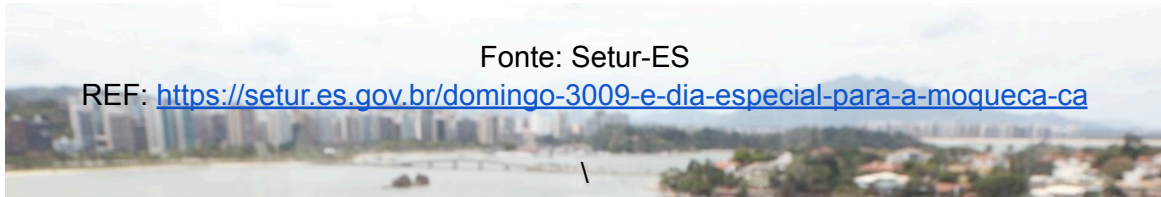


***COMIDAS** Fonte: Governo ES

REF: <https://www.es.gov.br/Noticia/30-de-setembro-data-marca-o-dia-da-moqueca-MOQUECA>



Fonte: Setur-ES

REF: <https://setur.es.gov.br/domingo-3009-e-dia-especial-para-a-moqueca-ca>



[capixaba](#)

Foto: Prefeitura de Vitória

REF: <https://m.vitoria.es.gov.br/noticia/motivo-de-orgulho-dia-da-moqueca-capixaba-e-celebrado-nesta-quinta-feira-30-43886>



Foto: Divulgação PMV

REF:

<https://esbrasil.com.br/7a-festa-das-paneleiras-de-goiabeiras-acontece-a-partir-de-sexta/>



Foto: Divulgação/Prefeitura de Anchieta

REF: <https://orgulhocapixaba.com.br/para-aproveitar-feriado-tera-preparo-de-moqueca-capixaba-gigante-em-anchieta/>

