



**FREEDOM
FOR IMMIGRANTS**

TOGETHER WE WILL END IMMIGRATION DETENTION

Mejores prácticas para escribir cartas de solidaridad a personas en detención de inmigración

Para tener en cuenta:

- Las funciones de detención de inmigrantes sirven para **torturar físicamente y psicológicamente a las personas y, por lo tanto, presionarlas para que pongan fin a su lucha** por su derecho a quedarse en los Estados Unidos.
- ICE sabe que las personas en detención de inmigrantes tienen casos sólidos y razones válidas por las que temen el regreso a sus países de origen. Por esto **ICE hace a los centros de detención a ser lo más intolerables posible para que las personas se sientan incapaces de aguantar pasar un día más** - por no hablar de una duración indefinida de tiempo que podría ser años - en una jaula.
- Así que **incluso las personas que temen la tortura o la muerte** si fueran deportadas pueden ser forzado a dejar de pelear sus casos solo porque las condiciones y los abusos en estos centros de detención se planearon para ser literalmente insoportables.
- Una forma de demostrar nuestro apoyo a las personas detenidas por ICE es escribirles mensajes de solidaridad. Muchas personas detenidas por ICE solicitan recibir cartas de miembros de la comunidad porque se sienten aisladas, olvidadas y sin esperanza. **Las notas de aliento y la lucha compartida pueden animar el espíritu, crear sentimientos de esperanza y brindar un sentido de comunidad.**
- Las cartas también tienen la función de **informar al personal del centro de detención** de que estas personas cuentan con el **apoyo de la comunidad.**

Consejos para escribir cartas:

- ¡No ofrecemos una plantilla porque queremos que las palabras **salgan de la corazón!**
- Comience **presentándose y explicando por qué eligió escribirle** una carta.
- Piense en **los mensajes que podría ser inspiradores si experimentara usted una detención prolongada e indefinida.** ¿Qué te gustaría que te recordaran si estuvieras recluido en una celda sin ventanas o en un enorme dormitorio? ¿Qué te ayudaría a desarrollar tu fuerza y fe ante las condiciones intolerables y los abusos desenfrenados por parte de los guardias?
- **¡Incluya detalles!** La prisión es tan absoluta que los detalles de la vida en la afuera se convierten en recuerdos lejanos. Los olores, las texturas y los sonidos de la calle se oscurecen tras las rejas.
- Recuerde que las personas detenidas tienen **acceso limitado a las noticias.** ¿Qué ha estado pasando en el movimiento por los derechos de los inmigrantes, o tal vez solo en su comunidad local? ¿Cuáles son algunas de las razones por las que deberían sentirse optimistas?
- Trate de no olvidar que las personas detenidas por ICE son solo eso - personas. No son víctimas, héroes ni mártires más que nadie. Trate de evitar cualquier lenguaje excesivo que pueda llevar inadvertidamente a un aumento de los sentimientos de estrés o ansiedad.
- Tenga en cuenta que lo que escriba puede ser **leído por ICE y / o el personal del centro de detención.** Si bien eso no debería excluir cualquier lenguaje político (por el contrario, es útil que las personas detenidas por ICE sepan que usted encuentra su confinamiento injusto), evite cualquier referencia a actividades que estén criminalizadas o que las autoridades puedan considerar amenazantes. Si alguien va a sufrir represalia como resultado, será la persona que está dentro, no usted.
- Opte por el **lenguaje espiritual en lugar del religioso.** Si bien muchas personas detenidas por ICE son personas de fe, queremos evitar hacer suposiciones o ser proselitistas.