

Japan Trail

Du 11 au 20 juillet 2026

Initiateur : Christophe Le Saux

Le programme du trail est de 160 km 8400m+ en 7 étapes pour le parcours extrême et 100 km pour les avancés

Le prix au départ de Tokyo est de 1990 euros .

- Il comprend le logement et les repas spécifiés , les transports au Japon et les visites touristiques.

L'assurance d'activité sportive et de rapatriement et équipements de trail d'une valeur de 100 euros (maillot, short, buff,trophée)



11/07 Accueil à l'hôtel dans Tokyo

Installation pour 2 nuits .

Soir repas et briefing.



12/07 Petit déjeuner à partir de 6h.

8h étape 1 : 17 km dans Tokyo

Visite guidée de la ville à 14h30, marché, temple et parc. Midi repas en groupe. Fin d'après midi bain chaud traditionnel japonais et soir repas et briefing



13/07 Petit déjeuner à partir de 6h, matin libre et repas du midi libre.

Départ à 11h30 de l'hôtel en bus privé pour le lac Yamanaka où nous serons logés pour 5 nuits dans une maison traditionnelle japonaise sur des futons traditionnels japonais.

Fin d'après-midi étape 2: 15 km 200m+ tour de lac. Soir briefing et repas



14/07 Petit déjeuner à partir de 6h

Étape 3 : 25 km 1800 m+ et 13 km ravito km 12 et pique-nique

Après-midi visite d'un temple. Bain chaud traditionnel japonais (optionnel, tatoué interdit)

Soir briefing et repas



15/07 Petit déjeuner à partir de 6h

Étape 4 : 20 km 1200 m+ et 13 km 800 m+ ravito km 7 et pique-nique

Après-midi visite d'un temple. Bain chaud traditionnel japonais (optionnel)

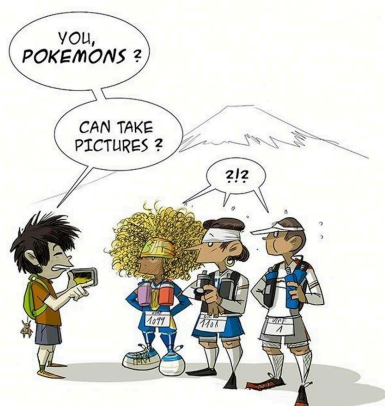
Soir briefing et repas



16/07 Minuit départ

Étape 5 : Ascension du mont Fuji aller retour 40 km 3200 m+ et 20 km 2400 m+ pique-nique dans vos sacs, autres ravito et eau possible dans les refuges

Soir briefing et repas



17/07 Petit déjeuner à partir de 6h

Étape 6 : 20 km 1200 m+ et 13 km 800 m+ ravito km 13 et pique nique

Après midi bain chaud traditionnel japonais et paddle sur le lac (optionnel)

Soir briefing et repas et remise des récompenses



18/07 Petit déjeuner à partir de 6h

Étape 7: 15 km 800 m+ midi pique nique

11h30 départ en bus privé pour Tokyo

Soir repas libre, nuit hôtel

19/07 Petit déjeuner et quartier libre dans Tokyo

20/07 Départ pour l'aéroport et vol international