

Секционное заседание
«ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ В ПРОСТРАНСТВЕ ВРЕМЕНИ: КЛАССИКА И ИННОВАЦИИ В РАБОТЕ С
КЛЮЧЕВЫМИ ЗАПРОСАМИ СОВРЕМЕННОСТИ»
21 МАЯ, 10.00 – 12.30 НСК, ОНЛАЙН

ПРЕДСЕДАТЕЛИ: *Василенко Галина Александровна (Новосибирск, Россия), Ерофеева Яна Владимировна (Иркутск, Россия)*

Песочная терапия сегодня — динамично развивающийся метод психологической помощи, позволяющий работать с ключевыми запросами современности: тревожными состояниями, последствиями психотравмирующего опыта, потерями, эмоциональным выгоранием, кризисами идентичности, последствиями хронического стресса, нарушениями детско-родительских отношений и трудностями эмоциональной регуляции.

В рамках заседания будут представлены доклады и разборы клиентских случаев, демонстрирующие возможности песочной терапии в классическом и интегративном форматах. Участники познакомятся с примерами работы и с данными исследований, отражающими потенциал метода в современной психотерапевтической практике. Секция станет пространством профессионального обмена опытом, где символический язык песка встречается с доказательной практикой.

К участию приглашаются психологи, психотерапевты, специалисты в области детской, семейной и индивидуальной терапии, исследователи и практики, интересующиеся песочной терапией и символическими методами и современными интегративными подходами психотерапии.

«ПЕСОК И ВОДА – ОСНОВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ СЭНДПЛЕЙ»

Ерофеева Яна Владимировна - педагог-психолог, песочный терапевт, сэндплей терапевт, ведущая тренинговых групп для детей и подростков, руководитель Центра развития «МЫ», руководитель Клуба песочных терапевтов г.Иркутска, руководитель Сибирского представительства Ассоциации песочной терапии, член Ассоциации песочной терапии в статусе «Специалист», Россия, г.Иркутск

Приглашаем на доклад, посвящённый ключевым элементам метода Сэндплей (Sandplay) — песка и воды — и их роли в психологической работе с детьми и взрослыми.

Цель доклада: раскрыть терапевтический и развивающий потенциал песка и воды в рамках классического метода Сэндплей, показать, как эти природные материалы помогают выражать эмоции и исследовать внутренний мир.

«РОЛЬ ПЕСОЧНОЙ ТЕРАПИИ В НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЙ ПРИ СДВГ»

Гунина Юлия Александровна - аналитически-ориентированный, кризисный, семейный психолог, педагог-психолог, песочный терапевт, специалист, супервизор Ассоциации песочной терапии, руководитель Саха-Якутского отделения СибПред АПТ и Мастерской семейной психологии ЮГ в городе Нерюнгри. Действительный член ОППЛ, Россия, г. Нерюнгри.

Синдром дефицита внимания и гиперактивности традиционно рассматривают как проблему самого ребёнка, но за ним остаётся фигура матери, которая из «эмоционального контейнера» превращается во «внешнего контроллера», работая в режиме хронического стресса. Возникает порочный круг: чем больше мать контролирует, тем сильнее сопротивляется ребёнок, и тем глубже становится разрыв привязанности. Традиционные поведенческие тренинги дают инструкции, но не восстанавливают нейропсихологический резонанс между матерью и ребёнком. В докладе я покажу, почему песочная терапия (Ловенфельд, Кальф) является нейропсихологически обоснованным инструментом коррекции детско-родительских отношений при СДВГ, и представлю трёхэтапную клиническую модель. Главный тезис: прежде чем корректировать поведение ребёнка, необходимо

восстановить способность матери просто быть рядом — и песок делает это лучше, чем любые слова.

«МНЕ ОЧЕНЬ ТРЕВОЖНО!..ИЛИ...ПЕРЕВАЛ В СЕРЕДИНЕ ПУТИ!

Чернышова Ольга Ивановна - психолог, песочный терапевт, руководитель Алтайского отделения Сибирского представительства АПТ, преподаватель-исследователь по направлению "Психологические науки". Россия, г. Новоалтайск.

В докладе представлен случай онлайн работы с синдромом выгорания и тревожности у молодой женщины в технике "Плассотерапия". Случай терапии молодой женщины, обратившейся с запросом в связи с упадком сил и тревожным состоянием, сопровождающим её долгое время. Терапевтическое воздействие позволило ей не только вскрыть детский травматический опыт, но и трансформировать его в ресурс, а также начать двигаться по пути личностного роста и самоосознания. Случай интересен тем, что вся работа проводилась онлайн, основной техникой терапевтического воздействия стал метод "Плассотерапия".

«АРХЕТИП ТЕНИ И ЕЁ ВОЗМОЖНОСТИ»

Зыкова Дарья Валерьевна - семейный и детский психолог, песочный терапевт, Когнитивно-Поведенческий терапевт, руководитель студии песочной терапии, член Ассоциации песочной терапии, член Ассоциации КПТ-терапевтов, Россия, г. Тюмень.

«Юнг писал о том, что если бы каждый человек осознал свою Тень, мир стал бы лучше!"

В докладе будет раскрыт Архетип Тени (вытесненные, неприемлемые части личности по К.Г. Юнгу) представлены 'механизмы " Тени, как они проявляются в песочном поле. Вы сможете познакомиться архетипом Тени довольно близко и узнаете, как как можно самостоятельно работать со своей Теневой частью личности.

Р.С. Моя любимая Тень, хочу с ней продолжать дружить и знакомить с ней окружающих через песочную терапию.

«КОГДА ТИШИНА ГРОМЧЕ СЛОВ: ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ МУТИЗМА КАК ВСТРЕЧА С МАТЕРИНСКОЙ НЕОПЛАКАННОЙ ТРАВМОЙ»

Фадеева Елена Сергеевна - психолог, песочный терапевт, детский психотерапевт, перинатальный психолог, действительный член ОППЛ, руководитель Кузбасского отделения Сибирского представительства АПТ, создатель и руководитель Студии психологии и творчества «Энергия Жизни» и Студии детского развития «Сказки на песке», Россия, г. Прокопьевск

Доклад о том, как одна песочница может сказать больше, чем год разговоров. И как ребёнок освобождается от бремени «носителя симптома», когда мать наконец встречается со своей травмой. В докладе представлен клинический случай (девочка 6 лет, элективный мутизм, длительность 3 года).

Мы разберём механизм «тишины как семейного резонанса» и протокол работы, который помогает, даже когда слова бессильны.

«СТИРАЛЬНАЯ МАШИНКА КАК ДРУГ: ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ В РАБОТЕ С СЕЛЕКТИВНЫМ МУТИЗМОМ И ТРАВМОЙ УТРАТЫ»

Ангулова Лариса Николаевна - педагог-психолог, детский психолог, психолог-сексолог, песочный терапевт, член Ассоциации песочной терапии (АПТ), наблюдательный член ОППЛ, руководитель Барабинского отделения Сибирского представительства АПТ, Россия, г. Барабинск.

В докладе представлен опыт работы с ребёнком 6 лет с селективным мутизмом методом песочной терапии. Травма ранней утраты привела к формированию привязанности к стиральной машинке — единственному стабильному объекту в хаосе. Песочная терапия, сенсорная игра и терапевтическая сказка помогли легализовать эту связь, запустить речь и помочь ребёнку ощутить себя автором собственных действий, желаний и границ.

«КИНЕТИЧЕСКИЙ ПЕСОК КАК ИНСТРУМЕНТ МЕДИЦИНСКОГО ПСИХОЛОГА»

Балацкая Наталья Яковлевна - педагог-психолог, клинический психолог отделения паллиативной медицинской помощи ГБУЗ НСО "НКРБ N1", Действительный член ОППЛ, тренер-преподаватель международного уровня ОППЛ, руководитель секции плассотерапии Ассоциации песочной терапии РФ, руководитель Балинтовских групп национального уровня ОППЛ, Россия, г. Новосибирск.

В докладе представлены: целевая аудитория, с чем работает клинический психолог. Как кинетический песок помогает раскрыть проблему, сделать коррекцию и вывести клиента в ресурсное состояние даже в предельно кризисной ситуации.

«ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ КАК ВЫЗОВ СОВРЕМЕННОСТИ»

Василенко Галина Александровна - психолог, детский и подростковый психолог, песочный терапевт, специалист клиники «Инсайт», специалист Ассоциации песочной терапии (АПТ), действительный член ОППЛ, руководитель Новосибирского отделения Сибирского представительства АПТ, Россия, г. Новосибирск.

Метод, зародившийся как свободная «игра на полу», сегодня успешно применяется для интеграции психического опыта в работе с психотравмой, нарушениями привязанности, утратой, последствиями стресса и др. Через обзор российских и зарубежных исследований в докладе будут представлены нейробиологические механизмы воздействия песочной терапии. Песочная терапия рассмотрена как междисциплинарный метод, отвечающий ключевым вызовам психологической помощи XXI века и получающий всё большее практическое и исследовательское подтверждение.