

# Qui Suis-Je?

## Session de Personnalité

<https://www.16personalities.com/> (English) and click "Take the test"

<https://www.16personalities.com/fr> (Français) et cliquez sur « Passez le test »

### (E) Extraverti vs. (I) Introverti: Comment nous gagnons de l'énergie.

| Introverti                                                    | Extraverti                                                 |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Gagne de l'énergie du monde intérieur                         | Gagne de l'énergie du monde extérieur                      |
| Réfléchit pour clarifier ses idées                            | Parle pour clarifier ses idées                             |
| Préfère la qualité à la quantité                              | Préfère la quantité à la qualité                           |
| Premièrement vu comme quelqu'un qui est difficile à connaître | Premièrement vu comme quelqu'un qui est facile à connaître |
| Préfère travailler de façon indépendante                      | Préfère travailler avec les autres                         |
| Peu d'amis proches                                            | Beaucoup d'amis proches                                    |
| Concentration                                                 | Interaction                                                |
| Réfléchit avant de prendre des décisions                      | A tendance à prendre des décisions rapidement              |

### (S) Pratique vs. (N) Intuitif: Comment nous voyons le monde et traitons les informations

| Pratique                                                      | Intuitif                                                    |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Traite les informations à travers les cinq sens               | Traite les informations à travers des motifs                |
| Pense à l'ici et maintenant                                   | Pense aux possibilités futures                              |
| Penseur Concret                                               | Penseur Abstrait                                            |
| Remarque détails                                              | Voit l'image d'ensemble                                     |
| Pratique                                                      | Idéaliste                                                   |
| Factuel                                                       | Théorique                                                   |
| Recueille des informations à partir de ce qu'ils peuvent voir | Recueille des informations à partir des motifs sous-jacents |
| Réaliste                                                      | Inventif                                                    |

### (T) Logique vs. (F) Émotionnel: Comment nous prenons des décisions

| Logique                                               | Émotionnel                          |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Prends les décisions avec la tête                     | Prends les décisions avec le cœur   |
| Juge sur la base de la logique                        | Juge sur la base de sentiment       |
| Conduit par ses réflexions                            | Conduit par ses émotions            |
| Critique                                              | Empathique                          |
| Donne priorité à la vérité                            | Donne priorité aux relations        |
| Impersonnel                                           | Personnel                           |
| Pas facilement contrarié par les remarques des autres | Prend des remarques personnellement |
| Rationnel                                             | Passionné                           |

**(J) Jugement vs. (P) Perception: Notre préférence de style de vie**

| <b>Jugement</b>                                      | <b>Perception</b>                                  |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Aime terminer un travail avant de commencer un autre | Démarrer plusieurs choses à la fois sans les finir |
| Préfère aboutir à une conclusion                     | Garde ses options ouvertes                         |
| Structuré                                            | Flexible                                           |
| Préfère planifier avant d'agir                       | Spontané dans ses actions                          |
| Contrôlé                                             | Détendu                                            |
| Organisé                                             | Désordonné                                         |
| A tendance à se conformer au plan prédéfini          | Tends de changer les décisions à mi-chemin         |
| Responsable                                          | Tend à remettre à plus tard                        |

**(-A) Assuré vs. (-T) Prudent: Comment nous sommes confiants dans nos capacités et nos décisions**

| <b>Assuré</b>                            | <b>Prudent</b>                             |
|------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Tendance à être sûr de lui-même          | Tendance à ne pas sur de soi               |
| Équilibré Émotionnellement               | Grande variété d'motions                   |
| Resiste au stress                        | Sensible au stress                         |
| Refuse de trop s'inquiéter               | Tend à plus s'inquiéter                    |
| N'est pas trop rigoureux envers lui-même | Perfectionniste et désireux de s'améliorer |

**Ma Personnalité :**

**Mes Co-Leaders :**

| Nom | Personnalité | Notes |
|-----|--------------|-------|
|     |              |       |
|     |              |       |
|     |              |       |
|     |              |       |
|     |              |       |
|     |              |       |