

INVENTARIO DE CANALES DE APRENDIZAJE
(De acuerdo al modelo PNL)

En el cuadro después de cada enunciado coloque el número 1, 2 o 3 que indique su mejor preferencia. Por favor, utilice:

Número 3 = Frecuentemente.

Número 2 = Algunas veces.

Número 1 = Rara vez.

1. Yo puedo recordar algo un poco más, si lo digo en voz alta.	2
2. Prefiero seguir instrucciones escritas y no orales.	2
3. Cuando estudio, me gusta masticar chicle o comer algo.	3
4. Recuerdo las cosas mejor cuando las veo escritas.	3
5. Prefiero aprender por medio de simulacros, juegos y sociodramas.	3
6. Disfruto aprendiendo cuando tengo a alguien que me explica las cosas.	2
7. Aprendo mejor de dibujos, diagramas y mapas.	2
8. Disfruto trabajar con mis manos.	3
9. Disfruto la lectura y leo rápidamente.	2
10. Prefiero escuchar las noticias en el radio en lugar de leerlas en el diario.	3
11. Disfruto estar cerca de otros. Yo gozo con los abrazos y saludos.	3
12. Escucho el radio, cintas y grabaciones.	3
13. Cuando me piden deletrear una palabra, simplemente veo la palabra en mi memoria visual.	3
14. Cuando aprendo nuevo material, me encuentro yo mismo actuando, dibujando y haciendo garabatos.	2
15. Cuando leo en silencio, me digo cada palabra a mí mismo.	2

38

Para obtener una indicación de su aprendizaje preferido, por favor sume los números en los cuadros de los siguientes aspectos:

Puntaje de preferencia Visual: 2 4 7 9 13 = Total $2+3+2+2+3=12$

Puntaje de preferencia Auditiva: 1 6 10 12 15 = Total $2+2+3+3+2=12$

Puntaje de preferencia Táctil: 3 5 8 11 14 = Total $3+3+3+3+2=14$

El puntaje más alto indica que mi preferencia de aprendizaje es: táctil.....

Ahora que yo sé cuál es mi estilo de aprendizaje dominante puedo aprender mejor con:

TEST DE PREFERENCIAS NEUROLINGÜÍSTICAS PARA EDUCACIÓN
(Modificado por Pablo Cazau de "<http://www.galeon.com/aprenderaaprender>")

Elige una sola opción en cada pregunta:

1- En clase te resulta más fácil seguir las explicaciones:

- a) Escuchando al profesor
- b) Leyendo el libro o el pizarrón
- c) Si te dan algo para hacer

2- Cuando estás en clase:

- a) Te distraen las luces
- b) Te distraen los ruidos
- c) Te distrae el movimiento

3- Marca la frase que más corresponde a tu manera de ser:

- a) Sueles hablar contigo mismo cuando estás haciendo algún trabajo
- b) Cuando escuchas al profesor te gusta hacer garabatos en un papel
- c) Te gusta tocar las cosas y tiendes a acercarte mucho a la gente cuando hablas con alguien

4- Cuando te dan instrucciones:

- a) te pones en movimiento antes de que acaben de hablar y explicar lo que hay que hacer
- b) te cuesta recordar las instrucciones orales, pero no hay problema si te las dan por escrito
- c) recuerdas con facilidad las palabras exactas de lo que te dijeron

5- Cuando tienes que aprender algo de memoria:

- a) memorizas lo que ves y recuerdas la imagen (por ejemplo, la página del libro)
- b) memorizas mejor si repites rítmicamente y recuerdas paso a paso
- c) memorizas mejor si escuchas la clase grabada

6- En clase lo que más te gusta es que:

- a) se organicen debates y que haya diálogo
- b) que se organicen actividades en que los alumnos tengan que hacer cosas y puedan moverse
- c) que te den el material escrito y con fotos y diagramas

7- Marca la frase que más corresponde a tu manera de ser:

- a) Eres visceral e intuitivo, muchas veces te gusta/disgusta la gente sin saber bien por qué
- b) Tus cuadernos y libretas están ordenados y bien presentados, te molestan los tachones y las correcciones
- c) Prefieres los chistes a los cómics

Registro de las respuestas: rodea con un círculo la respuesta correspondiente.

Pregunta	Respuesta A	Respuesta B	Respuesta C
1	auditivo	visual	kinestésico ✖
2	visual	auditivo ✖	kinestésico
3	auditivo ✖	visual	kinestésico
4	kinestésico	visual	auditivo ✖
5	visual	kinestésico ✖	auditivo
6	auditivo	kinestésico ✖	visual
7	kinestésico	visual ✖	auditivo

Resultado:

Cantidad de respuestas Visual = 1

Cantidad de respuestas Auditivo = 3

Cantidad de respuestas Kinestésico = 3