



MODULE : Camping hivernal

LEÇON 3 – Mieux comprendre son environnement de camping hivernal

Objectif : Découvrir de nouveaux mots liés au camping en hiver et apprendre quels types d'abris on peut construire selon la météo, le terrain et ce qu'on a sous la main.

Partie A – Vocabulaire du camping hivernal

Complète les phrases ci-dessous en utilisant des mots de la liste de vocabulaire.

Surligne les mots que tu utilises pour bien les repérer.

Amuse-toi, mais assure-toi qu'ils sont utilisés dans le bon contexte!

1- Le vent soufflait fort et je savais que si je ne construisais pas rapidement mon abri, la nuit allait être longue...

2- Tout allait bien jusqu'à ce que mon sac de couchage disparaisse mystérieusement dans un banc de neige...

3- J'ai glissé sur une plaque de glace, j'ai perdu ma pelle et j'ai dû survivre avec rien d'autre qu'une bâche, une corde... et ma créativité.

Vocabulaire

Terme	Définition
Abri improvisé	Abri construit rapidement avec de la neige, des branches ou une bâche, pour se protéger du vent et du froid.
Bâche (tarp)	Grande toile résistante utilisée comme protection contre le vent ou pour créer un abri d'urgence sur la neige.
Terrain semi-aménagé	Zone de camping avec quelques installations de base accessibles en hiver (toilettes sèches, espaces déneigés, etc.).
Feu contrôlé	Feu allumé dans un espace protégé sur la neige, surveillé en tout temps, et conforme aux restrictions hivernales.
Bois de récupération	Bois mort trouvé au sol sans endommager les arbres vivants ou l'écosystème fragile et utilisé comme combustible.
Territoires ancestraux	Terrains traditionnellement occupés et respectés par les Premières Nations, même en contexte de pratique hivernale.
Hydratation continue	Action de boire régulièrement de l'eau, même si la personne ne ressent pas la soif, pour éviter la déshydratation par temps froid.
Trousse multifonction	Trousse contenant des articles adaptés à l'hiver : pansements, couverture de survie, chauffe-mains, etc.
Filtration par gravité	Méthode de purification d'eau utilisée si l'eau n'est pas gelée, souvent combinée avec la fonte de la neige.
Aliments lyophilisés	Nourriture légère et facile à préparer avec de l'eau chaude, idéale quand on porte son équipement sur la neige.
Réchaud à combustible liquide	Appareil de cuisson performant à basse température, résistant au vent et efficace même à une température de -20 °C.
Zone dégagée	Espace sans arbres ni obstacles dégagé de la neige, utilisé pour monter un campement ou allumer un feu de camp.
Vêtements techniques	Couches de vêtements conçues pour retenir la chaleur, évacuer l'humidité et sécher rapidement malgré le froid.

Orientation (boussole et carte)	Compétence essentielle en hiver, surtout lorsque les sentiers sont recouverts de neige ou peu visibles.
Gestion écologique des déchets	Action visant à ne laisser aucun déchet derrière soi en tenant compte de la lente décomposition en hiver.
Biodégradabilité	Capacité d'un produit à se décomposer naturellement, même dans un environnement froid.
Érosion du sol	Problème accentué par le piétinement en zones dégelées au printemps ou par le déplacement de la neige.
Emplacement stratégique	Endroit choisi en fonction du vent, de la sécurité (risque d'avalanche ou d'arbre mort) et de la facilité d'accès à l'eau ou au bois.



Le savais-tu?

En hiver, ton corps perd de la chaleur jusqu'à 25 fois plus rapidement dans l'eau froide. Un quinze bien construit peut être plus chaud qu'une tente par grand froid.

Grâce à l'isolation de la neige tassée, la température intérieure peut rester autour de 0 °C, même s'il fait -20 °C dehors!

Partie B – Découverte des types d’abris hivernaux

Lis le tableau pour bien comprendre chaque type d’abri.

Type d’abri	Avantages principaux	Inconvénients	Temps de construction	Adapté à quel type de terrain?
Tente quatre saisons 	Facile à installer, bonne protection contre le vent	Moins isolée que les abris de neige, coûteuse	Court	Sol plat dégagé, forêt ou plaine
Quinzhee 	Très bonne isolation thermique, construction possible avec peu de matériel	Nécessite beaucoup de neige et du temps pour le tassement	Long	Terrain plat avec neige abondante
Igloo 	Excellente isolation, structure stable	Difficile à construire, exige de l’expérience	Très long	Neige compacte et blocs de neige possibles
Abri de fortune (avec bâche ou branches) 	Rapide à construire, convient aux situations d’urgence	Peu isolé, moins durable	Très court	Forêt, terrain boisé avec matériaux disponibles

Consigne : Lis chacun des 4 scénarios de camping hivernal ci-dessous. Pour chaque situation, choisis le type d'abri qui te semble le plus adapté parmi ceux indiqués dans le tableau ci-haut : tente quatre saisons, quinzhee, igloo ou abri de fortune.

 Justifie ton choix en expliquant pourquoi cet abri est le meilleur selon la météo, le terrain, le temps disponible ou l'équipement.

Scénario 1 – Expédition rapide

Tu es en pleine randonnée avec ton groupe quand une tempête de neige éclate plus tôt que prévu. Tu dois construire un abri en moins de 30 minutes, avec très peu d'équipement (tu as une pelle et une bâche). Il fait -10 °C et tu es dans une forêt dense.

Quel abri choisis-tu? Pourquoi?

Scénario 2 – Glamping polaire

Tes parents t'ont offert une tente quatre saisons flambant neuve et tu veux l'essayer ce weekend. Il fait -12 °C, le ciel est clair, et tu vas camper sur un site aménagé en forêt avec des amis. Pas besoin de tout construire toi-même.

Quel abri choisis-tu? Pourquoi?

Scénario 3 – Survivant du Nord

Tu participes à un défi de survie hivernale dans une clairière enneigée. Tu veux mettre à l'épreuve tes compétences et tu as beaucoup de neige à ta disposition. Il fait -18 °C et il n'y a pas de vent. Tu as une pelle, du temps et de l'énergie à revendre.

Quel abri choisis-tu? Pourquoi?

Scénario 4 – Aventure arctique

Tu es invité à un camp de leadership nordique dans le nord de l'Ontario. Le défi consiste à construire un abri traditionnel en équipe qui peut durer plusieurs jours. La neige est compacte, il fait -20 °C, mais tu es bien préparé.

Quel abri choisis-tu? Pourquoi?

Mise à jour du plan personnel de survie

Consignes (version élève) :

Prends quelques minutes pour retourner à ton plan de survie hivernale.

Ajoute ce que tu as appris aujourd'hui sur :

- *Le vocabulaire technique que tu veux retenir pour ton plan.*
- *Le type d'abri que tu privilégierais selon tes préférences et ton niveau de préparation.*

Corrigé **Scénario 1 – Expédition rapide**

Tu es en pleine randonnée avec ton groupe quand une tempête de neige éclate plus tôt que prévu. Tu dois construire un abri en moins de 30 minutes, avec très peu d'équipement (tu as une pelle et une bâche). Il fait -10 °C et tu es dans une forêt dense.

Quel abri choisis-tu? Pourquoi?

 **Réponse suggérée : abri de fortune**

→ Facile et rapide à construire, parfait en situation d'urgence.

 Scénario 2 – Glamping polaire

Tes parents t'ont offert une tente quatre saisons flambant neuve et tu veux l'essayer ce weekend. Il fait -12 °C, le ciel est clair, et tu vas camper sur un site aménagé en forêt avec des amis. Pas besoin de tout construire toi-même.

Quel abri choisis-tu? Pourquoi?

 **Réponse suggérée : tente quatre saisons**

→ Confort rapide, protection contre le vent, facile à installer.

 Scénario 3 – Survivant du Nord

Tu participes à un défi de survie hivernale dans une clairière enneigée. Tu veux mettre à l'épreuve tes compétences et tu as beaucoup de neige à ta disposition. Il fait -18 °C et il n'y a pas de vent. Tu as une pelle, du temps et de l'énergie à revendre.

Quel abri choisis-tu? Pourquoi?

 **Réponse suggérée : quinzhee**

→ Excellente isolation, parfait pour une nuit au chaud si on a le temps de le construire.

Scénario 4 – Aventure arctique

Tu es invité à un camp de leadership nordique dans le nord de l'Ontario. Le défi consiste à construire un abri traditionnel en équipe qui peut durer plusieurs jours. La neige est compacte, il fait -20 °C, mais tu es bien préparé.

Quel abri choisis-tu? Pourquoi?

 Réponse suggérée : igloo

→ Structure solide, très isolante, idéale pour plusieurs jours. Mais attention, il faut de l'expérience pour le construire!