

KISI-KISI PENULISAN SOAL UJIAN SEKOLAH

Nama Sekolah : SMP Cipta Dharma Denpasar
Mata Pelajaran : PJOK
Kurikulum : 2013
Semester : II (GENAP)

Kelas : IX
Jumlah Soal : 50 SOAL
Bentuk Soal : PG
Tahun Pelajaran : 2022-2023

No	Kompetensi Dasar	Materi Esensial	Indikator Soal	Level Kognitif		
				L1	L2	L3
3.1	Memahami variasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional	Sepak Bola	Siswa dapat menggunakan teknik dasar permainan sepak bola		√	
			Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar permainan sepak bola		√	
			Siswa dapat menggunakan teknik dasar permainan sepak bola		√	
			Siswa dapat menerapkan pola teknik dasar permainan sepak bola		√	
			Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar permainan sepakbola		√	
		Bola Voli	Siswa dapat merangkai gerakan menyundul bola			√
			Siswa dapat merangkai gerak teknik dasar servis bawah bola voli			√
			Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar olahraga bola voli		√	
			Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar permainan bola voli		√	
			Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar permainan bola voli		√	
			Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar bola voli		√	
			siswa dapat membuat rangkaian gerak dasar servis atas bola voli			√
		Bola Basket	Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar bola basket		√	
			Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar permainan bola basket		√	
			Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar bola basket		√	
			Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar bola basket		√	

No	Kompetensi Dasar	Materi Esensial	Indikator Soal	Level Kognitif		
				L1	L2	L3
			Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar permainan bola basket.		√	
			Siswa dapat melakukan gerakan tentang teknik dasar permainan bolabasket		√	
	3.2 Memahami variasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional	Bulu Tangkis	Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar bulutangkis		√	
			Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar olahraga bulutangkis		√	
			Siswa dapat menggunakan teknik dasar bulutangkis		√	
	3.3 Memahami variasi gerak spesifik jalan, lari, lompat, dan lempar dalam berbagai permainan sederhana dan atau tradisional	Lari cepat	siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar lari cepat		√	
			siswa dapat melakukan teknik dasar lari cepat		√	
			Siswa dapat melakukan teknik dasar lari cepat		√	
		Lompat Jauh	Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar lompat jauh		√	
			Siswa dapat memahami teknik dasar lompat jauh		√	
		Tolak Peluru	Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar Tolak Peluruh		√	
			Siswa dapat menjelaskan teknik dasar tolak peluruh	√		
			Siswa dapat memahai teknik dasar tolak peluruh	√		
	3.4 Memahami variasi gerak spesifik seni beladiri	Pencak Silat	Siswa dapat menganalisis teknik dasar pencak siat			√
			Siswa dapat melakukan teknik dasar pencak silat		√	
			Siswa dapat menggunakan teknik dasar pencak silat		√	
			Siswa dapat melakukan gerak spesifik pencak silat		√	
			siswa dapat melakukan gerakan pencak silat		√	
			siswa dapat menyebutkan gerak dasar pencak silat	√		
	3.5 Memahami konsep latihan peningkatan derajat kebugaran jasmani yang terkait dengan keterampilan (kekuatan,kecepatan, kelincahan, keseimbangan, dan koordinasi) serta pengukuran hasilnya	Kebugaran Jasmani	siswa dapat melakukan gerakan sit up		√	
			siswa dapat melakukan gerakan push up		√	
			siswa dapat melakukan gerakan kelincahan		√	
			siswa dapat melakukan gerakan naik turun bangku		√	
			siswa dapat melakukan gerakan kebugaran paru dan jantung		√	
			siswa dapat melakukan gerakan kelincahan kaki		√	
			siswa dapat menganalisis kekuatan otot punggung			√
			siswa dapat melakukan gerakan kelenturan otot punggung		√	
			siswa dapat menyebutkan gerakan latihan paru dan jantung	√		

No	Kompetensi Dasar	Materi Esensial	Indikator Soal	Level Kognitif		
				L1	L2	L3
			siswa dapat membuat rangkaian gerak push up			√

Guru Mata Pelajaran PJOK

I Wayan Agus Budi Satya, S.Pd