

Mặt nạ trị mụn cà phê ngoài là thức uống, kết hợp với các nguyên liệu khác như mật ong, sữa tươi có tác dụng trị mụn và làm trắng da rất hiệu quả. Chúng tôi sẽ hướng dẫn bạn ngay sau đây.

Tác dụng của mặt nạ trị mụn cà phê

Mặt nạ trị mụn cà phê với cà phê có chứa chất chống oxy hóa giúp chống lại tác hại của các gốc tự do. Ngoài ra, trong cà phê có chứa cafein, ancaloit, magie, sắt, các loại axit... có tác dụng rất tốt trong việc làm đẹp da.



Khi bã cà phê kết hợp với sữa chua sẽ tạo thành hỗn hợp dưỡng da tự nhiên có những công dụng tốt như sau:

- Sữa chua có chứa vitamin C, D, kẽm là những chất dinh dưỡng cần thiết cho da.
- Đắp mặt nạ bã cà phê và sữa chua giúp giảm quầng thâm và bọng mắt. Điều đó giúp bạn trông có sức sống và trẻ trung hơn.
- Ngoài ra, trong sữa chua có sự xuất hiện của vi khuẩn lên men giúp ngăn ngừa mụn và làm sạch da.
- Mật ong nổi tiếng là sản phẩm được sử dụng rất nhiều trong các công thức chăm sóc da. Vì vậy, khi kết hợp cà phê và mật ong để đắp mặt nạ sẽ mang lại 4 tác dụng tuyệt vời.
- Đắp mặt nạ cà phê mật ong giúp dưỡng trắng da, đặc biệt thích hợp với những người bị tàn nhang, nám, vết thâm do mụn.
- Sử dụng thường xuyên sẽ góp phần hạn chế nếp nhăn, vết chân chim, chống lão hóa da hiệu quả.
- Ngoài ra, có thể sử dụng mặt nạ cà phê và mật ong để dưỡng ẩm tốt và ngăn ngừa mụn hiệu quả.

Cách làm mặt nạ cà phê trị mụn, làm trắng da siêu nhanh Mặt nạ cà phê trị mụn thâm

Nguyên liệu

- 3 thìa cà phê
- 1 thìa dầu ô liu

Cách thực hiện

- Trộn bột cà phê và dầu ô liu với nhau
- Vệ sinh da mặt thật sạch bằng sữa rửa mặt hoặc tẩy tế bào chết
- Đắp hỗn hợp lên mặt
- Giữ nguyên trong vòng 15 phút cho tinh chất thẩm thấu vào da rồi tắm lại bằng nước sạch



Mặt nạ cà phê và sữa chua

Mặt nạ bã cà phê và sữa chua có tác dụng xóa thâm quầng mắt, làm đẹp da rất tốt. Bạn cần tham khảo kỹ hướng dẫn sau để đạt hiệu quả tốt nhất.

Nguyên liệu

- Một hũ sữa chua không đường
- Vài thìa bã cà phê sạch nguyên chất
- Gói thực phẩm

Để đảm bảo, bạn cần sử dụng nguyên liệu sạch. Đặc biệt với bã cà phê cần được lấy từ bột cà phê nguyên chất. Sữa chua phải là sữa chua không đường còn hạn sử dụng.

Các bước thực hiện

- Lấy 1 thìa cà phê bột cà phê và 2 thìa sữa chua không đường.
- Trộn đều để tạo thành hỗn hợp đặc và sệt gồm bã cà phê và sữa chua. Dùng màng bọc thực phẩm bọc kín hỗn hợp và để vào tủ lạnh khoảng 10 phút.
- Trong thời gian chờ đợi, bạn nên rửa sạch mặt bằng nước ấm để giúp dưỡng chất thẩm thấu tốt hơn.
- Đắp hỗn hợp bã cà phê và sữa chua quanh vùng mắt.
- Thả lỏng cơ thể và thư giãn trong khoảng 10 phút.

- Rửa sạch mặt bằng nước lạnh. Quầng thâm và bọng mắt đã giảm đi rất nhiều.



Mặt nạ cà phê và mật ong

Mặt nạ bã cà phê và mật ong có tác dụng trị mụn, dưỡng ẩm cho da và làm đẹp da rất hiệu quả. Dưới đây là hướng dẫn chi tiết cách làm mặt nạ.

Nguyên liệu

- Bã cà phê hoặc bột cà phê đen nguyên chất (có tại Bonjour Coffee)
- Mật ong nguyên chất
- Bát hoặc lọ để trộn các thành phần
- Bọc thực phẩm / túi nhựa



Mật ong

nên được sử dụng ở dạng tinh khiết nhất. Nếu là mật ong rừng thì sẽ hiệu quả hơn. Các bước thực hiện

- Có khá nhiều công thức làm mặt nạ cà phê mật ong được chia sẻ. Tuy nhiên, đây là công thức đơn giản giúp trị mụn và làm đẹp da hiệu quả.
- Lấy một thìa cà phê bột và một thìa mật ong nguyên chất.
- Trộn đều các nguyên liệu với nhau để tạo thành hỗn hợp đặc, mịn.
- Đặt hỗn hợp vào tủ lạnh khoảng 10 phút. Điều này rất tốt để thu nhỏ lỗ chân lông khi thoa hỗn hợp lên mặt.
- Trong thời gian chờ đợi, bạn nên rửa sạch mặt bằng nước ấm để lỗ chân lông mở ra hấp thụ dưỡng chất tốt hơn.
- Dùng hỗn hợp bã cà phê và mật ong thoa đều lên mặt sau đó thoa đều lên mặt, thư giãn trong khoảng 15 – 20 phút.
- Rửa sạch bề mặt bằng nước lạnh. Dùng đá hoặc đá viên xoa nhẹ lên mặt để thu nhỏ lỗ chân lông. Có thể thoa thêm một lớp kem dưỡng ẩm để da luôn mềm mại, mịn màng.

Nếu kiên trì đắp mặt nạ này trong một thời gian, bạn sẽ thấy mụn giảm thâm hiệu quả. Không chỉ vậy, dưới tác dụng tốt của các dưỡng chất tự nhiên trong cà phê và mật ong, da mặt sẽ mịn màng và đẹp hơn.



Mặt nạ cà phê và dầu dừa

Dầu dừa là một chất dinh dưỡng tự nhiên có tác dụng hữu ích cho da. Đây là nguyên liệu chính để sản xuất mỹ phẩm dưỡng da, chống nắng ở một số nước phát triển. Sự kết hợp giữa bã cà phê và dầu dừa có tác dụng làm da trắng hồng, giảm thâm nám, hỗ trợ tiêu diệt các chân nám đã hình thành. Hơn nữa, mặt nạ cà phê và dầu dừa còn giúp kháng khuẩn, chống viêm và kháng nắng, chống oxy hóa và lão hóa da.

Nguyên liệu

Bạn cần chuẩn bị những nguyên liệu để làm mặt nạ cà phê và dầu dừa như sau:

- 3 thìa cà phê bã cà phê hoặc bột,
- 1 thìa dầu dừa,
- Làm sạch cốc và lọ để đựng nguyên liệu.



Các bước thực hiện

- Trộn bã cà phê và dầu dừa thành một hỗn hợp đồng nhất, kết dính.
- Rửa sạch mặt để loại bỏ bụi bẩn và làm giãn nở da, giúp hấp thụ dưỡng chất tốt hơn.
- Đắp hỗn hợp bã cà phê và dầu dừa lên mặt. Massage nhẹ giúp dưỡng chất thẩm thấu và da.
- Đắp hỗn hợp lên da tạo thành lớp, thư giãn trong khoảng 10 phút.

Rửa mặt sạch.

- Bạn nên đắp mặt nạ bã cà phê và dầu dừa khoảng 2-3 lần / tuần để thấy hiệu quả rõ rệt.

Mặt nạ cà phê kết hợp với các dưỡng chất khác

Bên cạnh đó, sử dụng bã cà phê đắp mặt kết hợp với mật ong hoặc sữa chua, bạn có thể kết hợp với các loại dưỡng chất sau để mang lại hiệu quả tốt.

Mặt nạ bã cà phê và dầu olive

- Bột cà phê và dầu ô liu rất tốt cho da khô và dễ bị kích ứng. Đắp mặt nạ cà phê và dầu oliu có tác dụng dưỡng ẩm giúp da tươi trẻ, mịn màng và tươi sáng hơn.
- Lấy khoảng 2 thìa dầu oliu trộn đều với bột cà phê rồi đắp lên mặt. Khi hỗn hợp khô lại, rửa sạch mặt bằng nước lạnh



Mặt nạ bột cà phê và ca cao

- Bột cà phê và bột ca cao rất tốt cho da khô vì cả hai đều giàu chất chống oxy hóa. Sử dụng mặt nạ này giúp ngăn ngừa nếp nhăn, chống lại các dấu hiệu lão hóa.
- Cho một ít sữa tươi, hoặc lòng trắng trứng vào hỗn hợp cà phê và bột cacao. Trộn thành hỗn hợp sền sệt. Đắp hỗn hợp lên mặt và thư giãn trong vòng 15 – 20 phút. Sau đó làm sạch bằng nước lạnh.

Mặt nạ bã cafe và yến mạch

- Mặt nạ này rất lý tưởng cho da nhạy cảm. Nó giúp loại bỏ tế bào chết cũng như làm sạch da. Mặt nạ này cũng giúp ngăn ngừa nếp nhăn và giảm các khuyết điểm trên da.
- Lấy 1 thìa bột yến mạch, 1 thìa bột cà phê, thêm mật ong hoặc lòng trắng trứng gà rồi trộn thành hỗn hợp đặc. Đắp hỗn hợp lên mặt và massage trong 2 phút. Để một lúc rồi rửa sạch mặt bằng nước lạnh.

Mặt nạ bột cà phê và nước cốt chanh

- Nếu bạn đang tìm kiếm một cách để làm sáng da và ngăn ngừa các dấu hiệu lão hóa, thì mặt nạ từ bột cà phê và nước cốt chanh. Tuy nhiên, khi đắp mặt nạ cà phê và nước cốt chanh, bạn nên hạn chế ra nắng vì dễ khiến da bị đen sạm.
- Lấy 2 thìa bã cà phê trộn với một ít nước cốt chanh. Đắp hỗn hợp lên mặt, thư giãn trong vòng 15 – 20 phút rồi rửa sạch mặt bằng nước lạnh.



Lưu ý

Đây là loại mặt nạ tự nhiên nên không gây ra bất kỳ tác dụng phụ nào. Tuy nhiên, để mặt nạ bã cà phê phát huy hết tác dụng, bạn cần nhớ một số lưu ý sau:

- Bạn nên sử dụng bã cà phê từ cà phê nguyên chất để đảm bảo an toàn cho da và đạt hiệu quả cao nhất.
- Nên đắp mặt nạ bã cà phê vào buổi tối trước khi đi ngủ.
- Tốt nhất bạn nên đắp mặt nạ bã cà phê 2-3 lần / tuần.
- Nên kết hợp với massage và thoa kem dưỡng ẩm để hiệu quả hơn.
- Bạn có thể thêm vitamin E vào hỗn hợp bã cà phê, sữa chua hoặc mật ong để giúp da mịn màng, trắng sáng và chống lão hóa.
- Ngoài ra, để có da mặt đẹp, bạn nên hạn chế tiếp xúc với ánh nắng mặt trời, bụi bẩn và nên giữ da mặt sạch sẽ.

Tổng kết

Bài viết trên vừa giới thiệu đến các bạn cách làm *mặt nạ trị mụn cà phê* cực đơn giản mà hiệu quả. Bạn nên đọc kỹ và áp dụng công thức mặt nạ bã cà phê theo hướng dẫn để có kết quả tốt nhất. Sau một thời gian áp dụng, bạn sẽ thấy rõ hiệu quả trong việc xóa tan bọt bóng mụn, xóa thâm quầng mắt, chuyển biến tích cực trong việc điều trị mụn và có làn da đẹp hơn.

Xem thêm các thông tin mới tại: <https://trimunlamdep.com/>

The post [Mặt nạ trị mụn cà phê có hiệu quả không? | Hướng dẫn 8+ công thức đơn giản tại nhà](#) appeared first on [Tổng hợp các cách trị mụn hiệu quả, các sản phẩm, kem, serum trị mụn tốt.](#)

Nguồn: Tổng hợp các cách trị mụn hiệu quả, các sản phẩm, kem, serum trị mụn tốt

<https://trimunlamdep.com/mat-na-tri-mun-ca-phe/>

<https://trimunlamdep.com>

Xem thêm tại: <https://drive.google.com/drive/folders/1dpsmV7ef0MwKdKFhuEUxI3J-su-Tajzn>