颈椎病可以根治吗？

康健中医 曹亚飞

www.wcmclinic.com



这是很多病人都关心的问题。在回答这个问题之前，我们要先了解一些基本的知识。

颈椎病是由于颈椎退变而造成的一系列症状，通俗的说就是机体的老化，影像学表现为颈椎的骨质增生、椎间盘突出等病理改变，这些改变是不可逆的，随着年龄的增长，退变会越来越重。所以，颈椎病要彻底根治是不可能的。

但是，不能根治并不意味着不可治愈。颈椎病通过针灸、推拿、中药、理疗等治疗，消除了造成病痛的症状，这就是临床治愈。同时改变一些不良的生活方式，即使存在退行性改变，也能维持颈椎健康，不会影响日常的生活和工作。所以一旦患有颈椎病也不用过于担心，只要积极治疗，配合日常保健，就能够拥有健康的颈椎。

关键词：颈椎病，中医，针灸，推拿