Grille d'Observation des Comportements Débordants

Nom de l'enfant : _____

Âge : _____

Date de l'observation : __/__/___

Lieu : _____

Observateur(trice) : _____

Tableau d'Observation

Heure	Comportement observé	Facteurs déclenchants	Réaction de l'adulte	Qui était présent ?	Durée

Analyse et Hypothèses

Quels besoins pourraient être sous-jacents à ce comportement ?

☐ Besoin de sécurité affective

☐ Besoin de mouvement / décharge d'énergie

☐ Besoin de communication (frustration liée au langage)

☐ Difficulté de gestion émotionnelle

☐ Sensibilité sensorielle

☐ Autre : _____

Pistes d'accompagnement adaptées

☐ Proposition d'un espace calme

☐ Accompagnement verbal et émotionnel

☐ Mise en place d’outils sensoriels (tapis, fidget toys, musique douce)

☐ Routines et repères sécurisants

☐ Encourager la verbalisation des émotions

☐ Autre : _____

Commentaires supplémentaires :

_____

_____

Signature de l'observateur(trice) : _____