

إختبار مادة المهارات الحياتية والاسرية للصف ثالث متوسط

اسم الطالب/ة: -----

السؤال: اختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

- 1- إن صحتك النفسية تعزز مناعة الجسم ومقاومته للأمراض :
1- صح
ب- خطأ
- 2- إن من خصائص الشخصية المتمعة بالصحة الشعور بالسعادة مع الآخرين:
1- صح
ب- خطأ
- 3- من خصائص الشخصية النفسية للمراقبين (إثبات الذات) :
1- صح
ب- خطأ
- 4- تكمن أهمية تعزيز الصحة النفسية على الفرد والمجتمع في بناء مجتمع سليم قادر على التطور ؟
1- صح
ب- خطأ
- 5- السعادة هي الشعور بالرضا والقناعة لتحقيق التطور في كل جوانب الحياة :
1- صح
ب- خطأ
- 6- تختلف السعادة في أسبابها ومفهومها بين شخص وآخر :
1- صح
ب- خطأ
- 7- غرس التفاؤل من أسباب السعادة :
1- صح
ب- خطأ
- 8- يساعد الاسترخاء في التخفيف على الفرد من ضغوطات الحياة :
1- صح
ب- خطأ
- 9 -الإمتنان لله والشكر له يجعلنا أكثر سعادة ؟ :
1- صح
ب- خطأ

إختبار مادة المهارات الحياتية والاسرية للصف ثالث متوسط

اسم الطالب/ة: -----

10- كتم المشاعر و العزلة المنزلية أحد اهم أسباب السعادة :

ب- خطأ

1- صح