

Рабочая программа дополнительного профессионального образования

Повышение квалификации

«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»

1. Пояснительная записка

Программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Трудовым кодексом РФ (ст. 212 — обязанности работодателя по обучению оказанию первой помощи);
- Приказом Минтруда России № 1/29 от 13.01.2003;
- Приказом Минздрава России № 477н от 04.05.2012 «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
- Приказом Минтруда России № 29н от 19.01.2021 «О системе управления охраной труда»;
- ГОСТ Р 22.9.03-95 «Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Оказание первой помощи. Общие требования».

Программа направлена на формирование у работников знаний и практических навыков по оказанию первой помощи пострадавшим до прибытия медицинских работников.

2. Категория слушателей

К обучению допускаются:

- все категории работников организаций;
- лица, назначенные ответственными за оказание первой помощи;
- специалисты по охране труда, руководители подразделений.

Требования: среднее профессиональное или высшее образование.

3. Цели и задачи программы

Цель: обучение работников правилам и приёмам оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях и авариях.

Задачи:

- изучить законодательные и медицинские основы оказания первой помощи;
- освоить алгоритм действий при несчастных случаях;
- обучить навыкам использования аптечек и подручных средств;
- сформировать умения по оказанию помощи при различных травмах и состояниях.

4. Планируемые результаты обучения

Знать:

- правовые основы и обязанности по оказанию первой помощи;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки угрожающих жизни состояний.

Уметь:

- оценить обстановку и состояние пострадавшего;
- применять основные приёмы оказания первой помощи;
- пользоваться аптечкой первой помощи и подручными средствами;
- правильно эвакуировать пострадавшего.

Владеть:

- навыками сердечно-лёгочной реанимации (СЛР);
- приёмами остановки кровотечения, иммобилизации конечностей;
- методами оказания помощи при ожогах, отравлениях, поражении электрическим током.

5. Структура и содержание программы

Общий объём: **16 академических часов**

№	Раздел	Часы	Форма контроля
1	Введение. Нормативная база оказания первой помощи	2	Тест
2	Алгоритм действий при несчастных случаях	2	Практика
3	Оказание помощи при кровотечениях, ранениях, травмах	4	Практика
4	Сердечно-лёгочная реанимация (СЛР)	2	Практика
5	Первая помощь при ожогах, обморожениях, тепловом ударе	2	Практика
6	Первая помощь при поражении электрическим током и отравлениях	2	Практика
7	Использование аптечек и подручных средств	1	Практика
8	Итоговое занятие. Проверка знаний и навыков	1	Тестирование + зачет

6. Формы обучения и контроля

- дистанционные лекции и вебинары;

- электронные учебные материалы (презентации, видеоинструкции);
 - практические кейс-задания и онлайн-тренажёры;
 - итоговое тестирование.
-

7. Учебно-методическое обеспечение

- Рабочая программа, конспекты, презентации;
 - Приказ Минздрава № 477н, ТК РФ;
 - ГОСТ Р 22.9.03-95;
 - Видеоматериалы по СЛР и оказанию первой помощи;
 - Онлайн-тесты и задания.
-

8. Условия реализации программы (дистанционный формат)

- Обучение проводится дистанционно через образовательную платформу;
 - Слушатели имеют доступ к учебным материалам и видеоурокам;
 - Контроль знаний осуществляется онлайн (тесты и задания).
-

9. Итоговая аттестация

Форма: тестирование + практическое кейс-задание.
Результаты фиксируются в протоколе комиссии.

10. Документ об окончании

Слушателям выдается **Удостоверение о повышении квалификации** установленного образца.