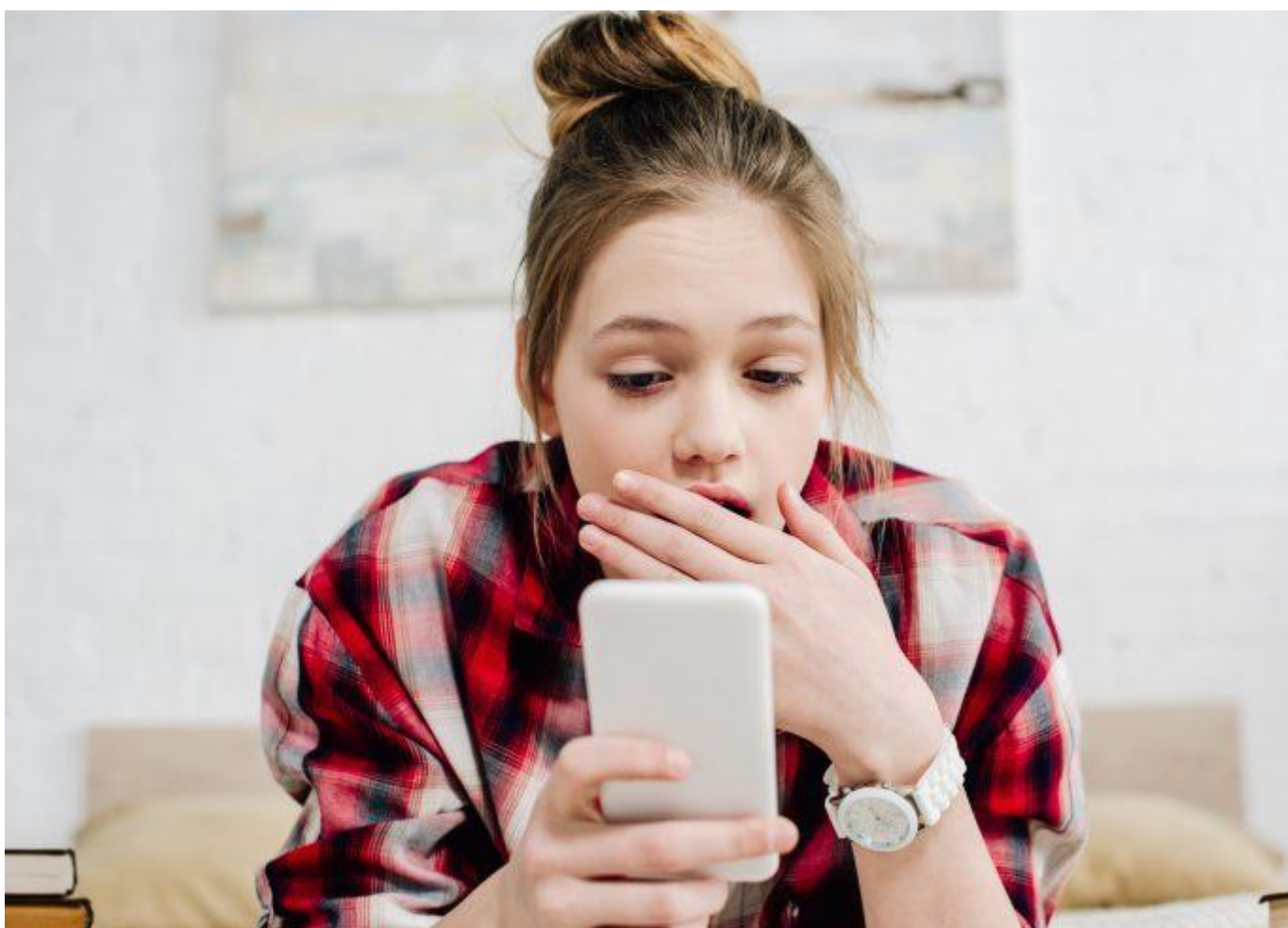


МОН розробило рекомендації для педагогів щодо безпеки дітей у цифровому просторі – дивіться їх

батькам, вчителям, директорам, дистанційна освіта, інформатика, учням



МОН розробило рекомендації для педагогів, як розповісти батькам та учням про безпеку дітей у цифровому просторі.

Про це повідомляють на [сайті МОН](#).

Вчителям та батькам радять приділити особливу увагу **підліткам віком 12–17 років**, оскільки на ці роки зазвичай припадає етап активного формування їхньої самооцінки та переконань. Також у рекомендаціях зазначають, що в цей час виникає активна потреба в спілкуванні з однолітками та самоствердженні.

Під час організації профілактичних заходів **учителям радять зосередитися на донесенні матеріалу про:**

- права людей у цифровому середовищі;
- електронну участь в ухваленні рішень;
- збереження здоров'я під час роботи з цифровими пристроями;
- механізми захисту прав, що порушуються в інтернеті, а також способи отримати допомогу.

Батькам під час комунікації з дитиною радять:

- говорити про безпеку в інтернеті та допомагати розвивати критичне мислення, вчити робити аргументований вибір та відповідати за його результати;
- будувати відкриті та довірливі стосунки;
- формувати корисні звички використання гаджетів та цифрового середовища й підвищувати самооцінку дитини, дозволяти їй самостійно робити вибір і бути відповідальною за це;

- встановлювати часові межі користування ґаджетами та контролювати додатки, ігри, вебсайти та соціальні мережі, якими користується дитина;
- бути уважними до ознак страху чи тривоги дітей, зміни їхньої поведінки, режиму сну та апетиту.

У разі виникнення додаткових запитань або необхідності повідомити про злочин радять звертатися до **Національної поліції (0 800 50 02 02)** або **кіберполіції (0 800 50 51 70)**.

Психологічну допомогу можна отримати за номером **0 800 500 225 (Національна гаряча лінія з питань протидії насильству та захисту прав дитини)**. Також підлітки можуть отримати консультацію онлайн в [Teenergizer](#).