

Materi Bahasa Mandarin SD – Kesehatan dan Aktivitas Sehari-hari

1. Kosakata Pokok (词汇)

Hanzi	Pinyin	Arti
羊肉	yáng ròu	Daging kambing
感冒	gǎn mào	Flu
咳嗽	ké sōu	Batuk
发烧	fā shāo	Demam
头疼	tóu téng	Sakit kepala
嗓子疼	sǎng zi téng	Sakit tenggorokan
肚子疼	dù zi téng	Sakit perut
医院	yī yuàn	Rumah sakit
医生	yī shēng	Dokter
写作业	xiě zuò yè	Mengerjakan PR
旅游	lǚ yóu	Liburan / Bepergian
打针	dǎ zhēn	Disuntik
喝水	hē shuǐ	Minum air
学中文	xué Zhōngwén	Belajar Bahasa Mandarin

2. Struktur Kalimat (句子结构)

◆ 正在 (zhèng zài) – Menunjukkan kegiatan yang sedang berlangsung

Contoh:

- 我正在学习。→ Saya sedang belajar.
- 她正在看电视。→ Dia sedang menonton TV.

◆ 越来越... (yuè lái yuè...) – Menyatakan perubahan secara bertahap

Contoh:

- 我的汉语越来越好。→ Bahasa Mandarinku semakin baik.

- 天气越来越热。→ Cuacanya semakin panas.

◆ 比 (bǐ) – Menyatakan perbandingan

Contoh:

- 我比弟弟高。→ Saya lebih tinggi dari adik laki-laki.
 - 她比我大三岁。→ Dia lebih tua tiga tahun dari saya.
-

3. Ekspresi Kesehatan (表达健康状况)

? Bagaimana menanyakan kondisi seseorang:

- 你怎么了? → Apa yang terjadi denganmu?
- 你不舒服吗? → Kamu tidak enak badan?

✓ Menjawab kondisi:

- 我头疼。→ Saya sakit kepala.
 - 我感冒了。→ Saya flu.
 - 我肚子疼。→ Perut saya sakit.
-

4. Saran Kesehatan (建议)

Ekspresi memberi saran menggunakan 最好 (zuihǎo)

Contoh:

- 你最好多喝水。→ Kamu sebaiknya minum lebih banyak air.
 - 你最好休息一下。→ Kamu sebaiknya beristirahat sebentar.
-

5. Contoh Bacaan Sederhana dan Interpretasi

Teks:

小明生病了，妈妈带他去看了医生。医生建议他多喝水、多休息，暂时不要去上学，在家休息两天，病就会好起来。

Interpretasi:

Xiao Ming sakit. Ibunya membawanya ke dokter. Dokter menyarankan agar ia minum banyak air, banyak istirahat, dan tidak pergi ke sekolah. Ia harus istirahat di rumah selama dua hari agar cepat sembuh.

6. Latihan (主观题引导)

a. Kalimat Perbandingan

Kalimat: 他比我高，也比我大三岁。

Penjelasan: Dia lebih tinggi dari saya, dan juga lebih tua tiga tahun dari saya.

b. Kalimat Sedang Berlangsung

Gunakan 正在 (zhèngzài):

Contoh jawaban siswa: 我正在看书。→ Saya sedang membaca buku.

c. Kalimat dengan 要

Susun kalimat: 我们 / 要 / 搬家 / 了 → 我们要搬家了。→ Kami akan pindah rumah.

d. Interpretasi Kalimat

Kalimat: 今天我要补牙，不想打针。

Penjelasan: Hari ini saya mau menambal gigi, tidak ingin disuntik.

e. Percakapan Kesehatan

Contoh:

A: 你怎么了？

B: 我头疼。

A: 你最好去看医生。

7. Latihan Pinyin dan Hanzi

- Hanzi untuk rumah sakit: 医院
- Pinyin untuk “她生病了”: tā shēngbìng le
- Hanzi untuk “dokter”: 医生
- Arti “我不想打针”: Saya tidak ingin disuntik