

Grille d'Observation des Comportements Débordants

Nom de l'enfant : _____

Âge : _____

Date de l'observation : __/__/__

Lieu : _____

Observateur(trice) : _____

Tableau d'Observation

Analyse et Hypothèses

Quels besoins pourraient être sous-jacents à ce comportement ?

- Besoin de sécurité affective
- Besoin de mouvement / décharge d'énergie
- Besoin de communication (frustration liée au langage)
- Difficulté de gestion émotionnelle

- Sensibilité sensorielle
- Autre : _____

Pistes d'accompagnement adaptées

- Proposition d'un espace calme
- Accompagnement verbal et émotionnel
- Mise en place d'outils sensoriels (tapis, fidget toys, musique douce)
- Routines et repères sécurisants
- Encourager la verbalisation des émotions
- Autre : _____

Commentaires supplémentaires :

Signature de l'observateur(trice) : _____