

Основи здоров'я 9 – Б клас **I семестр 2024 р**

Зв'язок з вчителем - Мосьпан Людмила Володимирівна ludmilamospan25@gmail.com

Ресурси для використання при опрацюванні тем:

Підручник

Дата	Зміст навчального матеріалу	Робота для виконання Виконати та здати ОДИН проект (тема на ваш вибір) із запропонованих
03.09	Захист життя і здоров'я у воєнний час Захист життя під час обстрілів, бомбардувань. Шляхи і правила евакуації. Як діяти під завалами. Види техногенних аварій	Відеоурок Відеоурок
17.09	Попередження ризиків від вибухонебезпечних предметів	Відеоурок Виконати тест https://naurok.com.ua/test/join?gamecode=1971326
01.10	Невідкладна домедична допомога	Відеоурок Відеоурок
15.10	Психологічна самодопомога Травматичний стрес та ПТСР. Керування емоціями. Техніки самодопомоги.	Відеоурок Відпрацювати техніки дихання та самодопомоги Виконати тест https://naurok.com.ua/test/join?gamecode=2674344
12.11	Дотримання здорового способу життя. Чинники, що впливають на показники здоров'я населення. Сфери життя людини	Опрацювати § 2- 4 Проект на обрану тему:

		- «Велосипед як корисний для здоров'я й екологічно чистий транспортний засіб»
26.11.	Сучасний комплекс проблем безпеки Безпека як потреба людини. Види і рівні загроз.	Опрацювати § 27-29 та урок: Відеоурок Проект на обрану тему: - «Оцінювання екологічних небезпек за місцем проживання, що впливають на здоров'я громади»
10.12	Узагальнення теми. Захист проектів	- Презентувати проект

II семестр 2025 р

Дата	Зміст навчального матеріалу	Робота для виконання Виконати та здати ДВА (2) проекти (тема на ваш вибір) із запропонованих
21.01	Фізична складова здоров'я Збереження і зміцнення фізичної складової здоров'я	Опрацювати § 5-10 та відеоуроки: Відеоурок Відеоурок Відеоурок Проект на обрану тему: - «Вплив рухової активності на здоров'я» - «Особиста гігієна підлітка» - «Значення сну. Гігієна сну» - «Розрахунок калорійності харчового раціону відповідно до енергозатрат організму підлітка»
04.02	Моніторинг здоров'я	Опрацювати § 11 та відеоурок: Відеоурок

		Тестові завдання (в групі класу)
18.02	Самореалізація особистості. Профорієнтація	Опрацювати матеріал § 12,13 Проект на обрану тему: “Дослідження ринку праці в Україні / м.Києві”
04.03	Емоційне благополуччя	§14, відео-урок: https://www.youtube.com/watch?v=1l6sTbkqsK4
18.03	Уміння вчитися	Опрацювати матеріал § 16, відео-урок: https://www.youtube.com/watch?v=le3-IGFjb1I Проект на обрану тему: “Поради та вправи з розвитку пам’яті”