



8 Studien mit Links

1. **Hazan & Shaver (1987)**
„Romantic Love Conceptualized as an Attachment Process“
➔ Übertragung der Bindungstheorie auf romantische Beziehungen: Erwachsene mit sicherem Bindungsstil haben stabilere und zufriedenerere Partnerschaften.
2. **Collins & Read (1990)**
„Adult Attachment, Working Models, and Relationship Quality“
➔ Bindungsangst und Bindungsvermeidung beeinflussen direkt Partnerwahl und Beziehungsglück.
3. **Simpson, Rholes & Nelligan (1992)**
„Support Seeking and Caregiving in Couples“
➔ Sicher gebundene Erwachsene suchen in Stresssituationen Trost und bieten Unterstützung, während vermeidende Partner sich eher zurückziehen.
4. **Fraley & Shaver (2000)**
„Adult Romantic Attachment: Theoretical Developments, Emerging Controversies, and Unanswered Questions“
➔ Unsichere Bindungsmuster können sich durch stabile, sichere Partnerschaften im Erwachsenenalter verändern.
5. **Mikulincer & Shaver (2007)**
„Attachment in Adulthood: Structure, Dynamics, and Change“
➔ Bindungssicherheit fördert Selbstregulation, Empathie und bessere Konfliktlösung.
6. **Waters, Merrick, Treboux, Crowell & Albersheim (2000)**
„Attachment Security in Infancy and Early Adulthood: A Twenty-Year Longitudinal Study“
➔ Bindungsmuster aus der Kindheit sind relativ stabil, können sich aber durch neue Erfahrungen in der Jugend und im Erwachsenenalter verändern.
7. **Kirkpatrick & Hazan (1994)**
„Attachment Styles and Close Relationships: A Four-Year Prospective Study“
➔ Langzeitstudie: Unsicher gebundene Erwachsene berichten häufiger von Trennungen und instabilen Partnerschaften.
8. **Overall, Fletcher & Simpson (2006)**
„Regulation Processes in Close Relationships: The Role of Attachment, Motivation, and Conflict“
➔ Bindungstyp beeinflusst, wie Paare Konflikte regulieren: Sicher Gebundene nutzen konstruktive Strategien, unsichere eher destruktive Muster.