

ПРОГРАММА СНИЖЕНИЯ ВЕСА **«СТАНЬ ЛЕГЧЕ С НАМИ»**

Избыточный вес — не только эстетическая проблема. Лишние килограммы значительно ухудшают качество жизни и могут привести к серьезным заболеваниям: сахарному диабету, гипертонической болезни, заболеваниям сердечно-сосудистой системы, онкологии, апноэ.

Кому подойдет программа?

## УСТАЛОСТЬ ОТ ВЕСА

Вам надоела лишняя тяжесть и ненужные габариты. Вынужденное ограничение активности расстраивает на ежедневной основе.

## ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ

Вы хотите убрать высокое давление, избыток холестерина, боли в спине, проблемы с коленями и другие неприятные побочные эффекты лишнего веса.

## ЖЕЛАНИЕ ПОСТРОЙНЕТЬ

Вы давно хотите снизить вес, но не знаете, как начать сбрасывать вес результативно и, главное, без вреда для здоровья.

## ПОСЛЕ РОДОВ

Вы уже закончили кормить малыша, а вес, набранный за время беременности, не спешит уходить.

## ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

Вам жизненно необходимо снизить вес в сжатые сроки перед операцией: эндопротезированием, аортокоронарным шунтированием, бариатрическим вмешательством. Ведь чем больше вес, тем опасней

любая хирургическая операция. Избыточный вес почти всегда означает проблемы с сердечно-сосудистой системой, а это – дополнительные риски, которые хирурги стремятся уменьшить и поэтому своих пациентов с избыточной массой тела просят снизить вес.

Комплексная индивидуальная программа снижения веса под контролем врача-эндокринолога **«СТАНЬ ЛЕГЧЕ С НАМИ»** поможет вам в этом!



Сначала мы проведем диагностику для того, чтобы определить состояние здоровья, причины лишнего веса, выясним особенности питания, привычек и образа жизни.

Затем врач–эндокринолог нашей клиники составляют индивидуальный план и точный состав программы, разработанный только для вас.

В программу войдут медицинские и физиопроцедуры, приемы рефлексотерапевта, психолога, консультации узких специалистов (при необходимости), дневник рациона питания, режима физической активности, ежедневный контроль/самоконтроль.

Именно индивидуально подобранный комплекс с учетом особенностей организма каждого конкретного пациента и гарантированный контроль со стороны команды медицинских специалистов нашего Центра помогают достичь желаемого результата - нужного веса. Вместе с этим вы получите хорошее самочувствие, владение навыками самоконтроля, сформируете новые полезные привычки, приобретёте хорошее настроение и уверенность в себе.

Сопровождение пациента врачом-эндокринологом, своевременная коррекция назначений и психологическая поддержка – обязательные и отличительные условия нашей программы снижения веса.

Программа рассчитана на 2 месяца и может быть продлена на 3.

Стоимость базовой программы «СТАНЬ ЛЕГЧЕ С НАМИ» 34500 руб.

- Работа с эндокринологом, разработка индивидуальной программы снижения
  веса (рацион питания, режим активности).
  Консультации очные – 5 приемов.
  Ежедневный контроль он-лайн 2 недели.

- Индивидуальные сеансы оздоровления организма, коррекции фигуры,
  эмоционального фона: Детокс, Релакс, Анти-стресс, Тонус – 18 сеансов.
  (Массаж 9, Фито-пар 9).

- Обучение специальным приемам физической и психологической
  саморегуляции для снятия напряжения.

Стоимость комплекса диагностики «НА СТАРТЕ» 12 500 руб.

- Общеклинические, биохимические, гормональные исследования
- УЗИ брюшной полости, щитовидной железы
- ЭКГ
- Консультация узких специалистов (при необходимости) *

Стоимость дополнительной **углубленной** программы «ИНТЕНСИВ+» 14 500 руб.

- Рефлексотерапия с целью снижения веса (иглоукалывание) - 5 сеансов.
- Индивидуальная работа с психологом – 2 сеанса.
  1 сеанс: Анализ психосоматических блоков, мешающих справиться с лишним весом. Формирование мотивации на выполнение программы.

2 сеанс: Психологическая разгрузка и поддержка положительного психоэмоционального настроя во время выполнения программы.