

Policy vid övervägande att anlita en privat tränare som komplement till föreningsverksamhet



260803

Att gå igenom denna checklista kan hjälpa föräldrar och spelare att hitta en tränare som passar deras behov och förväntningar, och som kan hjälpa barnet att utvecklas på ett positivt och säkert sätt.

1. Tränarens kvalifikationer och erfarenhet
 - a. Utbildning och certifieringar: * Kolla om tränaren har en relevant utbildning eller certifieringar inom sporten.
 - b. Erfarenhet: Hur många år har tränaren varit aktiv, och har hen tidigare arbetat med barn i samma åldersgrupp?
 - c. Referenser: Be om referenser från tidigare spelare eller organisationer/föreningar som tränaren har arbetat för.
2. Tränarens filosofi och stil
 - a. Pedagogik: Hur förklarar tränaren sin träningsmetod och vilka värderingar främjar hen?
 - b. Kommunikation: Är tränaren öppen för feedback och kommunikation med både barn och föräldrar?
3. Målsättning och utveckling
 - a. Personlig utvecklingsplan: Kan tränaren utveckla en plan baserad på barnets behov och mål?
 - b. Uppföljning: Hur ofta kommer tränaren att utvärdera barnets framsteg och anpassa träningen efter behov?
4. Träningsmiljö och säkerhet
 - a. Plats för träning: Var kommer träningen att ske, och är platsen säker och lämplig för barn?
 - b. Säkerhetsrutiner: Vilka säkerhetsrutiner finns på plats för att undvika skador?

Policy vid övervägande att anlita en privat tränare som komplement till föreningsverksamhet



260803

5. Kostnad och tidsåtgång
 - a. Pris: Hur mycket kostar tjänsten per timme eller session, och vad ingår i priset?
 - b. Flexibilitet: Hur ser tränarens schema ut, och är det möjligt att justera träningstider vid behov?
6. Försäkring och avtal
 - a. Försäkringar: Är tränaren försäkrad ifall olyckor skulle inträffa under träning?
 - b. Kontrakt: Finns det ett skriftligt avtal som specificerar villkoren för tjänsten?
7. Barnets intresse och motivation
 - a. Intresse: Är barnet själv motiverat och intresserat av att ha en privat tränare?
 - b. Engagemang: Hur upplever barnet träningen efter ett par tillfällen? Är det en positiv upplevelse?
8. Feedback och kommunikation
 - a. Återkoppling: Hur ofta kommer tränaren att ge återkoppling till både barn och föräldrar om framsteg och områden som behöver förbättras?
9. Vårdnadshavarens roll
 - a. Engagemang: Hur involverade ska vårdnadshavarna vara i processen, och vilken roll förväntas de spela?

Att gå igenom denna checklista kan hjälpa föräldrar och spelare att hitta en tränare som passar deras behov och förväntningar, och som kan hjälpa barnet att utvecklas på ett positivt och säkert sätt.