



ПРОГРАММА СНИЖЕНИЯ ВЕСА «**СТАНЬ ЛЕГЧЕ С НАМИ**»

Избыточный вес — не только эстетическая проблема. Лишние килограммы значительно ухудшают качество жизни и могут привести к серьезным заболеваниям: сахарному диабету, гипертонической болезни, заболеваниям сердечно-сосудистой системы, онкологии, апноэ.

Кому подойдет программа?

УСТАЛОСТЬ ОТ ВЕСА

Вам надоела лишняя тяжесть и ненужные габариты. Вынужденное ограничение активности расстраивает на ежедневной основе.

ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ

Вы хотите убрать высокое давление, избыток холестерина, боли в спине, проблемы с коленями и другие неприятные побочные эффекты лишнего веса.

ЖЕЛАНИЕ ПОСТРОЙНЕТЬ

Вы давно хотите снизить вес, но не знаете, как начать сбрасывать вес результативно и, главное, без вреда для здоровья.

ПОСЛЕ РОДОВ

Вы уже закончили кормить малыша, а вес, набранный за время беременности, не спешит уходить.

ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

Вам жизненно необходимо снизить вес в сжатые сроки перед операцией: эндопротезированием, аортокоронарным шунтированием, бариатрическим вмешательством. Ведь чем больше вес, тем опасней

любая хирургическая операция. Избыточный вес почти всегда означает проблемы с сердечно-сосудистой системой, а это – дополнительные риски, которые хирурги стремятся уменьшить и поэтому своих пациентов с избыточной массой тела просят снизить вес.

Комплексная индивидуальная программа снижения веса под контролем врача-эндокринолога **«СТАНЬ ЛЕГЧЕ С НАМИ»** поможет вам в этом!



Сначала мы проведем диагностику для того, чтобы определить состояние здоровья, причины лишнего веса, выясним особенности питания, привычек и образа жизни.

Затем врач-эндокринолог нашей клиники составляют индивидуальный план и точный состав программы, разработанный только для вас.

В программу войдут медицинские и физиопроцедуры, приемы рефлексотерапевта, психолога, консультации узких специалистов (при необходимости), дневник рациона питания, режима физической активности, ежедневный контроль/самоконтроль.

Именно индивидуально подобранный комплекс с учетом особенностей организма каждого конкретного пациента и гарантированный контроль со стороны команды медицинских специалистов нашего Центра помогают достичь желаемого результата - нужного веса. Вместе с этим вы получите хорошее самочувствие, владение навыками самоконтроля, сформируете новые полезные привычки, приобретёте хорошее настроение и уверенность в себе.

Сопровождение пациента врачом-эндокринологом, своевременная коррекция назначений и психологическая поддержка – обязательные и отличительные условия нашей программы снижения веса.

Программа рассчитана на 2 месяца и может быть продлена на 3.

Стоимость базовой программы «СТАНЬ ЛЕГЧЕ С НАМИ» 34500 руб.

- Работа с эндокринологом, разработка индивидуальной программы снижения веса (рацион питания, режим активности).
Консультации очные – 5 приемов.
Ежедневный контроль он-лайн 2 недели.
- Индивидуальные сеансы оздоровления организма, коррекции фигуры,
эмоционального фона: Детокс, Релакс, Анти-стресс, Тонус – 18 сеансов.
(Массаж 9, Фито-пар 9).
- Обучение специальным приемам физической и психологической саморегуляции для снятия напряжения.

Стоимость комплекса диагностики «НА СТАРТЕ» 12 500 руб.

- Общеклинические, биохимические, гормональные исследования
- УЗИ брюшной полости, щитовидной железы
- ЭКГ
- Консультация узких специалистов (при необходимости) *

Стоимость дополнительной **углубленной** программы «ИНТЕНСИВ+» 14 500 руб.

- Рефлексотерапия с целью снижения веса (иглоукалывание) - 5 сеансов.
- Индивидуальная работа с психологом – 2 сеанса.
1 сеанс: Анализ психосоматических блоков, мешающих справиться с лишним весом. Формирование мотивации на выполнение программы.

2 сеанс: Психологическая разгрузка и поддержка положительного психоэмоционального настроения во время выполнения программы.