

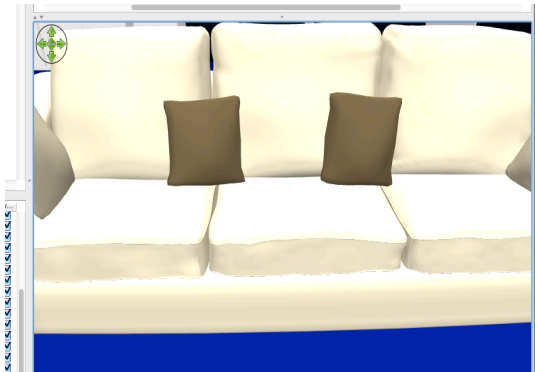
Jag har valt en dvd spelare som min måbra möbel, den kan man lätt slappna av med framför en film. 3 tips: vistas så mycket du kan i solen, ät mellanmål så du orkar dagen och vila en dag i veckan//Frida



Mina tre bästa må bra tips är att:

- Röra sig mycket.

- Äta bra och nyttig mat.



- Att sova bra.

Min må bra möbel är en soffa. Jag har valt den för att det ä skönt att vila i den. Jag mår bra i den.

/Victor.



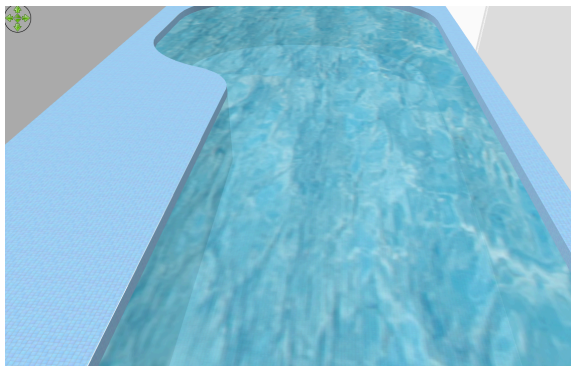
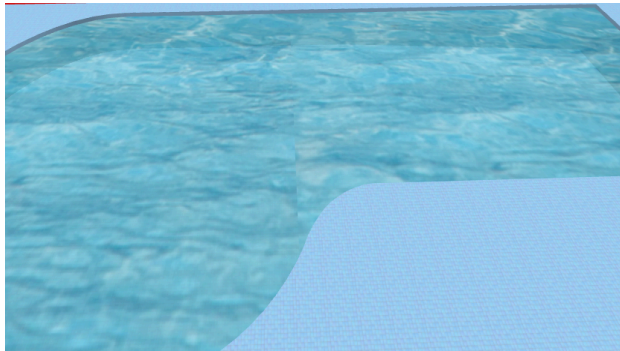
Mina tre bästa må bra tips:

Inte röka, hålla sig i form och äta bra mat.

Jag har valt en pool för att man håller igång kroppen

Den är bra för att man håller i gång kroppen, man lär sig simma tagen bättre och man får större muskler.

/hugo



Mina bästa måbra tips:

Håll dig i form.

Ät mycket.

Försök sova mycket.

Jag valde en pool för att man kan hålla sig i form hela tiden genom att simma. Ät också mycket!

Det är väldigt viktigt / Radamel



MINA Bästa må bra tips.

Käka en ordentlig frukost

Käka frukt

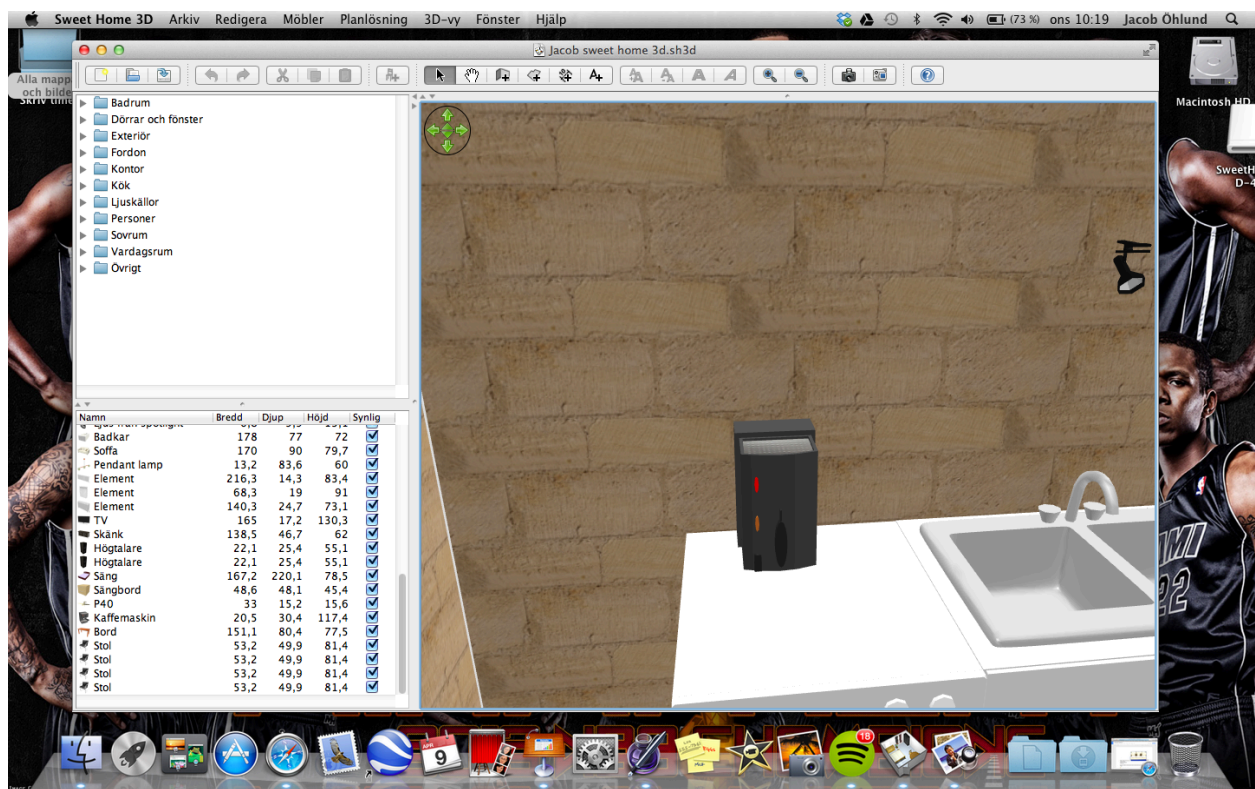
Sporta!!

Möbeln är skön och den är skön att slappa och ta det lungt i. Efter man har varit å sportat.<

AV: Luk<sup>a</sup>s R

Min bästa må bra möbel

Man blir pigg av kaffe så man orkar hela dagen.  
Kaffemaskinen är snabb att gör kaffe så man orkar vänta.  
Finns alltid att bjuda på.

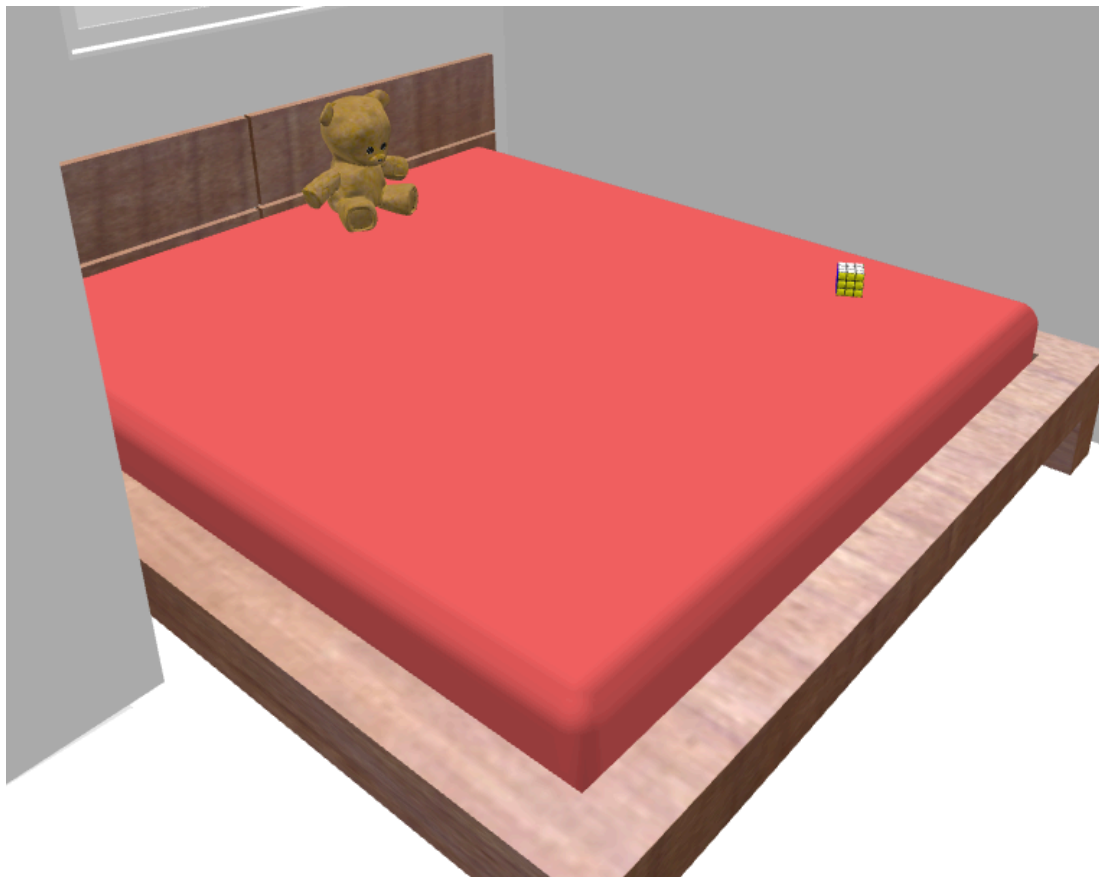


Jag valde Kaffemaskin som min må bra möbel.

Man blir pigg av Kaffe.

Kaffemaskinen gör kaffet snabbt och smidigt.





Jag valde min möbel för att jag ville ha en säng.  
tre bra saker om den är  
.man kan sova på den  
.den är väldigt mjuk  
.modellen är väldigt snygg.

mina tre bästa måbra tips är att man ska vara avslapnad och vara lung och inte tänka på nå  
mycket



Jag valde en fåtölj + en pall som min må bra möbel. Jag valde det för att jag för att jag tyckte att den passade och att jag behövde en fåtölj

Mina bästa må bra tips:

- Sov bra
- Ät och drick mycket.
- Håll dig i form.



Mina 3 bästa må bra tips är att:

1. Ät nyttigt och bra.
2. Gå och lägg dig i tid, så du är pigg.
3. Drick mycket vatten, för det mår du bra av.

Jag valde en fåtölj för den är skön och man kan vila i den! /sanna





• Mina tre bästa må bra tips är...

1. Äta bra mat

2. Sova bra

3. Drick mycket vatten

Jag valde den här möbeln för att den är bra att vila i. Man kan ta det lugnt.



Jag valde ett piano eftersom jag slappnar av när jag är vid det. Jag tycker det är så fint med en liten sång ibland då kan jag skriva eller så spelar jag en sång.

Mina bästa må bra tips är:

1. Äta väldigt bra
2. Sova bra
3. Dricka mycket med vatten
4. Röra på sig mycket



Jag valde en grill för den grillar maten som man vill ha den.

Mina tre måbra tips är:

1. Ät bra och nyttig mat
2. Träna mycket, håll igång kroppen
3. Sov bra

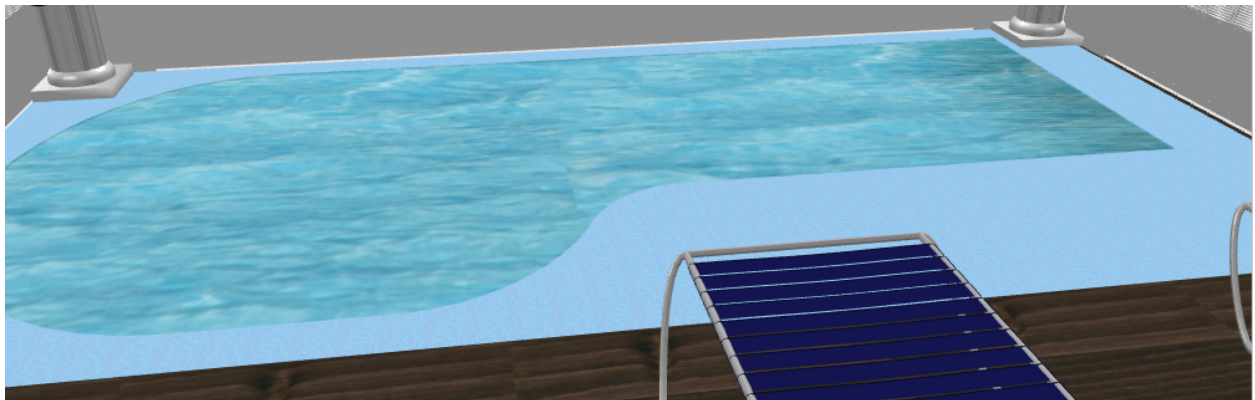


Jag valde en Scooter så jag ska kunna frakta mig.

Mina 3 må bra tips

- Ät bra och nyttig mat.
- Gå ut och spring 3 ggr i veckan.
- Rök inte och sov bra.

/ Zack



Jag valde en pool för att man kan simma när man vill och hålla sig i form.

mina må bra tips är

1. Ät bra
2. rök inte
3. Håll dig i form.

/Vladimir

Dethär är mina tre bästa “måbra” tips:

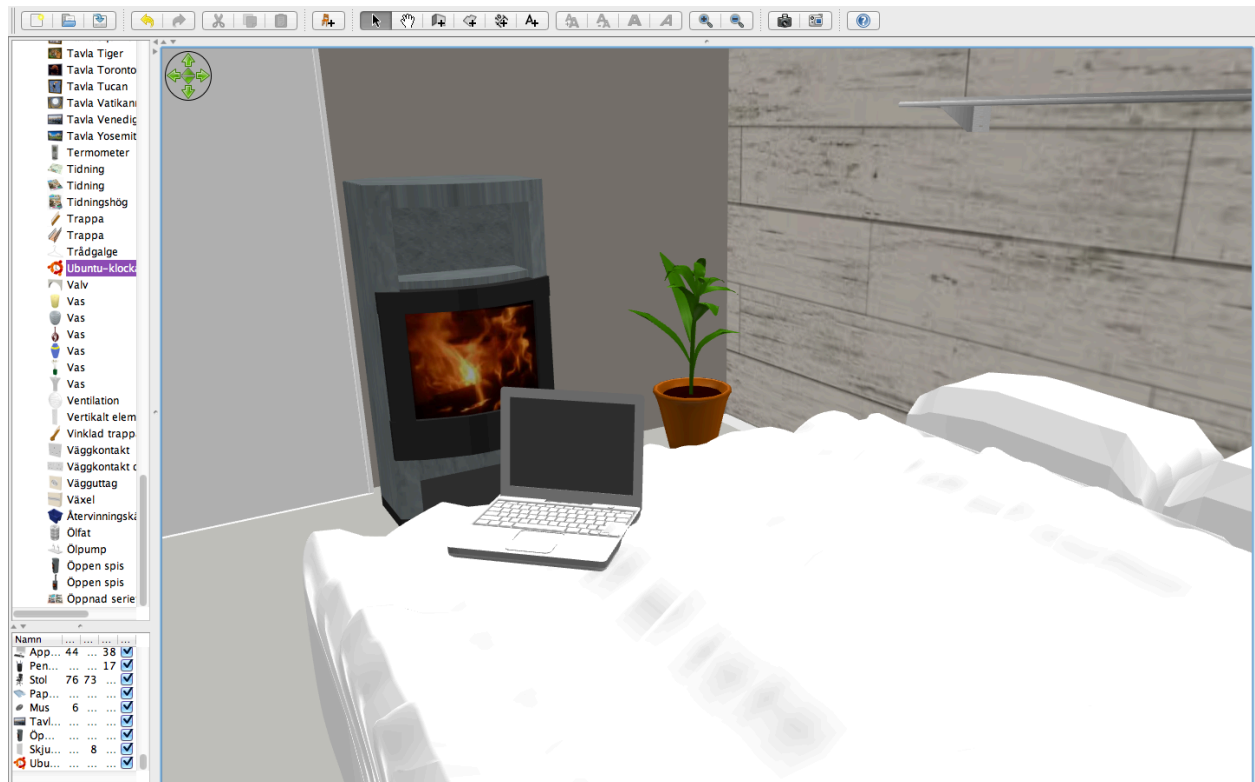
1. Rör på dig lite då och då.
2. Sov ordentligt på nätterna.
3. Ät bra mat så att man är pigg hela dagen, vitaminer och mineralen protein m.m.

Jag valde en soffa till mitt vardagsrum för att det är skönt att koppla av i soffan efter en hel arbetsdag. Det är en snygg färg som passar till min tapet och den är snygg tycker jag!! // Lisen



Min må bra möbel är en kamin för att den håller huset varmt och då må man bra  
/Chuck





Jag valde en kamin, mysig och sitta brevid och den mår mig att må bra! så varmt och skönt.

Mina må bra tips,

Röra på sig mycket, spring ofta och rensa tankarna.

Ta upp din telefon och ring en vän som gör dig glad

Jag tycker man ska skämma bort sig någon gång i veckan, fixa en lite för mysig och god middag, gå på bio eller köp den där tröjan du drömt om.

/Saga (Aylin)