



Курс «Денежный поток»

ЗАНЯТИЕ 8

Мой конспект

Почему важно делать добрые дела, участвовать в благотворительных проектах или уборке мусора вместе, командой?

Практика медитации. Что было важного для меня?_

Цитата для размышления:

Если мы как команда создаем счастье людям, то результаты будут намного сильнее, мы сразу создаем многим людям прекрасный мир.

Мои заметки к лекции:

Как сделать так, чтобы наши кармические семена созревали быстро? _____

МАНДАЛА

4 составляющие нашей жизни

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Подумайте и запишите, какой из этих аспектов у вас ещё
недостаточно силен?

Мои заметки к лекции:

ЭТИКА

Четвертый этический принцип «правда/ложь»

Обман – это

Как всходят в бизнесе и личной жизни семена обмана?

Цитата для размышления:

*Когда мы говорим правду, то через некоторое время всё, что мы говорим,
превращается в правду*

Пятый этический принцип

«Соединительная речь/ разъединяющие разговоры»

Разъединяющие разговоры – это

Как всходят в бизнесе и личной жизни семена разъединяющих
разговоров? _____

Как реагировать, если кто-то в вашем окружении ведет
разъединяющие разговоры?

«Черная дыра». Что это и как мы ее создаем?

Мои заметки к лекции:

Продолжаем разговор о МОТИВАЦИИ

Единственная правильная мотивация – это

Три моих главных осознания, что я беру из лекции в работу:

Кому из своего окружения я посвящаю сегодняшнее обучение? _____

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ: _____

Вопрос, который у меня возник:

д/з

1. Делать с радостью вложения в конверт (коробку) спонсора
2. Делать отчисление на себя
3. Составлять список покупок
4. Записывать вложения в удобной для вас форме
5. Отслеживать 4 пары мотиваций в течение дня
6. Медитация Тонг Лен и кофе медитация каждый день
7. Несколько минут йоги с посвящением"
8. Проанализировать вложения за месяц
9. Заполнить рабочую тетрадь при повторном прослушивании лекции
10. Практика сбора мусора.
11. Написание отчетов каждый день