

Кажется, совсем недавно появился на свет Ваш малыш. Вы помните его первый шаг, первое слово, первый День рождения...и вот вы уже не просто родители, а родители первоклассника. Это очень торжественное и одновременно важное и ответственное событие в жизни всей семьи. К которому нужно быть подготовленным и ребенку и родителям.

Рекомендации для родителей первоклассников:

- ✓ Ребенок приобретает новый статус «младшего школьника». Это является для него новым важным этапом в жизни. Данное событие, как правило, переполняет его чувством радости, восторга и одновременно - тревоги, растерянности и напряжения. Эти состояния вполне нормальны и обусловлены естественным процессом адаптации ребенка к новым условиям жизни.
- ✓ Поддержите в ребенке его стремление стать школьником. Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятельности.
- ✓ Обсудите с ребенком правила поведения, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость, важность и целесообразность.
- ✓ У ребенка изменился привычный для него распорядок дня. Дайте ему возможность привыкнуть к нему, не осуждайте, если он что-то не успевает сделать вовремя. Желательно вместе с первоклассником составить и обсудить распорядок дня, следить за его соблюдением.
- ✓ Помните, что ребенок пришел в школу учиться, и у него не сразу все будет получаться отлично. Не критикуйте его неудачи. Поддерживайте его желание добиваться успеха. В каждой работе обязательно найдите, за что можно его похвалить. Помните, что похвала и эмоциональная поддержка способны заметно повысить интеллектуальные и личностные достижения человека.
- ✓ Будьте внимательны к тому, что на начальном этапе обучения у ребенка могут возникать трудности в поведении или в учебе. Если вас что-то беспокоит, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.
- ✓ Учитывайте тот факт, что с поступлением в школу в жизни вашего ребенка появился человек более авторитетный, чем вы. Это учитель.

Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге, не обсуждайте действия педагогов в присутствии ребенка.

- ✓ Учение - это нелегкий и ответственный труд. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишать ее многообразия, радости, игры. У первоклассника должно оставаться достаточно времени для игровых занятий.
- ✓ Выслушивайте внимательно рассказы ребенка о школе, задавайте уточняющие вопросы. И помните: то, что кажется вам не очень важным, для него может оказаться самым волнующим событием за весь день! Если ребенок увидит ваш интерес к его делам и заботам, он обязательно почувствует вашу поддержку. Слушая его внимательно, вы сможете понять, в чем ему нужна ваша помощь, о чем следует поговорить с учительницей, что реально происходит с ребенком после того, как вы прощаетесь с ним у дверей школы.
- ✓ Не спешите первоклассника отдавать на новые кружки и секции, лучше сделать это несколько позднее, так еще один новый коллектив и тренер создадут дополнительную эмоционально-психологическую нагрузку на школьника.
- ✓ Многие родители очень беспокоятся об отметках ребенка. Школьные успехи, безусловно, важны. Но это не вся жизнь вашего ребенка. Школьная оценка - показатель знаний ребенка по данной теме данного предмета на данный момент. Никакого отношения к личности ребенка это не имеет. Хвалите ребенка за его школьные успехи. И помните, никакое количество “пятерок” не может быть важнее счастья вашего ребенка.
- ✓ Постарайтесь, чтобы самые первые шаги, сделанные каждым малышом в школьном мире, были для самого ребенка и членов его семьи радостными и уверенными!

Материал подготовлен

специалистом ДРУМЦ ПС СО

Гомозовой И.С.