber dennoch leichte Übungen zu finden, welche in jedem Alter und ohne Equipment ausgeführt werden können.

Wie viel Zeit brauche ich am Tag?

Nur 5-10 Minuten! Der Trainingsplan gibt dir eine einfache Routine, die du unkompliziert in deinen Alltag integrieren kannst. Zum Beispiel direkt am Morgen oder vor dem Schlafen.

Für wen ist das Programm geeignet?

Für alle, die aktiv gegen ihre Ischiasschmerzen oder ihr Piriformis-Syndrom angehen wollen und einen klaren roten Faden suchen, mit dem sie ihre Einschränkungen schnell wieder loswerden können.

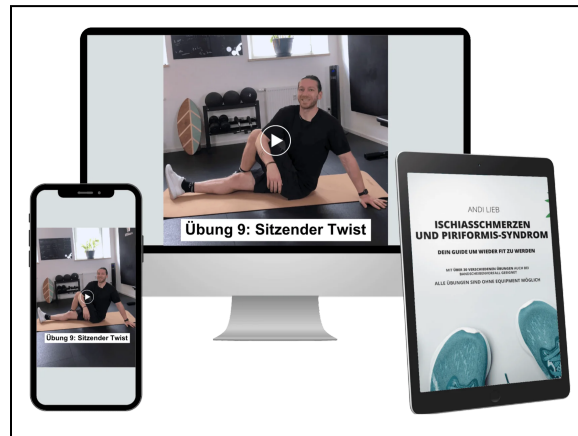
Wie erhalte ich Zugang zu den Inhalten?

Nach dem Kauf erhältst du direkt eine Email mit meiner Telefonnummer (für den direkten Kontakt bei Fragen) und einer PDF Datei. Die PDF Datei

enthält das Ischias & Piriformis Ebook und den Zugang zu den 30 Videos. Auf alle Inhalte hast du lebenslangen Zugriff.

Ich habe eine andere Frage

Bei weiteren Fragen antworte ich dir schnell und gerne per Email: kontakt@andi-lieb.de



Jetzt Rabatt sichern



Worauf wartest du noch?

Die 3-F-Methode und die praktischen Tipps helfen dir, **kurz- und langfristig** schmerzfrei werden zu können.

Und für den 4-wöchigen Trainingsplan brauchst du nur 5-10 Minuten am Tag.

Schon viele hundert Personen vor dir leben durch dieses Programm heute wieder ohne Einschränkungen.

Starte jetzt und sichere dir den Rabatt, damit **du das genauso** schaffen kannst.

