

VUYLSTEKE CONSTRUCT DUATLON + CB LONGUE DISTANCE BELLEGEM 4 OCTOBRE 2026

Horaire

	Just for fun/Jeunes	Duathlon XL
Secrétariat	09h30-...	...-13h20
Zone de transition ouverture/fermeture	10h / 10h50	12h45 / 13h20
Briefing	10h50	13h20
Départ	11h00	13h30
Délai	Non	Premier test en cours > 45 min Le dernier tour cycliste commence avant 16h10
Podium	12h45	18u
Fin de la zone de transition surveillée		17h30

A 12h45 nous organisons une non-competitive kids duathlon.

La zone de transition est installé dans le Brouwtorenstraat. Les enfants peuvent installé leurs vélos et casques dans la zone de transition à 12h20.

Après 600 meter de CAP (2 boucles) les enfants font alternant pendant 20min des boucles de 1,1km à velo et 300m de CAP.

Toutes les types de vélos sont autorisé.

Nous prevoyons de l'ambiance, une mascotte et une petit cadeau pour tous les enfants.

Après 16min aucune enfant part encore en vélo et ils peuvent courir apres une boucle de CAP vers l'arrivé.

Fun est objectif no 1!

Secrétariat du concours

Vous pouvez vous inscrire au secrétariat du concours à partir de 09h30. Celui-ci est situé au OC De Wervel, Processiestraat 6, Bellegem. A 200 m du depart.

Votre numéro de départ vous sera attribué sur présentation d'un 3VL ou LBFTD valide. licence de compétition ou votre carte d'identité.

Si l'organisation n'a pas encore reçu vos frais d'inscription, veuillez en apporter une preuve de paiement pour vérification. L'inscription n'est définitive qu'une fois le montant a été payé.

Forfait de participation

L'enveloppe que vous recevrez du secrétariat du concours contiendra les éléments suivants :

- Deux autocollants : un pour le casque et un pour le vélo

- Numéro de concours, que vous attachez à votre porte-numéro ou élastique ou à votre T-shirt avec des épingles de sûreté.
 - Lors d'une participation en duo, le numéro du concours doit être passé. Pour cela, il est préférable de travailler avec un élastique sur lequel est attaché le numéro de concours.
- Puce pour l'enregistrement électronique du temps. Cette puce doit être portée sur la jambe gauche.
 - Les athlètes en duo/parent-enfant doivent transmettre cette puce lors du changement.
 - La puce doit être remise à la sortie de la zone de transition et lors de la récupération du vélo.
 - Les athlètes licenciés ont déjà le chipholder en leur possession. N'oubliez pas d'apporter ceci avec vous. Il y en aura également en vente lors de l'inscription à 2 euros/pièce
- Bracelet pour les participants BK, pour un assistant par participant pour le ravitaillement cycliste dans la zone désignée au tournant dans la Rollegemsestraat .
- Deux bracelets pour duos.

N'oubliez pas d'apporter des épingles de sûreté et un élastique ou un numéro si nécessaire.

Parcours

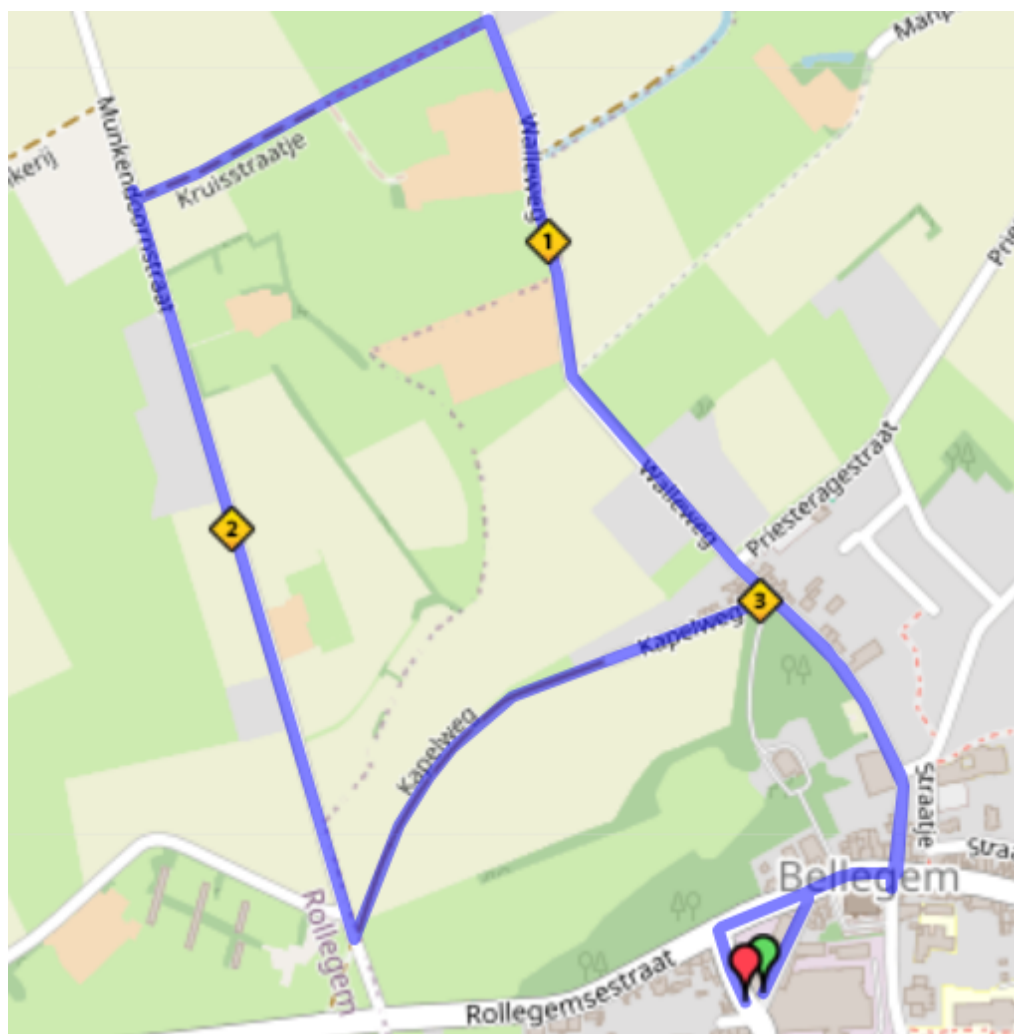
Parcours course à pied Just for Fun/Jeunes

- 1,1 km par tour + 400 m au zone de transition
- 3x en 3 x in Just for Fun/Jeugd A
- 2x en 2 x in Jeugd B
- 1x en 1x in Jeugd C



Parcours course à pied CB Duatlon

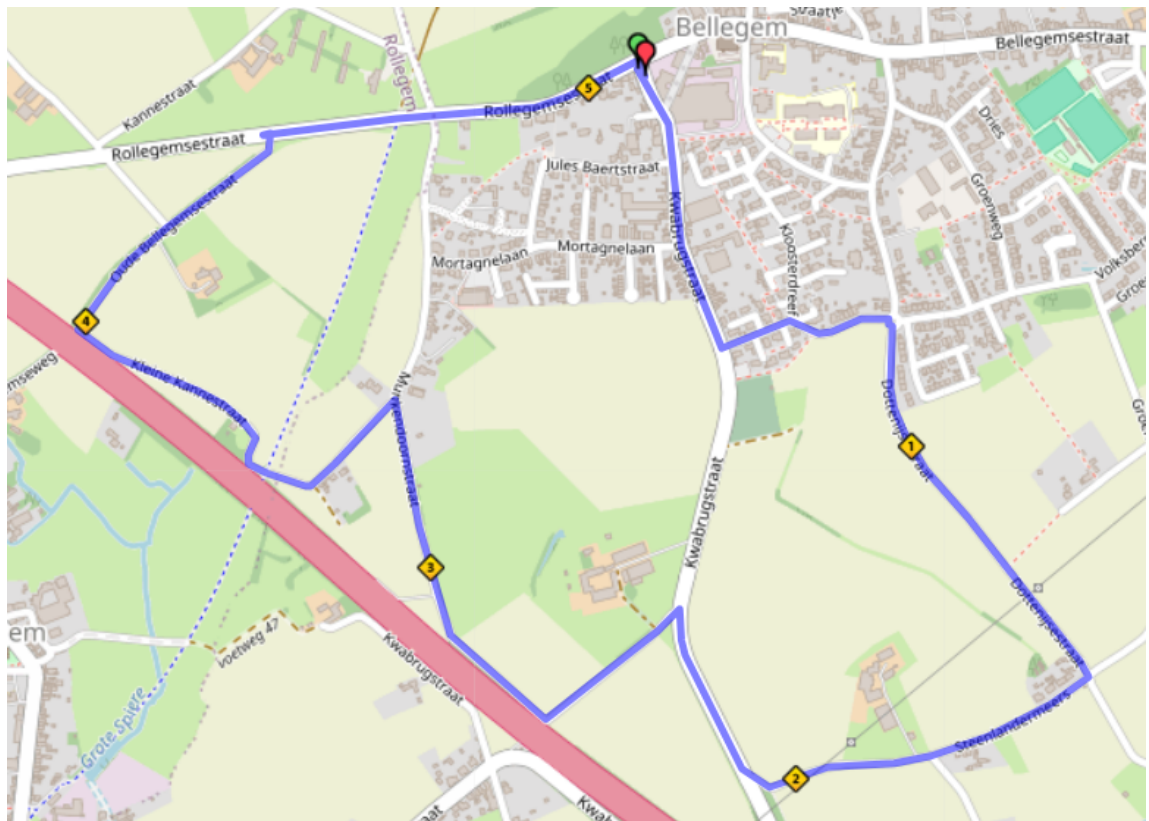
- 3,5 km par tour + 500 m au zone de transition
- 2 en 3 x in XL duatlon



Cours de cyclisme Just for Fun/Jeunes

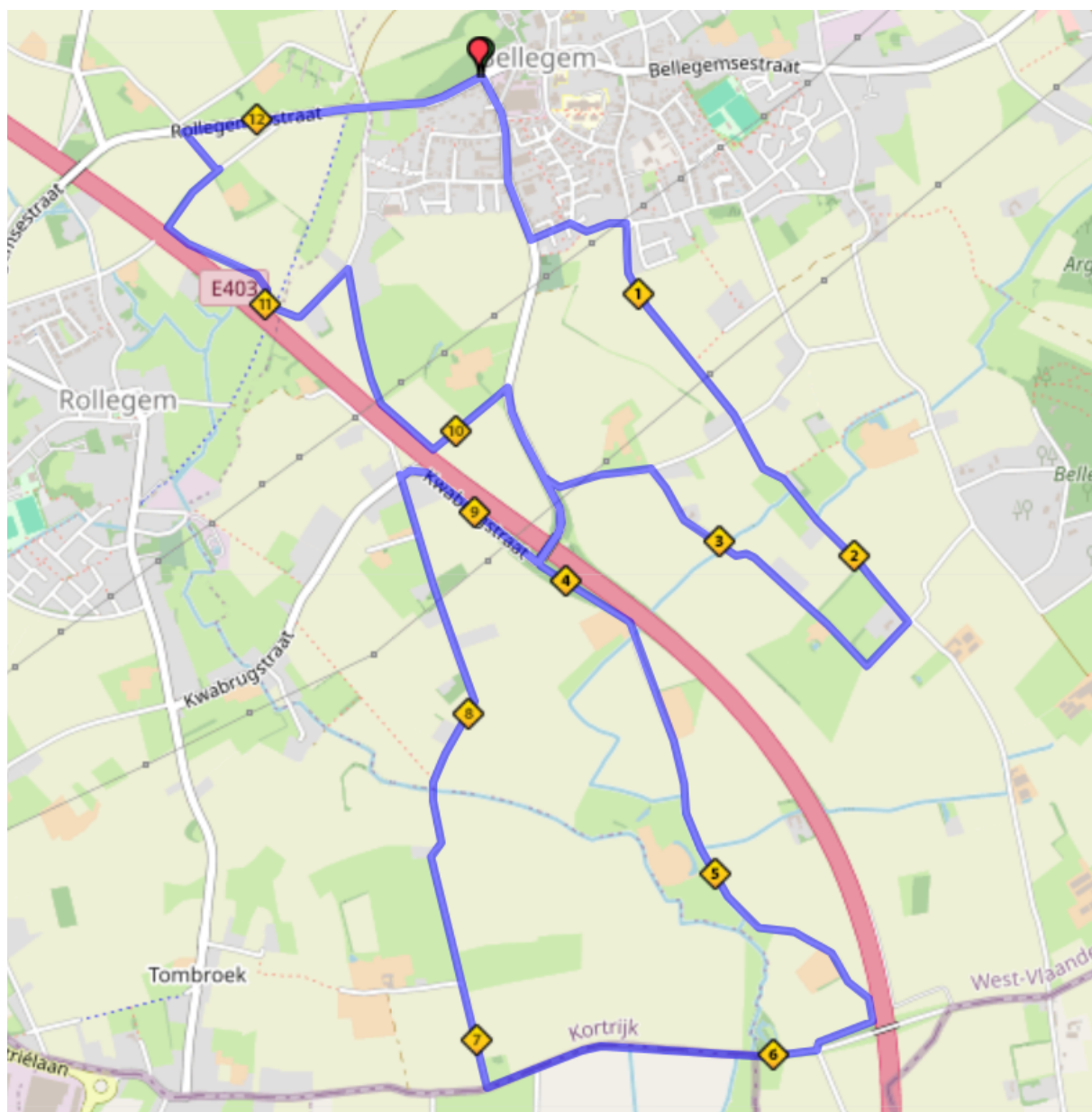
- 5 km par tour
- 4 tours Just for Fun/Jeugd A

- 2 tours Jeugd B
- 1 tour Jeugd C



Cours de cyclisme CB Duatlon

- 12,5 km par tour
- 5 tours

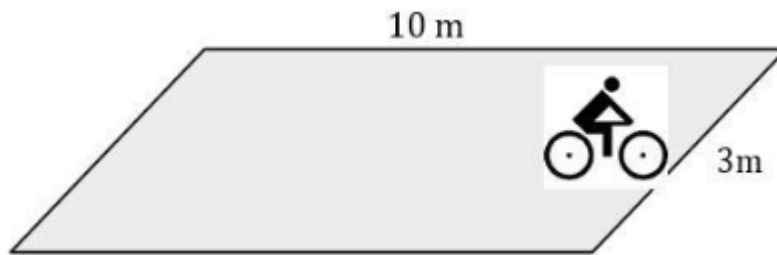


Zone de transition (Kwabrugstraat 19)

Championnat de Belgique de Duathlon Longue Distance

Pour rappel, quelques règles importantes concernant le concours :

- o La zone de transition pour le duathlon XL ouvre à 12h et ferme à 13h20
- o A 13h20, il y aura un briefing final de course au point de départ.
- o Le départ sera à 13h30, près de l'église de Bellegemplaats
- o Cours:
 - o La première partie de course à pied se compose de deux tours de 3,5 km
 - o La partie cycliste se compose de cinq tours cyclistes de 12,5 km
 - o La dernière partie de course à pied comprend trois tours de 3,5 km
 - o Le parcours complet est à retrouver dans ce briefing du concours et sera affiché au secrétariat du concours.
- o Le duathlon XL est une **compétition sans draft** , ce qui signifie que :
les vélos de contre-la-montre, les roues pleines, les roues à rayons et les guidons aérodynamiques sont autorisés. Les freins à disque sont également autorisés.
Vous n'êtes pas sûr du matériel que vous pouvez utiliser ? Vérifiez
https://www.triatlon.vlaanderen/wp-content/uploads/Be3_SportREGULEN_finaal_20210401.pdf
- o Le dessin, c'est entrer dans la zone de dessin d'un vélo ou d'un véhicule :
Zone de retrait des vélos : rectangle de 10m sur 3m (roue avant à roue avant) ;



- o Un athlète peut entrer dans la zone de repêchage d'un autre athlète mais doit progresser assez rapidement dans cette zone. **Un temps maximum de 20 secondes est toléré pour progresser dans la zone d'un autre athlète.**
- o La zone de transition est accessible uniquement aux sportifs. Vous devez vous inscrire à la zone de transition avant 13h20, la zone de transition sera alors complètement fermée.
- o Le cycliste des duos attend au vélo jusqu'à l'arrivée de son coureur. La puce est transmise, ainsi que le numéro de concours
- o Dans la zone de transition, il n'y a de place que pour le matériel de compétition nécessaire, dans une boîte que vous apportez vous-même. Cette boîte doit être en plastique, ne doit contenir aucun marquage (lire autocollants, etc.) et ne doit pas mesurer plus de L45xL35xP25 cm.
(vélo, casque, chaussures). Les sacs de sport ou valises ne sont pas autorisés dans la zone de transition.
- o Pendant la course, il y aura un ravitaillement en eau pendant la partie course à pied dans le Walleweg au numéro 10. Pendant le cyclisme, un ravitaillement personnel est possible dans la zone désignée après être entré dans la Rollegemsestraat depuis la Oude Bellegemsestraat . Un seul assistant par participant peut pénétrer dans cette zone (équipé d'un bracelet vert avec le numéro de concours du participant).

Après la course

Des boissons et de la nourriture seront proposées pour la récupération à l'arrivée.

- Venez récupérer votre vélo le plus tôt possible après la course.
- L'accès à la zone de transition n'est possible qu'après autorisation des arbitres. ont donné leur autorisation.
- A la sortie de la zone de transition, votre bracelet sera porté être vérifié avec le bracelet de votre vélo
- Des vestiaires et des douches sont disponibles sur le terrain du club de football WS Bellegem, Stadionstraat Bellegem.

Une cérémonie de podium sera organisée à 12h45 pour le just for fun

Jeunesse C : prix en nature

Jeunesse B : prix en nature

Jeunesse A : prix en nature

Général : prix en nature

Première dame et monsieur résident de Bellegem

parents- enfants : ^{1ère}, ^{2ème} et ^{3ème} place

A 17h00 aura lieu la cérémonie du podium pour le Duathlon XL

Cinq premiers scratch dames et messieurs, également pour les non-licenciés et les étrangers (prix en argent 150 - 100 - 75 - 50 - 25 euros)

Promesses U 23 : médailles BK + prix en nature. Uniquement les détenteurs de permis belges

Seniors : Médailles du Championnat de Belgique + prix en nature. Uniquement les détenteurs de permis belges

Masters A (40+) : médailles BK + prix en nature. Uniquement les détenteurs de permis belges

Masters B (50+) : médailles BK + prix en nature. Uniquement les détenteurs de permis belges

Masters C (60+) : médailles BK + prix en nature. Uniquement les détenteurs de permis belges

Masters D (70+) : médailles BK + prix en nature. Uniquement les détenteurs de permis belges

Duos dames et messieurs : récompenses en nature

Première dame et monsieur de Courtrai

La présence est requise pour recevoir le prix.

Parking

L'ensemble du parcours est interdit à la circulation à partir de 10h. Il y a peu de parking à Bellegem. Essayez de faire du covoiturage autant que possible.

Si vous venez en voiture, il est recommandé de venir par le Doorniksesteenweg et de vous garer aux endroits suivants :

- Parking WZC De Zon, Bellegemkerkdreef , Bellegem
- Parking du stade de football, Stadionstraat, Bellegem
- Parking Sint-Sebastiaans Schuttersgilde Bellegem Walleweg 60, Bellegem