Retiro: **Mujeres Huérfanas de Madre**
Imparte: **Pino Montalvo, Vanessa guerra y Verónica Quaedvlieg**
Fecha: **3 al 5 de Octubre de 2025**
Precio: **Desde 250€**
Plazas: **10**
Dónde: **Redonda House. Valdemorillo, Madrid**





El Retiro para Huérfanas de Madre es un encuentro íntimo, pensado para reunir a diez mujeres que han perdido a su madre en algún momento de sus vidas. Crearemos un ambiente cálido y de apoyo, donde cada una pueda compartir su historia y sentirse acompañada por otras que han pasado por lo mismo.

Durante el retiro, haremos varias actividades que nos ayudarán a conectar con nuestras emociones y a sanar.

Guiado por:

- **Pino Montalvo:** Escritora y anfitriona de Redonda House. Autora de "Mamá" (editorial Calla Canalla)
- **Vanessa Guerra:** experta en "Comportamiento no verbal y personalidad" e Instructora certificada en Mindfulness (MBSR), Mindfulness y Compasión (MSC) y Mindfulness en la infancia.
- **Verónica Quaedvlieg:** acompañante de personas al final de vida en Cuidados Paliativos. Fundadora de Bambú - el final de la vida. Estudia el Máster universitario en Filosofía Teórica y Práctica (UNED) especializándose en Filosofía en Medicina, Religión y Espiritualidad.

Agenda del retiro:

Viernes

- **18:00 → Llegada y bienvenida.**
  Conversación en torno al libro *"Mamá"* con la propia autora, Pino Montalvo, y ejercicio de escritura: "Yo sin mi madre".
- **21:00 → Cena y vino.**

Sábado

- **09:00 → Desayuno.**
- **10:00 – 14:00 → Taller con Vanessa Guerra: *Hijas que han perdido a sus madres*.** Espacio para conectar con la memoria de la madre, integrar el dolor de la pérdida y cultivar un recuerdo amoroso. A través de visualizaciones, meditación, dinámicas en grupo y trabajo sistémico, cerraremos ciclos pendientes con nuestra madre. Herramientas de gratitud y anclajes personales para sostener el vínculo de manera sana y consciente.
- **14:00 → Comida.**
- **17:00 → Paseo por el lago en silencio.**

- **18:00 → Sesión de yoga.**
- **20:30 → Cena y vino.**

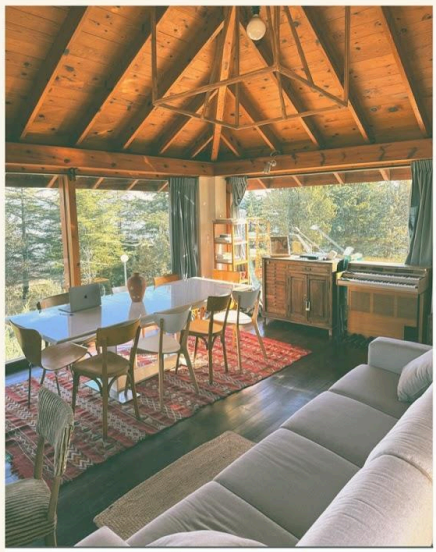
Domingo

- **09:00 → Desayuno.**
- **10:00 – 14:00 → Taller con Verónica Quaedvlieg: Yo, mortal:** Una exploración creativa sobre el sentido de la vida y la muerte desde una mirada filosófica y experiencial.
  A través de ejercicios creativos, te invitamos a reflexionar sobre nuestra propia muerte y cómo influye en nuestra vida diaria.El taller abre un espacio sincero y sereno para aceptar nuestra condición mortal como una vía de vivir plenamente.
- **14:00 → Comida.**
- **16:00 → Despedida.**

QUIERO INSCRIBIRME

El espacio:

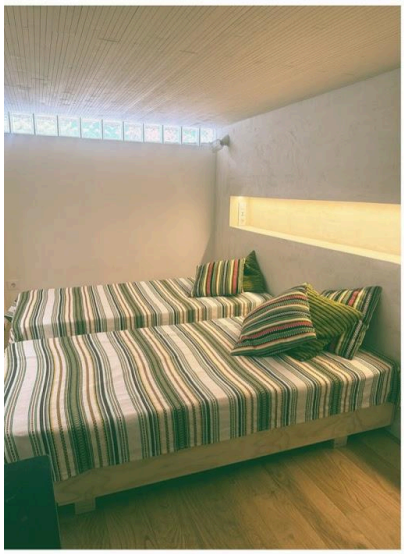
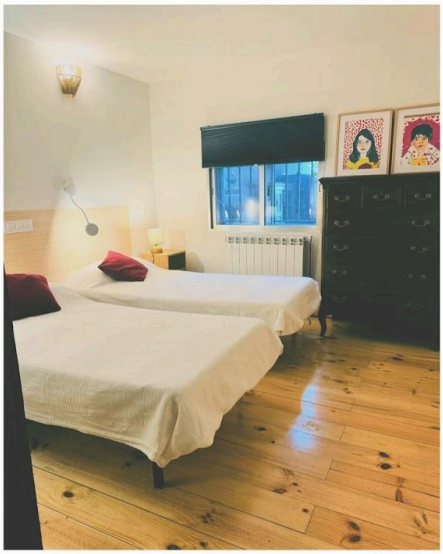
Te acogemos en el espacio natural y creativo de Redonda House. Una casa viva, pensada para conectar, crear y disfrutar en buena compañía. Con cocina local y casera: www.redondahouse.es

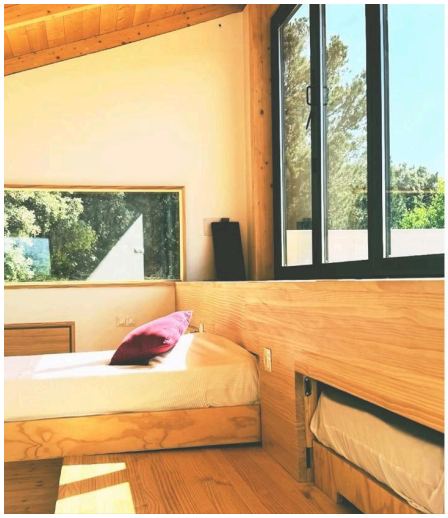
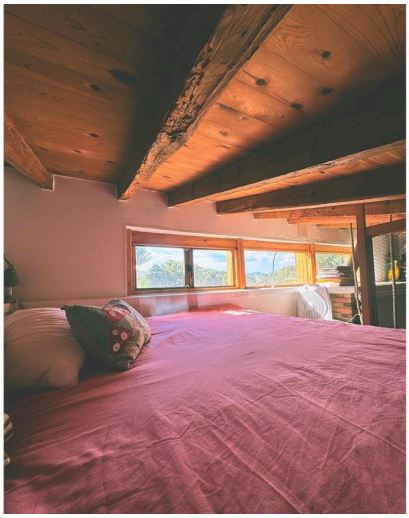




EL PRECIO INCLUYE ESTANCIA, PENSIÓN COMPLETA Y TALLERES
Nuestras tarifas varían de acuerdo al tipo de habitación:
Habitación individual cama 1.50m - ocupación 1 persona: 400€/persona. Pareja 300€/persona.

Altillo cama 1.80m - ocupación 1 persona: 400€/persona. Pareja 300€/persona.
Habitación doble - ocupación 2 personas: 300€/persona
Habitación con 2 literas – ocupación 4 personas: 250€/persona

**Elección de acuerdo a disponibilidad*


QUIERO INSCRIBIRME